

広報しもつま

SHIMOTSUMA

8 2025
Aug. No.832

広報しもつま
SHIMOTSUMA 8 2025
Aug.

毎月10日発行
No.832

発行/下妻市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
E-mail into@city.shimotsuma.lg.jp
印刷/富田印刷

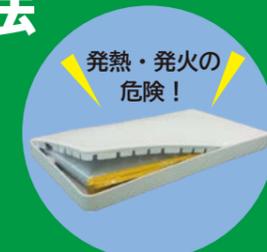


災害に立ち向かう、防災の力

適切な処理を！

リチウムイオン電池の処分方法

リチウムイオン電池（小型充電式電池）は、破損・変形により発熱・発火する危険性があります。ごみ収集車やごみ処理施設で火災が発生すると、重大な事故につながる恐れもあります。



リチウムイオン電池とは

充電して繰り返し使える電池で、日常生活で使用している電化製品の多くに使用されています。

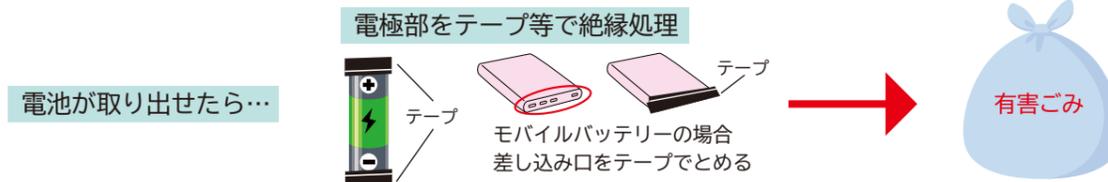
リチウムイオン電池が使用されている製品例

モバイルバッテリー、加熱式たばこ・電子たばこ、コードレス掃除機、充電式電気かみそり、充電式電動歯ブラシ、充電式電動工具、デジタルカメラ・ビデオカメラ、ハンディ扇風機、ロボット掃除機、ゲーム機、充電式おもちゃ、作業服用ファン、ワイヤレスイヤホン、携帯電話・スマートフォン（リサイクルとして出すこともできます）
ほかにも、充電ができる製品、電源につながなくても動くまたは光る製品は、リチウムイオン電池が使用されている可能性がありますのでご注意ください。
※鉛蓄電池（自動車用バッテリー等）は専門業者に回収を依頼してください。



出し方

製品から電池を取り出し、電極部をテープ等で絶縁処理をした後で、必ず収集日当日（午前8時まで）に有害ごみとして出してください。



※濡れることで発熱・発火する恐れがあります。できるだけ、透明または半透明のビニール袋に入れて出してください。
※電池が外せない電化製品は、販売店での回収か本体をそのままの状態でも有害ごみとして出してください。
※電池が破損・変形・膨張している場合、市環境課、千代川公民館で回収しておりますので、窓口まで直接お持ちください。



回収場所

- 各地区の資源物が出せる集積所（有害ごみコンテナに入れてください）
 - 有害ごみコンテナが設置してある施設
 - ・市役所北側資源回収庫（市役所開庁日の8時30分から17時00分まで）
 - ・福祉センターひばりの
 - ・大宝公民館
 - ・騰波ノ江市民センター
 - ・上妻市民センター
 - ・大木農村集落センター
 - ・働く婦人の家
 - ・豊加美市民センター
 - ・高道祖市民センター
- ※施設が休館のときは出せませんのでご注意ください。

お問い合わせ 環境課 ☎43-8234

「食の未来」を切り拓くプロジェクト 03

しもつま中央工業団地への3社の進出は、単なる企業誘致にとどまらず、下妻市の「食の未来」「まちのイメージ」を大きく変える可能性を秘めた進出です。今後、工業団地内に整備された緑地や調整池の利活用を誘致企業と連携して進めていきたいと考えています。この取り組みは、地域経済の活性化に寄与するだけでなく、市内外の皆様に新たな体験、価値を提供することを目的として現在、基本構想の策定に取り組んでいます。しもつま中央工業団地の更なる発展にご期待ください。



下妻市が選ばれた理由 01

下妻市開発公社の誘致活動が実を結び、カルビー株式会社、エバラ食品工業株式会社、株式会社プレジィールの3社が進出することが決定しました。特に評価された点は、圏央道常総ICから約15分という流通の高い利便性、基幹工場に相応しい広大な敷地、企業立地優遇制度や雇用確保の支援体制などです。造成工事完了とともに、しもつま中央工業団地の全3区画が完売しました。



カルビー・エバラ食品・プレジィール

プレジィール新工場

第1期：2029年度頃稼働予定

「オードリー」や「グラマシーニューヨーク」といった、百貨店や駅・空港の土産として大人気の洋菓子ブランドを展開するプレジィール。新工場は、関東エリア初進出の工場国内最大の生産拠点となります。将来的には、海外展開も強化し、海外への供給拠点としての成長も図ります。



下妻市に食品工場 しもつま中央

「あの有名企業の工場が下妻市にできる？」今年5月にプレジィールという食品企業3社の進出が決定し、土地2028年度から順次操業を開始予定の新工場。新たに下

が続々誕生します！ 工業団地に進出

竣工した「しもつま中央工業団地」に、カルビー、エバラ食品、売買取約が締結されました。圏央道からの好アクセスな立地に、妻市に進出する3社について、市民の皆さんにご紹介します。
※各社の紹介商品と新工場での生産品目は、現時点で関連はありません。

エバラ食品新工場

第1期：2028年度頃稼働予定

焼肉のたれ「黄金の味」でお馴染みの家庭の定番商品を手がけるエバラ食品。同社がグループ最大規模の工場を建設する背景には、「大量生産から多品種少量生産までの対応力UP」に向けた国内製造体制の再編、強化があります。グループ最大規模の生産拠点となる新工場は、今後数期に分けて製造体制を整備していく予定で、第1期稼働時期は、2028年度頃を予定しています。



02

下妻に誕生する3つの工場

カルビー新工場

第1期：2028年度頃稼働予定

「じゃがりこ」や「Jagabee」は、誰もが一度は食べたことのあるカルビーの人気商品です。これらの製造を予定する国内最大規模の新工場が、下妻市に建設されます。(現下妻工場の移転を予定) 注目すべきは、省力化の進んだ製造ラインや、環境にも配慮した次世代型の最新鋭の工場という点です。地元での新規雇用をはじめ、様々な経済効果が期待されます。



問 企画課 (下妻市開発公社)
TEL:0296-43-8367

回答はインターネットまたは郵送で

9月下旬から順次、調査員が各世帯を訪問し、調査書類（紙の調査票とインターネット回答用二次元コード）を配布します。調査への回答方法は、インターネット回答または郵送提出です。（いずれも困難な場合は、調査員が回収）



インターネット回答方法

簡単・便利でおすすめ！

1 アクセスする

簡単ログイン



自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。スマホから二次元コードを読み取るだけで「ログイン ID」と「アクセスキー」が自動入力されるので簡単にログインできます。

2 回答する

所要時間
約5-10分

※ひとり暮らしの方の目安



画面の案内に沿って回答します。



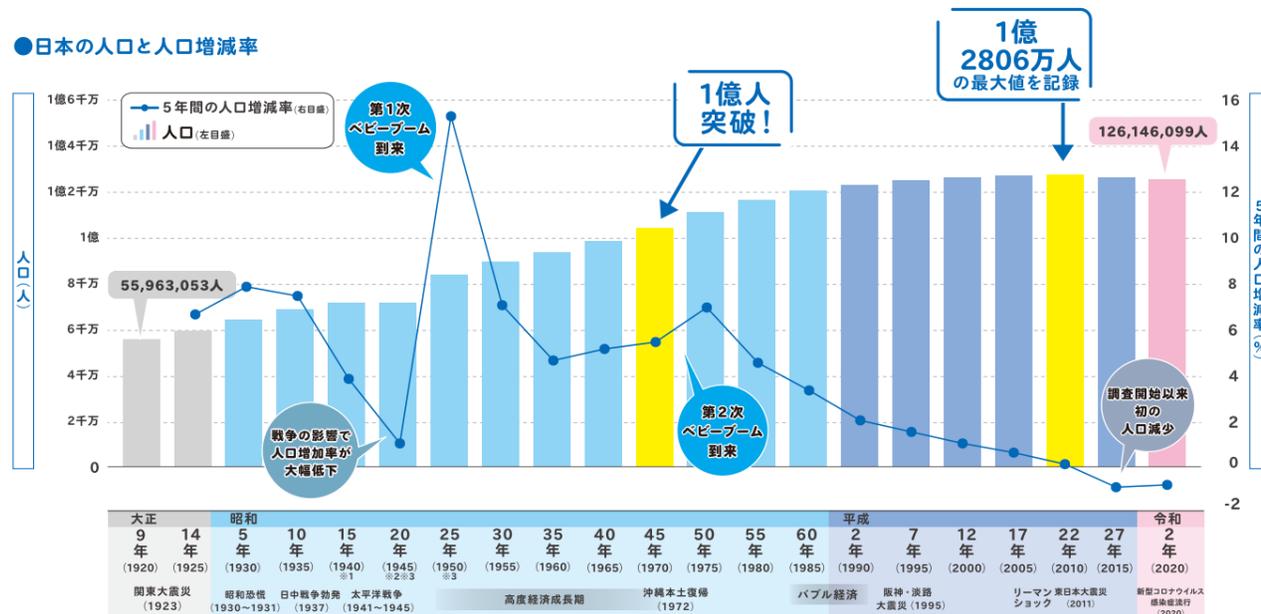
利用者から好評です！

前回の国勢調査でインターネット回答した方の98%が次回もインターネット回答を希望しています。

90年で2倍以上に増えた日本の人口は、減少の時代へ

第1回の国勢調査と比べると、2010年の人口は2倍以上に増え、1億2800万人を超えました。しかし、増加し続けていた日本の人口は、2015年調査以降、減少傾向が続いています。

●日本の人口と人口増減率



出典：総務省統計局ホームページ (<https://www.kokusei2025.go.jp/real/naruhodo.pdf>) を加工して作成
 ※1 1940年は、国勢調査による人口7311万4千人から内地外の軍人、軍属等の推計数118万1千人を差し引いた補正人口。
 ※2 1945年は人口調査結果による人口7199万8千人に、内地の軍人及び外国人の推計数14万9千人を加えた補正人口。沖縄県を含めない。
 ※3 1945年及び1950年の人口増減率は沖縄県を含めず算出。

⚠ かたり調査にご注意を

- 国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。
- 不審に思った際は、速やかに市にお知らせください。
- 国勢調査では、金銭を要求することはありません。
- 調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。
- また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号を聞くこともありません。

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした国の最も重要な統計調査です。私たちの暮らしや社会の現状を正確に把握し、未来の日本をより良くしていくために必要不可欠なものです。調査は、昭和2（1927）年の開始から5年ごとに行われ、今回で22回目の実施となります。

本格的な人口減少社会が到来する中で、私たちの未来の暮らしやまちづくり、安全・教育・医療などさまざまな施策に役立てるために、正確なデータが必要です。

インターネット回答期間

9/20 土 → 10/8 水

調査票（紙）での回答期間

10/1 水 → 10/8 水

国勢調査ってどんな調査？

全世界帯対象



日本国内に住んでいるすべての人と世帯が対象で、新生児や外国人の方も対象です。

回答の義務がある



統計法という法律に基づき、回答が義務付けられています。

最も重要な調査



5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。

調査基準日は
10月1日



令和7年10月1日時点の状況に基づいて回答をします。

結果は暮らしに活用



新しくコンビニを作るときや子育て支援のための施策、防災計画の策定など身近なところで活用されています。

質問は17項目



男女の別、出生の年月、就業状態、従業地または通学地、住居の種類など17項目です。



**地域の魅力を発信！
地域おこし協力隊に豊原聡美さんを委嘱**

7月3日、東京都東久留米市から下妻市に移住し、新たに地域おこし協力隊に委嘱された豊原聡美さんが、市長を訪問しました。地域おこし協力隊とは、都市部から地方の過疎地域などに移住し、地域ブランドの開発や農林水産業への従事、住民支援などを通じて地域の活性化を図り、その地域への定住・定着を目指す取り組みです。豊原さんの主な活動は、まちメディア「サヌマー」を通じて市内外に下妻市の魅力を発信します。ホームページやSNS (X、Instagramなど) での情報発信やイベントの企画運営を行います。豊原さんは、「老若男女、国籍を問わず、分け隔てなく取材し、皆さんの笑顔が増えるように頑張りたい」と意気込みを語りました。

☒ 都市整備課

鬼怒・小貝水防連合体による水防訓練

6月22日、小貝川ふれあい公園において、第64回鬼怒・小貝水防連合体水防訓練が行われました。この訓練は、出水期に備え、水防工法を消防団員が実践的に学ぶことを目的に、毎年6月に鬼怒川と小貝川流域の5市町(つくば市、常総市、八千代町、つくばみらい市、下妻市)の消防団が合同で実施しているものです。

今年は、小貝川の増水を想定した演習が行われ、杭ごしらえ、土のう作り、積み土のう工法、月の輪工法などの実技が行われました。参加した消防団員たちは、災害時の対応力向上のため、熱心に取り組んでいました。

本部長である菊池市長は、「近年の複雑多様化した災害を未然に防ぎ、被害を最小限にとどめるためにも、皆さんの日々の訓練が頼りになる」と述べ、水防訓練の重要性をあらためて強調しました。

☒ 消防防災課



**防災事業説明会を開催
地域の協力を促進**

6月28日、市の防災事業に対する地域の理解と協力を深めることを目的に、市内の自治区長や自主防災会長を対象に、防災事業説明会を4回開催し、約170名の参加がありました。

菊池市長は、「公助だけでなく、自助や共助の重要性」を強調し、自治区長連合会代表からは、自主防災組織や避難行動支援者対策などの意見が寄せられ、参加者からも多くの質問がありました。(当日の説明資料はホームページをご覧ください)

- 【説明会で取り上げられた主なもの】
- ・自主防災組織設立及び活性化事業
 - ・避難行動要支援者の避難支援
 - ・令和7年度の総合防災訓練
 - ・小学校区単位の防災事業費補助金交付制度
 - ・避難所のトイレ対策事業



☒ 消防防災課



**地元企業と未来をつなぐ
下妻市合同企業説明会が開催**

6月14日、LIXIL 下妻総合体育館において「下妻市合同企業説明会」が開催されました。

今年で4回目を迎える説明会では、市内に立地している15の企業が参加し、約115名の高校生から専門学生、大学生、一般求職者などの就職希望者が集まりました。参加者は各企業のブースを訪れ、担当者の話に耳を傾け、熱心に質問をする姿が印象的でした。

市内に立地する企業が参加したことで、多くの若者が地元での就職に関心を持ち、就職を希望する高校生からは「色々な企業の良いところを知ることができ、参考になった。」「様々な面で比較して、自分の希望にあった企業を検討したい。」など積極的な声が聞かれました。

下妻市は持続可能なまちづくりの一環として、地元での安定した雇用の創出を目指しています。今回の説明会が就職希望者と企業の新たな出会いの場となり、地元経済のさらなる発展につながることが期待されます。



- 【参加企業】
- ①アイジー工業株式会社
 - ②株式会社A&Dマニュファクチャリング
 - ③EL APSC 合同会社 (エスティローダーカンパニーズ)
 - ④SMC 株式会社
 - ⑤株式会社オートウェイ
 - ⑥カルビー株式会社
 - ⑦関東鉄道株式会社
 - ⑧株式会社三五関東
 - ⑨城山工業株式会社
 - ⑩新光電子株式会社
 - ⑪日本コア一株式会社
 - ⑫フジパン株式会社
 - ⑬ムサン電子株式会社
 - ⑭丸宇木材市売株式会社
 - ⑮株式会社LIXIL

☒ 企画課

**WaiWai ドームしもつまが愛称「粉クリ・ドームしもつま」に
(株)井上フードとネーミングライツ契約を締結**

6月29日、下妻市にぎわい広場Waiwai ドームしもつまにおいて、株式会社井上フードとのネーミングライツ契約を記念する式典が開催されました。この契約は、施設の命名権を活用し、新たな自主財源を確保することを目的としています。

施設は「粉クリ・ドームしもつま」と呼ばれることとなります。契約期間は5年間です。井上誠代表取締役は、「地域の皆様に愛され、地域経済の活性化に貢献できる施設となることを願っています」と述べました。

この取り組みを通じて、施設の良好な管理運営を維持し、パートナーとの協働により施設の知名度向上を目指していきます。

☒ 資産経営課





左から小林会長、飯田副会長、菊池市長

下妻市アマチュアゴルフ連盟から寄付金を贈呈

6月17日、下妻市アマチュアゴルフ連盟の小林陽二会長と飯田副会長が、下妻市役所を訪れ、菊池市長に寄付金65,285円を手渡しました。

この寄付金は、5月22日に開催された「令和7年度下妻市民ゴルフ大会」のチャリティー募金によるものです。大会では184名の参加者があり、その募金が今回の寄付金となりました。

小林会長は、「下妻市のスポーツ振興のために役立てていただきたい」と話していました。

いただいた寄付金は、市のために大切にに使わせていただきます。

☎ 生涯学習課



左から菊池市長、早乙女会長、鳩貝委員

地域の絆で築く明るい未来 第75回社会を明るくする運動

5月28日に、下妻市保護司会の早乙女会長と鳩貝委員が、内閣総理大臣からのメッセージを市長に伝達しました。このメッセージは、地域の力で犯罪や非行を防ぎ、立ち直りを支える大切さを強調しています。

また、7月1日には、イオンモール下妻や道の駅しもつまでの街頭キャンペーンが開催され、更生保護制度の周知や犯罪防止の大切さを広める取り組みが行われ、多くの方々に参加し、明るい地域づくりに向けた意識を高める機会となりました。

■社会を明るくする運動とは

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

犯罪や非行をなくすためには、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることがとても大切なことです。

立ち直りを支える家庭や地域をつくるためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。“社会を明るくする運動”では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

☎ 福祉課



イオンモール下妻での街頭キャンペーン

9月7日(日)は茨城県知事選挙

投票は、午前7時から午後6時まで、市内30か所の指定投票所で行われます。大切な一票を棄権せずに投じましょう。

期日前投票 8月22日(金)～9月6日(土) ※市立図書館は9月4日(木)～

☎ 選挙管理委員会

参議院議員選挙開票結果

7月20日に行われた参議院議員通常選挙(茨城県選挙区)の結果についてお知らせします。

■投票結果

当日 有権者数	男	女	計
	16,754人	16,638人	
投票率	52.11%		



■開票結果

届出番号	候補者指名	党派	得票数
1	さくらい しょうこ	参政党	4,238
2	牧山 やすし	無所属	555
3	石井 憲一郎	日本改革党	224
4	北崎 せりな	日本維新の会	1,209
5	おぬま たくみ	立憲民主党	3,008
6	上月 りょうすけ	自由民主党	6,564
7	高橋 誠一郎	日本共産党	740
8	酒井 明男	NHK党	217
有効投票数			16,755
無効投票数			652
投票総数			17,407

食品寄付にご協力ください!

きずなBOXって?

社会的支援を必要とする世帯や福祉施設等に食の支援を行うことを目的に、NPO 法人フードバンク茨城が展開する常設型の食品預かりBOXです。ご家庭で消費しきれない食品を寄付いただくことで、社会的支援を必要とする方を支援し、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を減らすことにつながります。

寄付いただきたい食品

缶詰、びん詰、お米、インスタント食品、レトルト食品、乾麺、調味料、飲料など
常温保存が可能なもので、未開封、賞味期限が2か月以上残っているもの



「きずなBOX」設置場所

市役所庁舎1階 エントランスホール、市立図書館、下妻公民館、千代川公民館、大宝公民館、福祉センター砂沼荘

寄付の実績

令和6年4月から令和7年3月末までに、753.5kgの食品をいただき、支援を必要としている方に届けることができました。ご協力くださいました皆様に、御礼申し上げます。

「第43回市民清掃デー」を実施しました

6月1日、市内全域で「第43回市民清掃デー」を実施しました。今年も自治会や小中学校、事業所を中心に多くの方々に参加し、地域の道路や河川、公園などでごみ拾い等の環境美化活動により、街がきれいになりました。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。





下妻市食生活改善推進員おすすめ

おいしいヘルシーレシピ



鶏と香味野菜のさっぱり梅だれそうめん



■ 作り方

- 鍋にささみ、Aを入れて弱めの中火で熱する。4～5分して煮立ったら火を止め、そのまま粗熱を取る。ささみを取り出し、食べやすい大きさにほぐす。大葉、みょうが、きゅうりはせん切りにし、混ぜ合わせる。
- 梅干しは種を取り除いて果肉をたたき、ボウルに入れる。Bを加え、混ぜ合わせる。
- 鍋に湯を沸かし、そうめんを入れて袋の表示通りにゆでる。ざるに上げて流水で洗い、氷水で冷やして水けをしっかりとる。
- 器に③を盛り、ささみ、大葉、みょうが、きゅうりをのせる。最後に②をまわしかける。

■ 材料（2人分）

- そうめん（乾麺）..... 3束（150g）
- 鶏ささみ..... 2本
- 大葉..... 4～5枚
- みょうが..... 2本
- きゅうり..... 1/2本
- 梅干し..... 2個
- しょうが（薄切り）... 3枚
- ネギ（青い部分）..... 適量
- 水..... 1カップ（200ml）
- 酒..... 大さじ1
- 米酢、米油... 各大さじ1と1/2
- しょうゆ..... 大さじ1
- はちみつ..... 少々

■ 1人分栄養量

- エネルギー 437kcal
- たんぱく質 18.6g
- 脂質 10.3g
- カルシウム 31.1mg
- 鉄 1.0mg
- 食物繊維 2.8g
- 食塩相当量 2.4g

Point!

夏バテしていても香味野菜のさわやかさと梅干しの酸味で食べやすい一品。

コラーゲンたっぷり！レンジでかんたん鶏手羽元煮

■ 作り方

- フォークで鶏手羽元を数か所刺す。
- 食品用保存袋（ポリ袋等）に鶏手羽元、料理酒とAを合わせ入れ、10分程度おく。
- 保存袋に入っている鶏手羽元としめじ、玉ねぎ、調味液を全て耐熱容器に移し入れ、ラップをして電子レンジで加熱する。（500W約7分30秒/600W約6分）
- 上下を返して、再度ラップをし、さらに加熱する。（500W約6分/600W約5分）
- 中まで火が通ったら、器に盛り付け小ねぎを散らす。

■ 材料（2人分）

- 鶏手羽元..... 6～7本
- しめじ..... 1/2株
- 玉ねぎ..... 1/2個
- 小ねぎ..... 適量
- 料理酒..... 大さじ1
- 焼肉のたれ... 大さじ2
- しょうゆ..... 大さじ1
- 砂糖..... 大さじ1
- にんにく..... 小さじ1

■ 1人分栄養量

- エネルギー 297kcal
- たんぱく質 21.9g
- 脂質 13.7g
- カルシウム 28.7mg
- 鉄 1.1mg
- 食物繊維 1.6g
- 食塩相当量 3.1g

Point!

暑い夏でも火を使わずかんたんにメインのおかずができます！



ふるさと下妻寄付金（ふるさと納税）

特集

全国からの声援に感謝！

問 農業政策課

下妻市では、平成20年度から始まったふるさと納税が、令和6年度において過去最高の寄付総額17億1,067万3,500円を達成しました。全国から寄せられた寄付金は、子育て支援や防災対策、環境整備、文化教育の充実など、さまざまな分野で活用されており、魅力ある下妻市のまちづくりのために重要な資金源となっています。

令和6年度寄付総額

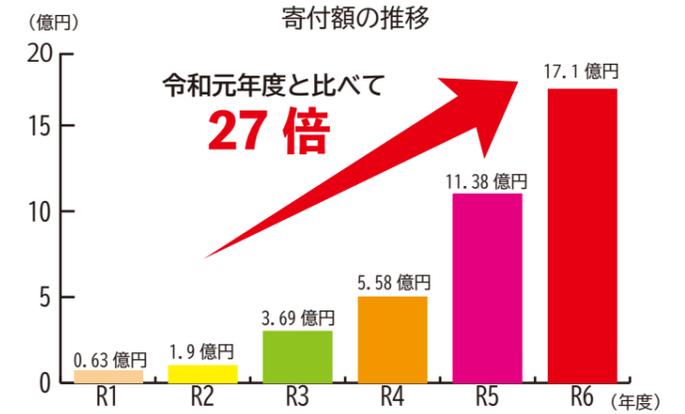
寄付総額

17億1,067万3,500円
（前年度比1.5倍）

寄付件数

87,888件（前年度比1.5倍）

今年度の寄付総額は17億1,067万3,500円、寄付件数は87,888件となり、前年に比べて金額・件数ともに約1.5倍の増加を記録しました。



安全安心都市に関する事業 （福祉・子育て・医療・防災・防犯等）



民間児童福祉施設整備事業、保育料軽減事業



生活環境都市に関する事業 （都市基盤整備・生活環境等）



消防ポンプ自動車購入事業、避難所物資強化事業



産業活力都市に関する事業 （農業・商業・工業・観光等）



果樹園地継承事業



文化創造都市に関する事業 （教育・文化・スポーツ・生涯学習等）



早期英語教育事業、英語検定料補助

危険ブロック塀等除却費補助制度

- 期 10月24日(金)まで
- 対 ・危険ブロック塀等の所有者又は共有者
・申請日現在において、市税を滞納していない者
- ◆補助額(上限10万円)
危険ブロック塀等の除却に要した費用の3分の2
- ◆受付予定件数3件(原則先着順)
- 申 補助金の交付を受けるためには、対象ブロック塀等が補助要件に該当するか確認する必要があります。補助制度の申込みをする前に建設課(市庁舎2階)までご相談ください。
- ◆その他 既に除却したブロック塀等は補助の対象になりません。

問申 建設課 ☎45-8127



木造住宅耐震改修費助成事業募集

- 期 10月24日(金)まで
- 申 所定の申込書に必要事項を記入の上、建設課(市庁舎2階)にお申し込みください。
- ◆助成割合等

区分	助成割合	助成限度額	予定件数	備考
耐震改修設計	費用の1/3以内	10万円	1件	原則、先着順
耐震改修工事	費用の1/3以内	30万円	1件	

問申 建設課 ☎45-8127



木造住宅耐震診断士派遣事業募集

- 期 9月26日(金)まで
- 申 所定の申込書に必要事項を記入の上、建設課(庁舎2階)にお申し込みください。お申し込みの場合は、住宅の建築時期が確認できる書類(建築確認済証など)を持参ください。
- ◆費用自己負担額 1件当たり2,000円
- ◆派遣予定件数 2件(原則先着順)
- ◆その他
◇市では、事業申し込みをしていない方に対する派遣やあっせんなどは行っていません。また、診断士がご自宅に訪問する際は、「茨城県木造住宅耐震診断士認定証」を携帯しています。

問申 建設課 ☎45-8127



道路工事にご協力をお願いします(鯨地内)

- ◆工事期間 8月下旬~10月上旬(予定)
- ◆規制 全面通行止めなど



問 建設課 ☎45-8126

個人事業税の納付について

個人で事業を行っている方は、所得が一定の金額を超えた場合に、個人事業税(県税)が課税されます。1期分の納期限は9月1日(月)、2期分の納期限は12月1日(月)となりますので、期限内に納付されますようお願いいたします。
 なお、既に口座振替の手続きをされている方は、納期限の日に口座引き落としとなりますので、残高の確認をお願いいたします。

問 課税について(課税第一課) ☎0296-24-9192
 口座振替について(総務課管理担当) ☎0296-24-9184

ごみ集積所への排出についてお願い

一度に大量のごみを集積所に出すと、他の利用者の方が集積所を利用できなくなってしまう恐れがあります。大量に排出される場合は、複数回に分けて排出してください。
 特に夏の時期は、草取りや枝葉の剪定により大量の可燃ごみが排出されることが予想されます。刈り取った直後にまとめて捨てるのではなく、数日天日干しするだけでも大きな減量につながりますので、ご協力をお願いします。

問 環境課 ☎43-8234



本籍地の市区町村から順次、戸籍に記載予定の振り仮名の通知が発送されています。
 下妻市が本籍地の方は8月上旬~8月末までに順次通知が届きます。

通知書の振り仮名が正しい場合、届出は不要です

本籍地からの通知を受け取り、振り仮名を確認
 ※令和7年5月26日時点の戸籍情報を基に通知書を作成しています。
 ※同じ戸籍内でも住所が異なる方には別途通知しているため、名前が記載されていません。

振り仮名が正しい

何もしない(届出不要)

令和8年5月26日以降、順次通知書に記載された振り仮名が戸籍に記載されます。

振り仮名に誤りがある

振り仮名の届出をする

振り仮名の届出を下記の方法で行ってください。

振り仮名の届出方法

通知書記載の振り仮名に誤りがある方は、以下の3種類の方法で届出を行ってください。
 各届出方法については、法務省または市のHPをご確認ください。

1 マイナポータル

2 市役所市民課窓口

3 郵送



法務省 HP



下妻市 HP

問合せ

制度に関する質問 法務省戸籍振り仮名コールセンター ☎0570-05-0310
 マイナポータルに関する質問
 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
 通知書に関する質問 市民課 ☎0296-45-4455

振り仮名の通知

が届きます



浄化槽の保守点検は **価格に自信あり!!**
アクアテック におまかせ!
 0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

10月開講 公民館教室受講生募集 ～リフレッシュ教室～（上妻市民センター）

- 日** 10月～2月 第2土曜日（合計5回）
午前9時30分～11時30分
- 内** 第1回 ヨガ教室（10月11日）
第2回 人権教育（11月8日）
第3回 正月飾り（12月13日）
第4回 調理実習&食育①（1月10日）
第5回 調理実習&食育②（2月14日）
- 場** 上妻市民センター
- 対** 市内在住、在勤の方
- 定** 10人
- 期** 8月19日（火）～9月2日（火）
- 申** 上妻市民センターへ来館または電話
受付日時 火・木・土曜日のみ受付
午前9時～午後5時
- 料** 500円（初回納入）※返金不可
- 備** ・講座により、別途材料代等は、自己負担となります。
・ヨガ教室は「しもつま元気ポイント」事業の対象です。
・日程が変更となる場合があります。
・応募者が少ない場合等は、教室を取りやめることがあります。

問 上妻市民センター ☎44-0992



家屋の用途を変更したらご連絡ください

住宅以外の家屋を住宅用に変更したり、住宅を住宅以外に変更した場合は、住宅用地の特例により、固定資産税の税額が変更になる場合があります。

【住宅用地に係る固定資産税の課税標準の特例】
住宅用地とは、専ら人の居住の用に供する家屋の敷地をいい、その面積および戸数によって、小規模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます。（ただし、家屋の床面積の10倍まで）

区分	固定資産税の課税標準額
200㎡以下の住宅用地 （小規模住宅用地）	価格×1/6
200㎡を超える部分の住宅用地 （一般住宅用地）	価格×1/3

◆家屋の取り壊しや新築・増築をした場合もご連絡ください。
固定資産税は1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。年内に家屋（車庫や物置を含む）を取り壊した場合や、新築・増改築した場合には翌年度から固定資産税の税額が変更になることがあり、調査が必要となりますので、税務課までご連絡ください。

問 税務課 ☎43-8193

令和7年産 新米まつりを開催します！

- 日** 9月20日（土）午前9時～午後2時
- 場** やすらぎの里しもつま [大園木2697]
- 内** 「コシヒカリ」「ミルキークイーン」の新米販売や無料の新米食べ比べ試食会
- 問** 下妻市水田農業支援センター（農業政策課）
☎44-0724



公民館教室～おいしく楽しく健康講座 （3回コース）～（千代川公民館）

- 日** 10月1日（水）、11月5日（水）、12月3日（水）
午前10時～11時30分
- 内** テーマにあわせた健康講話、簡単な体操、調理実演（試食あり）
10月：腸内環境をととのえて免疫力アップ
11月：災害に備えて栄養バランスを保つ工夫
12月：筋力・骨量を維持して若々しく
- 講** 食生活改善推進員 他
- 場** 千代川公民館（レストハウス・調理実習室）
- 対** 市内在住、在勤の方
- 定** 15人
- 期** 8月20日（水）～9月3日（水） ※月曜・祝日は休館
午前9時～午後5時
- 申** 千代川公民館へ来館または電話
- 料** 500円（初回納入）※返金不可
※しもつま元気ポイント対象事業です

問 千代川公民館 ☎44-3141



10月開講 公民館教室受講生募集 （下妻公民館）

- 教室名 ①初心者のための囲碁教室
②テーブルでお茶を～入門編～
- 日** ①10月～2月 第2水曜日（合計5回）
午前10時～正午
※ただし、1月は21日、2月は18日に実施
②10月～2月 第1・3土曜日（合計10回）
午前9時30分～11時30分
- 場** 下妻公民館
- 対** 市内在住、在勤の方
- 定** ①20人、②8人
- 期** 8月19日（火）～9月2日（火） ※月曜、祝日は休館
午前9時～午後5時
- 申** 下妻公民館へ来館または電話
- 料** 500円（初回納入）※返金不可
- 備** ・「テーブルでお茶を」は、別途お茶代が自己負担となります。
・応募者が少ない場合等は、教室を取りやめることがあります。

問 下妻公民館 ☎43-7370



不適正な土砂の搬入にご注意

県内で不適正な土砂の搬入事案が多発しています。自分の土地は自分で守りましょう。

- ◆防止策
- ◇業者の“うまい話”に乗らない。
 - ◇口頭での約束（契約）はしない。
 - ◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。
- ◆ご注意

◇急に山林が伐採された
◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた
◇重機類（バックホウなど）が持ち込まれた
◇荷台の大きな（深枠）ダンプが出入りしている
◇普段見かけない不審な人物がうろついている

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380
受付時間：（平日）午前8時30分～午後5時15分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
環境課 ☎43-8289
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

資源物の盗難防止について

市内のごみ集積所に出された資源物（かん）が持ち去られているとの情報が入っています。
資源物を勝手に持ち去ることは、窃盗罪です。防止策として、回収日当日以外の排出を控えていただきますようご協力をお願いします。
怪しい車両を見かけましたら、危険ですので声をかけずに車のナンバーや行為者の特徴などを確認し、下妻警察署へ通報してください。

問 環境課 ☎43-8234
下妻警察署 ☎43-0110



上下水道料金のお支払いは 口座振替が便利です

- ◆口座振替日 毎月25日
※金融機関が休業日の場合は、翌営業日
- ◆取扱金融機関
常陽銀行本支店、筑波銀行本支店、東日本銀行本支店、茨城県信用組合本支店、結城信用金庫本支店、中央労働金庫、常総ひかり農業協同組合、ゆうちょ銀行
- ◎申し込みの手続きは、上記取扱金融機関の窓口で行ってください。

問 第一環境株式会社 下妻事務所
（市上下水道料金徴収業務委託業者）
☎45-1211



令和7年4月1日以降に開始した治療分より 不妊治療（先進医療）の助成を実施します

- ◆対象となる治療
国が承認する医療機関において行われた不妊治療であり、医療保険が適応される生殖補助医療と併用して行われる先進医療に係る保険外診療費用分を助成します。
- 対**（全てに該当する方）
- ・婚姻をしている夫婦（事実婚関係にある場合も含む）
 - ・生殖補助医療以外の治療法によっては妊娠の見込みがない、又は極めて少ないと医師に診断され、医療保険が適応される生殖補助医療と先進医療を組み合わせる治療を受けた方
 - ・治療開始日（※1）において、妻の年齢が43歳未満であること
 - ・治療開始日（※1）から助成金の交付の申請をする日までの間、夫婦双方又はいずれか一方が下妻市に住民登録をしていること
 - ・夫婦双方に市税の滞納がないこと

◆助成金額
1回の治療（※2）につき、上限4万円（先進医療に要した費用）

◆助成回数
保険診療の回数に準じ、初めての治療開始日（※1）における妻の年齢により回数が決まっています。
40歳未満（6回）、40歳以上42歳（3回）
回数は1子ごとにカウントされ、出産に至った場合は、以後に受ける治療を1回目の治療とします。

（※1）「治療開始日」
1回の治療（※2）における治療計画を作成した日
（※2）「1回の治療」
治療計画の作成を含め、採卵等（実施するための準備を含む）から胚移植等（その結果の確認を含む）までの一連の診療過程又は凍結胚の移植準備から妊娠確認までの診療過程とし、医師の判断等に基づきやむを得ず当該治療を中止した場合も含む

◆申請方法等の詳細については、二次元コードからご確認ください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



「本人通知制度」をご存知ですか

住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を、代理人や第三者等に交付した場合に、証明書交付の事実を郵送により本人にお知らせします。この制度を利用するには、事前登録が必要となります。

- ◆登録できる方
下妻市に住所または本籍がある方（過去にあった方を含む）
- ◆受付場所 市役所1階 市民課
- 申** 本人確認書類をご持参の上、市民課にお申込みください。

問 市民課 ☎45-8129



就職に関する悩みや不安を相談してみませんか？

- 日** 8月21日(木)、9月4日(木)、9月18日(木)
午前10時～午後0時30分
- 場** ハローワーク下妻内サポステ専用ブース
- 対** 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者
- 申** 前日までの予約制
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- 問** 厚労省委託事業 いばらき県西若者サポートステーション
☎0296-54-6012

「男めし料理塾」参加者募集！

- 日** ①初級編10月10日(金) ②中級編11月6日(木)
午前10時～午後0時30分(受付:午前9時30分から)
※①②どちらかのみでも参加できます
- 場** 千代川公民館 調理実習室
- 対** 市内在住男性
- 定** 15名 ※申込多数の場合は抽選
- 内** 調理実習
- ①初級編: かんたん おいしい 秋の和定食
②中級編: 常備菜でらくらく献立
- 講** ①管理栄養士 中山 登志枝氏
②管理栄養士 岡市 敬子氏
- ◆調理補助 食生活改善推進員
- 持** エプロン・バンダナ(三角巾)・マスク
※お持ちでない方はお貸しします
- 期** 9月12日(金)
- 申** 電話または二次元コードからお申込みください。
※しもつま元気ポイント対象事業です

問申 健康づくり課 ☎43-1990

「全国一斉 子どものための養育費相談会」開催

- 日** 8月30日(土) 午前10時～午後9時
- ◆電話 ☎0120-567-301(通話料無料)
- ※相談無料。秘密厳守。予約不要

問 茨城青年司法書士協議会(渡邊)
☎029-229-2322

令和7年度(前期)障害者就職面接会を開催します

- 日** 9月25日(木) 午後1時～3時30分 事前予約制
- 場** ダイヤモンドホール [筑西市玉戸1053-4]
- 問** ハローワーク下妻 ☎0296-43-3737

保健師が心の悩みお聞きします

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。市基幹相談支援センターの保健師が心の健康についての相談に応じます。一人で悩まずご相談ください。

- 日** 9月11日(木) 午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 対** 下妻市在住者
- 内** お一人様30分程度の電話相談を行います。
- 申** 不要(直接お電話ください)
※お待ちいただくことがございます

問 福祉課 ☎43-8352

「こどもの人権相談」強化週間

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持ったお父さまや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- 日** 8月27日(水)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時
- ◆電話 「こどもの人権110番」
☎0120-007-110(全国共通フリーダイヤル・無料)
- ◆実施機関 水戸地方法務局、茨城県人権擁護委員連合会
- ◆相談員 法務局職員・人権擁護委員
- ※上記期間以外にも、平日の午前8時30分～午後5時15分まで、電話での相談が可能です

問 水戸地方法務局人権擁護課
☎029-227-9919

Shi♡shimai presents 2025女子会
ステージ発表・出店者募集

- 日** 11月23日(日) 午前10時～午後2時
- 場** 粉クリ・ドームしもつま(旧Waiwaiドーム)
- ◆参加費: ステージ 1,000円
フード 3,000円

- 期** 9月10日(水)
- 備** ステージ発表は1団体15分程度
フードはキッチンカーのみ募集

※フード出店の保健所申請は各店舗で行ってください。
※フード出店でのアルコール販売は不可とします。
※応募多数の場合、先着順とさせていただきます。
※フォームより申し込みができない場合には、下記へご連絡ください。

問 Shi♡shimai会長 飯泉美保
☎090-5437-6160
✉shishimai2023@gmail.com

令和7年度下妻市男女共同参画推進事業
第11回「フォトコンテスト」開催

スマートフォンやデジタルカメラで撮った写真も大歓迎です。また、来場者とLINE投票による、応募写真の「コンテスト」を開催します。

- ◆募集テーマ 「つなぐ」
写真には、タイトルおよび写真の説明やエピソードを40字程度にまとめてください。
- 期** 10月17日(金)まで
- 対** 市内在住・在勤・在学の方(一人2作品まで)
- 申** ◇郵送または持参
〒304-8501 下妻市本城町3-13
下妻市役所福祉課人権推進室
◇メール fukushi@city.shimotsuma.lg.jp
※プリントの写真サイズは2L版(127mm×178mm)、データでの応募はJPEG形式でデータ量を5MB以内とし、応募用紙を添えてください
◇下妻市LINE応募

- ◆賞 最優秀賞1点 優秀賞2点 佳作4点
- ◆展示期間(来場者およびLINE投票期間)
◇市役所 1階 交流スペース [本城町3-13]
10月30日(木)～11月27日(木)
◇千代川公民館 ロビー [鬼怒230]
11月29日(土)～1月6日(火)

問申 福祉課人権推進室 ☎43-8246

令和7年度下妻市男女共同参画推進事業
「小・中学生による川柳・標語」作品募集

男女共同参画社会の実現に向けたメッセージや、普段の生活の中で疑問に思ったことなどを、「川柳・標語」に表現してみよう。

- 対** 市内在住、または、市立小中学校の小学5・6年生、中学生(親子での参加可)
- 申** 市庁舎・市内小中学校・市HPに設置している応募用紙に必要事項を記載の上、直接または郵送で提出(メールでの応募も可)
- 期** 9月5日(金)まで
- ◆応募部門 小学生の部、中学生の部
- ◆賞 各部門ごとに
最優秀賞(図書カード2,000円分)
優秀賞(図書カード1,000円分)
優良賞(図書カード500円分)

問申 福祉課人権推進室 ☎43-8246
✉fukushi@city.shimotsuma.lg.jp

使用済農ビの回収を有料で行います

農ビの回収を希望する方は、9月10日(水)までに農業政策課までご連絡ください。事前連絡のない方の回収はできません。

- 日** 9月24日(水) 午前9時～午後3時
※24日の搬出が難しい方はご連絡ください
- 場** JA常総ひかり 千代川野菜集出荷所 [別府1240]
- 料** ◇農ビ 56円(税込)/kg
◇農家登録料 1,000円
※園芸リサイクルセンター(茨城町)に直接搬入する場合は41.8円(税込)/kg、農家登録料1,000円。1年を通して搬入できます
※よく乾燥して泥などをできるだけ落とし、作物の残りがす、木片・金属などの異物を取り除き、つづら折りし、登録番号を記入した農ビのヒモで2か所縛ってください
※適正な荷姿でないもの、異物の混入しているものは回収できません。持ち帰りとなります
※農業用ポリエチレン(農ポリ)の回収は、令和8年2月下旬を予定しています

問 農業政策課 ☎44-0729

認知症サポーター養成講座 開催

- 日** 9月20日(土) 午前9時30分～11時30分
(受付開始 午前9時～)
- 場** 下妻市役所4階 会議室4-1、4-2
- 対** 下妻市在住・在勤の方
- 定** 50名
- 内** ①認知症サポーター養成講座
②認知症予防に役立つミニ講座
③認知症相談(希望者のみ)
④お薬相談・健康測定(希望者のみ)
- 期** 9月8日(月)まで
- 備** ※当日は動きやすい服装でお越しください
※しもつま元気ポイント対象事業です

問申 下妻市地域包括支援センター
(長寿支援課内) ☎43-8264

『第25回まちの美術展』開催

令和6年度茨城県芸術祭美術展覧会・第29回茨城県健康福祉祭いばらきねりん文化祭わくわく美術展に入賞入選した作品を展示します。

- 日** 9月12日(金)～21日(日) 午前9時～午後4時30分
最終日は午後3時まで ※9月16日(火) 休館日
- 場** ふるさと博物館 [長塚乙77]
- 問** 下妻市文化団体連絡協議会
☎43-3418

からだを使って親子で遊ぼう!!

走ったり、ジャンプしたり親子で体に触れて遊びましょう。育児やお子さんの発達に関する相談もお伺いします。

- 日** 9月21日(日)午後1時30分～3時(受付午後1時～)
場 下妻市役所 旧第二庁舎 2階
対 1才～3才のお子さんとその家族
定 15組(申込多数の場合抽選)
講 作業療法士 小林 良氏
申 右記二次元コードからお申込ください。
期 9月1日(月)



問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

芸術文化鑑賞事業「いばらく落語会in下妻」

落語家ユニット「いばらく」メンバーによる落語会を開催します。また、林家喜之輔による“紙切り”の驚きの技をご覧ください。

- 日** 9月20日(土)午後2時開演
(開場は出演者の準備が整い次第ご案内します)
場 千代川公民館ホール【鬼怒230】
対 市内在住・在勤・在学の方
備 無料(自由席)未就学児入場可、事前申込不要
 ※公演当日は千代川公民館(☎44-3141)にお問合せください



問 生涯学習課 ☎45-8996

無料相談会開催

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。(当日受付順・事前予約不可)

- 日** 9月7日(日)
午前10時～午後3時30分(受付 午後3時終了)
場 茨城県産業会館 大会議室【水戸市桜川2-2-35】
内 法律、司法、行政、税務、社会保険、不動産などの相談

問 茨城土地家屋調査士会 事務局 ☎029-259-7400

「相続・遺言」無料セミナー参加者募集

- 日** 第1回 8月29日(金)、第2回 9月26日(金)
午後2時30分～4時(内容は両日同じ)
場 水戸地方法務局および各支局(土浦、下妻)の会議室
 各支局は、水戸会場の講義をオンライン視聴
定 水戸20名、各支局10名
 (予約制、先着順、空きがあれば当日参加も可)
備 参加者全員にエンディングノートをプレゼント



問 水戸地方法務局供託課窓口
☎029-227-9917

いばらき出会いサポートセンター 「女性入会登録料無料キャンペーン」のご案内

女性を対象に、入会料(通常11,000円または22,000円)の無料キャンペーンを実施します。

期 10月31日(金)まで

問 申 いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888



ふるさと博物館 9月のお知らせ

- ◆9月休館日
1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、24日(水)、29日(月)
 ◆展示室利用のご案内
 「第25回まちの美術展」
日 9月12日(金)～21日(日)
 まちの美術展のみ入場無料

問 ふるさと博物館 ☎44-7111



下妻市認知症講演会「認知症とともに生きる」 ～知ることから始まる、やさしいまちづくり～

- 日** 9月11日(木)午後1時30分～3時30分
(受付開始 午後1時～)
場 図書館 2階 映像ホール
対 認知症に関心のある方
定 50人
内 講 「認知症と生きる時代 ～予防・診断・治療の最前線～」
 量研機構 量子医科学研究所 主任研究員/医療
 法人社団 白峰会 湖南病院 物忘れ外来担当医
 互 健二医師
 「認知症とともに生きる私からのメッセージ」
 NPO法人とともに歩む認知症の会 平 みき氏
申 下妻市地域包括支援センター(長寿支援課内)へ二次元コードまたは電話でお申込みください。

HP



申込



※この講演会は、しもつま元気ポイント対象事業です

問 申 下妻市地域包括支援センター
(市役所長寿支援課内) ☎43-8264

フィットネスパーク・きぬ(ほっとランド・きぬ) 臨時休園日のお知らせ

施設の清掃および機械設備点検等に伴い臨時休園します。

日 9月1日(月)～15日(月)

問 ほっとランド・きぬ ☎0296-30-4126



未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう!

日 8月4日(月)、18日(月)、28日(木)
9月11日(木)、25日(木)、29日(月)
午前9時～正午

◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
 ※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いいたします

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070(水曜休館)



光化学スモッグにご注意を

- ◆発生しやすい気象条件
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき
 ※特に真夏日
 ◆注意報が発令されたら
 ◇呼吸器疾患や体調不良の方は外出しないでください。
 ◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。
 ◇学校、病院、施設などでは窓を閉めてください。
 ◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、下記へ連絡してください。

問 茨城県環境対策課 ☎029-301-2961
 県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134
 環境課 ☎43-8289



くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからない、そんな時は、「ライフサポートセンターいばらき」にお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・相談機関をご紹介します。※匿名、秘密厳守いたします

日 月～土曜日 午前10時～午後5時
(日・祝日・年末年始を除く)

問 ライフサポートセンターいばらき
☎0120-786-184(フリーダイヤル)



「図書館へ行こう！」開催

日 8月28日(木)午前10時30分～50分程度
場 図書館 2階 映像ホール
内 英語のおはなし会
対 未就学児とその家族 ※事前申し込み不要
共 図書館・みらい子育てネット下妻

問 市立図書館 ☎43-8811

市立図書館 9月のお知らせ

- ◆9月の休館日
1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、24日(水)、29日(月)
 ※15日(月)、23日(火)は祝日のため午後5時で閉館
 ★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。
 ◆9月のおはなし会
 ◇「おはなしの花たば」
日 9月6、13、20、27日(土)午前10時30分～
 ◇「にちようびのおはなし会」
日 9月28日(日)午前10時30分～
場 児童室(おはなしコーナー)
 ◆9月の映画会
 ◇こども映画会
 上映作品『ムーミン谷の夏まつり』(2009年/87分)
日 9月14日(日)午後2時～
場 図書館 2階 映像ホール
 ◆リサイクル図書の受付開始
期 9月25日(木)～30日(火)および
 10月14日(火)～26日(日)の開館日
 ※10月1日(水)～13日(月・祝)は特別整理期間のため休館
場 図書館カウンター(持参)
 ※青少年に有害な図書や汚れのある図書は受付できません
 ※リサイクルフェア(11月8日)で最終的に残った図書は処分する場合があります
 ◆よみきかせ研修講座 受講生募集
 『心に響く読み聞かせ「伝わる声」と「表現力」』
日 10月25日(土)午後1時30分～3時30分
場 図書館 2階 映像ホール
講 石森 れいこ氏(フリーアナウンサー)
定 40名
申 9月6日(土)～(定員になり次第終了)
 電話または図書館カウンター

問 市立図書館 ☎43-8811



親子あそび教室・「くれよん」参加者募集

お友達とうまく遊べない・じっとしていなくて困っちゃう・言葉がちょっと遅いかも なんてひとりで悩んでいませんか?親子で集団遊びを楽しみながら育てていきましょう。乳幼児発達相談員に子育て中の悩みを相談したり、保護者同士の交流や情報交換もできる場所になっています。ご予約は不要です。

場 ふるさと交流館「リフレこかい」[大園木251-1]
日 毎月第1・第2・第3・第4火曜日
 午前10時～正午

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142



わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1~3歳までのお子さんの写真に、家族のコメントをつけて紹介しています。掲載希望の方は右記二次元コードからお申込みください。
※掲載月は指定することができませんので、予めご了承ください。



こぐれのあ 小暮 望愛ちゃん

ここまで大きく育ってくれてありがとう！遊ぶのが大好きでいつもおもちゃをたくさん出してるね笑 これからもすくすく育ちますように♡



たかだ ゆうま たかだ しょうき 高田 結真ちゃん 高田 笑輝ちゃん

いつも仲良しなふたり。最近はケンカも増えただけで、それも成長の証。これからも笑顔いっぱい、仲良く大きくなってね。パパとママは、そんなふたりが何より大切です。



大和保育園

きんきらはなび

ばら組担任:黒須先生から

共同制作をして花火を作りました。ちぎり絵の山は子どもたち自ら「手伝うよ」「一緒にやろう」と助け合いながら取り組むことができました。手形の花火の周りには切り絵で思い思いの花火を貼りました。「どんな形になるかな」と想像しながら切り進め、開くと「すごい!」「花みたい」と笑顔も沢山見られ、楽しくできたと思います。これからも花火のような輝く笑顔を沢山見られたらと思います。



ばら組の皆さん



嘉暦元年（1326年）徳誉牛悦により創建されたと伝えられています。最初は、小島の地に建立されましたが、その後、徳川家光の時代に現所在地へ移されたといわれています。本尊は阿彌陀如来三徳像です。また、境内には釈迦涅槃図が安置されており、その絵図は狩野渥染、春智、雅信の作とされます。

街なか案内板整備事業 しもつま歴史探訪 光岸寺



塔碑に関しては、元治元年（1864年）7月の天狗騒動において戦死した下妻藩士と水戸藩士の墓石が存在します。また、戊辰戦争のとき佐幕軍の強要により、今村昇（忠礼）などの藩士十数名と兵糧や弾薬も供与されました。後に今村は新政府軍に捕殺されたことから、その墓碑も寺内に安置されています。

★次回は「高福寺」を紹介予定です。



下妻の シャインマスカット

下妻産シャインマスカットは、そのまろやかな甘さと爽やかな香りで、多くの方に愛されている高級ぶどうです。薄い果皮に包まれた一粒一粒は大きく、みずみずしい果肉が口の中ですとろけるような食感をお楽しみいただけます。

夏から秋にかけて収穫され、市内の直売所で新鮮な状態で販売されています。贈り物としても喜ばれる一品ですので、大切な方へのギフトにも最適です。この機会に下妻産のシャインマスカットをぜひご賞味ください。



市民文芸

俳句

すいか苗四本植してはどうか
風を捉へ雲を捉ふる青田かな

中山 香(北大宝)
菅谷 勝彦(加養)

短歌

菱形の黄色き嘴のぞかせて
餌を待ちる燕の子五羽
手も足も不自由となりハプニングの
つづく生活もかなしからずや
草のなか奄美野いばら咲きついで
あまた棘あり清楚な花よ
ベルなりて怪しい話をつけて
しゃべる電話よ我が用心棒

水谷喜代美(黒駒)
木村 りん(下妻こ)
関 千代子(下妻こ)
飛田 君子(下妻こ)

解体工事 建造物(木造・コンクリート造)解体
・ゴミ屋敷片付け承ります
・木切ります・終活承ります

SUZUSHO
合同会社 鈴笑

TEL.FAX 0296-25-3011
お急ぎの方は 090-5208-0882

相続・遺言
初回相談無料
平日9時~18時で実施
・土日祝日や早朝夜間でも事前相談により対応可能です

会場: 結城郡八千代町菅谷 1178-1
担当: 司法書士・行政書士 太田亮介
TEL 0296-48-9107
完全予約制につき、事前にご連絡ください

八千代町 相続 検索
http://www.ohta-office.jp/

常備銀行さん 八千代町役場
県道20号線 県信さん
県道137号線
八千代郵便局さん

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。
※下記3分野は初回30分無料!

債務整理/交通事故/相続・遺言

ご予約はお電話・相談予約フォーム・LINEにて受け付けております

0296-30-5600
電話受付時間: 平日9:00~17:30

つくばね法律事務所
茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
【国道294号線バイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り】

茨城県弁護士会所属: 関 健太郎・門井 節夫・飯塚 夏樹・山本 大介

介護・福祉用具販売 レンタル 福祉タクシー 住宅改修
何でもお気軽にご相談ください!

【取扱品】介護用ベッド・車いす・歩行器・シャワーチェア他

有限会社 さくら介護センター
TEL 0296-45-1606 営業時間: 9時~18時
FAX 0296-30-5606

e-mail: office@sakurakaigo-center.co.jp
住所: 下妻市大串851番地1 定休日: 日曜・祝祭日・第5土曜

おかげさまで 創業25周年

相談ごと

●行政相談
時 9月19日(金) 午後1時30分~午後3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談
時 9月26日(金) 午後1時30分~午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室3-6
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談
時 9月10日(水)・24日(水) 午後1時~午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1-4
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週) 午前9時~正午・午後1時~午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(9月28日) 午前9時~正午
所 下妻市消費生活センター(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

●消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週) 午前9時~正午・午後1時~午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(9月28日) 午前9時~正午
所 下妻市消費生活センター(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

●納税相談
【夜間納税相談】
時 9月4日(木)・18日(木) 午後5時15分~午後7時

【休日納税相談】
時 9月28日(日) 午前8時30分~午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談
時 9月9日(火)・16日(火)・30日(火) 午後1時30分~午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯 7月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	41,123人	(-37)
男	20,973人	(-14)
女	20,150人	(-23)
世帯数	17,817世帯	(+9)

今月の表紙
この写真は、水防訓練において積み土のう工法を行う消防団員が、一生懸命に杭を打ち込んでいる様子です。杭を打つことで土のうがしっかりと固定され、堤防の裏法面が崩れる危険を防ぎます。この手法は、洪水対策として迅速かつ効果的な方法です。

スマホでも
広報しもつまが読めます!
10言語、音声読み上げにも
対応しています。
QRコード
上記または
カタログポケット 検索

健康カレンダー Health calendar 9月1日~9月30日

☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

9/1 月		小 西
2 火	1歳児相談(R6.9生まれ) 10:00~10:15 2歳児歯科健診(R5.7生まれ) 13:00~13:20	小 西
3 水		小 西
4 木	ママサロン(予約制) チャイルドケア発育発達相談(予約制) 13:30~15:30	小 西
5 金	5か月児健診(R7.3生まれ) 13:00~13:20	小 赤
6 土	5歳児キッズ(予約制) 13:00~	小 西
7 日	砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	小 西
8 月	ことばの教室(予約制) 13:15~	小 西
9 火	すくすく相談(予約制) 13:30~	小 古
10 水	5歳児キッズ(予約制) 14:45~	小 西
11 木	ことばの教室(予約制) 13:15~	小 西
12 金	すくすく相談(予約制) 13:30~	小 赤
13 土		小 西
14 日	三津山クリニック ☎48-9131	小 友
15 月	渡邊クリニック ☎43-7773	小 赤
16 火		小 古
17 水	後期離乳食教室(予約制) 13:00~13:20	小 西
18 木	1歳6か月児健診(R6.2生まれ) 13:00~13:20	小 西
19 金	3歳児健診(R4.6生まれ) 13:00~13:20	小 赤
20 土		小 西
21 日	宇津野医院 ☎45-0311	
22 月		小 西
23 火	菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	小 古
24 水	特定健診<基本健診>(予約制)8:45~14:15	小 西
25 木	特定健診<基本健診>(予約制)8:45~14:15	小 西
26 金	特定健診<基本健診>(予約制)8:45~14:15	小 赤
27 土	特定健診<基本健診>(予約制)8:45~14:15	小 西
28 日	平間病院 ☎43-5100	小 友
29 月	特定健診<基本健診>(予約制)8:45~14:15	小 西
30 火	特定健診<基本健診>【夜間健診】(予約制)15:45~19:15	小 西

※場所の記載がないものは下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時~午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)：午前9時~午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#8000」
すべての電話から 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#7119」
すべての電話から 050-5445-2856

令和7年
無料法律相談会 開催 8月31日(日)
初回無料・完全予約制です
ご予約はこちらから
☎0296-48-8875
弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)
※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)
医療法人社団 白峰会
■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設しらかわ
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの社
※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備
お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00~17:00)

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる
訪問診療・訪問看護
・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方
※ご利用には申し込みが必要です
外来診療 ☎0296-49-8910
9:00~11:30 月 火 水 木 金 土
休み: 日・祝日 ○ 休 休 ○ ○ ○ ○
※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中!
医療法人優愛会 相談無料 茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック ☎0296-48-7039

SENAMI GAKUIN
下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828
古河校 古河市本町1-2-1 2階 ☎050-5799-8378
夏期講習
前期 後期
開催中 8/17 START!
校舎見学会 随時開催
2025年度 公立中高一貫校合格実績
下館一高附属中 下妻一高附属中
定員40名 23名 定員40名 20名
2025年度 高校合格実績
水戸一高 1名 下妻一高 35名
土浦一高 1名 下館一高 44名
水海道一高 3名 小山高専 5名

宝くじ 公式サイト
いつでも買える。秒で結果でる。
Quick One クイックワン
購入できるのは宝くじ公式サイトだけ! 今すぐ会員登録
宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル有料)
TEL 011-330-0777(有料)

常総・下妻・坂東の不動産
地元専門店にご相談を
中古住宅 売却相談 無料査定
そのまま 買います!! 片付け不要
※空き家でもOK! どんなに古くてもご相談ください。
あきやの未来 常総市水海道宝町 2705
株式会社レステコホーム 常総店
TEL.0297-21-9577

リフォームで暮らしを もっと快適に。株式会社 お得にリフォームを!
先進的窓リノベ事業 アキバG&R
窓の断熱リフォームで 補助金 最大200万円 もらえます!
50% 相当 還元!
※制度の適用には条件があります。
お気軽にご相談ください!
下妻市別府1149 ☎0296-43-3445