

後期高齢者医療保険加入者の方へ 無料の歯科健康診査を実施します

- 対** 令和6年度中に75歳、80歳、85歳を迎えた方 (施設等入所者を除く)
※該当する方には、健診の案内が郵送されます
- 期** 12月31日 (水) まで
※歯科医療機関の休日を除く
- 内** ①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況など
- 場** 茨城県歯科医師会に所属する事業実施歯科医療機関
※実施医療機関一覧は、健診の案内に同封されています
- 問** 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課
☎029-309-1212



年金受給者の方へ 年金生活者支援給付金制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

- 対** ◇老齢基礎年金を受給している方
以下の要件をすべて満たしている必要があります
・65歳以上
・世帯全員の市町村民税が非課税
・前年の年金収入金額とその他の所得額の合計が約90万円以下
◇障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
以下の要件を満たしている必要があります
・前年の所得額が約479万円以下
- ◆請求手続き
◇新たにお受け取りいただける方
9月初旬頃、日本年金機構から封筒で、請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のハガキ (年金生活者支援給付金請求書) に必要事項を記入し、切手を貼ってポストへ投函してください。
- ◇現在受け取られている方
お手続きは不要です。
- ◆給付額
月額5,450円を基準に保険料納付済期間などに応じて算出されます。

問 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
日本年金機構 下館年金事務所 ☎25-0829
保険年金課 ☎45-8124



「11月・12月の子宮頸がん・骨粗しょう症集団検診」予約受付開始

◆検査内容・対象者・自己負担額

検査内容	対象者	自己負担額
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上の女性※	1,000円
骨粗しょう症検診 (かかとの超音波検査)	25～70歳までの5歳刻みの年齢の女性※	500円

※対象者の年齢は令和8年3月31日時点のもの

- 日** ①子宮頸がん検診のみ受診
検診日 : 11月17日 (月)～20日 (木)、12月9日 (火)～11日 (木)
受付時間: 12:30、12:50、13:10
②子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診の両方受診
検診日 : 11月19日 (水)、20日 (木)、12月9日 (火)～11日 (木)
受付時間: 12:30、12:50、13:10
③骨粗しょう症検診のみ受診
検診日 : 11月19日 (水)、20日 (木)、12月9日 (火)～11日 (木)
受付時間: 14:00、14:20

場 保健センター

LINE	健診 Web
	
※友だち追加が必要	※事前に利用登録が必要
受付期間 10月21日 (火) 午前9時～27日 (月) 午後5時	
コールセンター ☎ : 0570-077-150 受付期間 10月22日 (水)～24日 (金) 各日午前9時～午後5時	

※子宮頸がん検診の開始時間は、13:30からとなります。



問 健康づくり課 ☎43-1990

認定農業者になりませんか 令和7年度下期『認定農業者』募集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していこうという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を行うものです。認定農業者になると、県・市など関係機関から重点的に支援を受けられます。

- 期** 9月22日 (月) まで
◆認定の基準 (5年後の目標)
①年間総労働時間が、主たる従事者1人あたり2,000時間以内
②年間農業所得が、主たる従事者1人あたり580万円以上

問 農業政策課 ☎44-0729

消費生活 豆知識

不審な電話で 被害にあわないで！

悪質な業者は言葉巧みに不安をあおります。「お金」「健康」「孤独」「美容」などに関して不安を持っていると、業者はまずその不安を聞いてきて、様々にあおってきます。そして消費者の信用を得ようと親切な言葉を並べて大切な財産を狙ってきます。

「ケース1」

警視庁を名乗る電話に注意！

警視庁を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。逮捕した犯人があなたと共謀したと言っている。LINEのビデオ通話なら出頭しなくても済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳の画面を見せられた。

その後、相手の指示に従い、住所や銀行口座等を伝え運転免許証を提示した。長時間通話が続き、疲れてきた頃に金銭を振り込むよう言われた。

「ケース2」

その広告は信用できますか？

SNSの動画でたちまちシワとシミが取れるクリームを注文したら、定期購入だった。解約しようと電話をしたところ「3回目の商品を購入してからでないと解約はできない」と言われた。3回目の商品が届いたので電話をかけるとガイダンスが流れるのみだった。何度電話をしても録音されたガイダンスが流れていて、解約できない。

「ケース3」

まずは着信番号を確認

警察や警視庁を名乗る悪質な業者は、警察署で使われることが多い下4桁「0110」の電話番号を表示させてかけてくることがあります。また、着信番号の最初に「十」が付いた表示でかかってくる場合があります。

不安になったら相談を

自身が登録していない番号や、知らない人からの電話は、まず疑ってみましょう。警視庁や警察からと言われて不安になったら、一旦電話を切って、地域の警察の110番や「#9110」に相談してみましょう。

安いのは最初だけ？

SNS広告や動画広告は、商品の大きな効果や価格の大幅な値下げを強調しています。インターネット取引はクーリング・オフが使えません。画面の下方にある「利用規約」や「特定商取引法の表記」をクリックして、定期購入契約になっていないか、解約は自分でできるかなどを確認してから、購入を検討しましょう。

問

下妻市消費生活センター (市庁舎2階)
☎(44)8632

消費者トラブルに関する相談について、解決のお手伝いをします。相談は無料です。

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ 下館ゴルフ倶楽部

斎藤 清 版画展

入場料: 一般 1,000 / 大学生・高校生 700 円 / 小・中学生 500 円 / お体が不自由な方 500 円

廣澤美術館

広沢商事株式会社

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-45-5601 (観光部)