

ちいすけイバラキ（下妻市）介護助手養成講座

日 10月24日（金）午前10時～午後4時（受付午前9時45分～）
場 市役所旧第二庁舎 3階 大会議室
内 介護保険制度や介護予防・認知症の理解などのお話。介護施設事業所の職員との交流会
対 市内在住・在勤・在学の方で福祉の仕事に興味のある方
定 20名
持 筆記用具、昼食、飲み物
申 電話または下記二次元コードからお申込みください

問 茨城県社会福祉協議会
（茨城県福祉人材センター）
☎029-244-4544



『第33回近隣市町ビーチボールバレーリーグ戦』参加チーム募集

日 令和7年10月～令和8年3月（全5日）
※1チームあたり1日で6～8試合
場 LIXIL下妻総合体育館・千代川体育館・その他
◆種目 男女混合の部、女子の部
◆参加条件
◇参加選手全員がスポーツ傷害保険に加入
◇1チーム6人以上
◆参加費 ※監督者会議の際に納入
◇男女混合の部 8,000円
◇女子の部 6,000円
期 10月3日（金）午後5時まで
◆申込場所
◇LIXIL下妻総合体育館 ※月曜日を除く
（受付時間は午前8時30分～午後5時）
◇市ビーチボールバレー連盟事務局
☎0296-44-3153（山本）
◆監督者会議
日 10月10日（金）午後7時～
場 下妻公民館

問 下妻市ビーチボールバレー連盟事務局
☎090-4074-6659（山本）

小貝川ふれあい公園「秋の山野草展」

日 9月26日（金）～28日（日）
午前9時～午後4時30分
※28日（日）は午後3時まで
場 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター ギャラリー1
共 下妻市自然愛護協会、小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター

問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200



ふるさと博物館 10月のお知らせ

◆10月休館日
6日（月）、14日（火）、20日（月）、
27日（月）

問 ふるさと博物館 ☎44-7111



スクエアステップリーダー養成講習会
参加者募集

スクエアステップは認知機能の向上や転倒予防、生活習慣病の予防などに効果があります。リーダーの資格を身につけて、地域の教室やサロンにおいて運動支援のボランティアとして活躍しませんか？

日 【全4回】11月7日（金）、14日（金）、21日（金）、
12月5日（金）
午前9時30分～正午（受付9時より）
場 下妻公民館 2階大会議室
講 NPO法人スクエアステップ協会理事長 大蔵 倫博 氏
料 テキスト代500円（全4回の講習会終了後、認定料として2,000円が別途必要です）
持 動きやすい服装、上履き、飲み物
定 20名 ※応募多数の場合、抽選となります
申 窓口または電話でお申し込みください
期 10月20日（月）まで

問申 下妻市ボランティアセンター
（下妻市社会福祉協議会）☎44-0142

令和7年度 下妻市文化祭を開催します

10月19日（日）～11月24日（月・振休）まで、下妻市文化祭を開催します。作品展示やステージ発表などの日程については、下記の二次元コードをご覧ください。

◆ぜひご参加ください。

【市民将棋大会】

日 11月9日（日）午前9時～午後5時
場 大宝公民館 大会議室
申 10月9日（木）から受付開始
定 30名（先着順）
料 詳細はお問い合わせください
問 下妻将棋会（菊池）☎43-0858

【市民囲碁大会】

日 11月16日（日）午前9時30分～午後4時30分
場 千代川公民館 レストハウス
料 詳細はお問い合わせください
問 常総清娛会（飛田）☎43-1277

問 生涯学習課 ☎45-8996



おさがりコーナー設置

日 10月1日（水）～22日（水）（土・日・祝日を除く）
午前9時～午後4時
場 下妻市役所 旧第二庁舎 2階
交換できるもの：洋服・絵本・おもちゃ
交換できないもの：汚れている洋服・下着

*大型玩具はご相談ください
*買い取りではありません
*次のお子さんが気持ちよく使えるものをお持ちください
*洋服は洗濯済みの物をお願いします
主 子育て応援「バトンの会」

問 下妻市ボランティアセンター
（下妻市社会福祉協議会）☎44-0142

都市計画に関する原案の縦覧を行います

内 地区計画の決定について
●提出方法 今回の変更に関する都市計画原案に対して意見を述べることを希望する方は、提出期間内に意見書を持参または郵送で提出してください（意見書は都市整備課及び市ホームページで入手できます）。
〔提出先〕下妻市長（都市整備課扱い）宛
〒304-8501 下妻市本城町3-13
●縦覧期間 令和7年10月7日（火）～10月20日（月）
午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日を除く。期間内必着。
●縦覧場所 都市整備課 ※市ホームページからも縦覧可
●提出期間 令和7年10月21日（火）～10月27日（月）
午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日を除く。期間内必着。

問 都市整備課 ☎45-8128



専門家による空き家相談会（予約制）

内 建築士、宅建士、司法書士などの専門家がお持ちの空き家の管理、活用、処分についてアドバイスします。
日 10月11日（土）午後3時～4時45分
※1組45分程度
対 市内在住者または市内に空き家をお持ちの方（予定含む）
場 下妻市役所旧第二庁舎 3階大会議室
定 8組程度 ※先着順
申 9月30日（火）までに消防防災課窓口、電話、メールまたは市ホームページからお申込みください。
主 （一社）全国空き家アドバイザー協議会下妻支部、下妻市 ほか

問 消防防災課 ☎43-2119
✉ anzen@city.shimotsuma.lg.jp



11月開講 下妻公民館スマホ教室受講生募集

日 11月5日（水）、12日（水）、19日（水）、26日（水）
午前コース 午前10時～午後0時15分
午後コース 午後1時30分～3時45分

日 程	内容（午前・午後コースで共通）
11月5日（水）	①電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう ②電話・カメラを使おう
11月12日（水）	③新しくアプリをインストールしてみよう ④インターネットを使ってみよう
11月19日（水）	⑤地図アプリを使おう ⑥メッセージアプリを使おう
11月26日（水）	⑦スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ⑧ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう

場 下妻公民館 2階 学習室
対 市内在住、在勤の方
定 午前・午後コースともに各12名
※定員になり次第締切
期 9月19日（金）～10月3日（金）午前9時～午後5時
※休館日（月曜日、祝日）を除く
申 下妻公民館へ来館または電話
備 教室ではご自身のスマホを使用します
12月に千代川公民館で同様の教室を開講
詳細は来月号でお知らせします



問 下妻公民館 ☎43-7370

市立図書館 10月のお知らせ

◆10月の休館日
1日（水）～13日（月・祝）、20日（月）、27日（月）、29日（水）
※1日（水）～13日（月・祝）は、特別整理期間のため休館
★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。
◆10月のおはなし会
◇「おはなしの花たば」
日 10月18、25日（土）
午前10時30分～（毎週土曜日）
場 児童室（おはなしコーナー）
◇「にちようびのおはなし会」
日 10月26日（日）
午前10時30分～（毎月第4日曜日）
場 児童室（おはなしコーナー）
◆10月の映画会
◇こども映画会
上映作品 『はたらく細胞 vol1・2』（2020年／69分）
日 10月19日（日）午後2時～
場 図書館 2階 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

