

●行政相談
時 10月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 2階 研修室
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談
時 10月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談
時 10月22日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1-4
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(10月26日)午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談
【夜間納税相談】
時 10月2日(木)・16日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 10月26日(日)午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談
時 10月14日(火)・21日(火)・28日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯	8月1日現在の常住人口	()=前月比
人口	41,149人	(+26)
男	20,973人	(0)
女	20,176人	(+26)
世帯数	17,857世帯	(+40)

今月の表紙
下妻まつりの花火
夏の夜空を彩る花火に観客たちはすっかり魅了され、会場は笑顔にあふれていました。

スマホでも
広報しもつまが読めます！

10言語、音声読み上げにも
対応しています。

上記または
カタログポケット 検索

Health calendar		
健康カレンダー 10月1日～10月31日		
☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744		
10/1 水	特定健診＜基本健診＞(予約制)8:45～14:15	西
2 木		西
3 金	乳がん検診(予約制)	赤
4 土		西
5 日	まつだこどもクリニック 乳がん検診(予約制) ☎30-5558	赤
6 月	乳がん検診(予約制)	西
7 火	乳がん検診(予約制)	西
8 水	乳がん検診(予約制)	西
9 木	乳がん検診(予約制)	西
10 金		赤
11 土		西
12 日	中山医院 ☎43-2512	友
13 月	下條整形外科 ☎43-3666	西
14 火	乳がん検診(予約制)	古
15 水	乳がん検診(予約制)	西
16 木	乳がん検診(予約制)	西
17 金	5か月児健診(R7.4生まれ)13:00～13:20	赤
18 土	5歳児キッズ(予約制)13:00～	西
19 日	坂入医院 ☎43-6391	
20 月	すくすく相談(予約制)13:30～	西
21 火	すくすく相談(予約制)13:30～	古
22 水	前期離乳食教室(予約制)9:30～9:50 5歳児キッズ(予約制)14:45～	西
23 木	1歳6か月児健診(R6.3生まれ)13:00～13:20	西
24 金	3歳児健診(R4.7生まれ)13:00～13:20	赤
25 土		西
26 日	三津山クリニック ☎48-9131	友
27 月	ことばの教室(予約制)13:15～	西
28 火	1歳児相談(R6.10生まれ)10:00～10:15 2歳児歯科健診(R5.8生まれ)13:00～13:20	古
29 水	健康づくり教室(講話・運動)9:30～10:00	西
30 木	ことばの教室(予約制)13:15～	西
31 金	親子の遊びの広場9:30～ ママサロン(予約制)バビママクラス(予約制)13:30～15:30	赤

※場所の記載がないもの=下妻保健センター
在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時
小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#8000」
すべての電話から 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#7119」
すべての電話から 050-5445-2856

お詫びと訂正
広報しもつま8月号の9ページに掲載された「下妻市アマチュアゴルフ連盟からの寄付金贈呈」に関する写真の説明に誤りがありましたので、お詫び申し上げます。
(誤)左から小林会長、飯田副会長、菊池市長
(正)左から飯田副会長、小林会長、菊池市長

令和7年

無料法律相談会 開催 9月28日(日)

初回無料・完全予約制です

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)
医療法人社団 白峰会
■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しらかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの杜

※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる
訪問診療・訪問看護
・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方
※ご利用には申し込みが必要です
医療法人優愛会 相談無料
つむぎ在宅クリニック ☎ 0296-48-7039

外来診療 ☎ 0296-49-8910
9:00～11:30
休み:日・祝日
※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中！
茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック

月	火	水	木	金	土
○	休	休	○	○	○

ハロウィン
ジャンボ 5億円
1等・前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円
ハロウィン
ジャンボ 5千万円
1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円
2025年新市町村振興くじ

9月19日(金)
発売期間 / 9月19日(金)～10月19日(日) 各1枚 300円
抽せん日 / 10月28日(火)
★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
宝くじに関するお問合せ / 0570-01-1192【宝くじコールセンター】
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

常総・下妻・坂東の不動産
地元専門店にご相談を
中古住宅 売却相談 無料査定
そのまま 買います!! 片付け不要
※空き家でもOK! どんなに古くてもご相談ください。

あきやの未来 常総市水海道宝町 2705
株式会社レステコホーム 常総店
TEL.0297-21-9577

下妻市
LINE 公式アカウント
友だち募集中
次のいずれかで登録してください
▶二次元コードから登録
▶検索でIDから登録
IDの検索画面で
「@shimotsuma_jibaraki」と入力

赤ちゃんからお年寄りまで
ご自宅で療養される方を看護師が
サポートいたします。
ご気軽にお問い合わせ下さい。
訪問看護
一般社団法人真壁医師会立
訪問看護ステーションしもつま
〒304-0056 茨城県下妻市長塚 82-1
お問い合わせ: 0296-44-7021
営業時間: 平日 8時30分～17時30分

リフォームで暮らしを
もっと快適に。株式会社 今がチャンス!
先進的窓リノベ事業 アキバG&R
窓の断熱リフォームで
*補助金 最大200万円 もらえます!
50% 相当還元! *制度の適用には
条件があります。
下妻市別府1149
☎: 0296-43-3445