

遊びながら学ぶ!

Waiwai

PLAYパーク2025

# 運動遊び教室

体を動かすことが好きになる! スポーツに役立つ!  
遊びながら体力をつけ、楽しく運動スキルを学ぶことができます。  
サッカーやバスケットボール、その他スポーツの動きも取り入れた遊びを行います。  
プログラムの内容は当日までのお楽しみ☆単発の参加也大歓迎です!  
ぜひ遊びに来てね!

11/26はイベントDAY  
スラックライン  
を体験してみよう!

株式会社NEXUS  
スラックラインインストラクター  
講師 梅原 博

日程

10 / 29 ▶ 12 / 17

毎週 **水** 曜日 全8回※1回のみ参加も可

時間

キッズクラス (年中・年長) 15:55~16:45  
小学生クラス (小学1~6年生) 16:50~17:50

定員

各クラス25名

参加費

無料

場所

粉クリ・ドームしもつま  
〒304-0068 下妻市下妻丁91



教室の内容や持ち物は  
裏面をご確認ください。

お申込みは  
こちら

幼児 ▶



小学生 ▶



※申込多数となるため、**10月19日(日)23:59までに申込の分で抽選をいたします。** 当選結果は  
10月22日(水)12時までに、申込時に登録のメールにご連絡をいたします。  
※空きがあるクラスは**10月22日(水)13時に受付を再開いたします。**  
※申込締切は、各回前日の12時までとなります。先着順の受付となります。  
※お申込みの無い方のご参加はいただけませんので、必ず前日までにお申し込みください。

お問い合わせ

下妻市都市整備課

砂沼戦略推進室

0296-43-8356

運営協力

株式会社 NEXUS

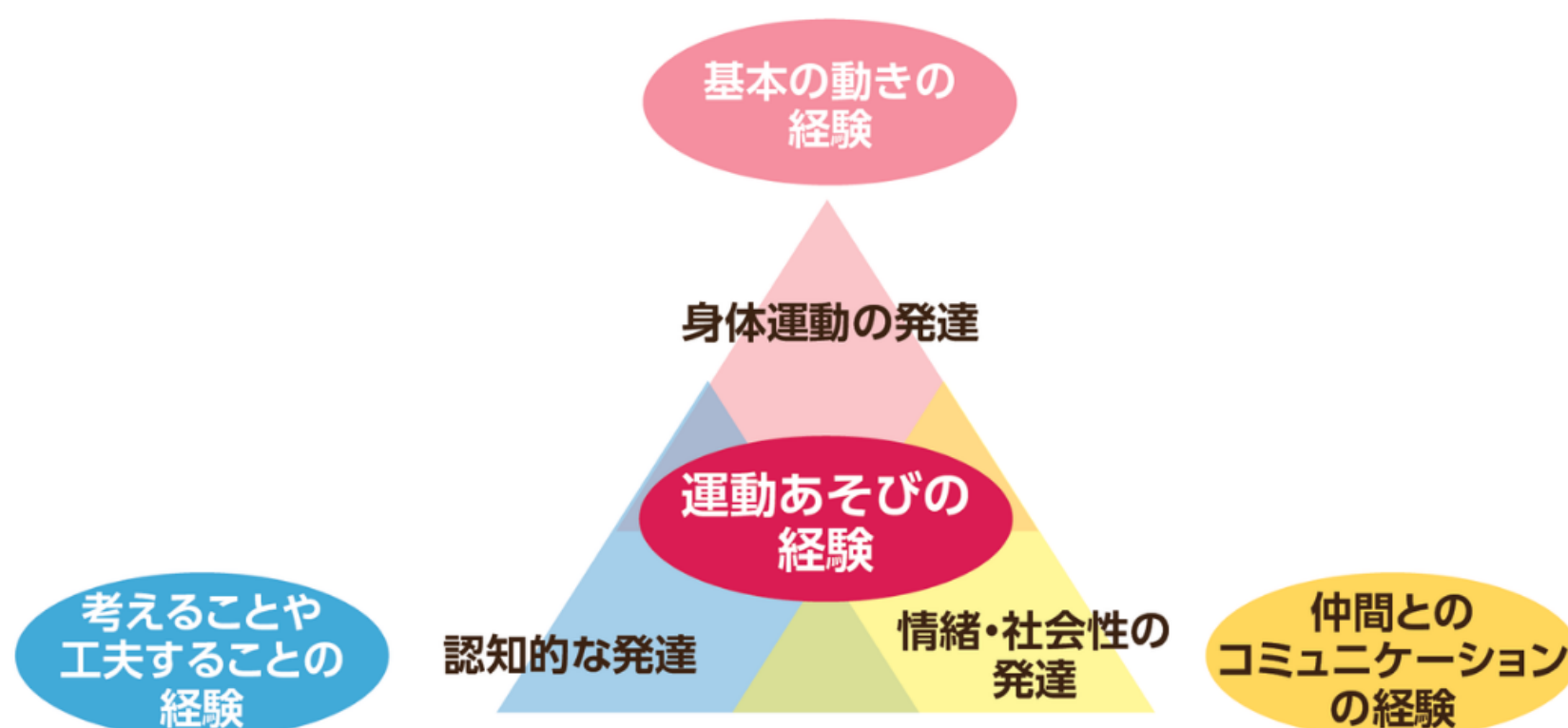


株式会社ルネサンス



# WaiWai PLAYパークのねらい

子どもの成長に欠かせないと見直されている「運動遊び」。  
運動能力はもちろん、考える力、思いやる気持ち、主体性などを伸ばし、  
子どもたちを健やかに育むことを目指します。  
プロの“プレイリーダー”が、子どもの力を引き出す声のかけ方や関わり方  
をお伝えします！



**遊びは 子どものカラダとココロの育ちに欠かせないものなのです！**

## 運動遊び教室 ＼ 4つのポイント /

- 1 運動神経がよくなる  
36の基本動作に注目
- 2 スポーツの動きを  
取り入れた遊び
- 3 スポーツを通じた  
非認知能力・ライフスキル向上
- 4 スポーツの専門家による監修



## プログラムの流れ

01

### ウォーミングアップ

36の基本動作より様々な体の動きを  
遊びながら習得する

02

### 各回のテーマスポーツの 動きを取り入れた運動遊び

スポーツの動きを取り入れた遊び  
を通じスポーツの楽しさを体験する

03

### チームに分かれた プレスポーツ体験

チームごとの作戦やコミュニケーション  
を通じて、非認知能力を習得する

## 持ち物

- 動きやすい格好
- タオル
- 運動靴（スパイク不可）
- 飲み物