デモンストレーションで
調理の工夫がわかりやすい！
試食あり、参加無料

子育て講座

食の悩み解消！
子どもが食べやすい調理の工夫

お子さんに、食事をもりもり食べてほしいと思っても、うまくいかずに悩まれていませんか。お子さんのお食事の悩みが減る工夫を実演を交えてご紹介します。

日時　令和７年11月20日(木)
午前１０時～１１時３０分（受付９時３０分から）

内容　講話・調理デモンストレーション・試食

会場　千代川公民館　調理実習室（下妻市鬼怒２３０番地）

対象　市内在住の0歳～３歳までのお子さんの保護者の方

講師　箱守　美智子 氏　(栄養士・保育士)
保育園で子どもたちの食に長年携わってきた、
お子さんの食の悩み相談のエキスパート！

定員　15名

託児　10名（希望者のみ）
＊希望の方は申込み時にお伝えください。
定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

申込　電話又はLINE（11月14日（金）締切）
＊市のLINE公式アカウントの
友達追加が必要です。

【申込・問合せ】下妻市役所健康づくり課（平日8時30分～17時15分）
TEL 0296-43-1990 FAX 0296-44-9744