相談ごと

●行政相談
時 11月21日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
図 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談
時 11月21日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
図 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談
時 11月12日(水)・26日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1-4
図 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(11月30日)午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
図 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談
【夜間納税相談】
時 11月6日(木)・20日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 11月30日(日) 午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
図 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談
時 11月11日(火)・18日(火)・25日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
図 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

iii 人口と世帯 9月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	41,082人	(-67)
男	20,924人	(-49)
女	20,158人	(-18)
世帯数	17,849世帯	(-8)

今月の表紙
大宝八幡宮タバンカ祭での一枚。火の粉を浴びると火の災いを免れるといわれており、火の粉を浴びた参拝客からは歓声が上がりました。

スマホでも
広報しもつまが読めます！
10言語、音声読み上げにも
対応しています。
QRコード
上記または
カタログポケット 検索

健康カレンダー Health calendar 11月1日～11月30日

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

11/1 土	小西
2 日	在 湖南病院 ☎44-2556 小西
3 月	在 渡邊クリニック ☎43-7773 小赤
4 火	小西
5 水	小西
6 木	ことばの教室(予約制)13:15～ 小西
7 金	5か月児健診(R7.5生まれ)13:00～13:20 小赤
8 土	5歳児キッズ(予約制)13:00～ 小西
9 日	在 浅田医院 ☎44-3957 小友
10 月	ことばの教室(予約制)13:15～ 小西
11 火	1歳児相談(R6.11生まれ)10:00～10:15 小古 2歳児歯科健診(R5.9生まれ)13:00～13:20 小古
12 水	健康づくり教室(計測・相談)①8:45～②9:30～③10:15～ 小西 5歳児キッズ(予約制)14:45～ 小西
13 木	ママサロン(予約制) 小西 チャイルドケア発達達相談(予約制)13:30～15:30 小西
14 金	すくすく相談(予約制)13:30～ 小赤
15 土	小西
16 日	在 古橋医院 ☎44-2792 小古
17 月	子宮がん検診(予約制) 小西
18 火	子宮がん検診(予約制) 小古
19 水	子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制) 小西
20 木	子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制) 小西
21 金	小赤
22 土	小西
23 日	在 とやまクリニック ☎30-5010 小友
24 月	在 軽部病院 ☎44-3761 小西
25 火	すくすく相談(予約制)13:30～ 小古
26 水	後期離乳食教室(予約制)13:00～13:20 小西
27 木	1歳6か月健診(R6.4生まれ)13:00～13:20 小西
28 金	3歳児健診(R4.8生まれ)13:00～13:20 小赤
29 土	小西
30 日	在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438 小西

※場所の記載がないものは下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#8000」
すべての電話から 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#7119」
すべての電話から 050-5445-2856

相続相談受付中 ご予約はこちらから ☎0296-48-8875

完全予約制です

LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)
医療法人社団 白峰会
■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設しらかわ
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの社

薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中
病院での仕事経験がない方も大歓迎!!

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～

※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる
訪問診療・訪問看護
・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方

※ご利用には申し込みが必要です

外来診療 ☎0296-49-8910
9:00～11:30 月 火 水 木 金 土
休み：日・祝日 〇 休 休 〇 〇 〇

※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中!

医療法人優愛会 相談無料 茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック ☎0296-48-7039 〇つむぎ在宅クリニック

ピアノ・調律・修理・オーバーホール 承ります
使わないピアノ/再利用
ヤマハピアノ/買取します
お気軽にお問い合わせください

国家資格取得のピアノ調律師が
お伺いします
県内で一番ピアノが安い!!
を目指しています
中古ピアノ/格安販売中

～想像して!! 始めてから1年後の弾ける私～
子ども・大人まで
ピアノ・エレクトーン・ヴァイオリン
音楽教室 個人レッスンのご案内 ドラム・フルート・文化華・二胡

楽器がなくても大丈夫!! まずは無料体験してみませんか?

(株)コンドー楽器 TEL 0296 43-2155
下妻市下妻丁1 店舗営業時間 9:30～19:00 火曜定休・日曜不定休
各種各メーカーの楽器取り扱っています

ヤマハ音楽教室 幼児～小学生のグループレッスン
ヤマハ英語教室 小学生の入学受付中!!

常総・下妻・坂東の不動産
地元専門店にご相談を
中古住宅 売却相談 無料査定
そのまま 買います!! 片付け不要

※空き家でもOK! どんなに古くてもご相談ください。

あきやの未来 常総市水海道宝町 2705
株式会社レステコホーム 常総店
あきやの未来 TEL.0297-21-9577

赤ちゃんからお年寄りまで
ご自宅療養される方を看護師が
サポートいたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

訪問看護
一般社団法人真壁医師会立
訪問看護ステーションしもつま
〒304-0056 茨城県下妻市長塚 82-1 問い合わせ：0296-44-7021
営業時間：平日 8時30分～17時30分

下妻市 LINE 公式アカウント
友だち募集中

次のいずれかで登録してください
▶ 二次元コードから登録
▶ 検索でIDから登録
IDの検索画面で「@shimotsuma_jibarak」と入力

リフォームで暮らしを
もっと快適に。株式会社 今がお得チャンス!
先進的窓リノベ事業 アキバG&R
窓の断熱リフォームで
補助金 最大200万円
もらえます!
50% 相当還元! ※制度の適用には
条件があります。
下妻市別府1149 ☎0296-43-3445