

●行政相談
時 12月5日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 2階 研修室
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談
時 12月5日(金) 午前10時～午後3時
所 下妻公民館 2階 学習室
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談
時 12月10日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1-4
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(12月21日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談
【夜間納税相談】
時 12月4日(木)・18日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 12月21日(日) 午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談
時 12月9日(火)・16日(火)・23日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯	10月1日現在の常住人口	()=前月比
人口	41,107人	(+25)
男	20,940人	(+16)
女	20,167人	(+9)
世帯数	17,907世帯	(+58)

今月の表紙
下妻一高・下妻二高の表敬訪問での一枚。
決勝での熱戦は多くの市民に感動を与えました。

スマホでも
広報しもつまが読めます！

10言語、音声読み上げにも
対応しています。

上記または
カタログポケット 検索

健康カレンダー

Health calendar

12月1日～12月31日

問 健康づくり課

☎43-1990

FAX 44-9744

12/1 月	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西
2 火		小 西
3 水		小 西
4 木		小 西
5 金	5か月児健診(R7.6生まれ) 13:00～13:20	小 赤
6 土	5歳児キッズ(予約制) 13:00～	小 西
7 日	在 宇津野医院 45-0311	小 西
8 月	ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
9 火	子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)	小 古
10 水	子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)	小 西
11 木	子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)	小 西
12 金	セット健診(健診+胃がん)(予約制) 8:00～11:00	小 赤
13 土	セット健診(健診+胃がん)(予約制) 8:00～11:00	小 西
14 日	在 菊山胃腸科外科医院 44-2014 特定健診<基本健診>(予約制) 8:45～14:15	小 友
15 月	特定健診<基本健診>(予約制) 8:45～14:15	小 西
16 火	1歳児相談(R6.12月生まれ) 10:00～10:15 2歳児歯科健診(R5.10月生まれ) 13:00～13:20	小 古
17 水	前期離乳食教室(予約制) 9:30～9:50 5歳児キッズ(予約制) 14:45～	小 西
18 木	1歳6か月児健診(R6.5月生まれ) 13:00～13:20	小 西
19 金	3歳児健診(R4.9月生まれ) 13:00～13:20	小 赤
20 土		小 西
21 日	在 中山医院 43-2512	小 古
22 月	パパママクラス(予約制) ママサロン(予約制) 13:30～15:30	小 西
23 火	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 古
24 水		小 西
25 木	ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
26 金		小 赤
27 土		小 西
28 日	在 坂入医院 43-6391	小 西
29 月		小 赤
30 火	在 砂沼湖畔クリニック 43-8181	小 西
31 水	在 平間病院 43-5100	小 友

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から 050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から 050-5445-2856

相続相談受付中

ご予約はこちらから
☎ 0296-48-8875

完全予約制です

弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)
医療法人社団 白峰会
■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しらかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの杜

薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中
病院での仕事経験がない方も大歓迎!!

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～

※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる
訪問診療・訪問看護
・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方
※ご利用には申し込みが必要です
医療法人優愛会 相談無料
つむぎ在宅クリニック ☎ 0296-48-7039

外来診療 ☎ 0296-49-8910
9:00～11:30
休み：日・祝日
※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中！
茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック

月 火 水 木 金 土
○ 休 休 ○ ○ ○ ○

陸・海・空・宇宙のテーマパーク
ユメノバ
宿泊、バーベキュー
下館ゴルフ倶楽部

伊東深水展
廣澤美術館

自然・健康・文化の郷(まち) ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-45-5601(観光部)

ピアノ / 調律・修理・オーバーホール 承ります
使わないピアノ / 再利用
ヤマハピアノ / 買取します
国家資格取得の
ピアノ調律師が
お伺いします
県内で一番ピアノ / が安い!!
を目指しています
中古ピアノ / 格安販売中
お気軽に
お問い合わせください

～ 想像して!! 始めてから1年後の弾けてる私 ～
3歳～大人まで
音楽教室 個人レッスンのご案内
ピアノ・エレクトーン・ヴァイオリン
ドラム・フルート・文化華・二胡
フルート ヴァイオリン ドラム
楽器がなくても大丈夫!! まずは無料体験してみませんか?

(株)コンドー楽器 TEL 0296 43-2155
下妻市下妻丁1 店舗営業時間 9:30～19:00 火曜定休・日曜不定休
各種各メーカーの
楽器取り扱ってます

ヤマハ音楽教室 幼児～ グループレッスン
ヤマハ英語教室 小学生の 入会受付中!!

常総・下妻・坂東の不動産
地元専門店にご相談を
中古住宅 売却相談
そのまま 買います!!
※空き家でもOK! どんなに古くてもご相談ください。

無料査定
片付け不要

あきやの未来
株式会社レステコホーム 常総店
TEL.0297-21-9577

常総市水海道宝町 2705
あきやの未来

羽子板・破魔弓20%OFF
女の子には、 久月商品取扱店
災いをはねのける羽子板を
男の子には、
魔物を打ち破る破魔弓を
飾って、初正月をお迎え下さい
下妻市商工会
「買って当てちゃおう商品券」使えます
人形のきくや
雛人形・福・完・雛の飾り・羽子板・破魔弓
空・ス・城・花火・ヨ・ゴ・ス・ル・カ・ル・くじ当
http://www.ningyoukikuya.com

下妻市下妻乙311 TEL 0296-44-3213
AM8:30～PM7:00 12月31日まで無休
クレジットカード・PayPay決済可
近郊への配達・国内発送無料