

参加費
無料

託児
あり



子どもの目の 健康を守る生活のポイント

お子さんが大好きなテレビやスマホなどの電子機器。目の健康への影響や上手に付き合うコツなどを視能訓練士が詳しくご紹介します。



令和8年

2月17日(火)

午前10時～11時30分
(受付 9時30分から)

- 会場** 下妻市保健センター（本城町3丁目13番地）
- 対象** 市内在住で未就学児の保護者の方
- 講師** 渡辺 忍 氏（視能訓練士）
市内眼科で幅広い年齢層の方へ目の健康をサポートしています。
- 定員** 30名
- 託児** 10名(希望者のみ)
＊定員を超えた場合、抽選
- 申込** 電話又はLINE
＊2月10日（火）締切



＊下妻市の公式
LINEアカウントの
友だち追加が必要です。

申込 下妻市役所健康づくり課（平日 午前8時30分～午後5時15分）
問合先 TEL 0296-43-1990 FAX 0296-44-9744