

●行政相談
時 1月23日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談
時 1月23日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談
時 1月7日(水)・28日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1-4
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談
時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(1月25日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談
【夜間納税相談】
時 1月15日(木)
午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 1月25日(日) 午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談
時 1月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯	11月1日現在の常住人口	()=前月比
人口	41,136人	(+29)
男	20,951人	(+11)
女	20,185人	(+18)
世帯数	17,959世帯	(+52)

今月の表紙
砂沼親子マラソンでの一枚。ラストスパートも
息ぴったり！親子で駆け抜けたゴールに大きな
拍手が送られました。

スマホでも
広報しもつまが読めます！

10言語、音声読み上げにも
対応しています。

上記または
カタログポケット 検索

Health calendar

健康カレンダー 1月1日～1月31日

☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744	
1/1 木	小 西
2 金 在 湖南病院 44-2556	小 赤
3 土 在 軽部病院 44-3761	小 友
4 日 在 浅田医院 44-3957	小 西
5 月	小 西
6 火	小 西
7 水	小 西
8 木 ママサロン(予約制)チャイルドケア発育発達相談(予約制) 13:30～15:30	小 西
9 金 5か月児健診(R7.7月生まれ) 13:00～13:20	小 赤
10 土	小 西
11 日 在 古橋医院 44-2792	小 友
12 月 在 とやまクリニック 30-5010	小 西
13 火 1歳児相談(R7.1月生まれ) 10:00～10:15 2歳児歯科健診(R5.11月生まれ) 13:00～13:20	小 古
14 水 後期離乳食教室(予約制) 13:00～13:20	小 西
15 木 1歳6か月児健診(R6.6月生まれ) 13:00～13:20	小 西
16 金 3歳児健診(R4.10月生まれ) 13:00～13:20	小 赤
17 土 5歳児キッズ(予約制) 13:00～	小 西
18 日 在 三津山クリニック 48-9131	小 古
19 月 ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
20 火 すくすく相談(予約制) 13:30～	小 古
21 水 5歳児キッズ(予約制) 14:45～	小 西
22 木	小 西
23 金	小 赤
24 土	小 西
25 日 在 中岫産婦人科医院 44-2438	小 西
26 月 特定健診<基本健診>(予約制) 8:45～14:15	小 西
27 火 セット健診(健診+胃がん)(予約制) 8:00～11:00	小 古
28 水 特定健診<基本健診>(予約制) 8:45～14:15	小 西
29 木 ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
30 金 すくすく相談(予約制) 13:30～	小 赤
31 土	小 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安な
ときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から 050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安な
ときは、ご相談ください。
実施時間帯：24時間365日
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から 050-5445-2856

相続相談受付中

ご予約はこちらから
☎ 0296-48-8875

完全予約制です

弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二／平久 真／岩間 和貴／和賀 京介

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)
医療法人社団 白峰会
■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しらかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの杜
お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～
※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる
訪問診療・訪問看護
・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方
※ご利用には申し込みが必要です
医療法人優愛会 相談無料
つむぎ在宅クリニック ☎ 0296-48-7039
茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック

外来診療 ☎ 0296-49-8910
9:00～11:30
休み：日・祝日
月 火 水 木 金 土
○ 休 休 ○ ○ ○ ○
※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中！

SENAMI GAKUIN
下館校 ☎0296-25-0001
下妻校 ☎0296-43-2000
結城校 ☎0296-48-6828
古河校 ☎050-5799-8378

冬期説明会
12/14(日) 12/21(日)
下館校 18:00～20:00 下館校 13:00～15:00
下妻校 13:00～15:00 下妻校 18:00～20:00
結城校 13:00～15:00 結城校 18:00～20:00
古河校 18:00～20:00 古河校 13:00～15:00
小・中・高生対象
12/25(木) START

2025年度 公立中高一貫校合格実績
下館一高附属中 下妻一高附属中
定員40名 23名 定員40名 20名
2025年度 高校合格実績
水戸一高 1名 下妻 35名
土浦一高 1名 下館 44名
水海道一高 3名 小山高専 5名

ピアノ・調律・修理・オーバーホール 承ります
使わないピアノ/再利用
ヤマハピアノ/買取します
お気軽にお問い合わせください
(株)コンドー楽器 TEL 0296 43-2155
下妻市下妻丁1 店舗営業時間 9:30～19:00 火曜定休・日曜不定休
各種各メーカーの
楽器取り扱ってます

～ 想像して!! 始めてから1年後の弾けてる私 ～
3歳～大人まで
音楽教室 個人レッスンのご案内
ピアノ・エレクトーン・ヴァイオリン
ドラム・フルート・文化華・二胡
フルート ヴァイオリン ドラム
楽器がなくても大丈夫!! まずは無料体験してみませんか?

ヤマハ音楽教室 幼児～小学生のグループレッスン
入会受付中!!

常総・下妻・坂東の不動産
地元専門店にご相談を
中古住宅 売却相談 無料査定
そのまま 買います!! 片付け不要
※空き家でもOK! どんなに古くてもご相談ください。
あきやの未来 株式会社レステコホーム 常総店
TEL.0297-21-9577
常総市水海道宝町 2705

赤ちゃんからお年寄りまで
ご自宅で療養される方を看護師が
サポートいたします。
ご気軽にお問い合わせ下さい。
訪問看護
一般社団法人真壁医師会立
訪問看護ステーションしもつま
〒304-0056 茨城県下妻市長塚 82-1
お問い合わせ: 0296-44-7021
営業時間: 平日 8時30分～17時30分