

1月

January



相談ごと

●行政相談

時 1月23日(金) 午後1時30分~午後3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
間 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談

時 1月23日(金) 午後1時30分~午後3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
間 福祉課 人権推進室
☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談

時 1月7日(水)・28日(水) 午後1時~午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1~4
間 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時~正午・午後1時~午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(1月25日)午前9時~正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所2階商工観光課内)
間 下妻市消費生活センター
☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談

【夜間納税相談】
時 1月15日(木)
午後5時15分~午後7時

【休日納税相談】
時 1月25日(日) 午前8時30分~午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
間 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談

時 1月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午後1時30分~午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
間 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX44-0559

※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯 11月1日現在の常住人口 ()=前月比		
人口	41,136人	(+29)
男	20,951人	(+11)
女	20,185人	(+18)
世帯数	17,959世帯	(+52)

今月の表紙

砂沼親子マラソンでの一枚。ラストスパートも息ぴったり! 親子で駆け抜けたゴールに大きな拍手が送られました。

スマホでも
広報しもつまが読めます!
10言語、音声読み上げにも
対応しています。

カタログポケット 検索

健康カレンダー

Health calendar
1月1日~1月31日

1/1 木	小西
2 金 在 湖南病院 44-2556	小赤
3 土 在 軽部病院 44-3761	小友
4 日 在 浅田医院 44-3957	小西
5 月	小西
6 火	小西
7 水	小西
8 木 ママサロン(予約制)チャイルドケア発育発達相談(予約制) 13:30~15:30	小西
9 金 5か月児健診(R7.7月生まれ)13:00~13:20	小赤
10 土	小西
11 日 在 古橋医院 44-2792	小友
12 月 在 とやまクリニック 30-5010	小西
13 火 1歳児相談(R7.1月生まれ)10:00~10:15 2歳児歯科健診(R5.11月生まれ)13:00~13:20	小古
14 水 後期離乳食教室(予約制)13:00~13:20	小西
15 木 1歳6か月児健診(R6.6月生まれ)13:00~13:20	小西
16 金 3歳児健診(R4.10月生まれ)13:00~13:20	小赤
17 土 5歳児キッズ(予約制)13:00~	小西
18 日 在 三津山クリニック 48-9131	小古
19 月 ことばの教室(予約制)13:15~	小西
20 火 すくすく相談(予約制)13:30~	小古
21 水 5歳児キッズ(予約制)14:45~	小西
22 木	小西
23 金	小赤
24 土	小西
25 日 在 中嶋産婦人科医院 44-2438	小西
26 月 特定健診<基本健診>(予約制)8:45~14:15	小西
27 火 セット健診(健診+胃がん)(予約制)8:00~11:00	小古
28 水 特定健診<基本健診>(予約制)8:45~14:15	小西
29 木 ことばの教室(予約制)13:15~	小西
30 金 すくすく相談(予約制)13:30~	小赤
31 土	小西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日: 午後6時~午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日): 午前9時~午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診せた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯: 24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診せた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
実施時間帯: 24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から 050-5445-2856

相続相談受付中 ご予約はこちらから ☎0296-48-8875

LINEからもご予約いただけます

弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(J R水戸線下館駅南口徒歩1分)

※事情によりお断りさせていただくこともあります。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 優二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

—通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化—

小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」

利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)

医療法人社団 白峰会

薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中

病院での仕事経験がない方も歓迎!!

お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00~17:00)

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。

~自分らしい毎日、自分らしい生活~



※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる

訪問診療・訪問看護

- ・通院が困難な方
- ・最期は自宅で暮らしたい方
- ・お薬だけ家族が取りに行っている方

※ご利用には申し込みが必要です

医療法人優愛会

相談無料

つむぎ在宅クリニック ☎0296-48-7039

外来診療 ☎0296-49-8910

9:00~11:30 月 火 水 木 金 土

休み: 日・祝日 ○ 休 休 ○ ○ ○

※外来は完全予約制となっております

健康診断随時受付中!

茨城県下妻市下妻丙399-1

つむぎ在宅クリニック

SENAMI GAKUIN

下館校 筑西市乙924

☎0296-25-0001

下妻校 下妻市小野町1-66

☎0296-43-2000

結城校 結城市下里松3-2-4

☎0296-48-6828

古河校 古河市本町1-2-12階

☎050-5799-8378

お問い合わせ・お申込みは

ホームページのメールフォームまたは

お電話にてご連絡ください。

<https://www.senami.co.jp/>

冬期説明会

12/14(日)

12/21(日)

今年の冬は
セミナー
熱い

12/25(木) START

下館校 18:00~20:00
下妻校 13:00~15:00
結城校 13:00~15:00
古河校 18:00~20:00下館校 13:00~15:00
下妻校 18:00~20:00
結城校 18:00~20:00
古河校 13:00~15:00

小・中・高生対象

お問い合わせください

お気軽にお問い合わせください

ピアノ・調律・修理・オーバーホール 承ります

国家資格取得のピアノ・調律師がお伺いします

県内で一番ピアノが安い!!を目指しています

中古ピアノ 格安販売中

ヤマハピアノ 買取します

お気軽にお問い合わせください

各種各メーカーの楽器取り扱ってます

(株)コンドー楽器 TEL 0296-43-2155

下妻市下妻丁1 店舗営業時間9:30~19:00 火曜定休・日曜不定休

常総・下妻・坂東の不動産

地元専門店にご相談を

中古住宅 売却相談

そのまま 買います!!

※空き家でもOK! どんなに古くてもご相談ください。

無料査定

片付け不要

お問い合わせください

あきやの未来 株式会社レスコホーム 常総店

TEL.0297-21-9577

赤ちゃんからお年寄りまで
ご自宅で療養される方を看護師が
サポートいたします。
ご気軽にお問い合わせ下さい。

* * *

一般社団法人真壁医師会立

訪問看護ステーションしもつま

〒304-0056 茨城県下妻市長塚 82-1

お問い合わせ: 0296-44-7021

営業時間: 平日 8時30分~17時30分

24時間対応