

夏休み明けは”できている”ことにもう一度、目を向けよう

小学校生活で初めての夏休みが終わりました。お子さんも生活リズムを取り戻そうと、授業や学校行事、日々の通学などで頑張っています。心も体も疲れやすい夏休み明けに、息切れしないように私たち保護者がサポートしたいですね。ぜひお願いしたい関わり方をご紹介します。



ヒント

長期の休み明け、疲れやすい子どもたちのためにできること

△学校の準備・宿題・お手紙を出すこと・給食セットを出すことなど忘れがちになるけど…

◎4コマ漫画のように、できていることや忘れずにできたことに目を向け、**肯定的な言葉**や、**喜びの言葉**で伝えてあげてください。

△やらなくてはいけないことも多く、だんだん学習が難しくなってくるけど…

◎今後の楽しみな行事やイベント、久々に学校に登校したことで得た**喜び**や**充実感**を聞いてあげてください。

＜参考＞ 家庭教育応援ナビ「すくすく育ていばらきっ子」茨城県教育委員会



「家庭教育応援ナビ」QRコード

「家庭教育応援ナビ」公式X QRコード



X @Katei_sukusuku
すくすく育ていばらきっ子

