

遊びながら学ぶ！

Waiwai

PLAYパーク2025

運動遊び教室

体を動かすことが好きになる！スポーツに役立つ！
遊びながら体力をつけ、楽しく運動スキルを学ぶことができます。
サッカーやバスケットボール、その他スポーツの動きを取り入れた
遊びを行います。
プログラムの内容は当日までのお楽しみ☆単発の参加も大歓迎です！
ぜひ遊びに来てね！

日 程

1/14 ▶ 3/11

毎週 水曜日 全8回 ※2/11(水・祝)を除く
※1回のみ参加も可

時 間

キッズクラス (年中・年長) 15:55～16:45
小学生クラス (小学1～6年生) 16:50～17:50

定 員

各クラス25名

参加費 無料

場 所

粉クリ・ドームしもつま

〒304-0068 下妻市下妻丁91

2/4(水)はイベントDAY♪
リズムジャンプを
体験してみよう！

講師

スポーツリズムトレーニング協会
STAR認定インストラクター
富永真由美さん



教室の内容や持ち物は
裏面をご確認ください。

お申込みはこちら

幼児▶

受付開始

12月22日(月)～

小学生▶

QRコード



・申込締切は、各回前日の12時までとなります。

応募多数の際は1月4日(日)23:59までに申込の分で抽選をいたします。

※事前申込みが必要です。事前申込みをせずに当日会場に来られても参加はできません。

※空きがあるクラスは1月7日(水)13時に受付を再開いたします。

・抽選の際の当選結果は、1月7日(水)の正午までに申込時の登録メールにご連絡いたします。

お問い合わせ

下妻市都市整備課 砂沼戦略推進室

0296-43-8356

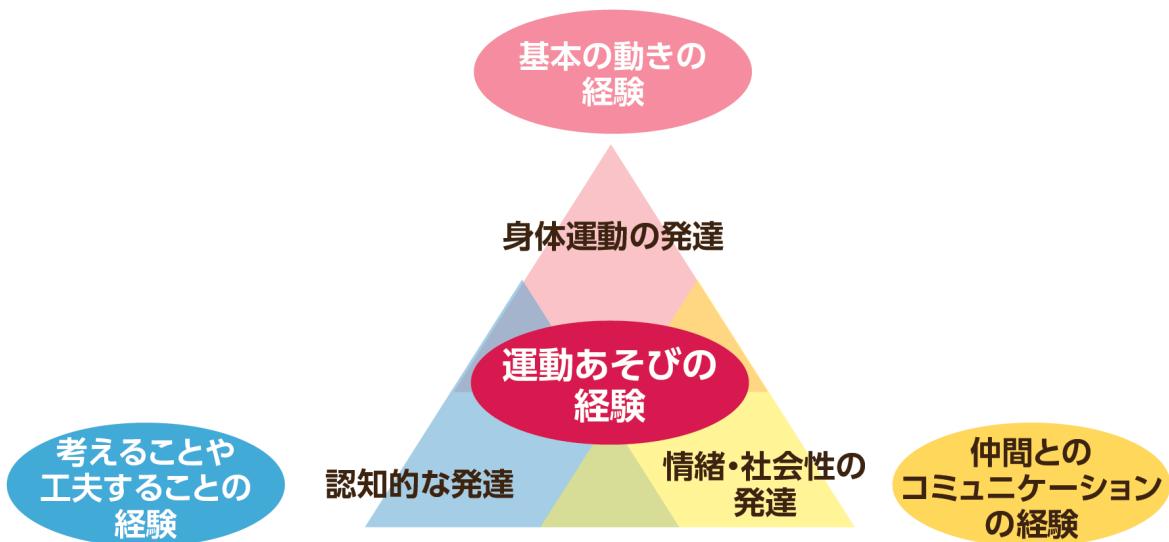
運営協力

株式会社ルネサンス



WaiWai PLAYパーク のねらい

子どもの成長に欠かせないと見直されている「運動遊び」。
運動能力はもちろん、考える力、思いやる気持ち、主体性などを伸ばし、
子どもたちを健やかに育むことを目指します。
プロの“プレイリーダー”が、子どもの力を引き出す声のかけ方や関わり方
をお伝えします！



遊びは 子どものカラダとココロの育ちに欠かせないものなのです！

プログラムの流れ

運動遊び教室 ＼ 4つのポイント ／

- 1 運動神経がよくなる
36の基本動作に注目
- 2 スポーツの動きを取り入れた遊び
- 3 スポーツを通じた
非認知能力・ライフケース向上
- 4 スポーツの専門家による監修



01 ウォーミングアップ

36の基本動作より様々な体の動きを遊びながら習得する

02 各回のテーマスポーツの動きを取り入れた運動遊び

スポーツの動きを取り入れた遊びを通じスポーツの楽しさを体験する

03 チームに分かれた プレスポーツ体験

チームごとの作戦やコミュニケーションを通じて、非認知能力を習得する

持ち物

- 動きやすい格好
- 運動靴（スパイク不可）
- タオル
- 飲み物