

## 市立図書館 2月のお知らせ

◆2月の休館日  
2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)  
★11日(水)、23日(月)は祝日のため、午後5時で閉館  
★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。

◆セラピーアニマルとおはなしを読もう  
日 2月8日(日)  
午前10時30分～11時30分  
定 10人(抽選)  
◆ぬいぐるみのおとまり会  
日 2月23日(月) 午後4時～  
定 6組限定(抽選)  
2月の「おはなし会」および「映画会」については、市ホームページをご覧ください。

問 市立図書館 ☎43-8811



## 子育て講座 「子どもの目の健康を守る生活のポイント」

日 2月17日(火) 午前10時～11時30分  
場 下妻市保健センター  
講 視能訓練士 渡辺 忍 氏  
対 市内在住で未就学児の保護者の方  
定 30名  
申 託児 10名 ※希望者のみ。多数の場合抽選  
期 市公式LINEまたは電話  
2月10日(火)  
問 健康づくり課  
☎43-1990



## 専門家による空き家相談会(予約制)

内 建築士、宅建士、司法書士などの専門家がお持ちの空き家の管理、活用、処分についてアドバイスします。  
日 2月14日(土) 午後1時30分～3時15分  
※1回45分程度  
※上記時間の中で、相談者ごとに相談開始時刻を指定させていただきます。  
対 市内在住者または市内に空き家をお持ちの方(予定含む)  
場 下妻公民館2階 大会議室  
定 8組程度 ※先着順  
申 消防防災課窓口、電話、メール、下記二次元コード  
期 1月30日(金) 正午  
主 (一社)全国空き家アドバイザー協議会  
下妻支部、下妻市 ほか



インターネット申込 市ホームページ

問 消防防災課 ☎43-2119

## 「リラックスヨガ教室」参加者募集

日 2月14日(土)、28日(土)、3月14日(土)  
午前10時30分～11時45分  
場 リフレコかい 多目的ホール  
対 市内在住、在勤の方  
定 20人 ※定員になり次第締切  
料 300円(保険料含む)  
持 ヨガマット(お持ちの方※無くても可)、タオル、  
飲み物等  
申 電話または「リフレコかい」へご来館のうえお申し  
込みください。  
※3回すべてに参加できなくても大丈夫です  
問 ふるさと交流館「リフレコかい」  
☎30-0070(水曜休館)



## 地域活動支援センター煌「出張相談」

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生  
活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、  
働きたいけど何から始めたらよいかわからない、な  
どお気軽にご相談ください。精神保健福祉士他、専門職  
員が相談に応じます。

日 2月5日(木) 午前10時～正午  
予約時間 ①午前10時 ②午前11時  
場 市役所 1～4相談室  
※予約制です。前日までにご連絡ください。  
問 地域活動支援センター煌(きらめき)  
☎0297-30-3071



## 救命救急講座「AEDを使ってみよう」

日 2月10日(火) 午前10時～正午  
場 下妻市役所 旧第二庁舎 2階 ボランティアセンター  
定 20名  
講 下妻消防署職員  
問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

## ふるさと博物館 2月のお知らせ

◆2月休館日  
2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)  
◆企画展のご案内  
第14回ひなに魅せられて～博物館のひなまつり～  
日 2月1日(日)～3月8日(日)  
期間中入館無料  
問 ふるさと博物館 ☎44-7111



## ～在宅医療・介護連携推進事業市民向け講演会～ 「おくすりの正しい使い方」講演会

日 2月26日(木)  
午後1時30分～3時30分(受付：午後1時～)  
場 市庁舎4階 会議室4-1、4-2  
(下妻市本城町3丁目13番地)  
内 『おくすりの正しい使い方』  
講師 常総薬剤師会 理事 外山 仁 薬剤師  
※お薬相談会(希望者のみ)  
料 無料  
定 先着50名(要申込)  
申 下妻市地域包括支援センター  
(市役所長寿支援課内)へ  
HP 申込  
二次元コードまたは電話でお申込みください。  
問 長寿支援課 ☎43-8264



## 生活支援体制整備事業 地域づくり講演会 しもつまコミュニティ 参加者募集

今必要な身近なささえ合い・お互いに気にかけあえる地域づくりについて考えてみませんか?

日 2月7日(土) 午前9時30分～正午(受付9時～)  
場 下妻市立図書館 映像ホール [砂沼新田35-1]  
内 ◎基調講演  
むすび手・つなぐ手  
～つながりが育む支え合いのまちづくり～  
◎身近なささえ合い活動紹介  
ご近所福祉クリエイション  
ご近所福祉クリエーター 酒井 保 氏  
定 100名 ※定員になり次第締め切り  
申 電話または  
備 二次元コードから  
駐車場の数に限りが  
ありますので、でき  
るだけ乗り合わせの  
上ご来場ください。  
問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142



申込フォームはこちら

## 未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレコかいで遊ぼう!

日 1月22日(木)、26日(月)  
2月9日(月)、16日(月)、23日(月)  
午前9時～正午  
◆利用規則  
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで  
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。  
詳細は下記までお問い合わせください。  
問 ふるさと交流館リフレコかい  
☎30-0070(水曜休館)



## 側溝整備工事を行います(村岡地内)

◆工事期間 1月中旬～3月下旬(予定)  
◆片側交互通行



問 建設課 ☎45-8126

## 茨城県「不法投棄110番」

産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の搬入など  
を見かけたら、情報提供をお願いします。  
◎「県不法投棄110番」 ☎0120-536-380  
受付時間(平日) 午前8時30分～午後5時15分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室  
☎029-301-3033  
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127  
環境課 ☎43-8289  
◇休日や夜間の場合  
110番または下妻警察署 ☎43-0110

## 「結婚相談会 in 常総」開催

日 2月8日(日)  
午後1時～5時(受付午後0時40分～)  
場 常総市石下総合福祉センター [常総市新石下4365]  
対 独身成人男女およびその親族  
定 先着10人程度  
持 身分証明書  
期 1月19日(月)～28日(水)  
申 下記まで電話 ※予約制・先着順

問 いばらきマリッジセンター県西地域活動協議会  
☎090-2234-6415(小林)  
☎080-5417-9163(永田)  
(電話受付時間：正午～午後7時)