

認知症の本人・家族同士の交流会

要申込 →



# 本人ミーティング

～あなたの声を聴かせてください～

認知症と診断された方が自分の得意な事や希望、思いなどを自由に話し合える場所です

## 対象となる方

下妻市在住

- ・認知症や軽度認知障害(MCI)の診断を受けた方(疑いも含む)
- ・認知症の方の家族等付き添い可  
※年齢は問いません

(認知症になって)  
こんな体験をしたんだ



実は、こんなことが  
やってみたいな♪



日々の生活の中での  
気づきや思いをお話しながら、  
ご本人・ご家族同士のつながるきっかけとして  
ぜひご参加ください

日時

令和 8 年 3 月 19 日 (木)  
午前10時00分～11時30分

会場

下妻市役所 4階 会議室4-1・4-2

参加費無料

申込み  
問合せ

二次元コード または 電話で申込む  
下妻市地域包括支援センター (市役所長寿支援課内)  
☎0296(43)8264

