

●行政相談  
時 3月27日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
所 千代川公民館 1階 小会議室  
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談  
時 3月27日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
所 下妻公民館 2階 小会議室  
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談  
時 3月11日(水)・25日(水) 午後1時～午後4時  
所 下妻市役所 1階 相談室1-4  
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談  
時 月・火・木・金曜日(毎週)  
午前9時～正午・午後1時～午後4時30分  
電話受付は午後4時まで  
日曜日(3月22日) 午前9時～正午  
所 下妻市消費生活センター  
(市役所 2階 商工観光課内)  
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-6004


●納税相談  
【夜間納税相談】  
時 3月5日(木)・19日(木) 午後5時15分～午後7時  
【休日納税相談】  
時 3月29日(日) 午前8時30分～午後3時  
所 下妻市役所 1階 収納課  
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談  
時 3月10日(火)・17日(火)・24日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
※事前予約必要(当日不可)  
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室  
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります  
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559  
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯 1月1日現在の常住人口 ( )=前月比			
人 口	41,130人	(+13)	
男	20,946人	(+2)	
女	20,184人	(+11)	
世帯数	17,990世帯	(+15)	

今月の表紙  
華やかな振袖と、思わずこぼれる笑顔。  
大切な節目の日の、心あたたまる瞬間です。

スマホでも  
広報しもつまが読めます！  
10言語、音声読み上げにも  
対応しています。



上記または  
カタログポケット 検索

健康カレンダー Health calendar 3月1日～3月31日			
☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744			
3/1 日	浅田医院 44-3957 口腔がん検診(予約制)8:30～	小	西
2 月		小	西
3 火	親子の遊びの広場9:30～	小	西
4 水		小	西
5 木	すくすく相談(予約制)13:30～	小	西
6 金	5か月児健診(R7.9月生まれ)13:00～13:20	小	赤
7 土		小	西
8 日	古橋医院 44-2792	小	友
9 月	ことばの教室(予約制)13:15～	小	西
10 火	1歳児相談(R7.3月生まれ)10:00～10:15 2歳児歯科健診(R6.1月生まれ)13:00～13:20	小	古
11 水	後期離乳食教室(予約制)13:00～13:20	小	西
12 木	1歳6か月児健診(R6.8月生まれ)13:00～13:20	小	西
13 金	3歳児健診(R4.12月生まれ)13:00～13:20	小	赤
14 土	5歳児キッズ(予約制)13:00～	小	西
15 日	とやまクリニック 30-5010	小	古
16 月		小	西
17 火		小	古
18 水		小	西
19 木	ことばの教室(予約制)13:15～	小	西
20 金	渡邊クリニック 43-7773	小	赤
21 土		小	西
22 日	軽部病院 44-3761	小	友
23 月	すくすく相談(予約制)13:30～	小	西
24 火		小	古
25 水	5歳児キッズ(予約制)14:45～ ママサロン(予約制) チャイルドケア発達相談(予約制)13:00～15:30	小	西
26 木		小	西
27 金		小	赤
28 土		小	西
29 日	三津山クリニック 48-9131	小	西
30 月		小	西
31 火		小	西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医  
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時  
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時  
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。  
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.  
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111  
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談  
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。  
実施時間帯：24時間365日  
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』  
すべての電話から 050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談  
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。  
実施時間帯：24時間365日  
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』  
すべての電話から 050-5445-2856

相続相談受付中

ご予約はこちらから  
☎0296-48-8875

完全予約制です

弁護士法人  
萩原総合法律事務所  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階  
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。  
茨城県弁護士会所属  
弁護士 萩原 慎二／平久 真／岩間 和貴／和賀 京介



—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——  
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」  
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)  
医療法人社団 白峰会  
■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しらかね  
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの杜  
薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中  
病院での仕事経験がない方も大歓迎!!  
※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。  
～自分らしい毎日、自分らしい生活～  


お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる  
訪問診療・訪問看護  
・通院が困難な方  
・最期は自宅で暮らしたい方  
・お薬だけ家族が取りに行っている方  
※ご利用には申し込みが必要です  
医療法人優愛会 相談無料  
つむぎ在宅クリニック ☎0296-48-7039

外来診療 ☎0296-49-8910  
9:00～11:30  
休み:日・祝日  
※外来は完全予約制となっております  
健康診断随時受付中!  
茨城県下妻市下妻丙399-1  
つむぎ在宅クリニック

月	火	水	木	金	土
○	休	休	○	○	○

SENAMI GAKUIN  
下館校 ☎0296-25-0001  
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000  
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828  
古河校 古河市本町1-2-1 2階 ☎050-5799-8378  
お問い合わせ・お申込みは  
ホームページのメールフォームまたは  
お電話にてご連絡ください。  
https://www.senami.co.jp/

このままで  
終わらせない、  
自分を変えたい  
生徒募集  
新学期3/30開始  
下館校 13:00～15:00  
下妻校 18:00～20:00  
結城校 18:00～20:00  
古河校 13:00～15:00  
下館校 13:00～15:00  
下妻校 18:00～20:00  
結城校 13:00～15:00  
古河校 18:00～20:00

2025年度 公立中高一貫校合格実績  
下館一高附属中 下妻一高附属中  
定員40名 23名 定員40名 20名  
2025年度 高校合格実績  
水戸一高 1名 下妻一高 35名  
土浦一高 1名 下館一高 44名  
水海道一高 3名 小山高専 5名

ピアノ・調律・修理・オーバーホール 承ります  
使わないピアノ/再利用  
ヤマハピアノ/買取します  
古くなった放置ピアノ/  
他社メーカーのピアノ/  
電子ピアノ・エレクトーンなど  
買取処分のご相談も承ります  
県内一番ピアノ/が安い!!  
を目指しています  
中古ピアノ/格安販売中

～ 想像して!! 始めてから1年後の弾ける私 ～  
3歳～大人まで  
音楽教室 個人レッスンのご案内  
ピアノ・エレクトーン・ヴァイオリン  
ドラム・フルート・文化華・二胡  
フルート ヴァイオリン ドラム  
楽器がなくても大丈夫!! まずは無料体験してみませんか?

(株)コンドー楽器 TEL 0296 43-2155  
下妻市下妻丁1 店舗営業時間 9:30～19:00 火曜定休・日曜不定休  
各種各メーカーの  
楽器取り扱ってます

ヤマハ音楽教室 幼児～小学生のグループレッスン  
ヤマハ英語教室

常総・下妻・坂東の不動産  
地元専門店にご相談を  
中古住宅 売却相談  
そのまま 買います!!  
※空き家でもOK! どんなに古くてもご相談ください。  
無料査定  
片付け不要

あきやの未来  
株式会社レステコホーム 常総店  
TEL.0297-21-9577  
常総市水海道宝町 2705



下妻小・総上小指定体育着販売中!  
下妻小・総上小半袖シャツ  
胸の名札は  
手縫いなので  
取れにくく、  
はがしやすい!  
(吸水速乾)  
汗を吸いやすい!  
乾きやすい!  
半袖シャツ・ハーフパンツ・トレシャツ・トレパン  
紅白帽・子供カサ・給食袋・ぞうきん  
名札付ハンカチ・防災頭巾・頭巾カバー  
総上小うわばき・給食白衣・給食帽・白衣袋

下妻小・総上小・下妻中体育着・下妻一高・下妻二高制服  
学生服の田中屋  
下妻市下妻丁3-5  
TEL0296-44-3905  
POINT