

3月

March



相談ごと

●行政相談

時 3月27日(金) 午後1時30分~午後3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
問 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談

時 3月27日(金) 午後1時30分~午後3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
問 福祉課 人権推進室
☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談

時 3月11日(水)・25日(水) 午後1時~午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1~4
問 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時~正午・午後1時~午後4時30分
電話受付は午後4時まで
日曜日(3月22日) 午前9時~正午
所 下妻市消費生活センター
(市役所 2階 商工観光課内)
問 下妻市消費生活センター
☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談

【夜間納税相談】
時 3月5日(木)・19日(木) 午後5時15分~午後7時

【休日納税相談】
時 3月29日(日) 午前8時30分~午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
問 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談

時 3月10日(火)・17日(火)・24日(火)
午後1時30分~午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
問 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯 1月1日現在の常住人口 ()=前月比		
人口	41,130人	(+13)
男	20,946人	(+2)
女	20,184人	(+11)
世帯数	17,990世帯	(+15)

今月の表紙

華やかな振袖と、思わずこぼれる笑顔。
大切な節目の日の、心あたたまる瞬間です。

スマホでも
広報しもつまが読めます!
10言語、音声読み上げにも
対応しています。

カタログポケット 検索

健康カレンダー

Health calendar
3月1日~3月31日

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

3/1 日 在 浅田医院 44-3957 口腔がん検診(予約制)8:30~	小西
2月	小西
3火 親子の遊びの広場9:30~	小西
4水	小西
5木 すぐすぐ相談(予約制)13:30~	小西
6金 5か月児健診(R7.9月生まれ)13:00~13:20	小赤
7土	小西
8日 在 古橋医院 44-2792	小友
9月 ことばの教室(予約制)13:15~	小西
10火 1歳児相談(R7.3月生まれ)10:00~10:15 2歳児歯科健診(R6.1月生まれ)13:00~13:20	小古
11水 後期離乳食教室(予約制)13:00~13:20	小西
12木 1歳6か月児健診(R6.8月生まれ)13:00~13:20	小西
13金 3歳児健診(R4.12月生まれ)13:00~13:20	小赤
14土 5歳児キッズ(予約制)13:00~	小西
15日 在 とやまクリニック 30-5010	小古
16月	小西
17火	小古
18水	小西
19木 ことばの教室(予約制)13:15~	小西
20金 在 渡邊クリニック 43-7773	小赤
21土	小西
22日 在 軽部病院 44-3761	小友
23月 すぐすぐ相談(予約制)13:30~	小西
24火	小古
25水 5歳児キッズ(予約制)14:45~ ママサロン(予約制)	小西
26木 チャイルドケア発育発達相談(予約制)13:00~15:30	小西
27金	小赤
28土	小西
29日 在 三津山クリニック 48-9131	小西
30月	小西
31火	小西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日: 午後6時~午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日): 午前9時~午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

📞 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯: 24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から 050-5445-2856

📞 茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯: 24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から 050-5445-2856

3月 健康カレンダー

3月1日~3月31日

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

3/1 日 在 浅田医院 44-3957 口腔がん検診(予約制)8:30~	小西
2月	小西
3火 親子の遊びの広場9:30~	小西
4水	小西
5木 すぐすぐ相談(予約制)13:30~	小西
6金 5か月児健診(R7.9月生まれ)13:00~13:20	小赤
7土	小西
8日 在 古橋医院 44-2792	小友
9月 ことばの教室(予約制)13:15~	小西
10火 1歳児相談(R7.3月生まれ)10:00~10:15 2歳児歯科健診(R6.1月生まれ)13:00~13:20	小古
11水 後期離乳食教室(予約制)13:00~13:20	小西
12木 1歳6か月児健診(R6.8月生まれ)13:00~13:20	小西
13金 3歳児健診(R4.12月生まれ)13:00~13:20	小赤
14土 5歳児キッズ(予約制)13:00~	小西
15日 在 とやまクリニック 30-5010	小古
16月	小西
17火	小古
18水	小西
19木 ことばの教室(予約制)13:15~	小西
20金 在 渡邊クリニック 43-7773	小赤
21土	小西
22日 在 軽部病院 44-3761	小友
23月 すぐすぐ相談(予約制)13:30~	小西
24火	小古
25水 5歳児キッズ(予約制)14:45~ ママサロン(予約制)	小西
26木 チャイルドケア発育発達相談(予約制)13:00~15:30	小西
27金	小赤
28土	小西
29日 在 三津山クリニック 48-9131	小西
30月	小西
31火	小西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日: 午後6時~午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日): 午前9時~午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

📞 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯: 24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
すべての電話から 050-5445-2856

📞 茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

実施時間帯: 24時間365日

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
すべての電話から 050-5445-2856

※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

※事前予約必要(当日不可)

※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります

※都合により