

広報しもつま

SHIMOTSUMA

3 2026
Mar.
No.839

広報しもつま
SHIMOTSUMA

3 2026
Mar.

毎月10日発行
No.839

発行/下妻市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
E-mail into@city.shimotsuma.lg.jp
印刷/富岡印刷



砂沼

春を歩こう

下妻桜めぐり



小貝川ふれあい公園



鬼怒フラワーライン

「映画の力」を 再び地域の成長エンジンに

MIRRORLIAR FILMS Season10 下妻開催決定

テーマ「今、帰る場所。」

『下妻物語』から22年。
映画の力の本質を、教育・産業・暮らしへ循環させる
新たな地域モデルが動きはじめます。

映画製作事業を通して、これまでにない「学び」の環境を整備してまいります。

自らの夢や希望をしっかりと自覚し、

これからの社会を生き抜いていける人の育成を目標にするものです。

映画の持つ力や可能性を最大限に活かしつつ、

知識や技術の習得にとどまることなく、

これからの社会で求められる「人間力」を育ててまいります。

映画を起点とする学びを、下妻市から発信し、次世代へとつないでいきます。



監督 柴咲コウ

下妻市を舞台に映画製作事業がスタートします。
今後、最新情報は市ホームページで発信していきますので、どうぞお楽しみに。

もっと自由に、もっと 充実へ 部活動改革

自分らしく選ぶ、自分らしく輝く。学びの場は地域へ。

指導者インタビュー

Q. なぜ地域クラブに指導者として携わっていただいたのでしょうか？



兼職兼業教職員
瀬端 和香奈さん

A. 部活動の顧問をすることを通して、子どもたちの成長を近くで見ることがとても楽しいなと感じていました。そして中学校の生徒だけではなく、下妻市の子どもたちの成長を見守るために何か自分にできることはないかと思い、指導者として携わることになりました。

下妻 Track&Field



下妻中2年
野口 廉翔さん

Q. 地域クラブ活動に加入して良かったと感じることはどんなところですか？

A. 市内の中学校の垣根を超えて、一緒に頑張る仲間が増えるということはモチベーションも上がります。また、活動も盛り上がって良かったと感じています。

参加生徒インタビュー

下妻ジュニア剣道クラブ



地域指導者
平石 雅裕さん

A. 下妻市剣道連盟は毎月の第4日曜日に、中学生を基本として定例の稽古会を行っています。その稽古会を地域クラブへ移行してほしいという依頼のお話があったのが始まりです。



下妻中1年
深谷 孔亮さん

A. 下妻中での活動だけでなく、3つの中学校の合同活動なので、同じ市内で一緒に剣道に取り組む友だちや仲間ができたことが一番良かったと感じています。

下妻市女子バスケットボールクラブ



茨城県指導者人材バンク
荒井 ゆいさん

A. 高校3年生まで11年間バスケットが日常にある生活を送っていました。何かしらでバスケットに関わりたと思っていた時に、中学校時代の部活の恩師の先生から下妻市地域クラブの指導者を勧められたのがきっかけです。



下妻中2年
下間 楓さん

A. 専門的な指導をしてくださるので、試合に必要な練習や戦術を学べて良かったと感じています。

あなたの経験を生かしませんか？

地域クラブ活動人材バンク（茨城県人材バンク）への登録にご協力をお願いします。スポーツ・文化活動の経験をお持ちの方など、子どもたちの指導に生かしてみませんか。



詳しくはこちら

詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 下妻市教育委員会 学校支援課
TEL:0296-44-0746

下妻市教育委員会では、生徒の皆さんが将来にわたってスポーツや文化活動に親しめる環境づくりを目指し、中学校の部活動改革に取り組んでいます。

この改革は、文部科学省が令和4年に示した「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方に関する総合的なガイドライン」や、茨城県教育委員会の「部活動の運営方針」に基づき、学校と地域が連携して部活動を支える新しい仕組みを構築するものです。

本市では、令和7年度から本格的な地域クラブ活動がスタートし、令和9年度までにすべての部活動で休日の地域クラブ活動を完了させる計画です。

今回の特集では、この取り組みの背景や具体的な内容を詳しくお伝えします。



なぜ地域クラブに移行するの？

1 部活動の選択肢と質の向上

少子化で部活動が減少する中、地域クラブ化で学校の枠を超えた活動が可能に。専門的な指導で技術向上を支援。



2 持続可能な部活動運営

地域クラブ化によって、多様な人材が指導に関わることで、質の高い教育的指導を継続。



3 保護者の負担軽減

活動の計画・連絡が一元化され、活動場所の集約とともに保護者の送迎などの負担が軽減。



移行したらどうなるの？

活動日
平日&休日 学校部活動
指導者
教職員
費用
部活動ごとに実費負担

活動日
平日：学校部活動（段階的に地域クラブ化を検討） 休日：地域クラブ活動（月2回以上、1回3時間上限）
指導者
教職員（兼職兼業）・地域指導者・県人材バンク登録者
費用
令和9年度以降 月額 1,000～2,000円（保険料・活動費含む）

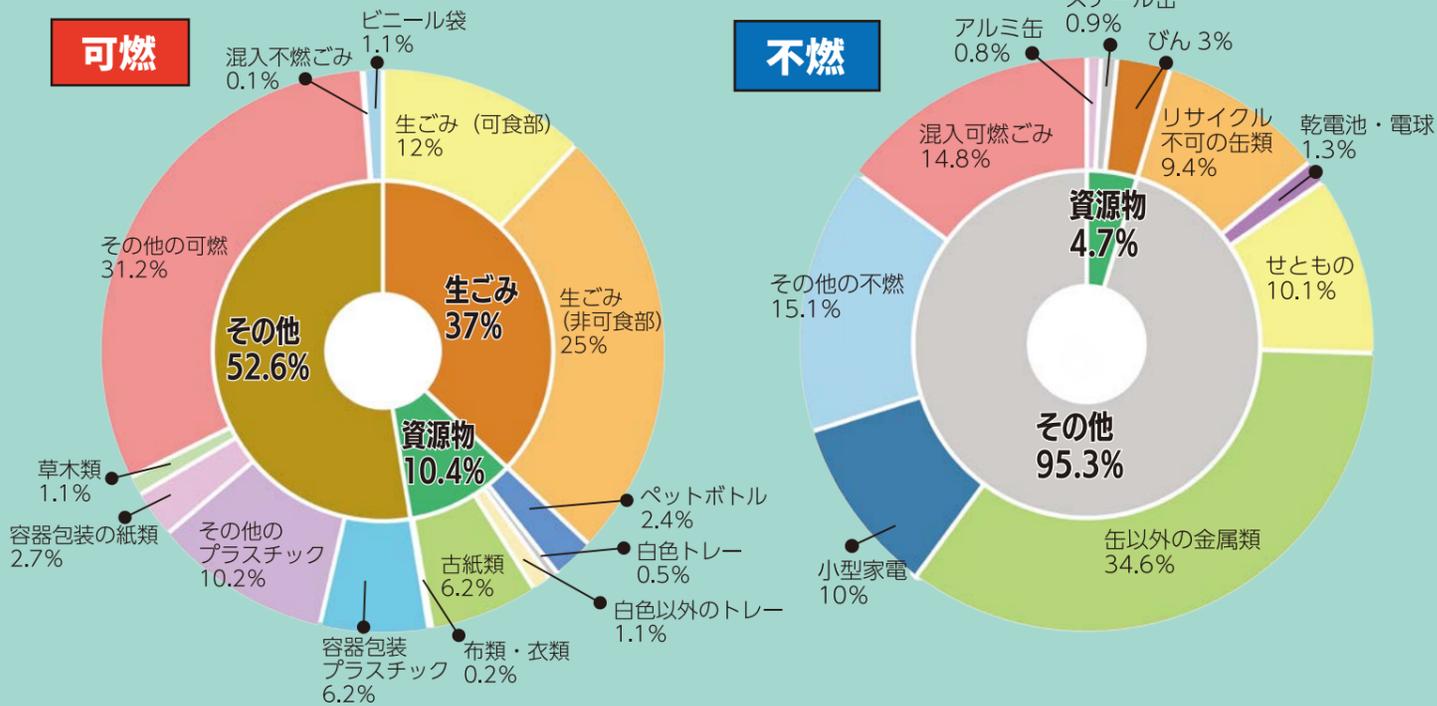
さらに広がる！今後の予定

令和7年度	令和8年度	令和9年度
<ul style="list-style-type: none"> 陸上・バスケ・卓球など未移行部を地域クラブ化し、11団体が活動開始 文化部活動の地域展開開始 	<ul style="list-style-type: none"> 野球・サッカーなど未移行部の地域クラブ化準備 現金を取扱いない会費徴収システムの構築 	<ul style="list-style-type: none"> すべての部活動で地域クラブ活動を完了

ごみの減量・分別・リサイクルにご協力を!!

ごみ組成調査結果

市では、今後の基礎資料を得ることを目的に、市内のごみ集積所を無作為に抽出し、家庭から排出されるごみがどの程度分別されているか分析する「ごみ組成調査」を毎年1回実施しています。令和7年11月に実施した調査結果は、以下のグラフのとおりです。



ごみの多くは「水分」です

家庭から出る可燃ごみの多くは水分を含んでいます。特に生ごみは約80%が水分といわれています。生ごみを出す前に水気を切るだけでも、ごみの量や重さを減らすことができ、焼却時の燃料削減にもつながります。ほんのひと手間ですが、大きな効果があります。

紙はリサイクルしましょう

紙類は、可燃ごみに混ぜてしまえば「ごみ」ですが、分別すれば「資源物」になります。

これまで何気なくごみ箱に捨てていた紙は、ごみ箱に捨てずにリサイクルしましょう。

STEP 1 工夫して紙を節約しましょう

- 両面印刷や 2in1 印刷 (1枚の紙に2ページ分を印刷) をする
- 裏面が使える紙はメモ用紙などに再使用する

STEP 2 発生した古紙は種類ごとに分別しましょう

- 古紙を分別しましょう
コピー用紙、新聞・チラシ、本・雑誌、ダンボール、紙パック、雑紙 (封筒、メモ用紙、お菓子の空き箱、包装紙 など)
- 種類ごとにひもで十字に結んでください。
小さい紙は中に挟み込むか、紙袋に入れてひもで結んでください。
※ひもで結んでいないもの、ダンボールに詰め込んだもの、ガムテープやラップなどでまとめたものは、収集できません。
- 各地区の資源物が出せる集積所のほか、公共施設でも古紙を出すことができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ごみの分別や収集について詳しくは市ホームページをご覧ください。



ごみを減らして環境負荷の軽減を!

ごみを焼却すると、二酸化炭素が発生し、環境への負担が生じます。ごみの量を減らすことは、焼却量を減らし、温室効果ガスの排出削減にもつながります。

限りある資源を大切に使い、環境への負担を抑えながら暮らしていくことは、持続可能な社会の実現に欠かせません。ごみを減らす取り組みは、未来の環境を守るための基本的な行動です。今できることを続けていくことが、次の世代へ豊かな環境を引き継ぐことにつながります。



食品ロスを削減しましょう!

食品ロスとは、まだ食べることができたのに捨てられてしまった食品のことです。食品を食べずに捨ててしまう理由は、賞味期限切れなどによる「直接廃棄」、野菜の皮を厚くむくなどの「過剰除去」、食事を食べきれずに残して廃棄した「食べ残し」の3つが挙げられます。

食品ロスは、ごみ組成調査における可燃ごみの「可食部」に該当し、全体の12.0%を占めています。食品ロスを減らすために次の3点を心がけ、食品ロスの削減にご協力をお願いします。

- 1 買い過ぎない (賞味・消費期限切れによって廃棄しないように食べられる量を購入する)
- 2 使い切る (野菜の皮などを過剰除去せず、食べられる部分は可能な限り食べる)
- 3 食べ切る (出されたものは、なるべく残さず食べる)

ペットボトルの出し方

- ① 中を水洗いする
- ② キャップとラベルをはずす
- ③ ペットボトル回収ネットにペットボトルとはずしたキャップを入れる



空かん・空びんの出し方

- ① キャップを取り、中を水洗いする
- ② 4種類に分別する (かん、無色透明びん、茶色びん、その他色びん)



布類・衣類

古布回収 BOX を施設内に設置しています。
・千代川公民館
・下妻公民館
・大宝公民館
・働く婦人の家
・勤労青少年ホーム



資源物はごみ袋に入れないで!
リサイクル可能な資源物の混入割合は「可燃ごみ」で全体の10.4%、「不燃ごみ」で全体の4.7%となっており、そのうちの古紙類が最も多く6.2%を占めています。市では、飲食料品のかん・びん・ペットボトル、古布、古紙、食品用トレー! 透明容器を資源物として回収しています。分別を徹底することでさらに資源化を進めましょう!



ネイティブスピーカーと英語で交流
英語とキミの未来セミナーを開催

1月30日、しもつま鯨工業団地内のEL APSC 合同会社（エスティ ローダー グループ）において、「英語とキミの未来セミナー」を開催しました。

当日は、市立3中学校（下妻中学校・東部中学校・千代川中学校）から代表生徒が参加しました。グループセッションでは、外国人社員の皆さんに、「下妻の魅力アッププロジェクト」についてプレゼンテーションを行いました。

セミナーでは、社員の皆さんからの助言や仕事内容や将来について質問する時間も設けられ、生徒は英語で伝える楽しさを実感するとともに、働くことへの関心を深めることができました。

参加した生徒からは、「最初はとても緊張したが、アイコンタクトを取り、うなずきながら話を聞いてくれたので安心して話すことができた」「話していくうちに楽しさを感じ、練習してきた成果を発揮できた」などの感想が寄せられました。

セミナーの最後には工場見学も行い、学びと将来につながる貴重な機会となりました。

☒ 学校支援課

上：英語でプレゼンに挑戦（下妻中学校）
下：参加した中学生と社員の皆さん
（EL APSC 合同会社玄関前にて）

ケーキ寿司&いちごパフェ作りで食育と男女共同参画
親子で楽しくファミリークッキング

1月31日、千代川公民館において、男女共同参画と食育の推進を目的に「ファミリークッキング」を開催しました。当日は、市内在住の小学生とその家族20名が参加し、「ケーキ寿司」と「いちごパフェ」作りに挑戦。調理には、講師の栄養士・保育士の箱守美智子さんが作り方のコツをやさしく丁寧に指導し、下妻市食生活改善推進員の皆さんにも協力いただきました。

子どもたちは盛り付けを工夫し、大人がサポートするなど、自然と役割を分け合いながら調理が進み、会場は笑顔でいっぱいになりました。参加者からは「家でも作りたい」「作った料理を褒めてもらえてうれしかった」との感想が寄せられました。このファミリークッキングを通して、家族の絆を深める貴重な体験となり、健康的な食生活について考える良い機会となりました。



保護者に見守られながら、慎重に包丁を使います

☒ 福祉課

大規模水害に備える！災害対策本部図上訓練を実施

DXとAIで、情報共有と意思決定をスピードアップ

1月31日、市役所において「令和7年度 災害対策本部図上訓練」を実施しました。今回は大規模水害の警戒期から発災初期を想定し、災害対策本部としての判断と連携を確認しました。

図上訓練とは

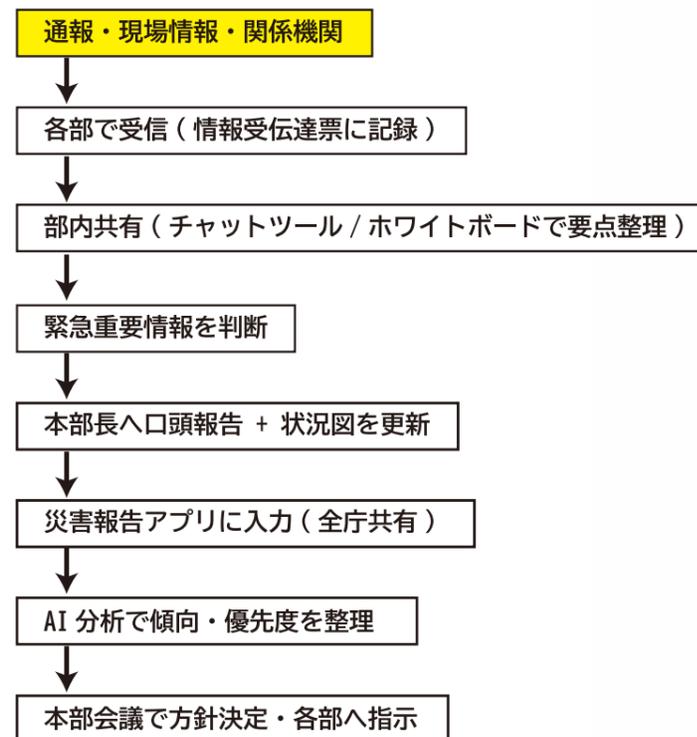
図上訓練とは、地図や状況図を使って災害発生時の状況を具体的に思い描き、対策本部や各部が「何を優先し、どう動くか」を机上でシミュレーションする訓練です。今回はシナリオを事前に知らせない「シナリオ非開示型」で実施し、次々に入る情報に対して、本部会議の運営、被害状況の把握、避難所運営、避難行動要支援者の支援、市民への広報など、迅速・的確に判断する力の向上を図りました。

図上訓練+DX+AI

今回の訓練では、災害報告アプリに緊急重要情報を集約して一元化を図りました。さらに、AIを活用することで、リアルタイムな状況把握や迅速な意思決定に役立つことを確認しました。

また、職員間の連絡にチャットツールを用いるなど、DXも積極的に取り入れています。今後も訓練を重ねて体制と手順を磨き、市民の皆さまの安心・安全につながる備えを進めてまいります。

災害時の情報が入ってから判断が出るまで



災害対策本部会議
集まった情報を整理し、活動方針を決定。全庁の動きをそろえます。



ホワイトボード記入
情報を要点整理して“見える化”。共有のスピードと確実性を高めます。



訓練風景
シナリオ非開示型で次々届く情報に対応。実災害に近い形で対応力を確認しました。



左から中山さん、古澤さん、小島さん

長年の功績を称え4名の調査員が受賞 茨城県統計功労者表彰

令和7年度茨城県統計功労者表彰式が茨城県庁で行われ、長年にわたり各種統計調査の発展に尽力された4名の統計調査員の皆さんが表彰されました。このたびの受賞おめでとうございます。

【県統計協会総裁表彰】

- 小島 生子さん
- 古澤 清さん
- 中山 昇さん
- 染谷 勇人さん

☎ 企画課

地域の防災力向上と団員の安全確保を目指して 宝くじの助成で消防団の防火衣27着を整備

下妻市では、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施する「コミュニティ助成事業」を活用し、消防団の防火衣27着を整備しました。コミュニティ助成事業とは、宝くじの受託事業収入を財源に、地域の防災活動などを充実・強化するための助成制度です。防火衣は、火災現場などで熱や炎から身を守るために着用する装備で、団員の安全確保に欠かせないものです。

新しい防火衣の導入により、活動時の安全性が高まり、迅速で確実な消火活動につながります。市は今後も、地域の皆さんの安心につながる体制づくりを進めます。

☎ 消防防災課



左から大和田さん、平間さん、中山教育長

しもつまライオンズクラブが音楽用品やレクリエーション用品を寄贈

しもつまライオンズクラブから、下妻小学校に鍵盤ハーモニカ・マグネットシートを、大宝小学校にレクリエーションパド&ショートテニスとカルタセットが寄贈されました。

今回の寄贈は、同クラブが開催したチャリティーゴルフ大会の参加者の寄付により実現したものです。

贈られた用品は、音楽の授業や体育・休み時間の活動、学級でのレクリエーションなど、子どもたちの学びと交流を広げる場面で大切に活用していきます。温かい善意、ありがとうございました。

☎ 教育総務課



左から菊池市長、イオンリテール(株)永山執行役員

新しい出会いと笑顔が生まれる交流拠点へ イオン株式会社との包括連携協定締結

2月2日、下妻市はイオンモール下妻において、イオン株式会社と包括連携協定*を締結しました。これまでイオンとは、地域の防災力向上に向けた「下妻市総合防災訓練」への協力や、社会福祉の推進として認知症サポーター養成講座への協力、さらに災害時支援に関する協定など、地域課題の解決に取り組んできました。

今回の協定では、地産地消と市産品の販路拡大、地域防災、安全・安心、環境保全とサーキュラーエコノミー（資源循環型経済）、デジタル活用、ヘルス&ウェルネス（健康づくり）など、連携分野を明確化しています。今後も市では、市民サービスの向上と地域の活性化を進めてまいります。

*包括連携協定とは、市と企業が幅広い分野で協力することです。

☎ 企画課

不法投棄を防ぐ見守り活動 平間三男さんが茨城県不法投棄防止功労者表彰

茨城県不法投棄監視員の平間三男さんが、日頃のパトロールで不法投棄を未然に防ぎ、他の監視員の模範となる活動が評価され「茨城県不法投棄防止功労者表彰」を受賞しました。

平間さんは不法投棄を発見した際は、すぐに関係機関へ報告し、早期発見・早期対応につなげてきました。さらに自治会を通じて、ごみの分別を呼びかけるとともに、雑草を減らして見通しをよくし「捨てにくい環境」を保つ工夫も実践し、資源物の盗難も発見次第報告しています。平間さんは、「ごみを0にはできなくても、どれだけ減らせるかが大切。良い環境を次世代につなぎたい」と話していました。受賞おめでとうございます。

☎ 環境課



日頃の地道な監視活動が高く評価されました

公平委員会委員の選任について

よこた よしひろ
横田 芳宏さん(堀籠)

令和7年第4回市議会定例会において、横田芳宏さんが下妻市および下妻地方広域事務組合公平委員会の委員に再任されました。任期は令和8年1月17日から令和12年1月16日までの4年間です。

公平委員会は、職員の給与や勤務時間、その他の勤務条件に関する要求を審査し、必要な措置を講じる重要な役割を担っています。また、職員に対する不利益処分についての不服申立てに対する裁決や決定も行います。

☎ 企画課



公平委員会委員に再任された横田さん

信じるのはネットのつながりだけですか？

インターネットは実際の顔や所在が見られないことをいいことに、悪質な業者は巧妙に売買取引から騙そうとしてきます。若い人は社会経験が少ないと見られて、儲け話やコンプレックスに付け込まれたトラブルが目立ちます。また孤独や孤立から被害が深刻になっていることも。消費生活センターは契約トラブルや借金の相談も無料ですので、ひとりで抱え込まずにお困りの際はご相談ください。

体育祭でクラス全員おそろいのTシャツを着るため、インターネット広告からTシャツのデザインと必要枚数、イベントまでに届けてもらえることを確認後に注文した。しかしTシャツは届かず、頼んだ業者のホームページもなくなっていて、連絡も取れない。

同じTシャツを着るはずが...

ケース3

「収入を得るはずが...」 SNSに出てきた広告で「簡単な作業で高収入」とあり興味を持った。業者は「スマホ1つで簡単に稼げて、サポートは24時間対応する」という。高額な契約金で迷っていると「借金をしてもすぐに取り戻せる」と業者に言われるがままスマートフォンを操作して、いつの間にか多額の借金をしていた。収入を得られることもなく、借金の返済も難しい。

ケース2

「収入を得るはずが...」 インターネット広告で「全身脱毛コースが15万円」とあり、カウンセリングの予約をした。「顔の脱毛と合わせて2年間15回コースが効果的。本日の契約なら100万円が90万円になる」と執拗に勧誘され契約した。2年間の見通しなど立たず、高額で払えない。

ケース1

「安価な医療脱毛のはずが...」 インターネット広告で「全身脱毛コースが15万円」とあり、カウンセリングの予約をした。「顔の脱毛と合わせて2年間15回コースが効果的。本日の契約なら100万円が90万円になる」と執拗に勧誘され契約した。2年間の見通しなど立たず、高額で払えない。



トラブル防止のポイント

契約を急がされても即答はしない

広告ではお得と思いい店舗に行くところ「広告が軽度の場合あなたは重症だ」と不安をあおられることがあります。美容医療は、多くの場合緊急性があります。スケジュールや支払い能力などを考えてから決めましょう。

簡単に儲かる？それは業者の方です

お金を稼ぐはずなのに相手から高額な振り込みを求められたら詐欺を疑いましょう。不審と思ったらやり取りをやめるか、断りましょう。「簡単に稼げる、儲かる」を強調している人や広告には近づかないようにしましょう。

注文前に確認を

インターネットなどの通信販売は業者が示す条件に従うこととなります。申し込む前に記載必須の「特定商取引法に基づく表記」で業者の連絡先・キャンセル条件を確認してみましょう。文章表現や画面に不審な箇所があれば、周囲の大人や消費生活センターに相談しましょう。

晴れ着などのレンタルの契約トラブル急増中！お気軽にご相談ください。

問 下妻市消費生活センター(市庁舎2階)

☎(44)8632

浄化槽の保守点検は **アクアテック** におまかせ！

価格に自信あり!!

詳しくはホームページへ

0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10



消防署と消防団が連携して放水を行いました

貴重な文化財を火災から守る 文化財防火デーに伴う消防訓練を実施

1月26日の「文化財防火デー」に先立ち、25日、国指定重要文化財である「大宝八幡宮本殿」が所在する大宝八幡宮境内で消防訓練が行われました。当日は下妻消防署や消防団、神職、地元住民など約80人が参加し、地域の防災体制を確認しました。

文化財防火デーは、昭和24年の法隆寺金堂火災を教訓に制定され、今年で72回目を迎えます。貴重な文化財を火災などの災害から守るため、毎年この時期に全国的な運動が行われています。

訓練では、住民らが消火器による初期消火を実践。続いて消防署員と消防団第3分団が連携し、延焼を想定した本番さながらの放水を行いました。参加者は迅速な消火活動の重要性を再確認するとともに、地域の宝を守る意識を新たにしました。

☎ 生涯学習課

第26回公民館まつり開催

日頃の成果を披露

2月7日(土)、14日(土)、15日(日)の3日間、千代川公民館にて「第26回公民館まつり」が開催されました。期間中は約2,000人もの市民の皆さまが来場し、会場は連日大きな賑わいを見せました。

今回は市内から延べ80団体が参加し、日頃の活動の成果を披露しました。ステージでは音楽やダンスなどの熱気あふれる発表が行われたほか、力作揃いの作品展示や、活動の楽しさに触れられる体験教室など、多彩な催しが繰り広げられました。

ステージを観覧した方からは「一日中色々な発表を見て、市内で沢山の団体が活動していることを知り、私も参加してみたいと思った」などの感想が寄せられました。

地域の学びと交流が深まる充実した3日間となりました。

☎ 千代川公民館



練習の成果を十分に発揮しました(ステージ発表)

水道事業の広域連携に向け基本協定を締結

水道は、毎日の生活に欠かせない大切なインフラです。しかし近年は、人口減少による料金収入の減少、施設の老朽化、地震や豪雨など災害への備えといった課題が重なり、これまでと同じ形で水道を維持していくことが難しくなりつつあります。下妻市では、将来にわたって安全で良質な水を安定してお届けするため、茨城県や県内市町村と連携し、水道事業の広域連携について検討を進めてきました。

その取り組みの一步として、2月5日に茨城県庁で基本協定を締結しました。県では令和10(2028)年度からの経営一体化を目指しており、今後は法定協議会の場で、料金やサービス水準、施設の更新や災害時の対応など、市民生活に関わる点も含めて調整が進められます。

市では、これからも安心して水道を利用できることを第一に、持続可能な運営の確保と、将来の負担をできるだけ抑えることにつながるよう、検討を進めてまいります。

☎ 上下水道課



将来にわたり安全な水を届けるため、県と市町村が連携を強化

アイコンの見方

日 日時・期間 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用 (記載のないものは無料)
 定 定員 講 講師 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物 申 申込方法 期 期限
 問 問合・申込先 休 休日・休館日 電 メール FAX ファクス HP ホームページ

令和8年度の国民年金保険料は
17,920円です

4月上旬に日本年金機構から令和8年度の「国民年金保険料納付案内書」が発送されます。対象は、国民年金第1号被保険者(任意加入を含む)の方です。

- ◆定額保険料 月額17,920円
(令和8年4月～令和9年3月)
保険料は、年取や年齢に関係なく全国一律です。
- ◆付加保険料 月額400円
定額保険料にプラスして付加保険料を納めると、将来の年金額を増やすことができます。
「200円×付加保険料を納めた月数」が老齢基礎年金の年金額(年額)に加算され、2年間で納付した付加保険料と同額となるため大変お得です。
希望される方は、お申し込みください。(付加保険料の納付は、申込月分から開始となります)
- ◇対象者
国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者(国民年金基金に加入中の方や国民年金保険料の納付を免除・猶予されている方は、加入できません)

※国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象です。

問 日本年金機構 下館年金事務所 ☎25-0829
 保険年金課 ☎45-8124

引越しによる水道の使用開始、
中止のご連絡はお早めに

引越しの予定がある場合は、入居・退去日の5日前までにご連絡をお願いします。

- ◆受付時間
◇月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
◇第1・3・5週の土曜日
午前9時～正午
※第2・4土曜日、日曜日、祝日、年末年始は受け付け不可

- ◆スマホ市役所(市公式LINE)からも手続きが行えます(友だちの追加が必要)
◇追加済みの方は、市公式LINEのメニュー画面(「申請照会」→「くらし・手続き」→「水道の開閉栓」)から
◇追加がまだの方は、右の二次元コードから



問 第一環境株式会社 下妻事務所
(市上下水道料金徴収業務委託業者)
☎45-1211



令和8年度 固定資産税

◆縦覧

固定資産税の納税者は、他の土地や家屋の価格との比較を通じて自分の土地や家屋の評価が適正かどうかを判断するため、課税対象となる市内の土地および家屋の価格が記載された縦覧用帳簿を縦覧することができます。

- 日 4月1日(水)～30日(木)
※土・日・祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分
- 場 市役所 1階 税務課
- 対 市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者、同居の親族、納税管理人、代理人(代理人の場合は委任状が必要)
※土地の納税者は土地の、家屋の納税者は家屋の、両資産の納税者は両方の縦覧帳簿を見ることができます。
- 持 本人確認のできるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)、委任状(代理人の場合)
※法人の代表者以外が縦覧する場合は、委任状と代理人の本人確認のできるものが必要です

◆納期限

令和8年度固定資産税「第1期」または「全納」の納期限は、4月30日(木)となります。納税通知書・課税明細書および納付書は4月中旬に発送予定です。

《令和8年度各納期限》	
第1期	4月30日(木)
第2期	7月31日(金)
第3期	11月30日(月)
第4期	12月25日(金)

◆減免

次のような場合、固定資産税を減免する制度があります。

1. 貧困により生活のため公私の扶助を受ける者の所有する固定資産
 2. 公益のために直接専用する固定資産(有料で使用するものを除く)
 3. 市の全部または一部にわたる災害または天候の不順により、著しく価格を減じた固定資産
- ※“公益のため”とは、自治会の公民館敷地として土地を無償で提供している場合などです
 ※“災害又は天候の不順による著しい価格の減”とは、火災や河川の氾濫などで焼失・損壊した場合です
 ※減免を受ける場合は、4月30日(木)までに申請書を税務課固定資産税係へ提出してください

問 税務課 ☎43-8193

脳検診費用の一部を助成します

医療機関で脳検診を受ける方に検診料の2分の1(100円未満切捨て、限度額15,000円)を助成します。

- 定 100人※定員を超えた場合は抽選
- 期 4月1日(水)～20日(月)
- 申

窓 □	平日午前8時30分～午後5時15分
電 子	以下申込フォームから申請 
郵 便	市ホームページから申込書を印刷 4月20日消印有効 《申込先》 〒304-8501 下妻市本城町三丁目13番地 健康づくり課 脳検診担当係

- 対 ※次の全ての要件を満たす方
・下妻市に住居登録をしている
・検診当日の年齢が40歳～74歳
・市税を滞納していない
・他機関から脳検診の助成を受けない
・令和7年度に同事業の助成を受けていない
・令和8年度に市の人間ドック健診費助成を受けない

- ◆検診対象期間
5月1日(金)～令和9年2月28日(日)

内 脳関連検査(脳MRI実質撮影、脳MRA血管撮影、頸椎X線撮影)

問 健康づくり課 ☎43-1990

ごみ収集カレンダーの配布

2026年度ごみ収集カレンダーは、自治区長を通じて各世帯に配布しています。自治会未加入の方などで、直接配布を受けられない方は、下記の場所にてご自由にお持ちください。

また、市HPや市公式LINEでもごみ収集カレンダーを確認することができます。

- ごみ収集カレンダー設置場所
・下妻市役所 1階 エントランスホール
・下妻市役所 2階 環境課窓口
・千代川公民館



ごみ収集
カレンダー配布

問 環境課 ☎43-8234

5月の「特定・基本健診」予約受付開始

- 日 5月19日(火)～22日(金)
25日(月)～28日(木)
各日8:45～10:15、12:45～14:15(30分ごと)

場 市保健センター
申

期 4月7日(火)午前9時～13日(月)午後5時

LINE  ※市のLINE公式アカウントの友だち追加が必要	健診Web  ※事前に利用登録が必要
--	---

期 4月8日(水)～10日(金)
午前9時～午後5時
コールセンター ☎0570-077-150
※ナビダイヤルのため、通話料がかかります

※受付期間以降の予約や変更は、健康づくり課にお問い合わせください。



問 健康づくり課 ☎43-1990

救急医療体制一覧(休日在宅当番医)の
全戸配布廃止について

令和8年度より、救急医療体制一覧(休日在宅当番医)の全戸配布を廃止します。

それに伴い、休日在宅当番医情報をこれまでの「広報しもつま」に加え、市公式ホームページおよび市公式LINEで周知します。

紙媒体を希望される方は、健康づくり課窓口、市役所1Fエントランスホールに備え付けてありますので、ご自由にお持ちください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



指定ごみ袋の引換は期限内に

指定ごみ袋引換券は、取扱店において必ず引換期間内に交換してください。引換期限は、3月31日(火)となります。

期限を過ぎると一切交換はできなくなりますのでご注意ください。

問 環境課 ☎43-8234



廃車手続きはお済みですか ～軽自動車税(種別割)は4月1日現在の 所有者に課税されます～

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の原動機付自転車や軽自動車などの所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度分の税金はかかります(月割課税はありません)。車両を廃棄・譲渡した場合は廃車や名義変更の手続きが必要です。下取りに出した場合は販売店へ、盗難にあった場合は警察への届出と併せて廃車手続きを行ってください。

- ◆廃車手続き先
【下妻市ナンバー】
 - ・原動機付自転車(125cc以下のバイク)
 - ・小型特殊自動車(農耕作業車など)
 - ・特定小型原動機付自転車
 ◇市役所税務課 市民税係
☎43-8192 ☎44-9411

- 【つくばナンバー・土浦ナンバー】
 - ・二輪の軽自動車(126cc～250cc以下のバイク)
 - ・二輪の小型自動車(251cc以上のバイク)
 ◇茨城運輸支局(土浦自動車検査登録事務所)
☎050-5540-2018

- 【つくばナンバー・土浦ナンバー】
 - ・軽自動車(三輪、四輪)
 ◇軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所
☎050-3816-3106

問 税務課 ☎43-8192

火災情報メールのアドレス変更について

茨城西南広域消防本部管内で発生した火災情報を配信しているメールの送信元アドレスが、4月24日正午から変更になります。メールアドレス指定受信(受信許可設定)をしている方は、下記アドレスの追加登録をお願いします。

■指定受信登録するメールアドレス
seinan@dk.jpdata.net

■これから火災情報メールを受け取りたい方(新規登録)
次のアドレスへ空メールを送信してください。
touroku@seinankasai.jpdata.net

問 茨城西南広域消防本部 消防救助課
☎0280-47-0135

認定農業者になりませんか 令和8年度上期『認定農業者』募集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していくという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を行うものです。認定農業者になると、県・市など関係機関から重点的に支援を受けられます。今後、規模拡大をお考えの方は、ぜひ認定の申請をご検討ください。

- ◆申込期間
3月9日(月)～4月17日(金)
- ◆認定の基準(5年後の目標)
 - ①年間総労働時間が、主たる従事者1人あたり2,000時間以内
 - ②年間農業所得が、主たる従事者1人あたり580万円以上
- ◆認定農業者への主な支援
 - ◇低利資金の融資
 - ◇農業者年金の保険料の国庫補助(その他に青色申告の有無や年齢等の要件あり)
 - ◇畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)
 - ◇米・畑作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)

問 農業政策課 ☎44-0729

不適正な土砂の搬入にご注意

県内で不適正な土砂の搬入事案が多発しています。自分の土地は自分で守りましょう。

- ◆防止策
 - ◇業者の“うまい話”に乗らない。
 - ◇口頭での約束(契約)はしない。
 - ◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。
- ◆ご注意

- ◇急に山林が伐採された
- ◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた
- ◇重機類(バックホウなど)が持ち込まれた
- ◇荷台の大きな(深枠)ダンプが出入りしている
- ◇普段見かけない不審な人物がうろついている

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380
受付時間：(平日)午前8時30分～午後5時15分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
環境課 ☎43-8289
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

鯉のぼりを鬼怒川に泳がせよう ～鯉のぼり寄付のお願い～

5月17日(日)開催予定の「第35回花とふれあいまつり」に向けて、鬼怒フラワーラインに鯉のぼりを泳がせます。そこで、家庭でいらなくなった鯉のぼりを募集します。なお、「吹き流し」の受け取りおよび設置はできませんのでご了承ください。

- ◇受付日時
市役所開庁日 午前8時30分～午後5時15分
通年で受付します。
- ◇受付場所 市役所都市整備課(2階25番窓口)
- ◆設置日時 令和8年4月19日(日)午前9時～
- ◆設置場所 鬼怒フラワーライン
(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内)
☎43-8356



自動車税(種別割)の減免制度について

茨城県では、障がい者手帳等をお持ちの方などで一定の条件を満たす場合、申請により自動車税(種別割)を減免する制度を設けています。

- 対象となる自動車
 - ①心身に障がいのある方ご自身が使用する自動車
 - ②心身に障がいのある方の移動のために、生計を一にする方などが使用する自動車
- 減免台数
障がいのある方1人につき1台(軽自動車を含む)
減免の要件、申請方法、期限など詳細については、県税事務所までお問い合わせください。なお軽自動車については、市役所へお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所収税第一課
☎0296-24-9190

小貝川フラワーフェスティバル2026 「市民ステージ」参加団体募集

- 目 5月24日(日)午前10時～午後3時
- 場 小貝川ふれあい公園イベント広場
- 対 代表者が市内在住であり、活動の拠点が市内の団体
- 内 演奏・踊り等のジャンルは問いません
参加団体に発表の場を提供します
- 期 4月10日(金)
- 申 電話または二次元コードからお申込みください



問 商工観光課 ☎44-0732

令和8年度市税等納期限一覧表 (普通徴収)

月	主な科目(期別)	納期限
4月	固定資産税①	4月30日(木)
5月	軽自動車税(全期)	6月1日(月)
6月	市県民税・森林環境税①	6月30日(火)
7月	固定資産税②/国保税①/介護①/後期①	7月31日(金)
8月	市県民税・森林環境税②/国保税②/介護②/後期②	8月31日(月)
9月	国保税③/介護③/後期③	9月30日(水)
10月	市県民税・森林環境税③/国保税④/介護④/後期④	11月2日(月)
11月	固定資産税③/国保税⑤/介護⑤/後期⑤	11月30日(月)
12月	固定資産税④/国保税⑥/介護⑥/後期⑥	12月25日(金)
1月	市県民税・森林環境税④/国保税⑦/介護⑦/後期⑦	2月1日(月)
2月	国保税⑧/後期⑧	3月1日(月)

国保税…国民健康保険税 介護…介護保険料
後期…後期高齢者医療保険料

簡単・便利な
eL-QRの
キャッシュレス納付を
ご利用ください

問 固定資産税について……………税務課 ☎43-8193
市県民税・軽自動車税について…税務課 ☎43-8192
国民健康保険税について……保険年金課 ☎45-8124
介護保険料について……………長寿支援課 ☎45-8122
後期高齢者医療保険料について…保険年金課 ☎43-8326
納付全般について……………収納課 ☎43-8274

農地法に係る申請書受付締切日変更のお知らせ

令和8年4月から農地法に係る申請書受付締切日が、毎月5日に変更になります。なお、5日が閉庁日(土・日・祝日)の場合は、翌開庁日が締切日になります。

問 農業委員会事務局 ☎45-8991

オレンジカフェ（認知症カフェ）開催

オレンジカフェとは、認知症や介護に関する不安や悩みを、同じ立場の人や専門職に話したり相談したりできる集いの場です。気軽に自由にお過ごしいただけます。

- 場** 下妻市役所 1階 交流スペース
- 対** 認知症の人やそのご家族、もの忘れ等の症状に不安のある人、認知症に関心のある人など
- 内** 参加者同士の交流・情報交換、専門職への相談等
- 日** 毎月第2火曜日（原則）午前10時～11時30分

令和8年	4月14日(火)	※第1(火)
	5月12日(火)	
	6月9日(火)	
	7月14日(火)	
	8月4日(火)	
	9月8日(火)	
	10月13日(火)	
令和9年	11月10日(火)	
	12月8日(火)	
	1月12日(火)	
令和9年	2月9日(火)	
	3月9日(火)	

※開催日程が変更となる可能性もありますので、初めて参加される場合は下記までご連絡ください。

問 下妻市地域包括支援センター（市役所長寿支援課内）
☎43-8264

花と一万人の会推進委員を募集します

花と一万人の会では随時会員を募集しています。当会は「花万」の愛称で親しまれ、会員は「花万推進委員」として、鬼怒川の環境美化・保全を軸にボランティア活動をしています。主な活動は鬼怒フラワーライン内の花畑や周辺の整備、河川敷の除草、「花とふれあいまつり」をはじめとした年4回のイベントです。私たちと一緒に花万の「ちょっと素敵なまちづくり」に参加してみませんか。

問 花と一万人の会事務局（市都市整備課内）
☎43-8356



「硬式テニス教室」受講生募集！

- 日** 毎週日曜日（令和8年4月～令和9年3月）
※砂沼広域公園が指定する催事などの開催日は除く
- 場** 砂沼広域公園テニスコート
- コース** ○初心者コース（親子も可）午前9時～10時
○中級コース（試合レベル）午前10時～11時
※4カ月以上の継続が条件
- 月会費** ○小中学生 2,000円
○高校生以上4,000円
- 定** 各コース8人 ※定員を超えた場合は抽選
- 講** 公認指導員
- 期** 3月20日(金)

- ◆その他
- ◇月会費は、毎月初回の教室日に納入してください。
- ◇雨天等によりテニスコートの利用が出来ないと判断した場合、中止となります。（中止の場合は、1回あたり小中学生250円、高校生以上500円を返金します。）
- ◇応募人数が4人に満たないときは、該当コースを取りやめる場合があります。
- ◇ボールは用意しますが、ラケットは各自ご用意ください。
- ※数に限りがありますが、砂沼広域公園のレンタルラケット（200円/回）も利用できます。



問 砂沼管理事務所 ☎43-6661

社会福祉法人 茨城いのちの電話 第41期 相談員養成講座生募集

- 対** 23歳以上。いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる方。所定の研修に参加できる方。
- 内** 2026年6月～2028年3月 原則として月3回、土曜日
宿泊研修2026年9月19日(土)～21日(月・祝)は必須
- 場** つくば近辺（一部水戸市内）、必要に応じてオンライン形式併用
- 料** 第1課程～第5課程 各課程7,000円（別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。学生は各課程2,000円）
- 定** 40名程度
- 期** 4月8日(水)（締切厳守）
- 申** ホームページ内の募集要項をご覧ください。

問 茨城いのちの電話 事務局
☎029-852-8505
月～金 9:00～17:00



『下妻市ハイキングの会』会員募集

◆年間予定

回	期 日	場 所
1	5月10日(日)	生瀬富士(大子町)・日帰り
2	6月21日(日)	日光白根山(栃木県)・日帰り
3	7月26日(日)	霧ヶ峰車山(長野県)・日帰り
4	9月27日(日)	黒斑山(長野・群馬県)・日帰り
5	10月18日(日)	入笠山(長野県)・日帰り
6	11月15日(日)	谷川岳沢巡り(群馬県)・日帰り
	12月20日(日)	ハイキングの集い(懇親会)

※詳細は各回毎に会員に通知します。

- ◆年会費 2,000円
- ※活動に参加する場合は、別途バス代などがかります。
- ◆入会金 2,000円(初年度のみ)
- 申** 生涯学習課(庁舎2階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、年会費・入会金を添えてお申し込みください。
- 期** 5月29日(金)
上記期間後は、下記へご連絡ください。

問 下妻市ハイキングの会(粉川)
☎44-3276(午後5時以降)
090-2751-1511

「結婚相談会 in 八千代町」開催

- 日** 4月12日(日) 午後1時～5時
(受付 午後0時40分から)
 - 場** 八千代町中央公民館[八千代町菅谷1027]
 - 対** 独身成人男女およびその親族
 - 定** 先着10人程度
 - 持** 身分証明書
 - 期** 3月23日(月)～4月1日(水)
 - 申** 電話受付 ※予約制・先着順
- 問申** いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会
☎090-2234-6415(小林)
080-5417-9163(永田)
(電話受付時間：正午～午後7時)

ふるさと博物館 4月のお知らせ

- ◆4月休館日
6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月)、30日(木)

問 ふるさと博物館 ☎44-7111



筋力アップ運動教室

- 対** ・70歳以下(令和9年3月31日時点の年齢)の市民
・「しもつま元気ポイント事業」に参加できる方
・令和6・7年度 連続して参加していない方
- 場** 下妻市保健センター
- 内** ミニ講話・運動
- 日** 各回とも午前10時～11時30分

期 日	
令和8年5月15日(金)	10月23日(金)
6月26日(金)	11月20日(金)
7月31日(金)	12月18日(金)
8月7日(金)	令和9年1月22日(金)
9月18日(金)	2月19日(金)

※健康に関連した目標を毎月各自で設定し、10か月間取り組んでいただきます。

- 講** 大月 直美氏 健康運動指導士
- 定** 30名
※定員に達した場合は抽選。但し、定員に満たない場合は申込期間後も受付可。
- 期** 4月1日(水)～30日(木)
- 申** 電話または二次元コード



問申 健康づくり課 ☎43-1990

令和8年度住まいの相談会について

茨城県では建築関係団体と連携し、住宅の新築やリフォームに関する技術的な提案や助言を目的とした県民向けの無料相談会を開催しており、住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。住まいの相談会は、「県央・県北ブロック」、「県西ブロック」、「県南ブロック」、「鹿行ブロック」の4ブロックに分け、計15回の開催を予定しており、「県西ブロック」では5月に古河市にて開催されます。詳細・ご予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

- 日** 5月15日(金) 午前10時～午後4時まで
- 場** 古河市役所三和庁舎3階「会議室A」
- 申** 4月1日～30日まで、いばらき電子申請・届出サービスにより受付。電子申請によるお申込みが難しい場合には、問合せ先までご連絡ください。

問 茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ
(電話029-301-4759)
(県住宅課ホームページ)
<https://www.pref.ibaraki.jp/doboku/jutaku/minkan/02soudankai/r8soudankai.html>



スマホでも広報しもつまが読めます！

日本語を含めた外国語10言語で読むことができるほか、音声読み上げ機能があります。

- ◆対応言語
- ・英語
 - ・韓国語
 - ・中国語(簡体字、繁体字)
 - ・タイ語
 - ・ポルトガル語
 - ・スペイン語
 - ・インドネシア語
 - ・ベトナム語

◇ブラウザから閲覧する場合
右記二次元コードから、または

カタログポケット 検索



◇スマホから閲覧する場合
下記二次元コードから、アプリをダウンロードしてください。



Android



iOS

問 秘書課 ☎43-2112

市民の声ボックスを設置しています

下妻市政に対する建設的な意見、要望、提案等につきまして、「市民の声」をお聞かせください。

- ◆設置場所
- ・市庁舎1階総合案内
 - ・市立図書館
 - ・ホームミックふれあい公園ネイチャーセンター
 - ・千代川公民館

問 秘書課 ☎43-2112

市LINE公式アカウント『友達』募集中

市LINE公式アカウントでは、市の情報を発信しています。また、行政手続きがライン上で行える「スマホ市役所」も利用できます。ぜひご登録ください。



問 秘書課 ☎43-2112

下妻市公式 SNS



LINE



Instagram



YouTube



X(旧 Twitter)



Facebook

春の山野草展

日 4月17日(金)～19日(日)
午前9時～午後4時30分
※19日(日)は午後3時まで

場 ホームミックふれあい公園ネイチャーセンター
ギャラリー1

共 下妻市自然愛護協会



問 ホームミックふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200

【掲載希望者募集】 広報しもつま『わがやのにんきものコーナー』

市内在住の1～3歳までのお子さまの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか。

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎以下のお問い合わせフォームからお申込みください。



問 秘書課 ☎43-2112

防災アプリ・放送メールをご活用ください

「下妻市防災アプリ」では、防災行政無線放送内容やさまざまな防災情報を得ることができます。ぜひご活用ください。ガラケーの方は「下妻市防災無線放送メール」をご利用ください。



Android用



iPhone用



ガラケー用

※火災報は配信できません。
西南広域消防本部の「火災情報メール」
touroku@seinankasai.jpdata.netに
空メールを送信し、指示に従ってご登録ください。

問 消防交通課 ☎43-2119

勤労青少年ホーム『令和8年度講座生』募集

日 5月～11月(月2回程度)
講座により回数や期間が異なります

場 勤労青少年ホーム [砂沼新田15]

対 市内在住・在勤の方

期 3月18日(水)～4月10日(金)

申 来館にてお申し込みください

受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く)

※休館日は月曜日と祝日の翌日

定員になり次第締め切ります

料 無料

- ・施設運営費として1講座につき500円
- ・講座により別途教材費などの費用負担あり



問 勤労青少年ホーム ☎43-7423

働く婦人の家『令和8年度講座生』募集

日 5月～11月(月2回程度)
講座により回数や期間が異なります

場 働く婦人の家 [今泉240]

対 市内在住・在勤の方

期 3月18日(水)～4月10日(金)

申 来館にてお申し込みください

定員になり次第締め切ります

受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く)

※休館日は月曜日と祝日の翌日

料 無料

- ・施設運営費として1講座につき500円
- ・講座により別途教材費などの費用負担あり



問 働く婦人の家 ☎43-7929

未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

日 3月26日(木)、
4月9日(木)、23日(木)、27日(月)
午前9時～正午

◆利用規則

原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は下記までお問い合わせください。



問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070(水曜休館)

図書館雑誌スポンサーを募集します

雑誌スポンサーとは、図書館の雑誌購入費用を負担する代わりに、その最新号のカバー等に企業名や広告を掲載できる制度です。

期 随時

対 企業、商店、団体

◆対象雑誌 図書館が作成した『雑誌リスト』から選んでいただきます。

◆契約期間 原則1年間(更新可)



問 市立図書館 ☎43-8811

市立図書館 4月のお知らせ

- ◆4月の休館日
5日(日)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)
★29日(水)は祝日のため、午後5時で閉館
★5日(日)、30日(木)は館内整理日のため、休館
★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。

◆4月のおはなし会

◇「おはなしの花たば」

日 4月4、11、18、25日(土)
午前10時30分～(毎週土曜日)

◇「にちようびのおはなし会」

日 4月26日(日)午前10時30分～(毎月第4日曜日)
※児童室おはなしコーナーでお待ちしています。

◆4月の映画会

◇こども映画会

上映作品『はたらく細胞 Vol.7』
(2020年/46分)

日 4月12日(日)午後2時～

場 2階 映像ホール

◇GW特別上映会

上映作品『殲の杜』(2007年/97分)

日 4月26日(日)午後2時～

場 2階 映像ホール

◆ボランティア募集

ボランティア活動にご協力いただける方を随時募集しています。活動にあたっては、職員やボランティア会員がサポートします。

◇活動グループ・内容

- ・読み聞かせ 図書館・学校等での読み聞かせ
- ・美化 図書館内の草花の水やり
- ・朗読 録音図書作成や対面朗読
- ・書架整理 図書館内の書架整理
- ・本の修理 図書館資料の修理

◇年会費 1,000円(活動費・保険など)



問 市立図書館 ☎43-8811



広報しもつま

わがやの にんきもの

掲載希望者募集!

「わがやのにんきもの」コーナーでは、市内在住の1〜3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントを添えて紹介しています。お誕生日など、思い出の1ページとして掲載してみませんか。

掲載月は指定することができませんので、予めご了承ください。



こちらからお申し込みください



西原保育園

お家の人へプレゼント

年長組は、モールを使ってモールフラワーと花籠を作りました。

子どもたちは、モールに触れた経験があまりなく、グネグネと曲がってしまうモールにとっても苦戦していましたが、作り方を覚えると、とても楽しそうにお花を作っていました。

お家の人が好きなお色を選んだり、似合う色はなにかな?と大好きなお家の人を想って作り上げてくれました。



ぞう組担任 内田先生、森川先生から

街なか案内板整備事業 しもつま歴史探訪 下妻街道

下妻街道(下妻道)は、日光街道千住宿から常陸国真壁郡下妻を経て、奥州街道喜連川宿を結ぶ街道です。奥州街道喜連川宿があった栃木県さくら市には、「右江戸道左下妻道」の道標が現存しています。道のりは、奥州街道喜連川宿から下妻まで約18里(約72km)、日光街道千住宿から下妻まで3ルート※どこを通っても約18里(約72km)でした。

※案内板、道標は三道地ポケットパークにあります。



詳しくはこちら



下妻街道起点(北千住)



★次回は「下妻神社」を紹介いたします。

市民文芸

俳句

老いてなお クレッシェンドよ 春を待つ 磯山 忍(大木)
飼料用 葉のロールに 留まる春 沼尻 俊子(下妻丁)

短歌

カサカサといつもひとりのやぶつぐみ何処に連れが居るのだろうか 倉田 淑子(原)
薄ら氷のはりし沼面に陽のさしてかそけき音の走るさびしさ 山本 せい子(下妻丙)
枯れ草のおほふ野の道しらじらと霜いからせて朝陽ののぼる 伊東 豊乃(加養)
川の辺の枯れ野に遊ぶ群すずめまるまるとして朝の目を浴む 水谷 喜代美(黒駒)
幼な児の一人称の語彙愉しボク・オレ・オラと逞しき増す 寺田 陽子(下妻乙)



春らしいやわらかな彩りに包まれて、シモンちゃんもひなまつりを楽しみました。華やかに飾られたひな人形を眺めながら、にっこり笑顔。手には色とりどりのひなあられを持って、季節のお祝いを満喫している様子です。春の訪れを感じる、あたたかくて楽しいひとときとなりました♡

下妻市イメージキャラクター シモンちゃん Shimon



解体工事 建造物(木造・コンクリート造)解体
 ・ゴミ屋敷片付け承ります
 ・木切ります・終活承ります

SUZUSHO 合同会社 鈴笑

本社 〒308-0041 茨城県筑西市乙140番地の2
 営業所・沼田 〒304-0018 茨城県下妻市平川戸318
 〒308-0051 茨城県筑西市岡岸2131-1
 沼場 〒308-0103 茨城県筑西市辻2379-5
 〒323-0805 栃木県小山市向野329-27

TEL.FAX 0296-25-3011 090-5208-0882
 営業時間:8:00~16:30/年中無休

相続・遺言 初回相談無料

会場: 結城郡八千代町菅谷 1178-1
 担当: 司法書士・行政書士 太田亮介
 ☎0296-48-9107
 完全予約制につき、事前にご連絡ください

八千代町 相続 検索
<http://www.ohta-office.jp/>

平日9時~18時で実施
 ・土日祝日や早朝夜間でも事前相談により対応可能です

常備銀行さん 八千代町役場
 県道20号線 県信さん
 県道137号線
 ・八千代郵便局さん

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

※下記3分野は初回30分無料!

債務整理/交通事故/相続・遺言

ご予約はお電話・相談予約フォーム・LINEにて受け付けております

☎0296-30-5600
 電話受付時間: 平日9:00~17:30

つくばね法律事務所
 茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
 【国道294号線ハイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り】

相談予約フォーム LINE友だち追加

茨城県弁護士会所属: 関 健太郎・門井 節夫・飯塚 夏樹・山本 大介

介護・福祉用具販売 レンタル 福祉タクシー 住宅改修
 何でもお気軽にご相談ください!

【取扱品】介護用ベッド・車いす・歩行器・シャワーチェア他

有限会社 さくら介護センター
 TEL 0296-45-1606 営業時間:9時~18時
 FAX 0296-30-5606

e-mail: office@sakurakaigo-center.co.jp
 住所:下妻市大串851番地1 定休日:日曜・祝祭日・第5土曜

おかげさまで創業25周年

相談ごと

●行政相談

時 4月3日(金) 午後1時30分~午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室3-5
☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談

時 4月3日(金) 午後1時30分~午後3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談

時 4月8日(水) 午後1時~午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1-4
☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談

時 月~金曜日(毎週) 午前9時~正午・午後1時~午後4時
所 下妻市消費生活センター
☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談

【夜間納税相談】
時 4月2日(木)・16日(木) 午後5時15分~午後7時

【休日納税相談】

時 4月26日(日) 午前8時30分~午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談

時 4月14日(火)・21日(火)・28日(火)
午後1時30分~午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
☎44-0142 FAX44-0559

人口と世帯

Table with 3 columns: Category (人口, 男, 女, 世帯数), Value, and Change (+16, +10, +6, +40).

今月の表紙

下妻がやさしい桜色に包まれる季節がやってきます。市内にはとっておきのお花見スポットがいっぱい。今年の春は、下妻桜めぐりへ出かけてみませんか。

スマホでも 広報しもつまが読めます! QR code and search button.

健康カレンダー Health calendar 4月1日~4月30日

Calendar table with columns for date, day, event, and location.

休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時
小児救急当番医 月・火・水・木・金・土曜日: 午後6時~午後11時

茨城子ども救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

茨城おとな救急電話相談
※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

相続相談受付中 0296-48-8875. Includes QR code and contact info for 萩原総合法律事務所.

小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」. Includes photos of the facility and contact info.

訪問診療・訪問看護. Includes contact info for つむぎ在宅クリニック.

SENAMI GAKUIN 春期説明会. Includes school info and exam results.

ユメノバ ロッジ、バーベキュー 下館ゴルフ倶楽部. Includes contact info for the golf club.

下妻小・総上小 指定体育着販売中! Includes photos of school uniforms.

鎧・兜・鯉のぼり販売中. Includes photos of festival floats and contact info.