

令和8年度 下妻市保健センター予定表

【問合せ先・申込み】 健康づくり課 TEL.0296-43-1990 / FAX.0296-44-9744

下妻市保健センター
下妻市役所 東側1階
下妻市本城町三丁目13番地

◎対象者の年齢は、令和9年3月31日時点のものです。

特定健康診査・基本健康診査、がん検診

「集団健診」か「医療機関健診」のどちらかを選べます。

◆持参するもの・・・受診券・被保険者資格がわかるもの(マイナ保険証または資格確認書)・自己負担金

健康診査	対象者	受診方法	検査項目	自己負担金
特定健康診査	40～75歳未満 市国保加入者	集団・医療機関	身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、眼底検査、心電図検査 血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチニン)	1,500円
基本健康診査	39歳以下の方	集団	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・クレアチニン)	無料
	75歳以上の方 後期高齢者医療保険加入者	集団・医療機関		

○40～75歳未満の市国保加入者は、医療機関(心電図・眼底・貧血検査は、医師が認めた場合のみ実施)でも受けられます。
○後期高齢者医療保険加入者は、医療機関(クレアチニン検査は対象外)でも受けられます。
○今年度75歳になる方は、受診日の年齢により健診内容、自己負担金が変わります。詳細はお問合せください。

検診・検査	対象者	受診方法	検査内容	自己負担金
結核・肺がん検診	妊娠中および妊娠の可能性のある方以外 ※65歳以上の方には、感染症法に基づく結核健診も含む	集団	胸部レントゲン検査	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
大腸がん検診	30歳以上		2日間採便/潜血検査	500円
前立腺がん検診	40歳以上男性		血液検査	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上未実施者		血液検査	500円
肺がん喀たん検査	40歳以上		3日間採痰/後日提出	805円(容器+検査代)
胃がん検診	30歳以上		胃バリウム検査	1,000円
胃がんリスク検査	40～70歳までの5歳刻みの年齢の方で、市の集団健診の胃バリウム検査を受ける方		血液検査	1,500円

予約制 集団健診

集団健診会場：下妻市保健センター

【表1：胃がん検診を受ける方(セット健診)】

検査項目	健診日			予約申込期間		健診受付時間
	月	日	曜日	LINE・健診 Web	コールセンター	
胃がん検診 胃がんリスク検査 +	4月	17日	金	3月11日(水)～16日(月)	3月12日(木)～13日(金)	8:00～ 8:30～ 9:00～ 9:30～
		18日	土			
		20日	月			
		21日	火			
特定健康診査 基本健康診査 結核・肺がん検診 大腸がん検査 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 肺がん喀たん検査	7月	2日	木	5月25日(月)～28日(木)	5月26日(火)～27日(水)	10:00～ 10:30～ 11:00～
		3日	金			
		5日	日			
	12月	11日	金	10月19日(月)～23日(金)	10月20日(火)～22日(木)	
		12日	土			

【表2：胃がん検診を受けない方(特定・基本健診)】

検査項目	健診日			予約申込期間		健診受付時間
	月	日	曜日	LINE・健診 Web	コールセンター	
特定健康診査 基本健康診査 結核・肺がん検診 大腸がん検査 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 肺がん喀たん検査	5月	19日	火	4月7日(火)～13日(月)	4月8日(水)～10日(金)	8:45～ 9:15～ 9:45～ 10:15～ 12:45～ 13:15～ 13:45～ 14:15～
		20日	水			
		21日	木			
		22日	金			
		25日	月			
		26日	火			
		27日	水			
		28日	木			
	9月	4日	金	8月18日(火)～24日(月)	8月19日(水)～21日(金)	【夜間健診】 15:45～ 16:15～ 16:45～ 17:15～ 17:45～ 18:15～ 18:45～ 19:15～
		6日	日			
		7日	月			
		8日	火			
		9日	水			
12月	9日	水	10月19日(月)～23日(金)	10月20日(火)～22日(木)		
	10日	木				

集団健診の予約方法

【予約方法】

- ①「胃バリウム検査」を希望するかを決める。
希望する方……表1を参照
希望しない方……表2を参照
- ②希望する健診日・受付時間を決める。
- ③希望する健診日の「予約申込期間」内に下記のいずれかの方法で予約する。

LINE

健診 Web



※下妻市公式LINEの友だち追加が必要です



https://kenko-link.org/
※通信料は、予約者本人の負担となります

【受付時間】

予約申込開始日の午前9時～
申込期間最終日の午後5時まで
(期間内は、24時間受付可能)

コールセンター

0570-077-150

【受付時間】平日午前9時～午後5時

※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。通話料は予約者本人の負担となります。
※時間帯によってはつながりにくいことがあります。

医療機関健診

- ◆健診内容・自己負担金・持参するもの
左側の一番上の表をご覧ください。
- ◆受診期間 5月1日(金)～令和9年3月31日(水)
- ◆対象者・健診実施医療機関
医療機関にご予約のうえ、受診してください。

①40～75歳未満(下妻市国保加入者)
市内と市外の医療機関で特定健診が受けられます。市外医療機関で受ける場合はお問い合わせください。

①医療機関名	
軽部病院	中山医院
菊山胃腸科外科医院	平間病院
坂入医院	三津山クリニック
とき田クリニック	

②75歳以上の方および後期高齢者医療保険加入者

②医療機関名	
宇津野医院	とやまクリニック
軽部病院	中山医院
菊山胃腸科外科医院	平間病院
坂入医院	古橋医院
砂沼湖畔クリニック	三津山クリニック
とき田クリニック	

◆30～75歳未満の下妻市国保加入者の人間ドックの費用助成については、事前に保険年金課へお問い合わせください。

乳がん 子宮がん 医療機関検診

◆受診券有効期間：5月1日(金)～令和9年2月28日(日)
①受診券申込み：健康づくり課へ申請する

受診券申請期間	
電話・来庁	4月24日(金)～ 令和9年2月26日(金)
電子申請(QR)	4月24日(金)～ 令和9年1月31日(日)

②検診申込み：検診実施医療機関へご予約ください。

集団健診の予約方法

健診 Web



https://kenko-link.org/

【受付時間】
予約申込開始日の午前9時～
申込期間最終日の午後5時まで
(期間内は、24時間受付可能)
(通信料は、予約者本人の負担となります)

コールセンター

0570-077-150

【受付時間】平日午前9時～午後5時

※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。通話料は予約者本人の負担となります。
※時間帯によってはつながりにくいことがあります。

乳がん・子宮がん検診

「集団検診」か「医療機関検診」のどちらかを選べます。

検診名	対象者	集団検診		医療機関検診	
		検査内容	自己負担金	検査内容	自己負担金
乳がん検診	30～39歳、41～65歳の奇数年齢	超音波検査	1,000円	視触診+超音波検査	1,500円
	40・42・44・46・48歳	超音波+マンモグラフィ2方向	2,500円	視触診+マンモグラフィ2方向	1,500円
	50・52・54・56歳	超音波+マンモグラフィ1方向	2,000円	視触診+マンモグラフィ1方向	1,500円
	58・60・62・64歳	マンモグラフィ1方向	1,000円	視触診+マンモグラフィ1方向	1,500円
	66歳以上の奇数年齢			視触診+超音波検査	1,000円
	66歳以上の偶数年齢	マンモグラフィ1方向	1,000円	視触診+マンモグラフィ1方向	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の方	頸部細胞診	1,000円	頸部細胞診	1,000円
骨粗しょう症検診	25～70歳までの5歳刻みの年齢の方	かかとでの超音波検査	500円		

予約制 乳がん集団検診

申込方法	予約申込期間
健診 Web	8月18日(火)～24日(月)
コールセンター	8月19日(水)～21日(金)

検診日			
10月	2日(金)	6日(火)	13日(火)
	4日(日)	7日(水)	14日(水)
	5日(月)	8日(木)	15日(木)

予約制 子宮頸がん・骨粗しょう症集団検診

申込方法	予約申込期間
健診 Web	10月19日(月)～23日(金)
コールセンター	10月20日(火)～22日(木)

検診日(骨粗しょう症検診は※印のみ実施)			
11月	13日(金)	※16日(月)	12月
	※15日(日)	※17日(火)	
			※8日(火)

参加自由 健康づくり教室

健康講話・食改 試食サロン			
受付時間	午前9時15分から10時15分	内容	計測・講話・試食
開催日・会場	令8.5月8日(金)	ふるさと交流館リフレこかい	
	令8.9月30日(水)	千代川公民館	
	令8.11月11日(水)	粉クリ・ドームしもつま	
	令9.3月10日(水)	大宝公民館	

健康測定 & 健康相談			
受付時間	午前8時45分から10時30分	内容	計測(血圧・体組成・骨健康度・握力・尿)個別健康相談
開催日・会場	令8.7月29日(水)	保健センター	
	令9.1月20日(水)		

予約制 筋力アップ運動教室

- ◆内容
月1回(5月～2月)の身体計測・運動(60分)
ミニ健康講話(15分)/70歳以下・定員30名
- ◆申込期間 4月1日(水)～4月30日(木)
- ※定員を超えた場合は抽選となります。
※詳細は令和8年3月10日号の広報しもつまに掲載。

※詳細は広報しもつま・市ホームページに掲載