

## アイコンの見方

日 日時・期間 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用(記載のないものは無料)  
 定 定員 講 講師 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物 申 申込方法 期 期限  
 問 問合せ・申込先 休 休日・休館日 電 メール FAX ファックス HP ホームページ

## 【参加者募集】下妻市民ゴルフ大会

日 5月26日(火)  
 場 アジア下館カントリー倶楽部  
 [桜川市上野原地新田225-4]  
 対 市内在住、在勤者または下妻市アマチュア連盟登録ゴルフ会に所属されている方  
 定 200名  
 期 5月11日(月)まで  
 申 申込書に必要事項をご記入の上、生涯学習課(市役所2階)に直接持参またはFAXにてお申込みください  
 ※土・日曜日、祝日を除く  
 ※受付時間 午前8時30分～午後5時

問 下妻市アマチュアゴルフ連盟  
 ☎080-1103-1788(稲葉)  
 FAX 43-3519(生涯学習課)

## 令和8年4月から妊婦のRSウイルスワクチンが定期接種になります

◆目的 妊婦が接種することで体内にできた抗体が胎盤を通じて胎児へ移行し、出生後の乳児が気管支炎や肺炎などで重症化するのを防ぎます。  
 対 妊娠28週～36週6日までの妊婦  
 ※接種後14日以内に出生した場合の有効性は確立されていないため、出産予定日の14日前までに接種を完了することが望まれます。  
 ◆予診票の配布  
 ・令和8年3月31日時点で母子健康手帳をお持ちの妊娠36週までの方→予診票を郵送します。  
 ・令和8年4月1日以降に母子健康手帳を交付される方→妊婦健診の綴りと一緒に窓口でお渡しします。

問 健康づくり課 ☎43-1990

## 茨城県「不法投棄110番」

産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の搬入などを見かけたら、情報提供をお願いします。

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380  
 受付時間(平日) 午前8時30分～午後5時15分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室  
 ☎029-301-3033  
 県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127  
 環境課 ☎43-8289  
 ◇休日や夜間の場合  
 110番または下妻警察署 ☎43-0110

## 下妻市水害対応避難訓練を実施します

当日は、防災行政無線で  
**8時50分に準備放送、9時に開始放送**を行います。

日 5月30日(土)午前9時～11時  
 対 小貝川洪水浸水想定区域内の自主防災会・自治区(4～5月に参加者調査を実施した地区)  
 ※参加希望者は、地区の自主防災会会長(ない場合は自治区長)へ4月中にご相談ください。  
 ◆避難場所 各地区の集合場所から避難所へ移動【開設避難所】  
 ①千代川中学校体育館  
 ②下妻小学校体育館  
 ③騰波ノ江小学校体育館  
 ④大宝小学校体育館  
 ⑤総上小学学校体育館  
 ⑥高道祖市民センター  
 ⑦エステローダー下妻工場(蚕飼地区限定)  
 持 スリッパ、避難リュック、飲料水など

問 消防防災課 危機管理室 ☎43-8306

## 帯状疱疹予防接種費用の一部助成

対 ①年度内に65歳を迎える方  
 ②60歳以上64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)  
 ③年度内に70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方(令和7年度から令和11年度までの経過措置)  
 ◆市公費負担助成額  
 ・生ワクチン 3,000円(1回のみ)  
 ・不活化ワクチン 12,000円(6,000円×2回)  
 ◆接種券の郵送時期  
 令和8年6月下旬頃に郵送予定  
 ※詳細については、接種券と同封する案内通知をご確認ください。

問 健康づくり課 ☎43-1990

## ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止

煙や臭い、灰などが原因で、周辺住民の生活環境や健康に悪影響が出ております。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。

問 環境課 ☎43-8289  
 休日や夜間の場合  
 110番または下妻警察署 ☎43-0110  
 火災の危険がある場合  
 119番または下妻消防署 ☎43-1551

## 高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

対 ①65歳の方  
 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器に障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級の方)  
 ◆対象接種期間  
 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日  
 ◆市公費負担助成額  
 3,000円(1回のみ)  
 ◆接種券の郵送時期  
 65歳を迎える誕生月の前月25日頃

問 健康づくり課 ☎43-1990

## 国民年金保険料の納付が困難な学生の方へ学生納付特例制度をご利用ください

対 申請者本人の前年所得が「128万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等」以下で、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校、各種学校等に在学する学生の方  
 ※夜間・定時制課程や通信課程の方も対象です  
 ※毎年申請が必要です  
 ◆対象期間 4月から令和9年3月まで  
 持 基礎年金番号がわかるもの  
 在学期間が分かる学生証(写し)または在学証明書(原本)  
 ◎マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからも電子申請ができます。

問申 日本年金機構 下館年金事務所  
 ☎25-0829  
 保険年金課 ☎45-8124

## 未就学児の保護者様へふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

日 4月23日(木)、27日(月)  
 5月14日(木)、28日(木)  
 午前9時～正午  
 ◆利用規則  
 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は下記までお問い合わせください。

問 ふるさと交流館リフレこかい  
 ☎30-0070(水曜休館)

## 「市民清掃デー」を実施します

日 5月31日(日)午前8時～  
 ※防災行政無線での周知は行いません  
 ※実施日当日が荒天の場合や自治区の行事などにより都合がつかない場合は、実施日前後の週末などに自主的な取り組みをお願いします  
 ◆対象ごみ  
 道路や広場などに散乱している「かん・びん・紙くず」など  
 ※会社や店舗から出たごみ、産業廃棄物は除く  
 ◆ごみ袋の配布方法  
 自治区長を通じて、各世帯に指定ごみ袋を配布します。(自治区長には総務課から送付する「自治区長の手引き」に同封いたします)  
 ◆ごみの収集  
 実施当日に出たごみの収集は行いません。  
 ※収集したごみは、「ごみ収集カレンダー」の収集日にあわせ、地域の集積所に出してください

問 環境課 ☎43-8234

## しもつま元気ポイント対象事業(10ポイント付与)出張「健康づくり教室」

日 5月8日(金)午前9時15分～11時30分  
 ◆受付時間 9時15分から10時15分  
 場 ふるさと交流館リフレこかい[大園木251-1]  
 内 計測(血圧・体組成・骨健康度・咀嚼力判定ガム)講話(噛む力・運動方法)試食サロン(担当は食生活改善推進員)  
 ※事前申込み不要。直接会場へお越しください。  
 ※7月29日(水)は保健センターで開催します。

問 健康づくり課 ☎43-1990

## 第38回連盟杯争奪ビーチボールバレー大会 参加者募集

日 5月10日(日)午前8時30分  
 場 下妻小学校体育館 [下妻乙386]  
 対 市内在住・在勤者及びこれに準ずるチーム(スポーツ保険加入者)  
 料 3,000円 ※大会当日に徴収します  
 申 ◇市ビーチボールバレー連盟事務局へお電話でお問合せの上、お申込み下さい。  
 期 5月6日(水)午後5時  
 ◆抽選会 当日開会式の前に行います(当日8時30分)

問 下妻市ビーチボールバレー連盟事務局  
 ☎090-4074-6659(山本)