

# 親と子のよい歯のコンクール

生涯を通じた歯と口の健康づくりを目指した「8020・6424運動」の一環として、親と子のよい歯のコンクールを実施します。健康な歯を保っている母子、父子のご応募をお待ちしています。

## に応募しませんか!

### 対象

満3歳～6歳、かつ令和2年4月2日から令和5年4月1日までの間に生まれたお子さん（未就学）と母親または父親

※本コンクールで入賞歴がある親子の再応募はご遠慮願います。

なお、茨城県歯科医師会では、「脱タバコ宣言」を行い、タバコ対策を積極的に推進しているため、喫煙習慣のある親は対象外とします。

\*\*\*\*\*

### 応募方法

親子の①氏名(ふりがな)、②生年月日、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、⑥かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院名⑦歯科医院の電話番号を記入し、ハガキまたはFAXで下記へお申込みください。

茨城県歯科医師会8020事業係  
〒310-0911 水戸市見和2丁目292の1  
☎029-252-2561 FAX029-253-1075

申し込まれた方には口腔診査票を送付いたしますので、歯科医院(歯科医師会会員の歯科医院)で口腔診査を受けてください。(令和8年8月1日(土)までにお受けください。口腔診査は、歯科医師会会員の歯科医院で無料で受けられます。)

※歯科医院の診査の際、親子の顔写真(前歯が見えている笑顔の写真)をお持ちください。

### 募集期間

令和8年  
5月1日(金)～  
7月17日(金)必着

※ハガキ・FAXでの  
お申込の期間

**8020** (ハチマルニイマル)  
80歳で20本以上の  
歯を保とう。

**6424** (ロクヨンニイヨン)  
64歳で24本以上の  
歯を保とう。



最優秀、優秀、合わせて10組以内を決定し、令和8年11月8日(日)に茨城県歯科医師会館にて開催する「第32回茨城県民歯科保健大会」の席上で表彰いたします。



主催：茨城県歯科医師会・茨城県