

わたしの思いを話す会

～認知症の本人・家族の交流会（本人ミーティング）～

認知症と診断された方が自分の得意な事や希望、思いなどを自由に話し合える場所です

対象となる方

下妻市在住

- ・認知症や軽度認知障害(MCI)の診断を受けた方(疑いも含む)
- ・認知症の方の家族等付き添い可
※年齢は問いません

(認知症になって)
こんな体験をしたんだ



実は、こんなことが
やってみたいな♪



日々の生活の中での
気づきや思いをお話しながら、
ご本人・ご家族同士のつながるきっかけとして
ぜひご参加ください

日時

令和 8 年 6 月 30 日 (火)
午前10時00分～11時30分

会場

下妻市役所 1階 交流スペース

参加費無料

申込み
問合せ

二次元コード または 電話で申込む
下妻市地域包括支援センター（市役所長寿支援課内）
☎0296(43)8264

