

自治区等避難訓練（案）

【実施日時】 11月21日 8時30分～10時頃

【実施場所】 各自治区等～最寄りの避難所

※開設避難所：千代川中、宗道小、大形小、やすらぎの里しもつま

【訓練対象】 千代川中学校区内の自治区・自主防災会等

8時25分頃 避難訓練準備放送

避難リュックに飲み物やスリッパ等を入れて準備します

8時30分頃 避難訓練開始放送

- ① 参加住民は、避難リュックを携行して集合場所に集合
- ② なるべくまとまって最寄りの避難所に徒歩又は車で移動する
※車はなるべく乗り合わせをお願いします
- ③ 避難所に到着したら、市の担当職員の受付をうける
- ④ 受付後、できれば受付等の支援をお願いします
※避難所には9時までに避難してください

※携行品（飲み物やスリッパ等）と集合時間を
間違えない様に参加者の皆様にお知らせ
願います。

9時頃～ 防災の話（防災士）を聞きます

9時50分頃～ 市職員と片付けをお願いします

10時頃～ メイン会場へ移動します

メイン会場に移動（メイン会場に行かない参加者は解散）

メイン会場での訓練（案）

【実施日時】 11月21日 11時～13時10分頃

【実施場所】 イオンモール下妻北西駐車場

【訓練・見学対象】 市内の全自治区・自主防災会、市民等

10時50分頃まで 会場で受付を受けます

※駐車場、受付の場所は裏面参照

11時～ 3つのグループに分かれ区分訓練に参加します

3つの訓練（救出、救命（AED等）、搬送訓練）を実施（各20分程度）

12時30分頃～ 合同訓練（後半）に参加又は見学します

消防隊員等の指導により怪我人の救助訓練に参加又は見学

13時～ 訓練終了式に参加します



「防災スイッチを入れる日」

楽しく役立つ体験ができると

思います！

多くの皆様のご来場を
お願いいたします!!!

その他 体験コーナー等への自由参加

- ☆大声体験、浮き輪投げ体験
- ☆水消火器体験
- ☆AED、止血・固定法など体験
- ☆ドローン操縦体験
- ☆体験試乗（消防梯子車）
- ☆救助犬とのふれあい体験

☆炊出し体験コーナー（自衛隊カレーの試食）※配食数限定

☆特殊車両展示・防災用品展示コーナー等

※小さいお子様にも楽しめるコーナーが多数あります

総合防災訓練 メイン訓練会場



左図の「駐車場」は満車になることが予想されます。
その際は、ここ以外の駐車場をご利用ください。

各自主防災、自治区等の代表者の方は、
左図の「受付」において受付をお願いします。

※イオンモール内（1階フォレストコート）でも展示等
を行います。