

夏の

参加費無料(事前申込み不要)

しもつま健康まつり

開催日 令和8年8月25日(火)

時間 午前10時から13時

場所 イオンモール下妻1階フォレストコート

「外は暑いけれど、歩きたい！」を叶える。涼みながら、楽しく歩く、イオンモール下妻 ウォーキング体験会。
どなたでも参加可能です。

START

健康測定コーナー

- ・ 血圧 ・ 体組成
- ・ 握力 ・ 骨健康度

あなたの健康、いま何点？

しもつま元気ポイント

- ・ 各コーナー20ポイント
- ・ 新規会員 50ポイント

～下妻市民限定～

健康ウォーキング体験会

- ①10時15分スタート
 - ②11時15分スタート
- フォレストコート集合

楽しく歩いて健康に！

健康運動指導士と
ウォーキング体験
&
講話

GOAL



「暑さから避難できる場所。イオンモール下妻は『クーリングシェルター』指定施設です。」

【主催・お問い合わせ先】 下妻市健康づくり課 0296-43-1990