

広報しもつま

SHIMOTSUMA

6 2026
Jun.
No.842

広報しもつま
SHIMOTSUMA
6 2026
Jun.
No.842

毎月10日発行
No.842

■発行／下妻市市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) ファクス0296-43-4214(代)

■URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
■印刷／富岡印刷

水辺に咲く、初夏の便り

「まだ大丈夫」が危険です



熱中症から命を守りましょう

暑さが厳しくなるこれからの季節。

熱中症は屋外だけでなく、室内でも起こります。一人ひとりの予防と、周囲への声かけが大切です。

熱中症の主な症状

軽症



- めまい
- 立ちくらみ
- 大量の汗
- 足がつる

こんな時は...

涼しい場所へ移動し、
水分・塩分を補給しましょう。

中等症



- 頭痛
- 吐き気
- 強いだるさ
- 集中力の低下

こんな時は...

医療機関での診察が必要です。
無理せず、休息を。

重症



- 意識がもうろうとする
- 呼びかけへの反応がおかしい
- けいれん

こんな時は...

**すぐに救急車を
呼びましょう！**

のどが渇く前に水分補給

「のどが渇いた」は、
すでに水分不足のサインです。

「渇く前に飲む」を徹底しましょう。



POINT

- 一度に大量ではなく、こまめに飲む
- 汗をたくさんかいた時は塩分補給も

水分補給の目安

1回の目安 コップ1杯（150～200ml）をこまめに

飲むタイミング



起床後



外出の前後



運動の前後



入浴の前後



就寝前

クーリングシェルターをご利用ください

市では熱中症特別警戒アラートが発表された際など、暑さを避けて休憩を取れる施設として「クーリングシェルター」を開設しています。

クーリングシェルターを活用し、熱中症を予防しましょう！

下妻市内のクーリングシェルター

- ・イオンモール下妻
- ・下妻市役所庁舎（交流スペース）
- ・下妻市立図書館（休憩ラウンジ）など



詳しくはこちら

クーリングシェルターの施設に「のぼり旗」を設置しています。



そのとき、誰が声をかけますか。

地域で支える避難 支援

災害時、自力での避難が難しい高齢者や障害のある方を地域でどう支えるか。いざという時に落ち着いて行動するために、日頃からできる備えや避難支援の取り組みについて考えてみませんか。



市が作成する「避難行動要支援者名簿」の対象者

- 1 75 歳以上の高齢者のみで構成する世帯の方
- 2 介護保険要介護 3～5 の認定を受けている方
- 3 身体障害者手帳（1・2 級）または旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第 1 種身体障害者の方
- 4 療育手帳（A）・A の方
- 5 精神障害者保健福祉手帳 1・2 級の方
- 6 その他市が支援の必要を認めた方

名簿活用のイメージ

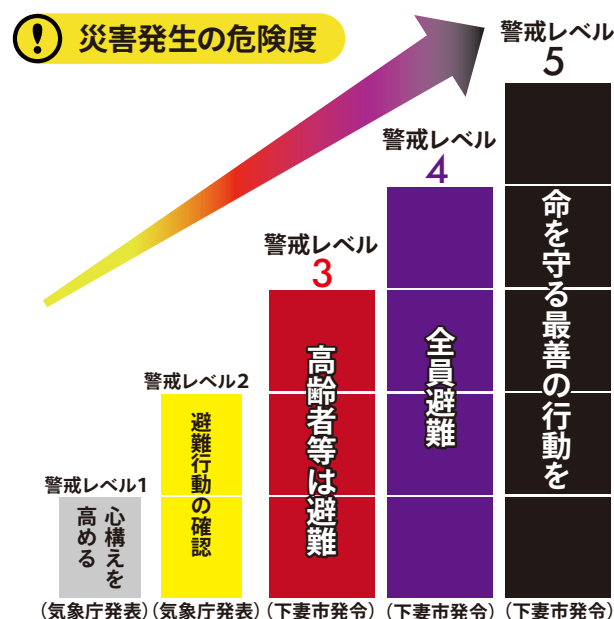
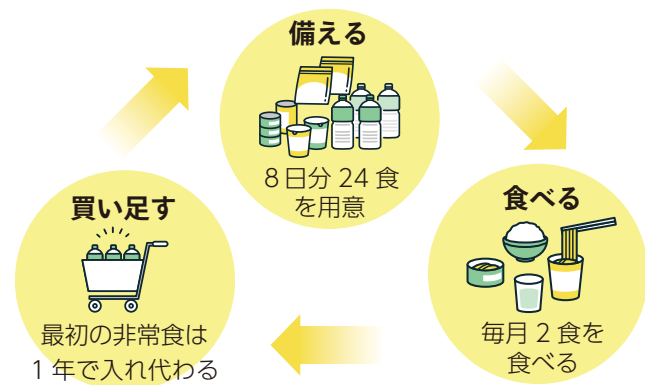
避難行動要支援者名簿は「記載されている情報を平常時から関係者に提供する事」を同意された方の名簿です。日頃の見守り・声掛け、避難に関する話し合い、避難支援などに活用が期待されます。

❗ 施設入所中や長期入院中の方は対象ではありません。
在宅の方に限ります。

❗ 普段の食事が“もしも”の備えにローリングストックって？

災害時は、まず 3 日分、できれば 1 週間分の備えがあると安心です。

「ローリングストック」は、普段食べている食品を少し多めに備え、食べた分だけ買い足していく備蓄方法です。



問 地域での防災 ... 消防防災課 高齢者への支援 ... 長寿支援課 障害者への支援 ... 福祉課

日頃の備えが、安心につながる

災害は、いつどこで起こるかわかりません。大雨や台風、地震などの発生時には、限られた時間の中で安全な場所へ避難することが求められます。

しかし、高齢者や障害のある方など、自力での避難に時間を要する方にとって、避難情報が発表されてから行動を始めるだけでは間に合わない場合があります。そのため、災害が起こる前から避難方法を確認し、地域の中で支え合う体制を整えておくことが大切です。

市では、災害時に支援が必要な方を地域で支えるため、「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は、平常時から避難支援等関係者に情報を共有することに同意いただいた方を対象に作成され、地域での見守りや声かけ、避難方法の話し合い、災害時の安否確認や避難支援に活用されています。

避難支援で大切なのは、特別な知識や技術ではなく、日頃からのつながりです。「困ったことはありませんか」といった何気ない声かけが、いざという時の安心につながります。また、避難先や支援する人、連絡方法などを事前に確認しておくことで、災害時にも落ち着いて行動しやすくなります。

もしもの時に誰ひとり取り残さないため、地域でできる避難支援について、この機会に考えてみませんか。

自治区や自主防災組織等の取り組みの例

STEP 1

避難支援が必要な人を知り日頃の声掛けに努める



市が作成する「避難行動要支援者名簿」を活用しましょう。消防防災課で、希望する自主防災会長、自治区長、代表区長に、福祉課で民生委員・児童委員に交付しています。

STEP 2

安否確認・避難支援の仕方を決めておく



どのような支援が必要なのか、誰が支援するのか（2名以上が望ましい）、どこに避難するのかを決めましょう。
※市が作成する「個別避難計画」に反映できます。

STEP 3

災害時を想定した訓練を行い、改善する



できるだけ実際の場面を想定した訓練を行いましょう。避難行動要支援者本人と、支援を予定している方が一緒に参加することが大切です。

小貝川フラワーフェスティバル

5月24日には、ホーミックふれあい公園にて「小貝川フラワーフェスティバル」が開催されました。

会場では約200万本のポピーが満開を迎え、色鮮やかな花々が来場者を魅了しました。

ステージでは、東部中学校吹奏楽部による演奏や、伝統舞踊「おオ」が披露されるなど、多彩なパフォーマンスで会場を盛り上げました。

また、地元の特産品を求める人々で会場は活気に満ち、心温まる交流の輪が広がりました。家族連れや友人同士で散策を楽しむ姿も多く見られ、終日穏やかな雰囲気に包まれていました。



多賀谷時代まつり

4月26日、「第17回多賀谷時代まつり」が開催されました。本イベントは、下妻の歴史を今に伝え、多賀谷氏の歴史を振り返り、歴史文化を再発見することを目的としています。

会場には市内外から延べ6,000人もの来場者が訪れ、会場は熱気に包まれました。

ステージでは、出陣太鼓や下妻一高応援団による迫力ある演舞が会場を盛り上げ、川越藩火縄銃鉄砲保存会による古式火縄銃演武では、迫力ある銃声が響き渡り、観客からは大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

実行委員長の川澄次男さんは、「今年は、近隣自治体と協力して祭りを盛り上げることができた。子どもたちの武者行列への参加なども、大変嬉しく思う。下妻の歴史を物語るこの祭りを、皆様と共に末永く継承していきたい。」と語りました。



5月17日、鬼怒フラワーラインにて「花とふれあいまつり」および「鬼怒川流域交流Eポート大会」が同時開催されました。

「花とふれあいまつり」では、約50万本のポピーと、春風に揺れる色とりどりのこいのぼりが織りなす美しい景観の中、市民団体による華やかなステージ発表や地元特産品の販売が行われました。

また、会場を盛り上げた「鬼怒川流域交流Eポート大会」では、白熱したレースが繰り広げられ、訪れた人々からも選手たちに声援が送られ、歓声と笑顔に包まれる一日となりました。

家族連れや友人同士で訪れる姿も多く見られ、初夏の訪れを感じながら思い思いの時間を楽しんでいました。

花とふれあいまつり・鬼怒川流域交流Eポート大会





地域を愛し、未来を創る しもつま未来学



下妻市では、子どもたちが地域への理解と愛着を深め、社会に参画する力を育む「しもつま未来学」をしたデジタルマップ「しもつま MAP」と、市立中ポーター事業、起業家精神を醸成する「中学生チャレンジショップ」を特集し、地域と協働しながら課題

め、社会に参画する力を育む「しもつま未来学」をしたデジタルマップ「しもつま MAP」と、市立中ポーター事業、起業家精神を醸成する「中学生チャレンジショップ」を特集し、地域と協働しながら課題

しもつま未来学とは？

下妻市のキャリア教育推進事業「しもつま未来学」効果的に活用した体験学習や地域活動を通して、児童を実感し、社会的・職業的自立につながる力を育成の一員である自覚を高め、下妻市を「大切なふる」※しもつま未来学については、「広報しもつま 2025

は、学校・地域・行政が連携し、豊かな地域資源を童・生徒が「学ぶこと・働くこと・生きること」の尊てます。地域の人々や社会と関わることで、自らが地さと」として誇りに思い続けられる人材を育成します。年 11 月号」（2・3 ページ）でも特集しています。

しもつま未来学の 4 つの Project



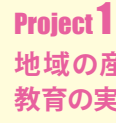
大好き下妻 Project

下妻の魅力を再発見する学び

Project1 の「地域の産業を学ぶ教育」では、地域の特色や強みを活かした教育活動を展開しています。その一環として、下妻小学校の 3・4 年生（昨年度時点）が「大好き下妻 Project」に取り組みました。これまでの町探検や校外学習で得た知識や体験を基に、市外・県外の人々だけでなく、市内在住の人にも下妻の魅力を伝えることを目的としています。児童たちは施設や地域の人々との関わりを通して、郷土の魅力を再発見しました。

児童主体のデジタルマップ制作

児童たちは調査内容をもとに、オリジナル動画で市の魅力を伝える「しもつま MAP」を制作しました。マップには二次元コードを配置し、スマートフォンなどで読み込むと施設の紹介動画が流れる仕組みです。動画の企画や撮影、ナレーションの録音から編集に至るまで、すべて児童が主体となって行いました。ICT を安全に活用しながら役割分担を行い、協働して課題に取り組む力を養いました。



Project 1 地域の産業を学ぶ 教育の実施



地域の産業を知り、
ふるさとの価値を学ぶ

Project 2 しもつまで働く人 インタビュー事業



多様な働き方に触れ、
自分の未来を考える

Project 3 職場体験学習事業



体験を通して、仕事と
地域への理解を深める

Project 4 地域づくり チャレンジ事業



地域に関わり、
未来を創る力を育む



地域づくりチャレンジ事業

多賀谷時代まつりにおいて、
地域づくりに挑んだサポーター

Project4 の「地域づくりチャレンジ事業」では、地域社会の一員として将来の発展に貢献できる人材育成を目指しています。その一環として、中学生を対象とした「多賀谷時代まつり Junior Youth サポーター事業」を実施し、4 月 26 日に行われた多賀谷時代まつりにおいて、市立中学校の 15 人の生徒が参加しました。

共に育んだリーダーシップと責任感

生徒たちは周囲と協力しながら小学生を支えることで、実践的なリーダーシップや責任感を養いました。また、地域の人々と深く関わることで、自分も地域社会の一員であるという自覚を深めるとともに、これからの下妻の発展に向けて、地域住民と共に努力し、協力しようとする意識を育みました。



完成したしもつま MAP

制作にあたっては学校運営協議会と連携し、施設担当者へのインタビューや撮影等のやり取りも児童自らが行いました。こうして完成した「しもつま MAP」は、現在、紙とデジタルの両方で配信されています。下妻市役所や下妻駅、道の駅しもつまや道の駅常総、大宝八幡宮など、市内外の各施設に設置され、広く活用が始まっています。

イベントにおいてチャレンジショップに挑戦

千代川中学校の生徒が花とふれあいまつり、東部中学校の生徒が小貝川フラワーフェスティバルにおいて、チャレンジショップを実施しました。生徒たちは、下妻市の地域資源を活用した商品づくりを通じて郷土愛を育むとともに、商品や取り組みの企画から当日の販売、実施にいたるビジネスプロセスを実践的に学びました。





新たに地域おこし協力隊に着任した粟野さん

新たな地域おこし協力隊を委嘱 独立就農を目指し、粟野さんが生産者のもとで研修開始

5月13日に市役所において、新たな「地域おこし協力隊」として粟野拓也さん（31歳）を委嘱しました。

神奈川県川崎市から移住した粟野さんは、祖父母が梨農家だったこともあり、「先輩方が築いた下妻の梨ブランドをこれからも守っていききたいです」と意気込みを語りました。今後は市内の生産者のもとで3年間の栽培研修を行って独立就農を目指すとともに、ご自身の活動や本市の魅力を広く発信する予定です。

下妻市は今後も関係機関と連携し、梨生産者の後継者確保に向けた取り組みを推進してまいります。

図 農業政策課

5月12日、JA常総ひかりから、市立小学校の5年生（329人）向けに、食農教育の補助教材『農業とわたしたちの暮らし』が寄贈されました。

この教材は、農業と地域社会のつながりを深く理解することを目的に作成されたもので、農業の基本的な役割や地域における生産の重要性、流通の仕組み、最新の農業技術などが詳しく紹介されているほか、二次元コードを読み取って動画で分かりやすく学べる工夫も施されています。

JAの堤代表理事組合長は、「未来を担う子どもたちが、農業や食に対して関心を持ってくれれば幸いです」と話しました。

この教材を通じて、子どもたちが農業への理解を深め、健全な食生活を送ることが期待されています。

図 教育総務課

JAから食農教育の補助教材が寄贈



左から中山教育長、須藤市長、堤代表理事組合長、星金融部長、益子下妻支店長

千代川建設業協会から新入生へ防犯ブザー寄贈

4月13日、下妻市千代川建設業協会（中川原勇会長）から、千代川中学校の1年生に向けて防犯ブザー80個が寄贈されました。当日は、1年生73名を代表して4名の生徒が真新しいブザーを受け取りました。

生徒代表の青谷ゆうきさんは、「いただいた防犯ブザーは大切にに使わせていただきます」と感謝の言葉を述べ、塚田勝之校長は、「毎年寄贈していただき、生徒の身を守るために役立っており大変感謝しています。今後もご協力いただけると幸いです」と話していました。

図 消防防災課

左から塚田校長、古橋さん、齊藤さん、青谷さん、川島さん、中川原会長

MEGURONOUYOU
目黒農業

梨の生産管理に関わる
作業全般・補助
(下妻市)

時給1,100円
週3日～・半日勤務可
土日祝日休み

年齢・性別・経験不問
シニア世代や扶養内で
働きたい方歓迎

求人募集中
meguronouyou@gmail.com

詳細は またはInstagram
よりDMにて

解体工事

- ・建造物(木造・コンクリート造)解体
- ・ゴミ屋敷片付け承ります
- ・木切ります・終活承ります

SUZUSHO
合同会社 鈴 笑

TEL.FAX 0296-25-3011
営業時間:8:00~16:30/年中無休

お急ぎの方は
こちら **090-5208-0882**

本社 〒308-0041 茨城県筑西市乙140番地の2
営業所・工場 〒304-0018 茨城県下妻市平川戸318
〒308-0051 茨城県筑西市岡戸2131-1
工場 〒308-0103 茨城県筑西市辻2379-5
〒323-0805 栃木県小山市向野329-27

今年もやります！

しもつまエール 2026

しもつま物価対策支援券

使用期間 令和8年7月1日～9月30日

下妻市では、物価高騰の影響を受ける市民と地域経済支援のため、「しもつまエール 2026 しもつま物価対策支援券」を**市民全員に無償で送付します。**

- 対象者** 令和8年5月1日現在、下妻市に住民登録がある全市民
- 交付時期** 令和8年6月1日（月）～6月30日（火）
- 取扱店** 取扱店一覧は、市ホームページでご覧いただけます。

券種 1セット 5,000円

共通券（取扱店全店で使用できます）
500円券×6枚

専用券（大型店では使用できません）
500円券×4枚

書留郵便（ゆうパック）により交付対象者の属する世帯の世帯主に対し、**人数分をまとめて送付します。**
※いかなる理由でも購入引換券の再発行はできませんので、大切に保管ください。



※デザインはイメージです

問い合わせ先 下妻市商工観光課 ☎0296-45-8993

同時期実施 しもつま物価対策後期高齢者支援券事業

- 対象者** 令和8年5月1日現在、下妻市に住民登録がある75歳以上の方
- 内 容**
 - ①500円券10枚つづり（1人あたり2セット配布）
 - ②支援券のデザインは「しもつま物価対策支援券」と同じデザインです。
 - ③上記の市民全員に1セットずつ配布する支援券事業とは別に送付します。

問い合わせ先 下妻市長寿支援課 ☎0296-45-8123

取扱店一覧は
こちら



ピアノ・調律・修理・オーバーホール
承ります

国家資格取得の
ピアノ調律師が
お伺いします

県内で一番ピアノが安い!!
を目指しています

中古ピアノ/
格安販売中

使わないピアノ/
再利用

ヤマハピアノ/
買取します

青春ポップス
大人にオススメ

随時入会受付中

～ 想像して!!
始めてから1年後の弾ける私 ～

子ども～大人まで
音楽教室 個人レッスンのご案内

ピアノ・エレクトーン・ヴァイオリン
ドラム・フルート・文化華・二胡

楽器がなくても大丈夫!! まずは無料体験してみませんか?

(株)コンドー楽器 TEL 0296 43-2155
下妻市下妻1 店舗営業時間 9:30～19:00 火曜定休・日曜不定休

各種各メーカーの
楽器取り扱ってます

ヤマハ音楽教室 幼児～小学生の
グループレッスン
入会受付中!!

アイコンの見方

日 日時・期間 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用（記載のないものは無料）
定 定員 講 講師 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物 申 申込方法 期 期限
問 問合・申込先 休 休日・休館日 図 図メール FAX ファクス HP ホームページ

7月から国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付が始まります

- ◆申請条件
申請者本人・世帯主・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の理由がある場合
- ◆対象期間
7月から令和9年6月まで
※過去期間は、2年1カ月前の月分まで申請可能

◎マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから電子申請ができます

問 日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829
保険年金課 ☎45-8124



道路工事にご協力をお願いします

- 【鯨地内】
- ◆工事期間 6月中旬～9月上旬（予定）
- ◆規制 全面通行止めなど



- 【唐崎地内】
- ◆工事期間 6月中旬～7月中旬（予定）
- ◆規制 全面通行止めなど



問 建設課 ☎45-8126

水道の基本料金及びメーター使用料を4ヶ月間免除します

- ◆対象となる契約
公共機関を除く全契約対象
- ◆免除期間 4カ月間
令和8年6～9月分（7～10月請求分）
- ◆免除内容
上記期間の水道基本料金及びメーター使用料
- ※用途・口径により異なります。
- ※この免除について、お客様の手続きは不要です。
- ※免除期間中は、「使用量のお知らせ」に金額が記載されていても使用水量が基本水量以下の場合は、請求金額が「ゼロ」になるため納入通知書をお送りしません。
- ※超過料金は免除の対象外となります。
- ※下水道使用料は免除の対象外となります。
- ※免除は、国の重点支援地方交付金を活用しています。

問 （料金に関する事）
第一環境株式会社 下妻事務所
（市上下水道料金徴収業務委託業者）
☎45-1211
（免除制度に関する事）
上下水道課 ☎44-5311



ヘリコプターによる水稻の農林航空防除実施

- 日 7月23日（木）、24日（金）、25日（土）（雨天順延）
- ◆散布予定時間 午前5時～9時頃まで（飛行開始は午前4時40分頃～）場合により遅延もあり
- ◆散布場所 各地区水稻作付ほ場（市内全域）
- ◆対象病虫害 ウンカ類・カメムシ類、いもち病・紋枯病

問 茨城県西農業共済組合
☎0296-30-2900
実施期間中仮設電話
（桜川市真壁町塙世 実施本部）
☎0296-49-6855



危険ブロック塀等除却費補助制度

- 期 10月23日（金）まで
- ◆補助額
危険ブロック塀等の除却に要した費用の3分の2（上限10万円）
- ◆受付予定件数
3件（原則先着順）
- ◆申込手続
対象ブロック塀等が補助要件に該当するか確認する必要があります。補助制度の申込みをする前に建設課（市庁舎2階）までご相談ください。
- ◆その他
既に除却したブロック塀等は補助の対象になりません。

問 建設課 ☎45-8127



定期予防接種の受け忘れはありませんか

予防接種は感染症の発症や重症化を予防すること、他の人への感染を防ぐことを主な目的としています。今回は特に受け忘れの多い予防接種についてご案内します。

ワクチン名	対象年齢 （標準的な接種年齢）	接種期限
麻しん風しん混合ワクチン2期	年長児	令和9年3月31日
日本脳炎ワクチン2期	小学4年生	13歳の誕生日の前日
二種混合ワクチン	小学6年生	13歳の誕生日の前日
子宮頸がんワクチン	中学1年生	高校1年生相当の3月31日
RSウイルスワクチン	妊娠28週から36週と6日までの間	
麻しん風しん混合ワクチン（特例対応）	（1期） 令和4年4月2日～ 令和5年4月1日 生まれの者 （2期） 平成30年4月2日～ 平成31年4月1日 生まれの者	令和9年3月31日
日本脳炎ワクチン（特例措置）	平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の者	20歳の誕生日の前日

- ◆予防接種を受けるには、母子健康手帳・予診票・被保険者資格の分かるもの等が必要です。母子健康手帳や予診票がお手元にない方はお問い合わせください。
- ◆接種期限を過ぎると全額自費となります。各予防接種の接種回数等の詳細については、二次元コードからご確認ください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



情報公開・個人情報保護制度の実施状況

市では、公正で開かれた市政の推進と個人の権利利益の保護に取り組んでいます。

◆令和7年度実施状況

	公開（開示） 請求件数	公開（開示） 請求処理件数
情報公開制度	11	21
個人情報保護制度	9	10

詳細は、二次元コードからご確認ください。

問 総務課 ☎43-2116



㊦受給者証（マル福）が新しくなります～ひとり親・重度心身障害者～

【要件を満たす方には受給者証を郵送します】
現在ご使用の㊦医療福祉費受給者証は、有効期限が6月30日（火）までとなっています。マル福受給要件を満たし、制度に引き続き該当する方には、新しい㊦受給者証を6月下旬ごろに郵送します。

【窓口での更新が必要な方】
保険年金課窓口での手続きが必要な方には、個別に通知しますので、手続きをお願いします。
◇所得の確認ができない方（住民税未申告者、転入者など）
◇受給者証の記載内容に変更がある方（加入している健康保険の変更など）
◇受給要件が変更になる方
◇ひとり親世帯で状況確認が必要な方

◎受給には所得制限があり、非該当となる場合があります。

問 保険年金課 ☎43-8326



避難行動要支援者名簿（令和8年度版）の交付と旧名簿の返納

「避難行動要支援者名簿」（災害時の避難で周りの方の支援が必要な高齢者や障害のある方の名簿）を、更新しましたので新名簿を交付します。なお旧名簿をお持ちの方は返納してください。

- ◆交付希望できる対象者と名簿の種類
 - ・自治区長
各自治区の避難行動要支援者名簿・・・ア（自治会未加入者は含まれない）
 - ・代表区長
担当行政区（代表区）地域の避難行動要支援者名簿（自治会未加入者も含む）
 - ・自主防災会会長
担当する地域の上記アの名簿
- ◆交付の申請手続き
 - ・消防防災課窓口（市役所3階）
 - ・持参するもの 本人確認できるもの（「運転免許証」「マイナンバーカード」など）
- ◆旧名簿の返納
旧名簿をお持ちの方はご持参ください。（自治区長等を退任された方も含む）

問 消防防災課 ☎43-8306



ビーチボールバレー体験会参加者募集

- 日** 7月12日(日)午前10時～正午
※午前9時30分受付開始
- 場** 千代川体育館[唐崎944]
- 対** 小学生以上
- 備** 事前申込不要、参加費無料
- 問** 下妻市ビーチボールバレー連盟事務局
☎090-4074-6659(山本)

「わたしの思いを話す会～認知症の本人・家族の交流会(本人ミーティング)～」を開催します！

- 日** 6月30日(火)午前10時～11時30分
- 場** 下妻市役所 1階 交流スペース
- 対** 認知症または軽度認知障害(MCI)と診断された方、認知症の方の家族等付き添いの方
- 内** 認知症の本人が集まり、これまでの経験や体験を語り合い、自分の得意な事や「こんなことがやってみたい」といった希望や思いなどを自由に話し合える場所です。ご家族同士の語り合いの時間もあります。
- 申** 二次元コードまたは下記まで電話でお申込みください。
- HP** 
- 申込** 
- 問** 下妻市地域包括支援センター(市役所長寿支援課内)
☎43-8264(直通)

普段と違った視点を大切に“心のバリアフリーを知ってみよう”

- 日** 1日目／7月23日(木)午前10時～正午
2日目／7月30日(木)午前10時～正午
※いずれか1日だけの参加も可能です
- 場** 下妻市役所旧第二庁舎3階 大会議室
- 内** 1日目／手話体験・高齢者疑似体験
2日目／点字体験・車いす体験
- 講** フレンズ(手話サークル)、点訳サークルぼちぼち、社会福祉協議会
- 定** 各日20名(定員になり次第受付終了)
- 対** 市内在住の小学4年生～一般の方
- 期** 6月15日(月)～7月10日(金)
- 問** 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142

「福祉の店ナイスハートバザール」開催

- 日** 7月3日(金)～6日(月)午前10時～午後7時
※6日は午後4時30分まで
- 場** イオン下妻 1階 食品西入口エレベーター前催事場
- 内** 県内の障害者就労支援施設等で作った手作りのパン・野菜・手工芸品・縫製品などの販売
- 問** 一般社団法人茨城県心身障害者福祉協会
☎029-244-7461 ☎029-243-4429

空き家バンク物件登録募集

空き家バンクは、空き家を「売りたい・貸したい」と希望している所有者から物件登録を受けて、その情報を市ホームページなどで公開し、「買いたい・借りたい」方へ情報提供する制度です。市内に住まなくなった家をお持ちで、「売りたい」「貸したい」をお考えの方、空き家を「利用したい」とお考えの方は、ぜひご相談ください。なお、空き家バンクに新規に物件を公開した場合には、市公式ラインにてお知らせしております。



問 消防防災課 ☎43-2119

空き家解体補助事業

- ◆補助内容
補助率：補助対象経費の2分の1
上限額：30万円
予算額：90万円
- 期** 7月1日(水)～12月25日(金) 午前8時30分～午後5時
- 申** 消防防災課窓口へ提出
※申請書は、市ホームページまたは窓口で入手できます
※先着順の受付となります
- ◆申請に当たっての注意
- ・補助を希望する方は、工事着手前に申請してください。
 - ・工事完了後は、跡地の適正管理が必要です
 - ・跡地の流通等に関する条件があります
 - ・令和9年2月末までに実績報告が必要です



問 消防防災課 ☎43-2119

空き家を管理しましょう

空き家が適切に管理されていないと、建物の老朽化だけでなく、近隣への迷惑や防災・防犯面での危険につながります。所有者や管理者の皆さんは、定期的な点検と管理をお願いします。気温や湿度が高くなるこの時期は、樹木や雑草が伸びやすく、放置すると道路や隣地にはみ出して通行や生活の妨げになるほか、蚊などの害虫や小動物の住み着き、景観や防犯面での悪化につながります。樹木や雑草が繁茂する前に、剪定・除草を行いましょう。また、建物外観の点検、敷地内のごみ片づけ、郵便物の回収、台風後の状況確認などを心がけてください。



問 消防防災課 ☎43-2119

献血にご協力を

- 日** 7月16日(木)午前9時45分～午後4時
- 場** 市役所 1階 交流スペース
※400ml献血を優先します。
※献血カードをお持ちの方は献血可能日をお確かめください。



問 健康づくり課 ☎43-1990

木造住宅耐震改修費助成事業募集

- 期** 10月23日(金)まで
- 申** 所定の申込書に必要事項を記入の上、建設課(庁舎2階)にお申し込みください。
- ◆助成割合等(予定件数 各1件)
- 耐震改修設計 費用の1/3以内(限度額10万円)
耐震改修工事 費用の1/3以内(限度額30万円)



問 建設課 ☎45-8127

文化祭『参加団体』及び『個人参加(美術作品展)』参加募集

- 期** ◇申込受付 7月9日(木)まで
◇受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く
- ◆実施方法
【発表団体】
- 日** 10月31日(土)・11月1日(日)・11月3日(火・祝)
- 場** 千代川公民館ホール
※発表・リハーサル日時は発表団体会議におきまして、ご参加いただく皆様でお決めいただきます
※千代川公民館以外を会場とする発表団体は、市文化祭実行委員会事務局にお問合せください

- 【作品展示団体・個人】
- 日** 11月1日(日)・11月2日(月)・11月3日(火・祝)
午前9時～午後4時30分【最終日は、午後3時まで】
- 場** LIXIL下妻総合体育館 主競技場
※展示場所は市文化祭実行委員会にて割り振りをさせていただきます

- 申** 生涯学習課(市役所2階) 窓口備付けの申込書、または、市のホームページからダウンロードした申込書に必要事項をご記入のうえお申込みください。(郵送・FAX・メール可)
※新規参加希望団体は、市文化祭実行委員会の承認が必要となりますので、事前にお問合せください

問 市文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内)
☎45-8996



令和7年度 河川・砂沼の水質検査結果

令和7年度の水質検査結果を公表します。詳しくは、二次元コードをご覧ください。



問 環境課 ☎43-8289

茨城県からのお知らせです 不法投棄の通報にご協力ください

茨城県では、県民の皆様のスマートフォンなどのモバイル端末のアプリから、不法投棄された廃棄物の状況を、写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に投稿できるようになりました。投稿していただいた不法投棄に関する情報は、位置情報や写真などの情報も含めて、リアルタイムで県に情報が提供されます。



問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
☎029-301-3035

有害鳥捕獲実施

収穫前の梨果実を、ムクドリ・ヒヨドリ・カラスの食害から守るため、銃器による捕獲を下妻市鳥獣被害対策実施隊の協力により実施します。

- 日** 7月2日～8月11日
毎週火・木・土・日曜(日の出～日没)
8月20日～8月30日
毎週木・土・日曜(日の出～日没)
- ◆対象地区 旧下妻地区全域
【重点地区】上妻・大宝・騰波ノ江・豊加美・高道祖

※捕獲は「下妻市鳥獣被害対策実施隊」のオレンジ色のベストを着用して行います

問 農業政策課 ☎44-0729

砂沼親子マラソン大会2026参加者募集！

- 日** 11月15日(日)
- 場** 砂沼広域公園[長塚29]
- 申** インターネットからお申込みください。詳細は、下記二次元コードをご確認ください。
- 期** 7月1日(水)～9月11日(金)
※受付期間内でも定員に達した場合、受付を締め切ります。



問 生涯学習課 ☎45-8997

令和7年度実施「クリーンポート・きぬ」ダイオキシン類測定結果

令和7年度実施の測定結果について報告します。詳しくは、二次元コードをご覧ください。



問 下妻地方広域事務組合「クリーンポート・きぬ」
☎43-8822

木造住宅耐震診断士派遣事業募集

期 申 9月25日(金)まで
所定の申込書に必要事項を記入の上、建設課(庁舎2階)にお申し込みください。
また、住宅の建築時期が確認できる書類(建築確認済証など)を持参ください。
◆費用自己負担額 1件当たり2,000円
◆派遣予定件数 2件(原則先着順)
◆その他
◇同派遣事業は、被災者生活再建支援制度による被災区分判定調査とは異なります。
◇市では、事業申し込みをしていない方に対する派遣やあっせんなどは行っていません。また、診断士がご自宅に訪問する際は、「茨城県木造住宅耐震診断士認定証」を携帯しています。ご確認ください。

問 建設課 ☎45-8127



清掃スタッフ講習 受講者募集

日 7月7日(火)、8日(水)
2日間とも午前10時～午後4時
場 内 下妻市立千代川公民館 ホール
実技を中心に各種清掃用具の使い方、窓ガラス・カーペット等の清掃を学びます。
対 令和9年3月31日時点で満60歳以上で、シルバー人材センターの会員になって就業する意欲のある方、全日程参加可能な方
定 申 10名 ※定員になり次第締め切ります
所定の申込書でシルバー人材センターに申し込んでください。
期 6月23日(火)
問 公益社団法人
下妻地方広域シルバー人材センター
☎44-3198



未就学児の保護者様へ
ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

日 6月25日(木)、7月9日(木)、23日(木)
午前9時～正午
◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は下記までお問い合わせください。

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070(水曜休館)



令和8年度茨城西南地方広域市町村圏事務組合
職員採用試験

日 期 対 9月20日(日)
7月1日(水)～8月14日(金)
平成10年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業、又は令和9年3月に卒業見込みの方
◆募集職種 消防職
◆採用予定数 15人程度
問 茨城西南広域消防本部
☎0280-47-0124



市立図書館 7月のお知らせ

◆7月の休館日
6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
★20日(月)は祝日のため、午後5時で閉館
★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。

おはなし会、映画会については、二次元コードをご覧ください。

問 市立図書館 ☎43-8811



ふるさと博物館 7月のお知らせ

◆7月の休館日
7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

◆企画展のご案内
※夏休みわくわくふしぎ発見!!むかしむかしあるところに...
ちょっと昔の... くらしとどうぐ展
7月18日(土)～8月30日(日)
小・中学生及び引率者は入館料無料

問 ふるさと博物館 ☎44-7111



就職に関する悩みや不安を相談してみませんか？

日 場 対 備 6月18日(木)、7月2日(木)、7月16日(木)、8月6日(木)
午前10時～午後0時30分
ハローワーク下妻内サポステ専用ブース
就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者
前日までの予約制

問 厚労省委託事業
いばらき県西若者サポートステーション
☎0296-54-6012

クラフトバンドで小物作り講座
～「コースター」作りから～

日 場 定 対 料 問 7月4日(土)午後1時30分～3時30分
夢工房おおぞら[北大宝219番地2]
15名程度
障害者及び一般
200円
夢工房おおぞら ☎・☎44-8844
※平日午前10時～午後3時
※当日は障害者の方の相談も行います

「子どもの虐待について」の講話

小さなサインに気づき、地域で親子を守るためのヒントと一緒に考えましょう。
しもつまファミリーサポートセンター事業(子育て支援)会員の方の研修会と合わせて開催します。

日 場 講 問 6月30日(火)午前10時～11時30分
下妻市役所旧第二庁舎 3階 中会議室
下妻市子育て支援課
下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

芸術文化鑑賞事業開催

ばくとわたしのコンサートデビュー
キラキラ☆ラッパのパン♪パカ♪パ～ン

東京室内管弦楽団メンバーがお届けする、金管五重奏と打楽器によるアンサンブルコンサートを開催します。

日 6月27日(土)午後2時開演
※開場時間は、出演者の準備が整い次第ご案内します
※お子様をバギー(ベビーカー)に乗せたままご鑑賞いただけます
※大人の方だけでもご鑑賞いただけます



キャラメルマシーン
「スーパーサイエンスマジックショー」

今年もキャラメルマシーンの2人が、科学を用いた楽しいマジックとともに再登場します。

日 8月8日(土)
午後1時30分開場 午後2時開演
※前方フロアはブルーシートにお座りいただくようになりますので、必要な方は座布団をご持参ください



場 対 備 千代川公民館ホール[鬼怒230]
市内在住・在勤・在学の方
無料(自由席)、事前申込不要、未就学児入場可
※諸般の事情により中止となる場合もあります
※公演当日は千代川公民館(☎44-3141)にお問合せください

問 生涯学習課 ☎45-8996

「愛の募金活動」へのご協力をお願いします

市更生保護女性会では、7月の社会を明るくする運動の一環として「愛の募金活動」を行います。
いただいた浄財は、県更生保護女性連盟を通じて、更生保護事業全般に活用されます。

問 市更生保護女性会 ☎43-3590(谷田部)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。
安全で安心な地域づくりのため、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 福祉課人権推進室 ☎43-8246



『オレンジカフェ in イオンモール下妻』開催

日 場 対 備 7月13日(月)午後1時～3時
イオンモール下妻1階フォレストコート
認知症に関心のある方、もの忘れが気になる方、認知症の方、そのご家族等
事前申し込みは不要です。当日直接お越しください。

※しもつま元気ポイント対象事業です。しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

問 下妻市地域包括支援センター
(市長寿支援課内)
☎43-8264(直通)



行政書士による無料相談会

内 備 相続・遺言、農地、契約、さまざまな許認可、その他くらしに関するご相談
事前予約不要。当日先着順。

【下妻会場】
日 場 問 6月26日(金)午後1時～3時
下妻市立図書館 2階 集会室
※秘密厳守 ※事前予約不要
茨城県行政書士会県西支部 担当：板橋
☎0296-30-1257

【八千代会場】
日 場 問 7月4日(土)午前10時～午後1時
八千代町中央公民館 研修室
茨城県行政書士会県西支部 担当：影山
☎0280-33-7203



摘果の作業をする田村さん（左）と丸山さん（右）

協力隊の 梨づくり日記

梨づくりの工程の一つである「摘果」が行われました。摘果は、実の数を調整することで養分を集中させ、一つひとつの果実を大きく甘く育てるための重要な作業です。地域おこし協力隊1年目の田村さんは、「先輩方のように、素早く的確に作業できるようにになりたい」と意気込みを語りました。また、地域おこし協力隊2年目の丸山さんは、「1年間経験して、この作業の大切さを実感しました。手早さと慎重さの両方を意識して作業しています」と話してくれました。

今月号から、不定期連載で下妻市地域おこし協力隊の活動をご紹介します。梨の栽培研修に取り組み、将来の独立就農を目指す隊員の作業風景をお届けします。四季折々の作業を通して、梨づくりの魅力や現場の様子をお伝えしていきます。



動画でもご覧いただけます▶



詳しくは
こちらをクリック

★次回は「陣屋公園」を紹介します。



創建は文永9年（1272）。結城氏三代・広綱が都阿上人に帰依して結城に建立した長楽寺を起源とし、その後「新福寺」と改称しました。康正元年（1455）、多賀谷氏家が下妻城を築く際に現在地へ移されたといわれています。境内には鎌倉末期作とされる本尊・阿弥陀如来立像や不動明王画像、江戸末期の山門など貴重な寺宝が残されています。さらに、多賀谷氏家供養塔や美女塚碑もあり、下妻の中心から近世へと続く歴史の息吹を感じられる由緒ある寺院です。

街なか案内板整備事業 しもつま歴史探訪 新福寺

しょうとも幼稚園

るんるん♪あめのぼうけん

大きな模造紙を友だちと囲みながら、楽しそうに雨空を表現しました。絵の具で筆やスポンジ、丸芯などさまざまな道具を使い、それぞれの模様や色の広がりを楽しみながら取り組む姿が見られました。レインコートには、にじみ絵を行い、色が混ざり合って生まれるグラデーションや変化に、「どんな色になるかな？」とわくわくした表情を見せていました。

雨の日もみんなで楽しく過ごしていきたいです。

ひかり・ゆり組
渡邊先生、篠寄先生から



市民文芸

俳句

とほるたび風新しき楓若葉
コツコツと春の靴音見える服

関 千代子（下妻こ）
沼尻 俊子（下妻丁）

短歌

ひびがしらのおうずきに眠り浅くして迎へし朝の乾く風吹く
庭の仕事出来ないことの増えて来て箒目たてて掃くこともなく
抱く犬はわが本心を見届んとするかのようになり返り見る
埴岸に萌ゆる葦角かき分けて長塚節が漕ぎ回みし沼
寺田 陽子（下妻こ）
高橋 京子（坂本新田）
伊東 豊乃（加養）
山本せい子（下妻丙）

シモンちゃんの日記

はじまりました！

季節の風景やイベントで見つけたこと、ちょっとした発見などを、シモンちゃん目線で皆さんにお届けします。



市HPで
日記を公開中！



相続・遺言

初回相談無料

平日9時～18時で実施

・土日祝日や早朝夜間でも事前相談により対応可能です

会場：結城郡八千代町菅谷 1178-1
担当：司法書士・行政書士 太田亮介
☎0296-48-9107
完全予約制につき、事前にご連絡ください

八千代町 相続 検索
http://www.ohata-office.jp/

常盤銀行さん 八千代町役場
★ 県道20号線 県信さん ●
県道137号線 ●八千代郵便局さん

地元下妻で55年！安心丁寧な施工！

住まいの『気になる』を解決します！！

玄関・窓・ガラス その他
窓の断熱工事で、最大100万円の補助金があります！

株式会社 アキバG&R
TEL.0296-43-3445

ご相談
お見積
無料



介護・福祉用具販売 レンタル 福祉タクシー 住宅改修
何でもお気軽にご相談ください！

【取扱品】介護用ベッド・車いす・歩行器・シャワーチェア他

有限会社 さくら介護センター
TEL 0296-45-1606 営業時間：9時～18時
FAX 0296-30-5606

e-mail：office@sakurakaigo-center.co.jp
住所：下妻市大串851番地1 定休日：日曜・祝祭日・第5土曜

創業26年

赤ちゃんからお年寄りまで
ご自宅療養される方を看護師が
サポートいたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

24時間
対応

一般社団法人真壁医師会立
訪問看護ステーションしもつま

〒304-0056 茨城県下妻市長塚 82-1
お問い合わせ：0296-44-7021
営業時間：平日 8時30分～17時30分

●行政相談
時 7月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室3-5
問 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談
時 7月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室3-6
問 福祉課 人権推進室
☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談
時 7月8日(水)・22日(水) 午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1-4
問 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談
時 月～金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時
所 下妻市消費生活センター(市役所 2階 商工観光課内)
問 下妻市消費生活センター
☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談
【夜間納税相談】
時 7月2日(木)・16日(木) 午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 7月26日(日) 午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
問 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談
時 7月14日(火)・21日(火)・28日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
問 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯	5月1日現在の常住人口	()=前月比
人口	41,024人	(-24)
男	20,923人	(+17)
女	20,101人	(-41)
世帯数	18,131世帯	(+51)

今月の表紙
見頃を迎えた観桜苑のあやめ(花菖蒲)は、初夏の訪れをやさしく彩り、訪れた人たちを涼やかな景色で包み込みました。

スマホでも
広報しもつまが読めます！

10言語、音声読み上げにも
対応しています。

上記または
カタログポケット 検索

健康カレンダー Health calendar			7月1日～7月31日
問	健康づくり課	☎43-1990	FAX 44-9744
7/1	水		小 西
2	木	セット健診(健診+胃がん)(予約制)8:00～11:00	小 西
3	金	セット健診(健診+胃がん)(予約制)8:00～11:00	小 赤
4	土		小 西
5	日	在 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014 セット健診(健診+胃がん)(予約制)8:00～11:00	小 西
6	月		小 西
7	火	2歳児歯科健診(R6.5生まれ)13:00～13:20	小 西
8	水	5歳児キッズ(予約制)14:45～15:00	小 西
9	木	ことばの教室(予約制)13:15～	小 西
10	金	5か月児健診(R8.1生まれ)13:00～13:20	小 赤
11	土	5歳児キッズ(予約制)13:00～13:15	小 西
12	日	在 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	小 友
13	月	すくすく相談(予約制)13:30～	小 西
14	火	パパの子育て講座(予約制)13:30～15:30	小 古
15	水	後期離乳食教室(予約制)13:00～13:20	小 西
16	木		小 西
17	金	すくすく相談(予約制)13:30～	小 赤
18	土		小 西
19	日	在 中山医院 ☎43-2512	
20	月	在 渡邊クリニック ☎43-7773	小 赤
21	火	すくすく相談(予約制)13:30～	小 古
22	水		小 西
23	木	1歳6か月児健診(R6.12生まれ)13:00～13:20	小 西
24	金	3歳児健診(R5.4生まれ)13:00～13:20	小 赤
25	土		小 西
26	日	在 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	小 友
27	月	ことばの教室(予約制)13:15～	小 西
28	火		小 古
29	水	健康づくり教室(保健センター)8:45～10:30	小 西
30	木	ママサロン(予約制) チャイルドケア発育発達相談(予約制) 13:30～15:30	小 西
31	金		小 赤

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
※受付時間は診療時間終了の30分前まで(患者さんの状況により、予定より早く受付を終了する場合がございます)

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城県 救急電話相談

相談受付 24時間365日 [相談無料]

15歳以上 おとな #7119

15歳未満 子ども #8000

上記でつながらない場合 050-5445-2856

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる

訪問診療・訪問看護

・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方

※ご利用には申し込みが必要です

外来診療 ☎0296-49-8910
9:00～11:30 月 火 水 木 金 土
休み: 日・祝日 〇 休 休 〇 〇 〇

※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中!

医療法人優愛会 相談無料 茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック ☎0296-48-7039 つむぎ在宅クリニック

相続相談受付中 ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

完全予約制です

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)
医療法人社団 白峰会
■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しろかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの社

薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中
病院での仕事経験がない方も大歓迎!!

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～

※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

浄化槽の保守点検は 価格に自信あり!!
アクアテックにおまかせ!

0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

※下記3分野は初回30分無料!

債務整理/交通事故/相続・遺言

※事情によりお受けできない場合がございます。

ご予約はお電話・相談予約フォーム・LINEにて受け付けております

☎0296-30-5600

電話受付時間：平日9:00～17:30

つくばね法律事務所

茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
[国道294号線バイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り]

茨城県弁護士会所属：関 健太郎・門井・節夫・飯塚 夏樹・山本 大介

祭り商品は7月26日(日)までVポイント2倍!

ダボシャツ・ダボズボン・豆しぼり・祭り半天
セツタ・祭帯・巻帯・ポシェット・バンダナヒモ
腹掛・股引・巾着・祭り足袋・エアータビなど

エアータビ

下妻小・榎上小・下妻中体育館・下妻一高・下妻二高制服

祭り商品は田中屋

下妻市下妻丁3-5
TEL0296-44-3905

POINT

■土地・建物を売りたい
■土地・建物を買いたい
■投資物件を持ちたい …ご相談ください!

お問合せ先 合同会社あおぞら不動産販売
☎029-846-1670
info@aozora2103.com
牛久市ひたち野西2-16-3 桂ビルひたち野103 営業時間9:30～17:30 定休日：水曜

相続前 相続後 相続あんサポート

相続財産 評価 × 相続税額 計算

無料相談 1時間以内 要予約

鯨井会計グループ 61年の歴史

申告件数 5,000件以上取扱

4名の専門税理士 国税局OBを含む

Your Good Partner (旧社名 鯨井会計) お気軽にお電話ください
税理士法人YGP 下妻事務所 茨城県下妻市下妻丁131 TEL0296-43-1133