

ジパング倶楽部特別会員制度のご案内

特別会員とは、身体障害者のための「JR東日本ジパング倶楽部」の会員制度です。

- ◆特典 JR線を片道で101km以上ご利用の場合、2～3割引で特急券やグリーン券等を購入できます。
- ◆加入資格 身体障害者手帳を所持する満60歳以上の男性及び満55歳以上の女性
- ◆年会費 1,400円(入会金は無料)

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会
☎029-243-7010

「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」参加者募集

対 市内在住50歳以上で次の全てを満たす方
・常時の職についていない
・講習会終了後、体操指導のボランティアに参加できる
・講習会の全日程に参加できる

内 講義：体操に関わる身体の仕組み
実技：シルバーリハビリ体操

日 全5日間
9月15日(火)、29日(火)、
10月6日(火)、13日(火)、20日(火)
午前9時30分～午後4時

場 下妻市役所 4-2会議室
申 長寿支援課に電話、または二次元コード
期 8月28日(金)

問 長寿支援課 ☎43-8338

「令和8年度里親制度説明会」開催 お話し会知ってみよう『里親のこと』

里親制度はさまざまな理由により親元から離れて暮らす子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、さまざまな支援を受けながら育てる制度です。

・第2回お話し会

日 8月23日(日) 午前10時～正午
場 (社福) 慶育会 茨城育成園
[〒308-0811 筑西市茂田1735-1]

定 10名程度
申 二次元コードより申込みください
期 8月16日(日)

問 茨城県民間フォスタリング機関
つくば香風寮(担当：川武)
☎080-8434-3329
✉fostercare.recruit@gmail.com

筑西保健所ひきこもり相談

〈ひきこもり専門相談〉※要予約
日 毎月第1水曜日
午後2時30分～3時10分
相談員：医師、保健師等



〈ひきこもり家族教室〉
日 毎月第4木曜日
午後1時30分～2時30分
※9月のみ第3金曜日午後2時30分～4時
スタッフ：保健師等



場 筑西合同庁舎 1階 筑西保健所 相談室4
[筑西市二木成615番地]

問 茨城県筑西保健所 ☎0296-24-3965

7月は屋外広告物適正表示推進月間となります ～まちの良好な景観のために～

県では景観に配慮するとともに公衆への危害を防止するため、屋外広告物に対し必要な規制を行っています。まちの良好な景観のために屋外広告物は許可基準に適合するものとし、表示の際は許可を受けましょう。

- ◆許可にあたり設置場所や大きさなどに制限が設けられています。
- ◆許可には有効期間(約3年)があります。許可を受けた広告物でも、有効期間経過後に引き続き設置するためには、更新手続きが必要になります。

問 都市整備課 ☎45-8128

第52回敬老福祉大会開催

日 9月12日(土) 午前9時～午後1時
場 千代川公民館
内 式典・芸能発表
対 市内在住の65歳以上
申 ◇老人クラブ会員の方
所属の老人クラブ会長にお申込みください。
◇老人クラブ会員以外の方
長寿支援課にお申込みください。
※申込書は長寿支援課窓口で配布しています。
期 7月31日(金)
※応募者数によっては、抽選となる場合があります。

問 長寿支援課 ☎45-8123

【下妻まつり2026】 あなたの空き地を駐車場として有料で貸してみませんか？

「下妻まつり2026」では、駐車場不足の解消と渋滞緩和に向けて、軒先株式会社と連携し、駐車場シェアリングサービス「軒先パーキング」を導入しています。ご自宅の駐車場や、使っていない空き地を有料で貸し出して、まつりを一緒にサポートしていただけませんか？※交通規制区間内は、ご登録いただけません

問 軒先株式会社(担当：商工観光課)
☎03-6869-3003

高齢者のスマホデビューを応援します！

- ◆補助金額 1人につき最大2万円
- ◆申請期間 令和9年3月31日(水)まで
※予算上限に達し次第、受付終了となります。
- ◆申請場所 下妻市役所3階 DX推進課

対(全ての要件を満たす方)
・市内に住所を有する満65歳以上の方(令和8年度中に65歳に到達する方を含む)
・マイナンバーカードを取得済、または申請中の方
・初めてマイナンバー対応スマートフォンを「指定店舗」で購入し、スマホ講座を受講した方
・市LINE公式アカウントに登録している方
・市税等に滞納がない方

問 DX推進課 ☎43-2117

高道祖排水処理施設使用料の減免申請

- ◆減免対象要件と減免額
1. 合併処理浄化槽を設置し、定期的に維持管理を実施している場合：使用料の3分の2減免
2. 世帯内に進学や治療などで遠隔地居住者がいる場合：対象者分を全額減免
3. 生活保護世帯：使用料全額減免

◆必要書類
1の場合「維持管理報告書」または「保守点検カード」、2の場合「令和8年1月1日現在で遠隔地に居住していることがわかる書類」、3の場合「生活保護受給中であることがわかる書類」
申 窓口での手続き、郵送、または二次元コードから申請可能。申請書は市ホームページでダウンロードできます。
期 8月14日(金)
※毎年申請が必要です。

問 農地整備課 ☎45-8992

介護認定(事業対象者・要支援・要介護)を受けている方へ 介護保険負担割合証を発送します

令和8年8月1日～令和9年7月31日の負担割合を記載した介護保険負担割合証を7月中旬に発送します。ご自分の負担割合をご確認いただき、介護サービス事業者等に提示してください。

問 長寿支援課 ☎45-8122

「乳がん集団検診」予約受付開始

日 10月2日(金)、4日(日)～8日(木)、
13日(火)～15日(木)
①9:10 ②10:10 ③12:55 ④13:55
場 市保健センター
申

受付期間	申込方法
8月18日(火) 午前9時～24日(月) 午後5時	健診Web ※事前に利用登録が必要
8月19日(水)～21日(金) 各日午前9時～午後5時	コールセンター ☎0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります
8月24日(月)以降 平日午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課 ☎0296-43-1990

問 健康づくり課 ☎43-1990

【参加者募集】親子すこやか宿泊研修事業

日 9月19日(土) 午後2時～20日(日) 午後1時
※現地集合、現地解散。全日程参加できる方。
遅刻、早退はできません。
場 水戸市少年自然の家[水戸市全隈町80番地1]
定 50名(定員を超えた場合は抽選)
対 母子家庭の親子(子の年齢：年長児～中学3年)
料 1世帯1,000円
期 8月14日(金)
申 茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページから参加申込書をダウンロードし、FAXか郵便でお申し込みください。申込書は子育て支援課(市役所1階)にもあります。

問 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-7505 ☎029-221-8618