

広報しもつま

SHIMOTSUMA

7 2026
Jul.
No.843

広報しもつま
SHIMOTSUMA

7 2026
Jul.

毎月10日発行
No.843

発行/下妻市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
印刷/雷田印刷



梅雨に包まれる
静寂と彩りのひととき

第
29
回

ふるさとまつり

連合渡御

7/25(土)
17:00~21:00
小雨決行 荒天中止



実行委員

- 村岡はやし連
- 諏訪神楽囃子保存会
- 鎌庭西囃子保存会
- 皆葉はやし会
- 宗道神社愛神會
- 原北友進會
- 原南神輿會
- 原新田新若會
- 羽子みこし會
- 鎌庭青龍會
- 砂子青友會
- 本宗道宗任會
- 皆葉祭神會
- 宗任神樂會



※地震等万一の際には、建物や構築物から離れた上で、スタッフの誘導に従って落ち着いて行動してください。
 ※会場周辺での「ドローン(無人航空機)」の使用を禁止します。
 ※イベントの内容は、時間の変更、又は中止になる場合がありますのでご了承ください。
 ※ペット連れの入場で会場内における事故等につきましては一切責任を負いません。
 また、飼い主の方の責任で衛生上の処理をお願いします。

■主催/ふるさとづくり推進協議会 ふるさとまつり連合渡御実行委員会
 ■後援/下妻市 下妻市観光協会 JA常総ひかり ■協賛/JA常総ひかり
 ■協力/茨城県警察下妻警察署 茨城西南広域消防本部 交通安全協会下妻支部 下妻市青少年相談員連絡会 ネットワーカーしもつま



夏休み、しもつまでなにをする？

夏休みは、いつもより少しだけ特別な時間。公園で思いきり遊んだり、本を読んだり、生き物を観察したり——。この夏は、下妻で新しい発見をしてみませんか。

遠くへ行かなくても夏は楽しめる！

ふるさと博物館



- 📍 下妻市長塚乙77
- 日時 7月18日(土)～8月30日(日) 午前9時～午後4時30分
- 入館料 一般：200円、児童・生徒：100円
会期中は小・中学生、引率者無料
- 休館日 7月21日・27日、8月3日・10日・12日・17日・24日

まなぶ編

夏休みわくわくふしぎ発見!!
むかしむかしあるところに…
ちょっとむかしの…
くらしとどうぐ展

見て、触れて、昔の暮らしのひみつを発見してみませんか。クイズにもチャレンジしてみよう！



夏休み宿題おたすけマン ポスター制作ワークショップ



先生からアドバイスをもらいながら、ポスターづくりのコツを楽しく学べます。

- 日時 8月4日(火)
① 午前10時～正午
② 午後1時30分～3時30分
- 対象 市内小学1～6年生
(対象者にはチラシを配布)
- 定員 午前、午後 各30名
- 参加無料



あそぶ編

せせらぎで水あそび!

📍 下妻市大園木 251-1
夏季限定で、噴水から流れ出すせせらぎで水遊びを楽しめます。水の流れに触れながら、親子で涼しいひとときを過ごしてみませんか。

- 日時 6～9月 午前9時～午後5時に稼働
- 入場無料
※水曜のみ運転停止
※天候等により運転を停止する場合があります。

浅い水路もあって
小さい子どもも楽しめる!



やすらぎの里しもつま



一日図書館員

たくさんの本に囲まれて、図書館員になってみよう! 図書館には、どんな仕事があるのでしょうか。本を届ける仕事の大切さや楽しさを体験できる特別な一日です。

- 日時 8月19日(水)～8月21日(金) 午後1時30分～午後4時
- 対象 小学4～6年生
- 定員 各日4名
- 申込 7月23日(木)～8月6日(木)
- 参加無料



よむよむキャンペーン 「読書でBINGO」

レベル1からレベル5までのBINGOカードのお題に当てはまる本を読んで、BINGO達成を目指します。達成者にはプレゼントがあります!

- 日時 7月18日(土)～9月29日(火)
- 対象 年中児童～大人
- 参加無料



図書館について
詳しくはこちら



📍 下妻市砂沼新田 35-1

こわいおはなし会

ひんやり、ドキドキするおはなしの世界へようこそ。怪談のDVD上映と読み聞かせて、夏ならではの“こわいおはなし”を楽しみます。みんなで集まって、少し不思議でぞくぞくとする時間を過ごしてみませんか。

- 日時 8月25日(火)
午後7時15分～(午後7時受付)
- 対象 小学生以上(保護者同伴)
- 事前申込不要、参加無料
※未就学児は要相談



ホーミックふれあい公園



小さな発見がいっぱい! ネイチャーセンター

- 📍 下妻市堀篁 1650-1
- 魚が泳ぐ水槽を上からのぞいて観察できるほか、日本各地のオオムラサキの標本も展示しています。生き物や自然の魅力に触れられて、夏休みのお出かけにぴったりです。
- 開館時間 午前9時～午後4時30分
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

イベント

期間限定! 金魚アクアリウム展

- 7年ぶりに開催。優雅な生きた芸術が再びやってきます。
- 日時 7月18日(土)～8月30日(日)
午前9時～午後4時30分
- 入場無料

風鈴まつり

およそ1,000個の風鈴が大宝八幡宮の参道を彩ります。夜にはライトアップによる幻想的な景色も楽しめるほか、オリジナルの風鈴を作れる絵付け体験もできます。

- 日時 7月25日(土)～8月23日(日)
ライトアップは日没～午後9時頃まで
- 場所 大宝八幡宮(下妻市大宝 667)
- 入場無料
※風鈴は1個300円で頒布。先着1,000個で無くなり次第終了。



しもつま鉄道ミュージアム

運転体験や缶バッジづくり、鉄道モノマネショーなど、鉄道ファンはもちろん、親子で楽しめる企画が盛りだくさん。夏休みの思い出づくりに、ぜひご来場ください。

- 日時 8月22日(土) 午前10時～午後3時30分
8月23日(日) 午前9時30分～午後3時
- 場所 下妻市役所(下妻市本城町 3-13)
- 入場無料、一部体験有料(事前予約制)
※予約は8月21日(金)まで
※雨天決行・荒天中止





鬼怒・小貝水防連合体水防訓練を実施

5月31日、常総市の天満運動場において、第65回鬼怒・小貝水防連合体水防訓練が行われました。この訓練は、本格的な台風・大雨シーズンに備え、当市を含む流域5市町（下妻市、つくば市、常総市、八千代町、つくばみらい市）の消防団が合同で実施しているものです。

当日は蒸し暑い環境の中でしたが、県職員の指導のもと、市町の垣根を越えて協力しながら訓練に励みました。今回は、便利な土のう製作器を用いた短時間で効率的な土のう作りをはじめ、堤防の漏水箇所に土のうを積んで水圧を弱める月の輪工法などを実践。また、最新の現代水防工法の展示も行われました。

参加した消防団員の皆さんは、いざという時に地域の安全を守るため、熱心に技術を学び、水防への意識をさらに高めていました。

☎ 消防防災課



① 隊員協力によるスピーディーな土のうづくり
② 土のうを積み上げる月の輪工法



水害対応避難訓練を実施

いざというときに備えるために

5月30日、小貝川の洪水浸水想定区域にお住まいの市民を対象に、今年で3回目となる「水害対応避難訓練」を実施し、約230名の方が参加しました。

今年は、千代川中学校など市内6カ所の公共施設に加え、災害協定を結んでいる「エスティローダー下妻工場」も避難所として開設しました。

訓練では、避難所への移動後、専門家を講師に迎えた「マイタイムライン（私の避難計画）作成講座」を開催。参加者は熱心に自身の避難行動を考えていました。また、今回初の試みとなる「避難者受付アプリ」を活用した受付訓練も行い、多くの参加者に体験していただくなど、実践的な備えについて学ぶ機会となりました。

今後も地域ぐるみで防災意識を高め、地域全体の安全性が向上することが期待されています。

☎ 消防防災課



① マイタイムラインによる避難学習（千代川中学校）
② マイタイムライン講座（エスティローダー下妻工場）

民営化で新たにスタート！ 下妻保育園の新園舎が完成

令和6年4月に民営化された下妻保育園の新園舎が完成し、5月27日、同園において竣工式が行われました。

下妻保育園は市内で最も歴史があり、今年で開園71年を迎えます。長年親しまれた市立下妻保育園としての役割は、社会福祉法人 下妻福祉会が運営する新たな下妻保育園へと引き継がれました。

この新園舎の建設は、国の交付金を活用し、市が民営化に伴う建設への補助を行って実現したものです。

完成した園舎には、木の温もりが感じられる遊戯室や、思い切り遊べる広々とした園庭が整備されています。

☎ 子育て支援課



完成した下妻保育園の新園舎

消防団の新詰所が完成（第1分団第1部）

6月7日、下妻丁地内に新築された「第1分団第1部」の消防団詰所において、引き渡し式が執り行われました。

以前の詰所は老朽化が進んでおり、地域の新たな消防・防災の拠点として早期の更新が望まれていました。当日は、須藤市長から横堀潤一第1分団長へ新しい詰所の鍵が引き渡されました。

寺田光浩消防団長は「新詰所を拠点とし、市民の安全と安心の確保に向けた訓練や活動に励んでほしい」と挨拶しました。横堀分団長は「地域の皆様の支えに感謝し、今後も地域の防災活動に邁進します」と決意を述べました。

☎ 消防防災課



新詰所の完成で、地域防災力のさらなる向上が期待されます

SENAMI GAKUIN 下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001 下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000 結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828 古河校 古河市本町1-2-1 2階 ☎050-5799-8378	夏期講習説明会 小・中・高生対象			
	下館校 7/12(日) 18:00~20:00 7/19(日) 13:00~15:00	下妻校 7/12(日) 13:00~15:00 7/19(日) 18:00~20:00	2026年度 公立中高一貫校合格実績 下妻一高附属中 下館一高附属中 定員 35名 20名 定員 35名 27名	
	結城校 7/11(土) 13:00~15:00 7/18(土) 13:00~15:00	古河校 7/12(日) 18:00~20:00 7/19(日) 13:00~15:00	2026年度 高校合格実績 土浦一高 1名 下妻一高 50名 竹園高校 4名 下館一高 47名 栃木高校 1名 石橋高校 1名	
	お問い合わせ・お申込みは ホームページのメールフォームまたは お電話にてご連絡ください。 https://www.senami.co.jp/			

陸・海・空・宇宙のテーマパーク ユメノバ ロッジ、バーベキュー 下館ゴルフ倶楽部	文化勲章受章画家 森田茂 展 8/30(日)まで 廣澤美術館 自然・健康・文化の郷(まち) ザ・ヒロサワ・シティ TEL0296-21-1234
-----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------



親子で力を合わせて (総上小学校にて)

小学校運動会・中学校体育祭が開催

子どもたちにとって特別なイベントである、小学校運動会と中学校体育祭。今年は、5月14日に中学校で、5月23日に小学校でそれぞれ開催されました。

中学校の体育祭では、生徒たちが競技に真剣に取り組み、白熱した戦いを繰り上げました。各チームが一丸となって励まし合い、全力を出し切る姿は、見る人に感動を与えてくれました。小学校の運動会では、親子で参加する借り物競争や綱引きなどで大いに盛り上がりました。子どもたちの元気な声と笑顔がグラウンドを包み込み、保護者も一緒になって楽しむ、温かい光景が見られました。

☒ 学校支援課



【春の叙勲】瑞宝双光章(教育功労)／江原陽子さん 教育界での功績を称え受章

江原陽子さん(本宗道・70歳)は、昭和53年に新採教員として関城町立(現・筑西市立)関城中学校に着任し、平成20年には坂東市立弓馬田小学校長に就任し、平成28年に下妻市立千代川中学校長を退職されました。その間、県西教育事務所長などの要職を歴任し、県の教育行政を牽引。千代川中学校長時代には、下妻市校長会会長や県女性校長・教頭会会長なども務められ、教育振興に力を尽くされました。

退職後も、茨城県教育委員会教育委員に就任し、県の学校教育の充実発展に大きく貢献されています。また、在職中の平成27年には長年の功績が認められ、文部科学大臣から教育者表彰を受賞されました。

江原さんは「今回の受章は、ひとえに皆さまのお陰と深く感謝しております」と感謝の思いを語りました。このたびの受章おめでとうございます。

鬼怒フラワーラインで「さつまいも定植大会」

6月7日、大形橋上流左岸河川敷の鬼怒フラワーラインで、花と一万人の会が主催する「さつまいも定植大会」が開催されました。

当日は、大形小学校や青龍楽校の児童、保護者の皆さんなど、たくさんの方が参加しました。一本一本丁寧に苗を植え、「みんなでわいわい楽しく植えることができよかった。植えたさつまいもを収穫するのが楽しみ！」と笑顔で話してくれました。

今回植えたさつまいもは、10月に行われる「ポピーの種まき&さつまいも掘り大会」で収穫予定です。

花と一万人の会の辻川会長は「きれいなポピーを咲かせるための種まきに、また今日植えたさつまいもの収穫にぜひご参加ください」と呼びかけていました。

☒ 都市整備課



秋の「さつまいも掘り大会」を心待ちにしながら

【春の叙勲】瑞宝双光章(消防功労)／高橋周一さん 消防体制の強化と地域の安全・安心に大きく貢献

高橋周一さん(宗道・67歳)は、昭和54年に消防団に入団して以来、長年にわたり消防団活動に従事し、温厚かつ責任感の強い前団長として地域の安全に貢献されました。特に、下妻市と千代川村との合併に伴う消防団の統合や組織再編に尽力。婦人防火クラブ等と連携した住宅用火災警報器の設置促進にも力を注ぎました。

団長在任中は、防火水槽や消火栓の設置、消防ポンプ車の購入を積極的に行い、消防力の向上に貢献。また、災害現場では豊富な知識と経験を活かし、令和元年の工場火災や台風19号の際にも優れた指揮を発揮されました。

高橋さんは「このような栄誉ある章をいただき、大変感謝しております」と感謝の思いを語りました。このたびの受章おめでとうございます。



泥んこになりながら田植えを楽しむ子どもたち

泥んこになって田植えに挑戦！ 銀座の児童・園児たちが田植え体験

5月31日、東京都中央区立泰明小学校・幼稚園ファーマーボランティアによる恒例の「親子田植え体験会」が、今泉地区の水田で行われました。

当日は晴天に恵まれ、同小学校の児童と同幼稚園の園児、その保護者ら約70人が参加。受け入れ農家である石島和美さんの指導のもと、田植え作業に挑戦しました。

また、地元の総上地区の有志の方々との親睦も深められ、田植え体験を通じて地域を超えた交流の輪が広がりました。泥だらけになりながら苗を植える子どもたちの歓声が響き渡り、農業を肌で感じる貴重な機会となりました。

☒ 農業政策課



【春の叙勲】瑞宝単光章(調停委員功労)／宇梶 亨さん 当事者に寄り添い、紛争解決に貢献

宇梶 亨さん(下妻乙・70歳)は、平成16年から令和7年までの21年間にわたり、水戸家庭裁判所や水戸地方裁判所の調停委員として活躍されました。また、家庭裁判所の参与員や地方裁判所の司法委員としても長年尽力されました。

調停委員は、裁判所で紛争を解決するために中立の立場で話し合いをサポートします。宇梶さんは、夫婦関係の調整から遺産分割まで多種多様な難しい事件を多数担当し、裁判官や裁判所職員と連携して、適正かつ迅速に事件を解決へと導いてきました。さらに、新任委員の指導にも力を注ぎ、調停委員全体の能力向上にも貢献されました。長年の経験を生かした安定した調停運営は、当事者から厚い信頼を得たばかりでなく他の委員の模範となり、調停制度への信頼を大きく高めました。



宇梶さんは「このような章をいただき、大変光栄に思います」と感謝の意を表しました。このたびの受章、おめでとうございます。

9月「特定・基本健診」予約受付開始

日 9月4日(金)、6日(日)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、11日(金)
午前8時45分～10時15分
午後0時45分～2時15分(30分ごと)

◆夜間健診日 9月10日(木)
午後3時45分～7時15分(30分ごと)

場 市保健センター
内 ・特定・基本健診
・がん検診(肺・大腸・前立腺・肝炎)など
※詳細は、保健センター予定表または市ホームページを参照してください。

受付期間	申込方法
(1) LINE 8月18日(火)午前9時～24日(月)午後5時	
(2) 健診Web 8月18日(火)午前9時～24日(月)午後5時	 https://kenko-link.org/ ※事前に利用登録が必要です。
(3) コールセンター 8月19日(水)～21日(金) 各日午前9時～午後5時	☎0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。

※予約受付期間以降の予約や変更は、健康づくり課にお問い合わせください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



シモンちゃんバス 迂回運行について

イベント開催に伴う交通規制のため、一部のダイヤについて、迂回運行します。該当便をご利用の際は、停車しないバス停ご注意ください。

◆迂回運行の日程

7月19日(日)「長塚地区夏祭り」

◆対象の便

東行き：ピアスパークしもつま 18:30発

西行き：ホーミックふれあい公園 17:45発、19:05発

◆迂回運行中に停車しないバス停

長塚東・さん歩の駅サン・SUNさぬま

※迂回運行時は、国道125号線を経由します。

問 都市整備課 ☎45-8128



「防災講座」参加者募集！

日 8月26日(水)午後1時30分～午後3時30分
(受付午後1時15分～)

場 市保健センター

対 市内在住の方

定 30名 *申込多数の場合は抽選

内 第1部 防災講座

講 市消防防災課 河井 繁樹 危機管理監

第2部 パッククッキングの実演・試食

講 下妻市食生活改善推進協議会

期 8月7日(金)

申 電話または右の二次元コード

問 健康づくり課 ☎43-1990



【後期高齢者医療】令和8年8月以降の資格確認書の交付要件が変わります

後期高齢者医療制度では、国の方針の変更に伴い、令和8年8月1日時点での年齢やマイナ保険証の利用状況により、資格確認書の交付対象が見直されます。

- ・85歳以上の方(令和8年8月1日時点)：これまで通り「資格確認書」を7月中に特定記録郵便でお届けします。
- ・84歳以下の方(令和8年8月1日時点)：マイナ保険証を普段から利用されている方は、資格確認書は交付されません。7月に届く「資格情報のお知らせ」にて資格を確認いただけます。それ以外の方は、これまで通り「資格確認書」が郵送されます。※過去1年間で6回以上、かつ直近3カ月以内にマイナ保険証を利用された方

問 保険年金課 ☎43-8326



「不登校・ひきこもりの解決に向けて」相談会の開催

日 毎月第3水曜日 午後1時30分～午後5時

場 しもだて地域交流センター アルテリオ

対 不登校やひきこもりで悩んでいるご家族や支援者等
※参加費無料。予約不要。

問 一般社団法人アイネット ☎0296-22-2441
(月曜日から金曜日の午前10時～午後5時)

令和8年度下妻市男女共同参画推進事業「小・中学生による川柳・標語」作品募集

対 市内在住、または、市立小中学校の小学5・6年生、中学生(親子での参加可)

申 市庁舎・市内小中学校に設置している応募用紙に必要事項を記載の上、福祉課窓口または郵送で提出。(メールでの応募可)
※応募用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます

期 7月21日(火)～8月31日(月)

問 福祉課人権推進室 ☎43-8246



アイコンの見方

日 日時・期間 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **料** 料金・費用(記載のないものは無料)
定 定員 **講** 講師 **主** 主催 **共** 共催 **備** 備考 **持** 持ち物 **申** 申込方法 **期** 期限
問 問合せ・申込先 **休** 休日・休館日 **メ** メール **FAX** ファックス **HP** ホームページ

国民健康保険の手続き～14日以内に届け出を～

国民健康保険に加入する場合や、国民健康保険を脱退する場合など、保険資格に変更がある際には、14日以内の届出が必要になります。届出にはマイナンバー(個人番号)の記入が必要です。マイナンバーカード(個人番号カード)またはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類をお持ちください。

問 保険年金課 ☎45-8124



【国民健康保険】限度額適用・標準負担額減額認定証の申請を受け付けます

医療費が高額になる場合、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額まで、非課税世帯の方は入院時の食事代が減額となります。なお、マイナ保険証を利用する場合は提示が不要です。

◆限度額・減額適用認定期間

8月1日(申請月の初日)～令和9年7月31日

申 保険年金課窓口にて申請してください。

- 持**
- ・申請者の本人確認書類(運転免許証など)
 - ・世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの
 - ・現在お持ちの認定証(お持ちの方のみ)
- ※別世帯の方が申請する場合は委任状が必要です。なお、認定を受けていない場合でも、自己負担額が限度額を超えた際は「高額療養費」として支給されます。該当する世帯には、別途申請案内の通知が届きます。

問 保険年金課 ☎45-8124



「令和8年度介護保険負担限度額認定」の申請を受け付けます

介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院・地域密着型特別養護老人ホーム)の入所者およびショートステイ利用者の食費・居住費(滞在費)は、原則として自己負担となっています。ただし、令和8年度の住民税非課税世帯の方などは、自己負担が軽減される場合があります。申請により「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、施設入所またはショートステイ利用にあたり必要となる方は、申請してください。なお、令和7年度に認定を受けている方も、改めて申請が必要です。該当する方には、6月中旬頃に通知しています。

問 長寿支援課 ☎45-8122



国民健康保険「資格確認書」等を送付します

国民健康保険に加入中の方へ、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬頃から順次送付します。郵送方法は、マイナンバーカードの有無やマイナ保険証の利用登録状況により異なります。

- ◆マイナンバーカードを持っている方
 - ・マイナ保険証を登録済み：資格情報のお知らせ(普通郵便)
 - ・未登録：資格確認書(特定記録郵便)
- ◆マイナンバーカードを持っていない方
 - ・資格確認書(特定記録郵便)

※70歳未満で資格情報のお知らせを既にお持ちの方は、有効期限がないため新たな交付はありません。

問 保険年金課 ☎45-8124



【国民健康保険】住民税非課税世帯の長期入院時食事代減額制度

入院時の食事代(標準負担額)について、住民税非課税世帯の方は、費用が減額される場合があります。90日を超える長期入院となる方は「標準負担額減額認定証」の交付申請をお願いします。※マイナ保険証も利用する場合でも申請が必要です。

- ◆申請に必要なもの
 - ・窓口に来る方の本人確認書類
 - ・世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの
 - ・現在お持ちの認定証(お持ちの方のみ)
 - ・入院日数が確認できる領収書等
- ※別世帯の方が申請する場合は委任状が必要です。

問 保険年金課 ☎45-8124



しもつま元気ポイント対象事業(10ポイント付与)健康づくり教室

日 7月29日(水)午前8時45分～10時30分
※予約不要ですので、直接会場へお越しください。

場 市保健センター

内 ・健康測定(血圧、体組成、骨健康度、握力、尿)
※ペースメーカーを装着されている方は、体組成計をご利用いただけません。
・個別健康相談

問 健康づくり課 ☎43-1990



ジパング倶楽部特別会員制度のご案内

特別会員とは、身体障害者のための「JR東日本ジパング倶楽部」の会員制度です。

- ◆特典 JR線を片道で101km以上ご利用の場合、2～3割引で特急券やグリーン券等を購入できます。
- ◆加入資格 身体障害者手帳を所持する満60歳以上の男性及び満55歳以上の女性
- ◆年会費 1,400円(入会金は無料)

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会
☎029-243-7010

「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」参加者募集

対 市内在住50歳以上で次の全てを満たす方
・常時の職についていない
・講習会終了後、体操指導のボランティアに参加できる
・講習会の全日程に参加できる

内 講義：体操に関わる身体の仕組み
実技：シルバーリハビリ体操

日 全5日間
9月15日(火)、29日(火)、
10月6日(火)、13日(火)、20日(火)
午前9時30分～午後4時

場 下妻市役所 4-2会議室
申 長寿支援課に電話、または二次元コード
期 8月28日(金)

問 長寿支援課 ☎43-8338

「令和8年度里親制度説明会」開催 お話し会知ってみよう『里親のこと』

里親制度はさまざまな理由により親元から離れて暮らす子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、さまざまな支援を受けながら育てる制度です。

・第2回お話し会

日 8月23日(日)午前10時～正午
場 (社福)慶育会 茨城育成園
[〒308-0811 筑西市茂田1735-1]

定 10名程度
申 二次元コードより申込みください
期 8月16日(日)

問 茨城県民間フォスタリング機関
つくば香風寮(担当：川武)
☎080-8434-3329
✉fostercare.recruit@gmail.com

筑西保健所ひきこもり相談

〈ひきこもり専門相談〉※要予約
日 毎月第1水曜日
午後2時30分～3時10分
相談員：医師、保健師等



〈ひきこもり家族教室〉
日 毎月第4木曜日
午後1時30分～2時30分
※9月のみ第3金曜日午後2時30分～4時
スタッフ：保健師等



場 筑西合同庁舎 1階 筑西保健所 相談室4
[筑西市二木成615番地]

問 茨城県筑西保健所 ☎0296-24-3965

7月は屋外広告物適正表示推進月間となります ～まちの良好な景観のために～

県では景観に配慮するとともに公衆への危害を防止するため、屋外広告物に対し必要な規制を行っています。まちの良好な景観のために屋外広告物は許可基準に適合するものとし、表示の際は許可を受けましょう。

- ◆許可にあたり設置場所や大きさなどに制限が設けられています。
- ◆許可には有効期間(約3年)があります。許可を受けた広告物でも、有効期間経過後に引き続き設置するためには、更新手続きが必要になります。

問 都市整備課 ☎45-8128

第52回敬老福祉大会開催

日 9月12日(土)午前9時～午後1時
場 千代川公民館
内 式典・芸能発表
対 市内在住の65歳以上
申 ◇老人クラブ会員の方
所属の老人クラブ会長にお申込みください。
◇老人クラブ会員以外の方
長寿支援課にお申込みください。
※申込書は長寿支援課窓口で配布しています。
期 7月31日(金)
※応募者数によっては、抽選となる場合があります。

問 長寿支援課 ☎45-8123

【下妻まつり2026】 あなたの空き地を駐車場として有料で貸してみませんか？

「下妻まつり2026」では、駐車場不足の解消と渋滞緩和に向けて、軒先株式会社と連携し、駐車場シェアリングサービス「軒先パーキング」を導入しています。ご自宅の駐車場や、使っていない空き地を有料で貸し出して、まつりを一緒にサポートしていただけませんか？※交通規制区間内は、ご登録いただけません

問 軒先株式会社(担当：商工観光課)
☎03-6869-3003

高齢者のスマホデビューを応援します！

- ◆補助金額 1人につき最大2万円
- ◆申請期間 令和9年3月31日(水)まで
※予算上限に達し次第、受付終了となります。
- ◆申請場所 下妻市役所3階 DX推進課

対 (全ての要件を満たす方)
・市内に住所を有する満65歳以上の方(令和8年度中に65歳に到達する方を含む)
・マイナンバーカードを取得済、または申請中の方
・初めてマイナンバー対応スマートフォンを「指定店舗」で購入し、スマホ講座を受講した方
・市LINE公式アカウントに登録している方
・市税等に滞納がない方

問 DX推進課 ☎43-2117

高道祖排水処理施設使用料の減免申請

- ◆減免対象要件と減免額
1. 合併処理浄化槽を設置し、定期的に維持管理を実施している場合：使用料の3分の2減免
2. 世帯内に進学や治療などで遠隔地居住者がいる場合：対象者分を全額減免
3. 生活保護世帯：使用料全額減免

◆必要書類
1の場合「維持管理報告書」または「保守点検カード」、2の場合「令和8年1月1日現在で遠隔地に居住していることがわかる書類」、3の場合「生活保護受給中であることがわかる書類」
申 窓口での手続き、郵送、または二次元コードから申請可能。申請書は市ホームページでダウンロードできます。
期 8月14日(金)
※毎年申請が必要です。

問 農地整備課 ☎45-8992

介護認定(事業対象者・要支援・要介護)を受けている方へ 介護保険負担割合証を発送します

令和8年8月1日～令和9年7月31日の負担割合を記載した介護保険負担割合証を7月中旬に発送します。ご自分の負担割合をご確認いただき、介護サービス事業者等に提示してください。

問 長寿支援課 ☎45-8122

「乳がん集団検診」予約受付開始

日 10月2日(金)、4日(日)～8日(木)、
13日(火)～15日(木)
①9:10 ②10:10 ③12:55 ④13:55
場 市保健センター
申

受付期間	申込方法
8月18日(火)午前9時～24日(月)午後5時	健診Web ※事前に利用登録が必要
8月19日(水)～21日(金) 各日午前9時～午後5時	コールセンター ☎0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります
8月24日(月)以降 平日午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課 ☎0296-43-1990

問 健康づくり課 ☎43-1990

【参加者募集】親子すこやか宿泊研修事業

日 9月19日(土)午後2時～20日(日)午後1時
※現地集合、現地解散。全日程参加できる方。
遅刻、早退はできません。
場 水戸市少年自然の家[水戸市全隈町80番地1]
定 50名(定員を超えた場合は抽選)
対 母子家庭の親子(子の年齢：年長児～中学3年)
料 1世帯1,000円
期 8月14日(金)
申 茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページから参加申込書をダウンロードし、FAXか郵便でお申し込みください。申込書は子育て支援課(市役所1階)にもあります。

問 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-7505 ☎029-221-8618

障害者のための無料結婚相談・各種相談

県身体障害者福祉協議会では、身体に障害がある方が、幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を受け付けています。

また、各種相談では、身体障害者の就労をはじめ、生活全般について相談できます。(来所相談要予約)

日 月～金曜日、午前10時～午後3時
※祝日、年末年始を除く

場 茨城県身体障害者福祉協議会
(水戸市千波町1918、セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内)

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会
☎029-243-7010

注意、あなたの土地が狙われています

「資材置場として貸してほしい」、「無料で埋め立てます」などと“うまい話”を持ちかけられた後、廃棄物や質の悪い土砂を持ち込まれたりする事例が多発しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく土地所有者にも及びます。

◎「不法投棄110番」☎0120-536-380
(受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
環境課 ☎43-8289
下妻警察署(休日や夜間) ☎43-0110

ホーミックふれあい公園パークゴルフ場 早朝プレーのご案内

パークゴルフのプレー時間を、早朝の1時間半拡大します。高温となる時間を避け、過ごしやすい時間にパークゴルフをお楽しみください。

なお、最も高温となる午後1時から午後2時についての利用は、利用者の安全確保のため、なるべくお控えください。

また、9月の気温状況により、実施期間が変更になる場合があります。

日 7月1日(水)～9月15日(火)
※休館日(月曜日)を除く
午前7時30分～午後4時30分

◆受付時間 午前7時25分～午後3時30分
◆受付場所 ネイチャーセンター内受付窓口

問 ホーミックふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200



令和8年度 下妻市商工会建設業部会・経済対策事業 住宅改修等補助事業実施のお知らせ

期 7月21日(火)～8月7日(金)

※申請額が予算を超えた場合は抽選になります。

◆対象住宅 市民が市内に所有する個人住宅、店舗併用住宅または共同住宅の内、自己の居住の用に供する部分

◆対象工事 リフォーム・増改築・模様替えなど消費税を除く工事費が10万円以上の工事(消耗品の交換、震災修復工事は除く)

※8月1日以降に着工し、翌2月末日までに完成した工事が対象

◆補助金の額 工事費用(税別)の10%
最高10万円(千円未満は切捨て)

◆その他 その他の補助要件については、商工会窓口および商工会ホームページの「補助金申請の手引き」をご覧ください。

問 下妻市商工会本所 ☎43-3412



平和について考えるイベント

◆2026平和展～広島県の高校生が描いた被爆作品展～

日 8月7日(金)～9日(日) 午前9時～午後4時
場 千代川公民館ロビー

◆「憲法9条に守られている日本」～伊藤千尋さん講演会～

日 8月9日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演
場 千代川公民館ホール
定 200名

問 2026平和行進下妻実行委員会 代表 青木 勇
☎090-5506-3515

【入学生募集】県立情報テクノロジー大学校 併設水戸産業技術専門学院総合実務科

県立情報テクノロジー大学校併設の「水戸産業技術専門学院」では、障がいのある方の就職を支援する職業訓練(総合実務科)の入学生を募集します。

◆訓練期間 10月1日～令和9年3月15日(6か月)
場 水戸産業技術専門学院(水戸市)
定 10名
料 授業料無料(実費負担あり)
期 8月20日(木)
※募集要項の詳細は、ホームページをご覧ください。

問 県立情報テクノロジー大学校併設
水戸産業技術専門学院総合実務科
☎029-300-5221



市特産米栽培促進支援事業(令和9年産)

主食用米「ミルクiewiczーン」について、令和9年産の作付に係る資材費等の一部(上限あり)を支援します。

対 令和9年度の営農計画書にミルクiewiczーンの作付の記載がある、かつ種(または苗)を購入した方
内 作付面積10aあたり20,000円(上限10万円)
申請時期 令和9年3月頃(お知らせ版等で周知します)
備 種(または苗)の注文には申し込み期限がありますので、ご留意ください。支援金の申請には、注文書等の写しが必要です。

問 農業政策課
☎44-0724(水田農業支援センター)



生活騒音になっていませんか?

楽器や空調機の音など、日常生活の音が、知らないうちに周囲の迷惑になっていることがあります。生活騒音を防ぐには、時間帯への配慮、音漏れ防止、音量を抑える工夫が大切です。日頃からあいさつなどご近所とのコミュニケーションを心がけ、地域ぐるみで静かで快適な生活環境づくりに努めましょう。

問 環境課 ☎43-8289

みんなおいでよ! 「宿題お助け隊」

夏休み限定企画として、学習支援ボランティアが夏休みの宿題などの分からない所を教えてください。一人でも、お友達と一緒にでも参加できますので、ぜひご参加ください。

日 8月の月・水・金曜日 午前9時～正午
(途中入室、退中は自由)

場 下妻市役所 旧第二庁舎
申 利用の前日までに電話または二次元コード
持 熱中症予防のため、水筒持参

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142



家族で楽しむ夏の1日

水遊びや工作、チャレンジ企画など子どもも大人も楽しめる内容の1日です。

日 8月8日(土) 午前10時～午後2時
場 下妻市役所 旧第二庁舎および芝生広場
対 子どもと子育て中の家族
問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142



社協HP

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、気温が高く、日差しが強く、風の弱い日に発生しやすくなります。特に真夏日は注意が必要です。

注意報が発令された際は、不要な外出や屋外運動を控え、学校や施設では窓を閉めてください。目や喉に刺激を感じた場合は、洗眼やうがいをし、下記へご連絡ください。

問 茨城県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134
環境課 ☎43-8289

ハンセン病元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

◆補償金額 180万円または130万円
※一部同居等の要件あり
◆補償金請求期限 令和11年11月21日まで
◆受付時間 午前10時～午後4時
※土日祝日、年末年始を除く

問 厚生労働省補償金相談窓口
☎03-3595-2262



個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、預金口座から自動的に納税ができ安全で便利です。

申し込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単に手続きできます。(ゆうちょ銀行を除く)

ゆうちょ銀行での口座振替希望の方や、ご不明な点がある方はお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 総務課 管理担当
☎0296-24-9184

下妻市人権教育講演会を開催します

日 8月5日(水) 午後1時30分～(受付 午後1時～)
場 千代川公民館ホール
◆演題 あなたの人権意識・人権感覚は?
～あたたかい人間関係構築のために～

講 島田 和夫 氏
主 下妻市、下妻市教育委員会、下妻市教育研究会

問 福祉課 人権推進室 ☎43-8246
学校支援課 ☎44-0746



県立情報テクノロジー大学校オープンキャンパス2026開催

- 日** 7/25(土)、8/1(土)、8/22(土) 午前9時～、午後1時～
※8/1(土)は女性向けです
- 場** 茨城県立情報テクノロジー大学校
- 内** 学校見学、体験授業
- 対** ITに関心をお持ちの高校生及び保護者など
- ◆受付開始 ホームページをご確認ください
- 問** 茨城県立情報テクノロジー大学校 ☎029-269-5500
🌐 <https://www.ibaraki-it.ac.jp>

市立図書館 8月のお知らせ

- ◆8月の休館日
1日(土)～3日(月)、10日(月)、17日(月)、
24日(月)、26日(水)、31日(月)
- ★1日(土)、26日(水)は館内整理日のため休館
★11日(火)は祝日のため、午後5時で閉館
★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。

- ◆8月のおはなし会
◇「おはなしの花たば」
- 日** 8月8、15、22、29日(土)
午前10時30分～(毎週土曜日)
- 場** 図書館 児童室(おはなしコーナー)
- ◇「こわいおはなし会」
- 日** 8月25日(火)
午後7時15分～8時(午後7時開場)
- 場** 図書館 2階 映像ホール
- 対** 原則、小学生以上(保護者同伴)
- ※8月の「にちようびのおはなし会」はお休みです。

- ◆8月の映画会
◇こども映画会
上映作品 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 10巻』
- 日** 8月9日(日) 午後2時～
- 場** 図書館 2階 映像ホール

- ◆よむよむキャンペーン「どくしよでBINGO」
- 日** 7月18日(土)～9月29日(火)
- 対** 年中児～大人
下妻市立図書館のカードをお持ちの方
(保護者のカードでも参加可能)
- 申** 市立図書館窓口

- ◆一日図書館員
- 日** 8月19日(水) 20日(木) 21日(金)
※いずれか1日、各日とも午後1時～午後4時
- 定** 各日4名(申し込み多数の場合は抽選)
- 対** 市内在住・在学の小学4・5・6年生
- 申** 7月23日(木)～8月6日(木)
電話または市立図書館窓口

- 問** 市立図書館 ☎43-8811

くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか?そんな時は、「ライフサポートセンターいばらき」にお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・相談機関をご紹介します。

- 日** 月～土曜日 午前10時～午後5時
(日・祝日・年末年始を除く)
- 問** ライフサポートセンターいばらき
☎0120-786-184(フリーダイヤル)



ふるさと博物館 8月のお知らせ

- ◆8月の休館日
3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)は休館です。
- ◆企画展のご案内
※夏休みわくわくふしぎ発見!!むかしむかしあるところに…ちょっとむかしの…くらしとどうぐ展
7月18日(土)～8月30日(日)
小・中学生及び引率者は入館料無料

- 問** ふるさと博物館 ☎44-7111



参加チーム募集

～第79回理事長旗争奪ソフトボール大会～

- 日** 予選リーグ戦
9月27日(日)(予備日10月4日(日))
決勝トーナメント戦
11月1日(日)(予備日11月8日(日))
- 場** ホーミックふれあい公園ソフトボール場
- 申** 参加についてまずは、Eメール(ssa_sports@yahoo.co.jp)でお問い合わせください。
- 期** 8月1日(土)
- ◆代表者会議(組合せ抽選など)
8月8日(土) 千代川公民館 午後6時30分
※変更になることもあります。事前に事務局に問合せください。

- 問** 市ソフトボール連盟事務局(小島)
✉ ssa_sports@yahoo.co.jp

不動産公売のお知らせ

公平な税負担の実現のため、差し押えた不動産について、公売を入札方式により行ないます。

- 日** 10月9日(金) 受付 午後1時10分～
- 場** 下妻市役所 3階 会議室3-1
公売財産一覧はホームページをご覧ください。

- 問** 収納課 ☎43-8274

未就学児の保護者様へ
ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう!

- 日** 7月23日(木)、8月10日(月)、27日(木)
午前9時～正午
- ◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。
詳細は下記までお問い合わせください。
- 問** ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070(水曜休館)

下妻市認知症講演会「映画 オレンジランプ上映会」
～やさしいまちづくりのためにできること～

- 日** 9月6日(日) 午後1時30分～3時30分
(受付開始 午後1時～)
- 場** 千代川公民館
- 定** 150人(定員になり次第、受付終了)
- 内** 第1部:映画「オレンジランプ」上映
第2部:下妻市の認知症に関する活動・取組報告
- 申** 下記まで電話または二次元コード

HP



申込



◎この講演会は、しもつま元気ポイント対象事業です。
しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

- 問** 下妻市地域包括支援センター ☎43-8264

東京消防庁本所防災館
高校生と行く『防災体験ツアー2026』参加者募集

突然起こる自然災害!東京消防庁の本所防災館で楽しく防災について学んでみませんか?もしもに備えて体験してみよう!!

- 日** 8月17日(月)
午前8時出発 午後5時30分帰着予定
下妻市役所 旧第二庁舎集合
- 場** 東京消防庁 本所防災館、国会議事堂
- 対** 市内在住の小学3年生～6年生の児童
- 定** 20名 ※応募者多数の場合には抽選となります
- 料** 500円(お弁当代として)
- 申** 申込フォームより7月26日(日)までにお申込みください
※詳細については申込フォームよりご確認ください。

- 問** 下妻市ボランティアセンター
(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142



お申込みフォーム

芸術文化鑑賞事業
創作竹楽器演奏集団「東京楽竹団コンサート」開催

- 日** 9月5日(土) 午後2時開演
※開場時間は、出演者の準備が整い次第ご案内します
- 場** 千代川公民館ホール
- 対** 市内在住・在勤・在学の方
- ◆入場方法 無料(自由席)未就学児入場可
事前申込不要
- ※諸般の状況により中止となる場合もあります
※公演当日は千代川公民館(☎44-3141)
にお問合せください



- 問** 生涯学習課 ☎45-8996

親子遊びの広場～夏祭り～

- 日** 7月27日(月) 午前9時30分～11時30分
- 場** 市保健センター
- 内** 親子で工作、集団遊び、お子さんの撮影会など
- 対** 未就学児とその家族
- 主** 下妻市母子保健推進協議会、
健康づくり課

- 問** 健康づくり課 ☎43-1990



「すこやか健口教室」参加者募集!

- 日** 9月29日(火)
午前9時30分～11時30分(受付 午前9時～)
- 場** 千代川公民館ホール
- 対** 市民
- 定** 35名 ※申込多数の場合は抽選
- 内** 歯科衛生士による講話【一生おいしく食べるためのお口のお手入れ術】、食生活改善指導員による“噛む力を育てるメニュー”の紹介・試食
- 期** 9月15日(火)
- 申** 電話または右の二次元コード

- 問** 健康づくり課 ☎43-1990



金魚アクアリウム展開催

江戸時代から日本人に親しまれてきた夏の風物詩の“金魚”。涼をもとめにぜひご来館ください。

- 日** 7月18日(土)～8月30日(日)
午前9時～午後4時30分
- 休** 毎週月曜(祝日の場合は翌日)
- 場** ホーミックふれあい公園ネイチャーセンター ギャラリー1

- 問** ホーミックふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200



ちよかわ幼稚園

みんなの願いが叶いますように

今年の七夕製作では、子どもたちのかわいらしい願い事がたくさん集まりました。「〇〇になれるように」と願いを込めながら楽しく製作し、笹に飾りました。子どもたちの願いが夜空に届き、これからも笑顔いっぱい健康やかに成長していけますように…。



小林先生、坂野先生から

インターンシップ募集中

市役所のさまざまな業務を実際に見て、聞いて、体験できるインターンシップを実施しています。地域づくりに関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

- 対象者 学生
- 申込期限 実習希望日の50日前まで



詳しくはこちら

市民文芸

俳句

手つかずのただただと梅雨最中
幸わせの尺度それぞれ閑古鳥

中山 香(北大室)
篠崎 順子(若柳)

短歌

起きる時体のぜんまい軽く巻くひと日動いて又明日巻く
東京の雑踏に迷ふ友思ふひとりでは歩けない私も同じ
果てしなき同心円の水たまり今でもわれの脳裏に見えてる
親と子で施設にお世話ありがたや食事は一緒部屋は隣りで
背を丸め歩幅狭めてゆっくりと散歩の我を友は見えており

関 千代子(下妻こ)
倉田 淑子(原)
木村 りん(下妻こ)
小竹 八重子(五箇)

須藤 豊次 下妻市長の逝去について

下妻市長須藤 豊次が、令和8年6月14日、急逝いたしました(享年67)。

生前、市民の皆様から賜りましたご厚情に深く感謝申し上げますとともに、謹んでお知らせいたします。

故須藤 豊次 市長略歴

〔生年月日〕
昭和33年11月16日生

〔主な経歴〕
茨城県立結城第一高等学校卒業
明治大学公共政策大学院 修了
平成14年4月〜令和8年1月 下妻市議会議員(7期)
令和8年4月 下妻市長 初当選



街なか案内板整備事業

しもつま歴史探訪

陣屋公園

陣屋公園は、江戸時代に井上家下妻藩の陣屋が置かれていた場所です。井上家下妻藩は、井上正長が正徳2年(1712)に大名となり創設されました。以来、明治4年(1871)の廃藩まで約160年にわたり下妻を治め、常陸・武蔵・下野に二万石の領地を有していました。各地に点在する所領の中心が下妻であったことから、この地に陣屋が設けられました。

昭和40年代頃までは陣屋を囲んでいた高さ2.3メートルの土塁が残されていましたが、宅地化により現在はほとんど姿を消しています。



★次回は「多賀谷城(下妻城)本丸跡」を紹介いたします。



相続・遺言

初回相談無料

平日9時~18時で実施

- 土日祝日や早朝夜間でも事前相談により対応可能です

会場：結城郡八千代町菅谷 1178-1
担当：司法書士・行政書士 太田亮介
TEL.0296-48-9107
完全予約制につき、事前にご連絡ください

八千代町 相続 検索
http://www.ohta-office.jp/

常備銀行さん 八千代町役場
県道20号線 県信さん
県道137号線
● 八千代郵便局さん

大丈夫ですか？

暑い... 猛暑に備えて

暑さから身を守る

窓・玄関リフォーム

【窓】 【玄関】 【日除け】

先進的窓リノベ事業(環境省) 断熱リフォーム補助金(お南に!)
今なら最大100万円
株式会社アキバG&R
TEL.0296-43-3445
営業時間/月~金9:00~17:00 ※土日も対応可(要相談)

介護・福祉用具販売 レンタル 福祉タクシー 住宅改修
何でもお気軽にご相談ください!

【取扱品】介護用ベッド・車いす・歩行器・シャワーチェア他

有限会社 さくら介護センター

TEL 0296-45-1606 営業時間:9時~18時 FAX 0296-30-5606

e-mail : office@sakurakaigo-center.co.jp 創業26年
住所:下妻市大串851番地1 定休日:日曜・祝祭日・第5土曜

赤ちゃんからお年寄りまで
ご自宅療養される方を看護師がサポートいたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

24時間対応

一般社団法人真壁医師会立
訪問看護ステーションしもつま

〒304-0056 茨城県下妻市長塚 82-1
お問い合わせ: 0296-44-7021
営業時間: 平日 8時30分~17時30分

相談ごと

●行政相談

時 8月28日(金)午後1時30分～午後3時30分
 所 下妻市役所 3階 会議室3-5
 問 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談

時 8月28日(金)午後1時30分～午後3時30分
 所 下妻市役所 3階 会議室3-6
 問 福祉課 人権推進室
 ☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談

時 8月19日(水)午後1時～午後4時
 所 下妻市役所 1階 相談室1-4
 問 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談

時 月～金曜日(毎週) 午前9時～正午・午後1時～午後4時
 所 下妻市消費生活センター(市役所 2階 商工観光課内)
 問 下妻市消費生活センター
 ☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談

【夜間納税相談】
 時 8月6日(木)・20日(木) 午後5時15分～午後7時
 【休日納税相談】
 時 8月30日(日) 午前8時30分～午後3時
 所 下妻市役所 1階 収納課
 問 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談

時 8月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午後1時30分～午後3時30分
 ※事前予約必要(当日不可)
 所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
 問 下妻市社会福祉協議会
 ☎44-0142 FAX44-0559
 ※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯 6月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	41,019人	(-5)
男	20,924人	(+1)
女	20,095人	(-6)
世帯数	18,161世帯	(+30)

今月の表紙

見頃を迎えた大宝八幡宮のあじさい。静寂に包まれた境内で、やわらかな彩りが初夏の風情を感じさせてくれました。

スマホでも
 広報しもつまが読めます！
 10言語、音声読み上げにも
 対応しています。
 上記または
 カタログポケット 検索

健康カレンダー Health calendar 8月1日～8月31日

問 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744

8/1 土		小 西
2 日	古橋医院 ☎44-2792	小 赤
3 月	ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
4 火	2歳児歯科健診(R6.6生まれ) 13:00～13:20	小 西
5 水		小 西
6 木	パパママクラス(予約制) ママサロン(予約制) チャイルドケア発育発達相談(予約制) 13:30～15:30	小 西
7 金	5か月児健診(R8.2生まれ) 13:00～13:20	小 赤
8 土	5歳児キッズ(予約制) 13:00～13:15	小 西
9 日	とやまクリニック ☎30-5010	小 友
10 月		小 西
11 火	下條整形外科 ☎43-3666	小 古
12 水	前期離乳食教室(予約制)9:30～9:50 5歳児キッズ(予約制) 14:45～15:00	小 西
13 木		小 西
14 金		小 赤
15 土		小 西
16 日	宇津野医院 ☎45-0311	小 古
17 月		小 西
18 火		小 古
19 水		小 西
20 木	1歳6か月児健診(R7.1生まれ) 13:00～13:20	小 西
21 金	3歳児健診(R5.5生まれ) 13:00～13:20	小 赤
22 土		小 西
23 日	浅田医院 ☎44-3957	小 友
24 月		小 西
25 火	1歳児相談(予約制) 10:00～10:15	小 古
26 水		小 西
27 木	ことばの教室(予約制) 13:15～	小 西
28 金	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 赤
29 土		小 西
30 日	坂入医院 ☎43-6391	小 西
31 月		小 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
 ※受付時間は診療時間終了の30分前まで(患者さんの状況により、予定より早く受付を終了する場合がございます)

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190)	☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707)	☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150)	☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555)	☎0280-47-1010

茨城県 救急電話相談
 相談受付 24時間365日 [相談無料]
 15歳以上 おとな #7119
 15歳未満 子ども #8000
 上記でつながらない場合 050-5445-2856

24時間・365日 対面 お家にお医者さんが来てくれる
訪問診療・訪問看護
 ・通院が困難な方
 ・最期は自宅で暮らしたい方 ※ご利用には申し込みが必要です
 ・お薬だけ家族が取りに行っている方
外来診療 ☎0296-49-8910
 9:00～11:30 月 火 水 木 金 土
 休み:日・祝日 ○ 休 休 ○ ○ ○
 ※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中!
 医療法人優愛会 相談無料 茨城県下妻市下妻丙399-1
つむぎ在宅クリニック ☎0296-48-7039 つむぎ在宅クリニック

相続相談受付中 ご予約はこちらから
☎0296-48-8875
 完全予約制です
 弁護士法人 萩原総合法律事務所
 筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)
 LINEからもご予約いただけます
 ※事情によりお断りさせていただくこともございます。
 茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 —
小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」
利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)
医療法人社団 白峰会 薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中
 病院での仕事経験がない方も大歓迎!!
 ■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しらかね
 ■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの社
 下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
 ～自分らしい毎日、自分らしい生活～
 ※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備
お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

浄化槽の保守点検は **価格に自信あり!!**
アクアテック におまかせ!
0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。
 どうぞお気軽にお問い合わせください。
 ※下記3分野は初回30分無料!
債務整理/交通事故/相続・遺言
 ※事情によりお受けできない場合がございます。
 ご予約はお電話・相談予約フォーム・LINEにて受け付けております
0296-30-5600
 電話受付時間：平日9:00～17:30
つくばね法律事務所
 茨城県下妻市大園2839-1 大建ビル2階
 【国道294号線バイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り】
 茨城県弁護士会所属：関 健太郎・門井 節夫・飯塚 夏樹・山本 大介

相続あんサポート
 相続前 相続後
相続財産 × 相続税額
評価 × 計算
 無料相談 1時間以内 要予約
 申告件数 5,000件以上取扱 4名の専門税理士 国税局OBを含む
 Your Good Partner (旧社名 鯉井会計) お気軽にお電話ください
税理士法人YGP 下妻事務所 茨城県下妻市下妻丁131 TEL0296-43-1133

■土地・建物を売りたい
 ■土地・建物を買いたい
 ■投資物件を持ちたい …ご相談ください!
 お問い合わせ先 **合同会社あおぞら不動産販売**
☎029-846-1670
 info@aozora2103.com
 牛久市ひたち野西2-16-3 桂ビルひたち野103 営業時間9:30～17:30 定休日：水曜

花火・イベント用品
 夕涼み会・子供会・地域のイベントに
セット花火50%OFF・単品花火20%OFF
 ヨーヨー・スーパーボール・くじ当・光物など
 有害鳥獣駆除用ロケット花火・爆竹
人形のきくや
 下妻市下妻乙311 TEL 0296-44-3213
 AM8:30～PM6:00 7.8.9月無休
 ヨーヨー用ポンプ・容器 無料貸出
 クレジットカード・ペイペイ決済可