

広報しもつま

SHIMOTSUMA

8 2026
Aug. No.844

広報しもつま
SHIMOTSUMA 8 2026
Aug. No.844

■発行／下妻市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

■URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
■印刷／富岡印刷

風が奏でる、
夏の音。



芸術文化鑑賞事業

ぼくとわたしの
コンサートデビュー

入場
無料

キラキラ★ ラッパの パン♪パカ♪パーン

6月27日(土) 台風により延期

8月23日(日) 振替公演

会場 千代川公民館ホール[鬼怒 230]

開演 午後 2 時

対象 下妻市在住・在勤・在学の方

※開場時間は出演者の準備が整い次第ご案内いたします

出演:TOKYO Chamber Brass (東京室内管弦楽団メンバーによる金管五重奏)



シモンズ 慶敏
(トランペット)



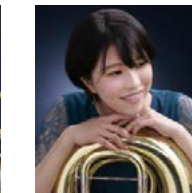
三澤 慶
(トランペット)



菊地 大輔
(ホルン)



井上 康一
(トロンボーン)



渡部 陽菜
(チューバ)



吉田 開
(打楽器)

プログラム

- ニューマン
♪ 20世紀FOXファンファーレ
- 三澤 慶
♪ 誰でもわかる金管大辞典
〜クラシックの名曲にのせて〜
- アンダーソン
♪ トランペット吹きの休日

- 大野雄二
♪ ルパン三世のテーマ'78
- ♪ ラテン de ジブリ
- 和泉宏隆
♪ 宝島
- ロッシーニ
♪ 歌劇「ウィリアムテル」より”序曲”

入場方法

- 事前申し込み不要(全席自由席)
 - 直接千代川公民館ホールへお越しください。
 - 未就学児の方も入場できます。
 - お子様をバギー(ベビーカー)に乗せたままご鑑賞いただけます。
 - 大人の方だけでも大歓迎!
- ※諸般の事情により中止となる場合もあります

【お問合せ】下妻市生涯学習課 TEL 45-8996

【公演当日お問合せ】千代川公民館 TEL 44-3141



旬 まるごと。下妻の夏

太陽の光をたっぷり浴びて育った、下妻の夏の恵みが今年も実りました。

梨、すいか、シャインマスカット—— それぞれのおいしさの秘密や、生産者が大切にしている栽培へのこだわりをご紹介します。

梨 果汁あふれる、旬の一玉

シャリッとした食感と、口いっぱいに広がるみずみずしい果汁が魅力の梨。下妻市では、様々な品種が栽培され、暑い季節にぴったりの爽やかな甘さを楽しめます。

旬ならではの豊かな風味を、ぜひ味わってみてください。



果汁あふれる梨は、手間ひまの結晶

梨の栽培で最もこだわっているのが「枝の剪定」です。栄養がバランスよく行き渡るようにすることで、あふれる果汁と爽やかな食感、豊かな甘みが育まれます。天候と向き合い、愛情を込めて育てた自慢の梨です。品種によって味や食感が異なるので、ぜひ違いを楽しんでみてください。冷えすぎると甘みを感じにくいので、食べる2時間前に冷やすのがおすすめです。美味しい梨を通じて、みんなが笑顔になれば嬉しいです。

かわらい さとる
河原井 了さん（下田）



梨カレンダー

7月下旬～8月中旬

幸水

シャリッとした爽やかな食感で、酸味は少なく甘みの強い、梨の代表品種。

8月中旬～下旬

甘熟梨

樹上で通常の梨より10日以上も成熟した少数の幸水。糖度が高く、風味が豊か。

8月下旬～9月中旬

豊水

果肉が柔らかく、果汁が豊富。甘みと酸味が見事にマッチ。

8月下旬から9月中旬

恵水

茨城で生まれた新品種。酸味が少なく深い甘みを感じられる。

● 道の駅しもつま
下妻市数須 140
☎30-5294

● やすらぎの里しもつま
下妻市大園木 2697
☎30-7660

● 下妻梨直売所（下妻育苗センター内）
下妻市数須 195
☎44-6035
※梨の販売時期のみ営業

道の駅しもつまの
となりです！
梨が購入できます

すいか シャリッ!夏がはじける

写真は自慢の小玉スイカ「姫甘泉ブラック」。

果実が病害虫や水分の蒸発から身を守るため、自らバリアとして分泌する「ブルーム」で覆われた状態で、果実がしっかりと完熟したサインでもあります。

夏の太陽をたっぷり浴びて育ったみずみずしい逸品。出荷が待ち遠しいです。



生産者の声



一つひとつの手仕事が、おいしさを育む

美味しいすいかをお届けするため、一つひとつの作業に手間ひまと愛情を注いでいます。果実にしっかりと栄養が集中するように、手作業で余分な芽を摘み取るなど、こうした地道な手入れこそが心地よいシャリ感と、際立つ甘さを引き出す秘密です。今年のすいかも、自信をもってお届けできる最高の出来に仕上がりました!この夏、みなさんにぜひ味わっていただきたいです。

なかさと まこと
中里 誠さん（村岡）



シャインマスカット

パリッ、と弾ける。上品な甘さ。



皮ごと食べられる手軽さと、爽やかな香り、濃厚な甘みが魅力のシャインマスカット。生産者の丁寧な栽培によって、一粒一粒においしさがぎゅっと詰まっています。贈り物としてはもちろん、自分へのごほうびにもぴったりです。



木でじっくり熟した、極上の甘さ

シャインマスカットの栽培を始めて17年になります。最初から作業効率の良い「短梢（たんしょう）剪定」を取り入れ、甘みを最大限に引き出せるよう肥料選びにも試行錯誤を重ねてきました。今年は玉の育ちも良くとても順調に仕上がっています。シャインマスカットを木でじっくり熟成させ、少し黄色みがかかった状態が一番美味しいです。パリッと弾ける甘いシャインマスカットをぜひ味わってください。

やおか よういち
八十岡 要一さん（北大宝）

生産者の声





日頃の成果を発揮！

ねんりんスポーツ下妻大会

6月30日、砂沼荘で下妻市老人クラブ連合会主催による「ねんりんスポーツ下妻大会」が開催されました。この大会は、スポーツを通じた健康づくりと参加者同士の交流を深めることを目的に毎年行われています。

当日は市内5つのクラブから30名が参加し、グラウンド・ゴルフと輪投げが行われました。参加者の皆さんは日頃の練習の成果を発揮し、和気あいあいとした雰囲気の中にも白熱した試合を繰り広げていました。

本大会の成績上位者は、10月に開催される「いばらきねんりんスポーツ大会」に出場します。同連合会は、今後も高齢者の生きがいづくりや健康増進、地域コミュニティの活性化に向けた活動を続けていきます。

☎ 長寿支援課

グラウンドゴルフ【成績：6位まで抜粋】（敬称略）

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 高道祖カラオケ愛好会 渡辺 光一 | 4 上妻南ながいきクラブ 蓮見 と志江 |
| 2 本宿本城町老人クラブ 澤部 一夫 | 5 本宿本城町老人クラブ 黒川 由紀子 |
| 3 本宿本城町老人クラブ 萩原 寛一 | 6 上妻南ながいきクラブ 大谷 つき |

輪投げ【成績上位チーム】（敬称略）

優勝 高道祖カラオケ愛好会

メンバー：塚田 ヨシ子、飯村 さち子、神郡 芳子、小林 つぎ、鈴木 妙子



地元企業と未来をつなぐ

「下妻市合同企業説明会」が開催

6月20日、千代川体育館において「下妻市合同企業説明会」が開催されました。

今回で5回目を迎える説明会では、市内に立地している14の企業が参加し、高校生や専門学生、大学生、一般求職者などの就職希望者と、その保護者を含む計127名が参加しました。参加者は各企業のブースを訪れ、担当者の説明に熱心に耳を傾けたり、積極的に質問したりする姿が印象的でした。

地元企業から直接話を聞くことで、多くの若者が市内での就職に関心を深めた様子でした。参加した高校生からは、「さまざまな企業の話が聞けて良かった」「希望する企業でリーダーとなるような仕事をしてみたい」など、就職に向けての積極的な声が聞かれました。

下妻市では、持続可能なまちづくりの一環として、地元での安定した雇用の創出を目指しています。今回の説明会が、就職希望者と企業の新たな出会いの場となり、地域経済のさらなる発展につながることを期待されます。

☎ 企画課

【参加企業】

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| (1) アイジー工業株式会社 | (8) 新光電子株式会社 |
| (2) EL APSC 合同会社（エスティローダーカンパニーズ） | (9) 日本コアー株式会社 |
| (3) 株式会社A & Dマニファクチャリング | (10) 株式会社Parker TAIYO |
| (4) SMC 株式会社 | (11) フジパン株式会社 |
| (5) カルビー株式会社 | (12) 丸宇木材市売株式会社 |
| (6) 関東鉄道株式会社（関東鉄道グループ） | (13) ムサシ電子株式会社 |
| (7) 株式会社三五関東 | (14) 株式会社LIXIL |

地域の絆で築く明るい未来

第76回 “社会を明るくする運動”

7月7日、イオン下妻店と道の駅しもつまで街頭キャンペーンを実施しました。当日は約50名が参加し、来場者にリーフレットを配布して、更生保護制度の周知や犯罪防止の重要性を呼びかけました。

明るい地域づくりに向けた意識を高める、有意義な機会となりました。

■社会を明るくする運動とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人たちの更生について理解を深めるための全国的な運動です。それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くことを目的としています。

☎ 福祉課



リーフレット配布の様子（イオン下妻店にて）

市役所窓口に透明ディスプレイ型翻訳機を導入

外国人住民や耳の不自由な方への窓口サービス向上のため、透明ディスプレイ型翻訳機を導入しました。設置窓口は、子育て支援課（1階）、収納課（1階）、企画課（3階）です。

この翻訳機は、話した言葉がリアルタイムで文字になり、透明な画面上に表示されます。100種類以上の言語の同時翻訳に対応し、顔を見ながら安心した対話が可能です。日本語の文字表示機能もあり、聴覚に障がいのある方やご高齢の方へのご案内にも役立ちます。

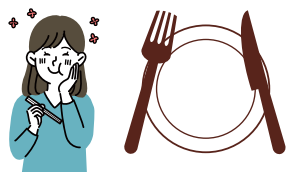
なお、企画課においては、外国人相談窓口を開設し、生活の困りごとや市役所の手続きなど本機器を使ってお手伝いします。

下妻市ではこれからも、誰もが利用しやすい窓口サービスの提供に努めてまいります。



透明ディスプレイ型翻訳機でコミュニケーションを取る様子

☎ 企画課



下妻市食生活改善推進員おすすめ

おいしいヘルシーレシピ



かむ力をつけよう！ ゴロゴロ野菜のキーマカレー



調理時間
30分
以内

■ 作り方

- 1 玉ねぎ、エリンギ、なす、ズッキーニ、パプリカを1.5cm角に切る。
- 2 鍋に油を入れて中火で熱し、玉ねぎをしんなりするまで炒め、ひき肉を加えて炒める。肉の色が変わってきたら残りの野菜を加えてさらに炒める。
- 3 水50mlとカットトマトを加えて3分ほど煮る。
- 4 火を止めてカレールウを割り入れて溶かし、ミックスビーンズを加え、再び弱火でときどきかき混ぜながらとろみがつくまで4～5分煮込む。
- 5 ご飯に盛り付けて出来上がり。

■ 1人分栄養量

エネルギー 562kcal
たんぱく質 18.9g
脂質 16.5g
食塩相当量 2.0g



■ 材料（約4人分）

ごはん	茶碗 4 杯	ズッキーニ	1/2 本
合いびき肉	200g	パプリカ（黄）.....	1/2 個
サラダ油	小さじ 1	ミックスビーンズ	1 パック
玉ねぎ	1 個	カットトマト	1/2 箱
エリンギ	1 本	カレールウ	1/2 箱
なす	1 本		

Point!

野菜を大きめに切ることがかむ回数アップ！たんぱく質も野菜も摂れて、栄養満点なメニューです。



左から渡辺副市長、井上さん

温かいご支援ありがとうございました

5月に株式会社井上フードの代表取締役 井上誠さんから、地域の活性化を目的として下妻市に1,000万円の寄付をいただいたことを受けて、6月26日に市役所で贈呈式が行われました。

今回の寄付について井上さんは、「旧砂沼サンビーチ跡地や粉ワリ・ドームしもつまなど、下妻市の未来のために役立ててほしい。誰も取り残されることなく支え合い、市民が誇りを持てるまちづくりを前に進めていただきたい」と話していました。

いただいた寄付金は、今後のまちづくりに大切に活用してまいります。温かいご支援、心より感謝申し上げます。

☒ 都市整備課

食品寄付にご協力ください！

きずなBOXって？

社会的支援を必要とする生活困窮世帯や福祉施設等に食の支援を行うことを目的に、NPO 法人フードバンク茨城が展開する常設型の食品預かりBOXです。ご家庭で消費しきれない食品を寄付いただくことで、社会的支援を必要とする方を支援し、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を減らすことにつながります。

寄付いただきたい食品

お米（玄米可）、乾物（パスタ・乾麺など）、缶詰、瓶詰め、インスタント食品、レトルト食品など
※食品は、常温管理できるもので、未開封かつ賞味期限がなるべく2か月以上残っているもの

「きずなBOX」設置場所

市役所庁舎1階 総合案内前、市立図書館、下妻公民館、千代川公民館、大宝公民館、福祉センター砂沼荘

寄付の実績

令和7年4月から令和8年3月末までに、491.47kgの食品をいただき、支援を必要としている方に届けることができました。ご協力くださいました皆様に、御礼申し上げます。



「第44回市民清掃デー」を実施しました

5月31日（日）、市内全域で「第44回市民清掃デー」を実施しました。今年も自治会や小中学校、17社の事業所を中心に、多くの方々が参加しての実施となりました。地域の道路や河川、公園などで、ごみ拾い等の環境美化活動により、街がきれいになりました。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。



宝くじ
公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

Quick One
クイックワン



購入できるのは
宝くじ公式サイトだけ！
今すぐ会員登録

お問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）
TEL 011-330-0777（有料）

SENAMI GAKUIN

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828
古河校 古河市本町1-2-1 2階 ☎050-5799-8378



お問い合わせ・お申込みは
ホームページのメールフォームまたは
お電話にてご連絡ください。
<https://www.senami.co.jp/>

夏期講習

前期 開催中
後期 8/17(日) START!

校舎見学会 随時開催



2026年度 公立中高一貫校合格実績

下妻一高附属中 下館一高附属中
[定員 35名] **20**名 [定員 35名] **27**名

2026年度 高校合格実績

土浦一高 **1**名 下妻一高 **50**名
竹園高校 **4**名 下館一高 **47**名
栃木高校 **1**名 石橋高校 **1**名

アイコンの見方

日 日時・期間 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用（記載のないものは無料）
定 定員 講 講師 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物 申 申込方法 期 期限
問 問合・申込先 休 休日・休館日 図 メール FAX ファクス HP ホームページ

家屋の用途を変更したらご連絡ください

住宅以外の家屋を住宅用に変更したり、住宅を住宅以外に変更した場合は、住宅用地の特例により、固定資産税の税額が変更になる場合があります。

【住宅用地に係る固定資産税の課税標準の特例】
住宅用地とは、専ら人の居住の用に供する家屋の敷地をいい、その面積および戸数によって、小規模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます。（ただし、家屋の床面積の10倍まで）

区分	固定資産税の課税標準額
200㎡以下の住宅用地（小規模住宅用地）	価格×1/6
200㎡を超える部分の住宅用地（一般住宅用地）	価格×1/3

◆家屋の取り壊しや新築・増築をした場合もご連絡ください

固定資産税は1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。年内に家屋（車庫や物置を含む）を取り壊した場合や、新築・増改築した場合には翌年度から固定資産税の税額が変更になることがあり、調査が必要となりますので、税務課までご連絡ください。

問 税務課 ☎43-8193

下妻市がん患者医療用補正具購入費助成事業

がん治療による脱毛や手術などで外見の変化に悩んでいる方を対象に、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用の一部を助成します。この制度は、茨城县の購入費助成に市の助成を上乗せするものです。

◆対象品目
医療用ウィッグ、乳房補正具（術後用補正下着、人工乳房など）
※申請日から過去1年以内の購入・レンタル費用が対象です。
◆助成額
（購入費から県の助成額を引いた額）の1/2（上限2万円）
※1,000円未満は切り捨て。ウィッグ・乳房補正具それぞれ1回限り。
申 申請書、領収書の写し、県の交付決定通知書の写しを、健康づくり課へ提出してください（郵送可）。
※対象者には市内在住であることなどの要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課 ☎43-1990

フィットネスパーク・きぬ（ほっとランド・きぬ）臨時休園日及び段階的な利用再開日のお知らせ

大規模修繕及び水抜き洗浄清掃等に伴い臨時休園いたします。

◆臨時休園日 9月1日（火）～10月5日（月）
【段階的な利用再開について】
9月24日（木）～ 屋外施設（多目的グラウンド・グラウンドゴルフ場等）再開
10月6日（火）～ 全施設通常どおり開園

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

10月開講 大宝公民館スマホ入門教室受講生募集

日 午後1時～3時

日 程	内 容
10月 8日（木）	基本操作とWi-Fi設定
10月15日（木）	安心・安全にアプリを使うためのポイント
10月22日（木）	LINEでコミュニケーション
10月29日（木）	LINEの安全対策と活用法

場 大宝公民館 大会議室
対 市内在住、在勤の方
定 12名※定員になり次第締切
期 8月19日（水）～9月2日（水）
午前9時～午後5時
※休館日（月曜日、祝日の翌日）は除く
備 ・教室ではご自身のスマホを使用します。
・応募者が少ない場合等は、教室を取りやめることがあります。
申 大宝公民館へ来館または電話

問 大宝公民館 ☎43-6884

農地パトロールを実施

地区担当の農業委員および農地利用最適化推進委員が地域を巡回して調査を行う際、皆さまの所有地に入ることがあります。

◆調査期間 8月下旬～10月下旬
◆調査区域 市内すべての農地
◆調査委員 農業委員及び農地利用最適化推進委員

※調査委員は、緑の帽子と青または緑のビブスを着用しています

問 農業委員会事務局 ☎45-8991

個人事業税の納付について

個人で事業を営む方のうち、所得が一定金額を超える方に課税される「個人事業税」の納税通知書を、8月中旬に発送します。期限内の納付をお願いいたします。口座振替をご利用の方は、各納期限の日に引き落とされますので、前日までに残高をご確認ください。

◆納期限 第1期が8月31日（月）
第2期が11月30日（月）

制度の詳細や、口座振替の新規申し込みについては、茨城县筑西県税事務所へお問い合わせください。

問 課税について（課税第一課） ☎0296-24-9192
口座振替について（総務課管理担当）
☎0296-24-9184

児童扶養手当の現況届をご提出ください

児童扶養手当（ひとり親手当）を受けている方は、今後の受給資格要件を確認するために、毎年8月に現況届の提出が必要です。
対象となる方には7月下旬に通知を送付しました。同封の現況届に必要な事項を記入し、必要書類を添付のうえ、必ず受給者本人が届出ください。
※この届出がないと11月以降の手当が受けられなくなります。所得制限により手当の支給が停止している方も届出が義務付けられており、2年間この届出がないと受給資格喪失となります。

期 8月31日（月）まで ※土日祝を除く
午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
＜夜間受付＞8月20日（木） 午後7時まで
＜休日受付＞8月30日（日） 午前9時～正午

場 下妻市役所子育て支援課（1階15番窓口）
※昨年と場所が異なりますのでご注意ください。

問 子育て支援課 ☎45-8100

資源物（かん）の盗難防止について

市内のごみ集積所に出された資源物（かん）が持ち去られている事案が発生しております。
資源物を勝手に持ち去ることは、窃盗罪です。市民の皆さまの協力により出された資源物の窃盗を防止するため、回収日当日以外のごみ集積所に出さないようご協力をお願いします。
また、怪しい車両等を見かけましたら、危険ですので声をかけず、早急に下妻警察署へ通報してください。

問 環境課 ☎43-8234
下妻警察署 ☎43-0110

ごみの分別のお願い

ごみや資源物は、種類ごとにきちんと分別して、決められた収集日の朝8時までに集積所へ出してください。分別のルールが守られていない場合は収集できません。今一度、ごみの分別ルールについてご確認をお願いします。
なお、ごみの分け方・出し方、収集日等については、「ごみ収集カレンダー」や、市公式LINEの「ごみ分別辞典」などでご確認いただけますので、ぜひご活用ください。

問 環境課 ☎43-8234

道路工事にご協力をお願いします

【鎌庭地内】
◆工事期間 8月上旬～10月下旬（予定）
◆規制 全面通行止めなど



問 建設課 ☎45-8126

防災事業説明会資料について

6月27日（土）に予定していた防災事業説明会は、台風の影響により中止いたしました。
当日配布予定でした資料については、以下の通り一般配布を行っております。本資料は、地域の防災力向上に向けた市の取り組みをまとめたものです。

◆配布場所 下妻市役所3階 消防防災課窓口
◆配布時間 開庁時間中
◆資料は市ホームページでも公開中です（「令和8年度防災事業説明会」で検索、または下記二次元コードから閲覧可）。なお、5部以上必要な場合は、事前に下記へご連絡ください。

問 消防防災課 危機管理室 ☎43-8306

使用済農ビの回収を有料で行います

農ビの回収を希望する方は、9月9日(水)までに農業政策課までご連絡ください。また搬出用トラック発注の都合上、事前連絡のない方の回収はできませんのでご了承ください。

- ◆回収日時
9月17日(木) 午前9時～午後3時
- ◆回収場所
J A常総ひかり 千代川野菜集出荷所〔別府1240〕
☎43-7626
- 料 ◇農ビ 56円(税込)/kg
◇農家登録料 1,000円

※園芸リサイクルセンター(茨城町)に直接搬入する場合は41.8円(税込)/kg、農家登録料1,000円。1年を通して搬入できますので、手続きなどの詳細は農業政策課へお問合せください。

- ◆回収品目 使用済農ビ
◇よく乾燥して泥などをできるだけ落とし、作物の残りがす、木片・金属などの異物を取り除き、つづら折りし、登録番号を記入した農ビのヒモで2か所縛ってください。
※適正な荷姿でないもの、異物の混入しているものは回収できません。持ち帰りとなります。

※農業用ポリエチレン(農ポリ)の回収は、令和9年2月下旬を予定しています。

問 農業政策課 ☎44-0729

木造住宅耐震診断士派遣事業募集

- 期 9月25日(金)まで
- 申 所定の申込書に必要事項を記入の上、建設課(庁舎2階)にお申し込みください。
また、住宅の建築時期が確認できる書類(建築確認済証など)を持参ください。
- ◆費用自己負担額 1件当たり2,000円
- ◆派遣予定件数 2件(原則先着順)
- ◆その他
◇同派遣事業は、被災者生活再建支援制度による被災度区分判定調査とは異なります。
◇市では、事業申し込みをしていない方に対する派遣やあっせんなどは行っていません。
◇診断士がご自宅に訪問する際は、「茨城県木造住宅耐震診断士認定証」を携帯しています。

問 建設課 ☎45-8127



県が保育のお仕事をサポートします

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあつ旋、保育資格の取得支援、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。

- ◆求人施設とのマッチング
- 対 保育の仕事をお探しの方(保育士資格をお持ちでない方も含む)
保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員等



- ◆令和8年後期保育士試験対策講座
＜対面講座＞
全9科目を集中的に解説。
- 日 令和8年9月4日(金)
県南会場(県南生涯学習センター)
令和8年9月5日(土)
県央会場(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)
＜WEB講座＞
全9科目を解説、試験前日まで視聴可能。

- 対 保育士資格の取得を目指し、県内で就業予定の方
- 申

- 問
- ・いばらき保育人材バンク事務局
(いばらき保育サポートセンター)
水戸オフィス(県北・県央エリア担当)
☎029-350-5137
土浦オフィス(県西・県南・鹿行エリア担当)
☎029-896-6366
・茨城県子ども未来課
☎029-301-3243

令和8年度花壇づくり支援団体募集

花壇づくりをとおして環境美化意識や自然を愛する感性の育成及び、地域コミュニティの再生・活性化を図るため、花いっぱい運動に取り組む団体に対して支援を行います。

- 対 花いっぱい運動に継続して取り組む(取り組もうとしている)意欲のある団体・学校
- 内 1団体・学校あたり5万円以内
- 期 9月30日(水)

※規定の応募書類に基づき審査選考。応募用紙などはチャレンジいばらき県民運動のホームページからダウンロード可。

問 チャレンジいばらき県民運動事務局
☎029-224-8120



しもつま元気ポイント対象事業
ピククルボール講座生募集

- ◇受講期間 10月～12月(月2回)
- 場 勤労青少年ホーム〔砂沼新田15〕
- 対 市内在住・在勤の方(18歳以上、高校生を除く)
※上半期の本講座を受講された方はご遠慮ください
- 期 8月19日(水)～28日(金)
午前9時～午後5時(休館日を除く)
※休館日は月曜日と祝日の翌日
- 申 来館にてお申込みください
- 定 10名 ※定員になり次第締切
- 料 500円(講座開講後は返金不可)

- ◇注意事項
・講座生が一定数以上集まらない場合、中止となる場合があります。
- ・日程は都合により変更になることがあります。



問 勤労青少年ホーム ☎43-7423

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、気温が高く、日差しが強く、風の弱い日に発生しやすくなります。特に真夏日は注意が必要です。
注意報が発令された際は、不要な外出や屋外運動を控え、学校や施設では窓を閉めてください。目や喉に刺激を感じた場合は、洗眼やうがいをし、下記へご連絡ください。

問 茨城県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134
環境課 ☎43-8289

木造住宅耐震改修費助成事業募集

住宅の耐震改修(設計、工事)に関する費用助成を行います。

- 期 10月23日(金)まで
- 申 所定の申込書に必要事項を記入の上、建設課(庁舎2階)にお申し込みください。
- ◆助成割合等(予定件数 各1件)
耐震改修設計 費用の1/3以内(限度額10万円)
耐震改修工事 費用の1/3以内(限度額30万円)

※対象住宅の要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 建設課 ☎45-8127

LIXIL下妻総合体育館利用再開について

屋根改修工事に伴い休館しておりましたLIXIL下妻総合体育館の利用を段階的に再開します。

- 8月20日～31日(一部再開)
火～金曜日 午後6時～午後10時
土・日曜日 午前9時～午後10時

- 9月1日～(全面再開)
火～日曜日 午前9時～午後10時

いずれの期間も月曜日は休館日
※祝日の場合はその翌日

屋根工事に伴い下記対象施設の申請受付を「千代川運動公園ふれあいハウス」でおこなっておりますが、9月1日の全面再開後は、工事前と同様に「LIXIL下妻総合体育館」でおこないます。

【対象施設】
LIXIL下妻総合体育館・砂沼球場・柳原球場
柳原テニスコート・ホーミックふれあい公園ソフトボール場・サッカー場

問 生涯学習課 ☎45-8997

しもつま元気ポイント対象事業
夏の「しもつま健康まつり」開催

- 日 8月25日(火) 午前10時～午後1時
- 場 イオンモール下妻1階 フォレストコート
- 内 (1)健康測定コーナー
血圧・体組成・握力・骨健康度
(2)健康ウォーキング体験会
①10時15分スタート/②11時15分スタート
- しもつま元気ポイントプレゼント(市民限定)
・健康測定と体験会 各20ポイント
・新規申込者 50ポイント
- 涼しいイオンモール下妻で屋内ウォーキングコースを歩きます。
※事前申込み不要



問 健康づくり課 ☎43-1990

不動産公売のお知らせ

公平な税負担の実現のため、差し押えた不動産について、公売を入札方式により行います。

- 日 10月9日(金) 受付 午後1時10分～
- 場 下妻市役所 3階 会議室3-1
公売財産一覧はホームページをご覧ください。



問 収納課 ☎43-8274

放送大学 入学生募集

放送大学は、2026年10月入学生を募集しています。幅広い世代の8万6千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

期 ～8月31日(月)、9月1日(火)～9日(水)

問 放送大学茨城学習センター
☎029-228-0683



「第26回まちの美術展」開催

令和7年度茨城県芸術祭美術展覧会・第30回茨城県健康福祉祭いばらきねりん文化祭わくわく美術展に入賞入選されました日本画・洋画・彫刻・陶芸・書・写真を展示します。

日 9月11日(金)～20日(日) 午前9時～午後4時30分
最終日は午後3時まで
※9月14日(月) 休館日

場 ふるさと博物館 [長塚乙77]

問 下妻市文化団体連絡協議会
☎43-3418



ふるさと博物館 9月のお知らせ

休 7日(月)、14(月)、24日(木)、28日(月)は休館です。

◆展示室利用のご案内
「第26回 まちの美術展」
県芸術祭美術展同わくわく美術展に入賞・入選した絵画・写真・書・工芸・彫刻を展示。
9月11日(金)～20日(日)
※まちの美術展のみ入場無料

問 ふるさと博物館 ☎44-7111



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。秘密は守りますので、安心してご相談ください。

日 8月28日(金)～9月3日(木)
午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時
◆電話 「こどもの人権110番」 ☎0120-007-110
(全国共通フリーダイヤル・無料)
◆実施機関 水戸地方法務局
茨城県人権擁護委員連合会
◆相談員 法務局職員・人権擁護委員
※上記期間以外にも、平日の午前8時30分～午後5時15分まで、電話での相談が可能です

問 水戸地方法務局人権擁護課
☎029-227-9919



不適正な土砂の搬入にご注意

県内で不適正な土砂の搬入事案が多発しています。自分の土地は自分で守りましょう。
◆防止策
◇業者の“うまい話”に乗らない。
◇口頭での約束(契約)はしない。
◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。
◆ご注意

◇急に山林が伐採された
◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた
◇重機類(バックホウなど)が持ち込まれた
◇荷台の大きな(深枠)ダンプが出入りしている
◇普段見かけない不審な人物がうろついている

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380
受付時間：(平日) 午前8時30分～午後5時15分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
環境課 ☎43-8289
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

令和8年産 新米まつりを開催します！

日 9月19日(土) 午前9時～午後2時
場 やすらぎの里しもつま [大園木2697]
内 「コシヒカリ」「ミルキークイーン」の新米販売、無料の新米食べ比べ試食会

問 下妻市水田農業支援センター(農業政策課)
☎44-0724



毎月勤労統計調査の事前調査へのご協力をお願い

厚生労働省と茨城県では、常用労働者5～29人の事業所を対象に「毎月勤労統計調査」を実施しています。令和9年1月からの調査対象を選定するため、以下の日程で事前調査を行います。

調査の基準日：令和8年8月末日現在
訪問調査の期間：8月～9月
調査方法：調査員が指定地域の事業所を訪問します。

問 茨城県統計課人口労働グループ
☎029-301-2649



令和8年度下妻市男女共同参画推進事業 第12回 「フォトコンテスト」開催

「TEAM WORK (チーム力)」というテーマで写真を募集します。スマートフォンやデジタルカメラで撮った写真も大歓迎です。お気軽にご応募ください！
また、来場者とLINE投票による、応募写真の「コンテスト」を開催します。ぜひご参加ください。

◆募集テーマ 「TEAM WORK (チーム力)」
写真には、タイトルおよび写真の説明やエピソードを40字程度にまとめ、コメントとして添えてください。

期 10月16日(金)
対 市内在住・在勤・在学の方、一人2作品まで
申 ◇郵送または持参
〒304-8501 下妻市本城町3-13
下妻市役所福祉課人権推進室
◇メール fukushi@city.shimotsuma.lg.jp
※プリントの写真サイズは2L版(127mm×178mm)、データでの応募はJPEG形式でデータ量を5MB以内としてください
※応募用紙を添えてください
※応募用紙および内容の詳細は市ホームページをご確認ください
◇下妻市LINE応募



◆賞 最優秀賞1点 優秀賞2点 佳作4点
◆展示期間(来場者及びLINE投票期間)
◇市役所 1階 交流スペース [本城町3-13]
10月30日(金)～11月23日(月)
◇千代川公民館 ロビー [鬼怒230]
11月25日(水)～12月24日(木)
問 福祉課人権推進室 ☎43-8246



認定農業者になりませんか 令和8年度下期『認定農業者』募集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上しているという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を行うものです。認定農業者になると、県・市など関係機関から重点的に支援を受けられます。今後、規模拡大をお考えの方は、ぜひ認定の申請をご検討ください。

期 9月14日(月)
◆認定の基準(5年後の目標)
①年間総労働時間が、主たる従事者1人あたり2,000時間以内
②年間農業所得が、主たる従事者1人あたり580万円以上
◆認定農業者への主な支援
◇低利資金の融資
◇農業者年金の保険料の国庫補助(その他に青色申告の有無や年齢等の要件あり)
◇畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)
◇米・畑作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)

問 農業政策課 ☎44-0729

「全国一斉 子どものための養育費相談会」開催

茨城青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

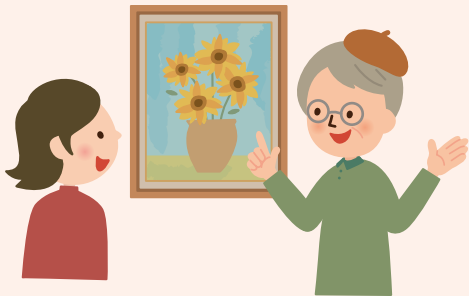
日 9月5日(土) 午前10時～午後9時
◆電話 0120-567-301
◎相談無料。秘密厳守。予約不要。

問 茨城青年司法書士協議会 (諏訪)
☎0299-77-5007

農業者が自ら行う水田の大区画化の取組を支援します(大区画化等加速化支援事業)

「大区画化等加速化支援事業」とは、農業者が自ら水田のあぜ(畦畔)の除去など、農地の大区画化を目的とした簡易な整備に対して、国からの補助が受けられる事業です。興味のある方は下記までお問い合わせください。なお詳細については二次元コードからご確認ください。

問 農地整備課 ☎44-0728



『第1回近隣市町シニアビーチボールバレー大会』参加チーム募集

日 9月13日(日)
場 LIXIL下妻総合体育館
◆参加条件
◇近隣市町在住在勤者及びこれに準ずるチーム(スポーツ保険に加入)
◇満55歳以上の男子選手1名が必ず出場すること。
料 3,000円※大会当日に納入
申 申込用紙にメンバーを記入のうえ、下記までお申し込みください。
◇千代川運動公園ふれあいハウス(受付時間は午前8時30分～午後5時)
※月曜日は除く
◇ビーチボールバレー連盟事務局
(FAX)0296-44-3153(山本)
期 8月28日(金)午後5時
問 ビーチボールバレー連盟事務局
☎090-4074-6659(山本)

未就学児の保護者様へ
ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

日 8月27日(木)、9月10日(木)、28日(月)
午前9時～正午
◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は下記までお問い合わせください。

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070(水曜休館)



8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です！

たこ足配線と電源コードの踏みつけはキケン！

過熱や断線の原因になります

関東電気保安協会 KDH

市立図書館 9月のお知らせ

◆9月の休館日
7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)、30日(水)
★30日(水)は館内整理日のため休館
★21日(月)～23日(水)は祝日のため午後5時で閉館
★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます。

◆9月のおはなし会
◇「おはなしの花たば」
日 9月5、12、19、26日(土)
午前10時30分～(毎週土曜日)
◇「にちようびのおはなし会」
日 9月27日(日)
午前10時30分～(毎月第4日曜日)
場 児童室(おはなしコーナー)

◆9月の映画会
◇こども映画会
上映作品 『はたらく細胞!! 2期 Vol.2』
(2022年/47分)
日 9月13日(日)午後2時～
場 図書館 2階 映像ホール

◆リサイクル図書の受付開始
期 9月25日(金)～29日(火)及び
10月13日(火)～25日(日)の開館日
※10月1日(木)から12日(月)は特別整理期間のため休館です。
場 図書館カウンター(持参)

※青少年に有害な図書、マンガ、雑誌、辞書・辞典、問題集、参考書などや汚れのある図書は受付できません
※リサイクルフェア(11月7日)で最終的に残った図書は処分する場合があります

問 市立図書館 ☎43-8811



保健師に心の悩みや不安を相談しませんか？

9月10日～16日は自殺予防週間です。市基幹相談支援センターの保健師が「元気がでない」「気分が落ち込む」「眠れない」といった心の健康についての相談に応じます。一人で悩まずご相談ください。

日 9月11日(金) 午前9時～正午 午後1時～4時30分
対 市内在住
内 お一人様30分程度の電話相談を行います。
申 不要(直接お電話ください)
※お待ちいただくことがございます

問 福祉課 ☎43-8352

いばらき出会いサポートセンター
「出張相談・登録会in下妻」開催！

日 9月5日(土) 午前10時30分～午後4時
場 下妻市勤労青少年ホーム 2階 図書兼談話室[砂沼新田15]
◇出張相談
結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。
相談無料・予約不要
◇出張登録
当センターの入会登録手続きが行えます。事前に当センターHPから「入会申込」と「来所予約(出張登録会)」を行ってください。



問 いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888
(HP)https://www.ibccnet.com



茨城県立土浦産業技術専門学院
オープンキャンパスのご案内

【体験会】
日 8/19(水)、9/13(日)、10/14(水)、11/18(水)
午後1時30分～
内 機械加工実習、自動車整備体験、マイコン制御、データ処理実習等
【見学会】
日 8/5(水)、9/30(水)、10/24(土)、11/25(水)
午前10時30分～
内 学院案内、施設見学

問 茨城県立土浦産業技術専門学院
☎029-841-3551

芸術文化鑑賞事業
ジャズコンサート開催

極上のジャズカルテットコンサートをお届けします。ベース、ピアノ、ドラム、アコーディオンの4つの楽器が織りなす、生演奏ならではの圧倒的な迫力と臨場感をご体感ください。

日 10月3日(土) 午後2時開演
※開場時間は、出演者の準備が整い次第ご案内します
場 千代川公民館ホール[鬼怒230]
対 市内在住・在勤・在学の方
◆入場方法 無料(自由席)、事前申込不要
未就学児入場可
※諸般の事情により中止となる場合もあります
※公演当日は千代川公民館(44-3141)にお問合せください

問 生涯学習課 ☎45-8996



就職に関する悩みや不安を
相談してみませんか？

就職してもすぐ辞めてしまう方、一人で就活するのに不安をお持ちの方、働きたいけどどうしたらいいかわからない方、勇気を出してまずは相談から始めてみませんか？就職に関する無料相談会を行っています。

日 8/20(木)、9/3(木)、9/17(木)、10/1(木)
午前10時～午後0時30分
場 ハローワーク下妻内サポステ専用ブース
対 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者
備 前日までの予約制

問 厚労省委託事業 いばらき県西若者サポートステーション
☎0296-54-6012

令和8年度下妻地方広域事務組合職員
採用試験(令和9年4月1日採用)

◆試験区分 事務職 若干名
◆受付期間 8月10日(月)～9月17日(木) 必着
午前8時30分～午後5時15分まで(土日・祝日を除く)
様式は、下妻地方広域事務組合公式HPからのダウンロードのほか、事務局総務係において配布します。
◆試験実施日
第1次試験
・マークシート方式 10月18日(日)
・テストセンター方式 10月10日(土)～18日(日)
第2次試験 11月17日(火)

問 下妻地方広域事務組合 事務局 総務係
☎0296-45-0611



いばらき出会いサポートセンター
「女性入会登録料無料キャンペーン」のご案内

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。
より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象に、入会料(県内11,000円又は県外22,000円)の無料キャンペーンを実施します。



◆対象期間 10月31日(土)まで

問 いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888
(HP)https://www.ibccnet.com





一つひとつ丁寧に梨を収穫する中島 知輝さん

協力隊の 梨づくり日記

春の開花から摘果や袋掛けなどの管理を経て、梨の収穫が始まりました。収穫は、果実の色づきや大きさを見極めながら、一つひとつ丁寧に作業です。傷を付けないよう慎重に収穫し、新鮮な状態で消費者へ届けます。地域おこし協力隊1年目の中島さんは、「自分が育てた実が大きくなっていくのを見るのがうれしく、収穫のやりがいを感じます」と話します。また、「今年もおいしくできました。ぜひ食べてください！」と笑顔で話してくれました。

法泉寺保育園

にじいろのさかな

絵本『にじいろのさかな』を題材に、お友だちと協力して作品づくりをしました。一人ひとりの子どもたちの手形で海藻を模し、ウロコは色画用紙やカラーセロファン、銀色の折り紙で表現しました。

「こっちとこっちの紫、色が違うね!」「キラキラしてきれい!」と色や素材の違いを感じながら出来上がった『にじいろのさかな』の作品。その美しさを楽しむことができました。

さくら組
鈴木先生、青木先生、
関先生、片倉先生から



下妻まつり 2026

8月22日(土)

午後5時～9時

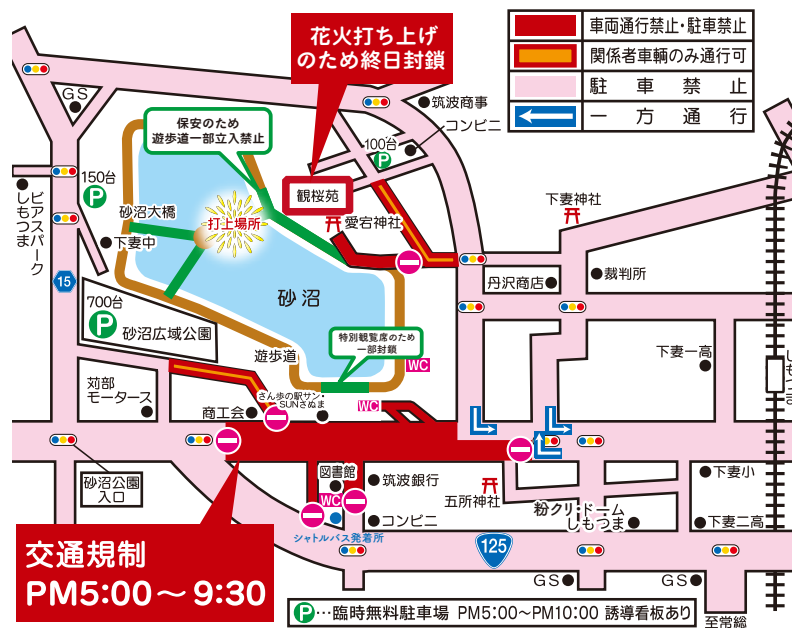
雨天決行・荒天順延
予備日8月23日(日)

※例年、第1土曜日に開催しておりますが、
本年度は第4土曜日の開催となります。

詳しくは市HPを
ご覧ください。



砂沼南岸の歩行者天国、市図書館駐車場、さん歩の駅サン・SUN さぬまを会場に、魅力的なアトラクション、体験型イベント、ナイトマーケットでのグルメの提供、そしてフィナーレに砂沼大橋から花火を打上げます。



市民文芸

俳句

青田風胸にやさしく九千歩
病む祖母へ孫のジュースや若葉風

神郡 貢(高道祖)
沼尻 俊子(下妻丁)

短歌

夫の看護しつつ「リハビリダンディ」を出版したりわれの身内は
両の手に抱えてみたくなるような夕日は緑の田んぼ染めゆく
あじさいに誘われ来たり雨引山色どり涼しくすむ遠望
三夫婦の(還暦)(古稀)の子等そろい「母の日」祝う令和七年
山本 弘美(原)

下妻市主催

スマホで、
あなたも動画クリエイター!

SNS
動画編集
講座

開催日時(全2回)

第1回 9/20(日) 9:00~12:30
第2回 10/17(土) 9:00~12:30

スマホでの動画編集、
SNS発信動画等の作り方、
SNS運用を学びたい方を大募集!

詳細・お申込みは
こちらから



相続・遺言

初回相談無料

平日9時～18時で実施

土日祝日や早朝夜間
でも事前相談により
対応可能です

会場: 結城郡八千代町菅谷 1178-1
担当: 司法書士・行政書士 太田亮介
☎0296-48-9107
完全予約制につき、事前にご連絡ください

八千代町 相続 検索
http://www.ohata-office.jp/

常盤銀行さん 八千代町役場
県道20号線 県道137号線
●八千代郵便局さん

大丈夫ですか?



【窓】 【玄関】 【日除け】
先進的窓リノベ事業(環境省)
断熱リフォーム補助金(お南に!)
今最大100万円
株式会社アキバG&R
TEL 0296-43-3445
営業時間/月～金9:00～17:00 ※土日も対応可(要相談)

介護・福祉用具販売 レンタル 福祉タクシー 住宅改修
何でもお気軽にご相談ください!

【取扱品】介護用ベッド・車いす・歩行器・シャワーチェア他

有限会社 さくら介護センター
TEL 0296-45-1606 営業時間: 9時～18時
FAX 0296-30-5606

e-mail: office@sakurakaigo-center.co.jp
住所: 下妻市大串851番地1 定休日: 日曜・祝祭日・第5土曜

創業26年

赤ちゃんからお年寄りまで
ご自宅療養される方を看護師が
サポートいたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

24時間
対応

一般社団法人真壁医師会立
訪問看護ステーションしもつま
〒304-0056 茨城県下妻市長塚 82-1
お問い合わせ: 0296-44-7021
営業時間: 平日 8時30分～17時30分

●行政相談
時 9月25日(金)午後1時30分～午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室3-5
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談
時 9月25日(金)午後1時30分～午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室3-6
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談
時 9月9日(水)・30日(水)午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1-4
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談
時 月～金曜日(毎週) 午前9時～正午・午後1時～午後4時
所 下妻市消費生活センター(市役所 2階 商工観光課内)
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談
【夜間納税相談】
時 9月3日(木)・17日(木) 午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 9月27日(日) 午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談
時 9月8日(火)・15日(火)・29日(火) 午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯	7月1日現在の常住人口	()=前月比
人口	40,997人	(-22)
男	20,924人	(±0)
女	20,073人	(-22)
世帯数	18,169世帯	(+8)

今月の表紙
大宝八幡宮の風鈴まつり。風に揺れて涼やかな音色を響かせ、訪れる人に夏の風情を届けていました。

スマホでも
広報しもつまが読めます！
10言語、音声読み上げにも
対応しています。


上記または
カタログポケット 検索

健康カレンダー Health calendar			
9月1日～9月30日			
☎ 健康づくり課 ☎43-1990 FAX 44-9744			
9/1 火	2歳児歯科健診(R6.7生まれ) 13:00～13:20	小西	西
2 水	後期離乳食教室(予約制) 13:00～13:20	小西	西
3 木	すくすく相談(予約制) 13:30～	小西	西
4 金	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小赤	赤
5 土		小西	西
6 日	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15 三津山クリニック ☎48-9131	小赤	赤
7 月	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小西	西
8 火	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小古	古
9 水	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小西	西
10 木	特定健診(夜間健診)(予約制) 15:45～19:15	小西	西
11 金	特定健診(基本健診)(予約制) 8:45～14:15	小赤	赤
12 土	5歳児キッズ(予約制) 13:00～13:15	小西	西
13 日	在 平間病院 ☎43-5100	小友	友
14 月		小西	西
15 火		小古	古
16 水	5歳児キッズ(予約制) 14:45～15:00	小西	西
17 木	ことばの教室(予約制) 13:15～	小西	西
18 金	5か月児健診(R8.3生まれ) 13:00～13:20	小西	西
19 土		小赤	赤
20 日	在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438		
21 月	在 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	小西	西
22 火	在 湖南病院 ☎44-2556	小古	古
23 水	在 軽部病院 ☎44-3761	小西	西
24 木	1歳6か月児健診(R7.2生まれ) 13:00～13:20	小西	西
25 金	3歳児健診(R5.6生まれ) 13:00～13:20	小赤	赤
26 土	パパの子育て講座(予約制) 13:30～15:30	小西	西
27 日	在 中山医院 ☎43-2512	小友	友
28 月	ことばの教室(予約制) 13:15～	小西	西
29 火	すくすく相談(予約制) 13:30～	小西	西
	健康づくり教室@千代川公民館 9:15～10:15	小西	西
30 水	ママサロン(予約制) チャイルドケア発達発達相談(予約制) 13:30～15:30		

※場所の記載がないもの＝下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
※受付時間は診療時間終了の30分前まで(患者さんの状況により、予定より早く受付を終了する場合がございます)

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城県 救急電話相談

相談受付 24時間365日 [相談無料]

15歳以上 おとな #7119

15歳未満 子ども #8000

上記でつながらない場合 050-5445-2856

24時間・365日 対応 お家にお医者さんが来てくれる

訪問診療・訪問看護

・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方

※ご利用には申し込みが必要です

医療法人優愛会 相談無料 つむぎ在宅クリニック ☎ 0296-48-7039

茨城県下妻市下妻丙399-1 つむぎ在宅クリニック

外来診療 ☎ 0296-49-8910
9:00～11:30 月 火 水 木 金 土
休み: 日・祝日 〇 休 休 〇 〇 〇

※外来は完全予約制となっております
健康診断随時受付中!

相続相談受付中 ご予約はこちらから ☎ 0296-48-8875

完全予約制です

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——

小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」

利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)

医療法人社団 白峰会

薬剤師、看護師、准看護師、病棟補助スタッフ 同時募集中
病院での仕事経験がない方も大歓迎!!

■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しろかね
■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの社

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～

※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

浄化槽の保守点検は 価格に自信あり!!

アクアテック におまかせ!

0120-055-524 本社 筑西市榎生1-2-10

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

※下記3分野は初回30分無料!

債務整理/交通事故/相続・遺言

※事情によりお受けできないこともございます。

ご予約はお電話・相談予約フォーム・LINEにて受け付けております

☎ 0296-30-5600

電話受付時間：平日9:00～17:30

つくばね法律事務所

茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
【国道294号線バイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り】

茨城県弁護士会所属：関 健太郎・門井・節夫・飯塚 夏樹・山本 大介

■アパート経営してみませんか
■経営者募集中!

…お気軽にご相談ください

お問合せ先 合同会社あおぞら不動産販売 ☎029-846-1670
info@aozora2103.com

牛久市ひたち野西2-16-3 桂ビルひたち野103 営業時間 9:30～17:30 定休日：水曜

相続 前 相続後 相続あんサポート

鯨井会計グループ 61年の歴史

相続財産 評価 × 相続税額 計算

申告件数 5,000件以上取扱 4名の専門税理士 国税局OBを含む

無料相談 1時間以内 要予約

Your Good Partner (旧社名 鯨井会計) お気軽にお電話ください
税理士法人YGP 下妻事務所 茨城県下妻市下妻丁131 TEL0296-43-1133

解体工事

・建造物(木造・コンクリート造)解体
・ゴミ屋敷片付け承ります
・木切ります・終活承ります

お見積無料

SUZUSHO 合同会社 鈴笑

TEL.FAX 0296-25-3011 090-5208-0882

営業時間:8:00～16:30/年中無休

本社 〒308-0041 茨城県筑西市乙140番地の2
営業所・工場 〒304-0018 茨城県下妻市平川戸318
〒308-0051 茨城県筑西市岡芹2131-1
工場 〒308-0103 茨城県筑西市辻2379-5
〒323-0805 栃木県小山市向野329-27

お急ぎの方はこちら