

無料

まちの保健室

in下妻市役所

健康づくりに
お役立てください！

血圧測定

体組成測定

血管年齢測定



ベジチェック

健康・栄養・
お薬相談

健康体操

日 時

10月28日(水)
午前9時～11時30分
(受付は11時まで)

会 場

下妻市役所 交流スペース

対 象

下妻市民 (先着50名)
* 事前予約不要

しもつま元気
ポイント
対象事業

協力 明治安田生命・ウエルシア薬局

問合せ先 下妻市役所健康づくり課

☎0296 - 43 - 1990