

これからパパになる方、新米パパ
ぜひご参加ください♪



パパの子育て 講座

赤ちゃんに会える楽しみで胸がいつぱい。
でも、どうお世話をすればいいか、妊娠中
や産後のママをどう支えればいいか、不安
になることもたくさんありますよね。そんな
パパを応援する講座です。

実技やお話を通して、赤ちゃんのお世話
やママのケアのコツを学び、自信を持って
迎えられるよう一緒に準備しましょう。

開催日程		内容
令和8年	5月30日(土) 7月14日(火) 9月26日(土) 27日(日) 11月28日(土)	講話「今の関わりが将来の“パパ大好き”をつくる」 講師：海老名悠希 氏 (常磐大学助教・YKストレスケアオフィス代表 / 公認心理師・臨床心理士・ ホームスタートつくばオーガナイザー・ストレスリダクションコーディネーター® 上級、アンガーマネジメントファシリテーター®) 育児に役立つワンポイント講座 (日程によって変わります) ①栄養士による簡単調理法 ②キッズインストラクターによる 子どもとの遊び方 ③歯科衛生士による虫歯予防法
令和9年	1月19日(火) 3月9日(火)	
時間		持ち物
午後1時30分～3時30分 (受付 1時15分～)		* 母子健康手帳 * 飲み物

申込フォーム
はこちら👉



妊婦さん、ママ、お子さんも
一緒に参加していただいて
OKです



【問い合わせ先】

下妻市こども家庭センター(保健センター内)
☎0296-45-5161