



令和8年（2026年）10月から 国民年金保険料の育児免除制度が始まります

対 令和8年10月1日以降、1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母
 ◇子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。
 （1）子と親子関係が継続していること
 （2）子と同一住所であること
◆免除期間
 子を養育することとなった日から、1歳になる誕生日の前月まで
◆届出時期 10月から受付開始予定です。
 ◎制度の詳細は、日本年金機構ホームページでご確認ください。

問 日本年金機構 下館年金事務所
 ☎25-0829
 保険年金課 ☎45-8124



国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した場合は、届出により、産前産後の一定期間の国民年金保険料が全額免除されます。

対 国民年金第1号被保険者
◆免除期間
 出産日または出産予定日の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産（予定）月の3カ月前から6カ月間）
 ※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の分娩（早産・死産・流産および人工妊娠中絶を含む）をいいます。
◆届出時期
 出産予定日の6カ月前から届出ができます。
 ◎マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホでマイナポータルから電子申請ができます。

問 日本年金機構 下館年金事務所
 ☎25-0829
 保険年金課 ☎45-8124



不妊治療費助成事業の対象が追加されます

◆新たに対象となる方（すべてに該当する方）
 ・令和8年4月1日以降に治療を開始した夫婦
 ・初回治療開始時の妻の年齢が40～43歳未満
 ・保険適用回数の上限3回に達したのち、妻の年齢が43歳未満で、4回目以降自費で生殖補助医療を受けた方
◆助成金額 1回の治療につき上限10万円
◆助成回数 2回まで

問 健康づくり課 ☎43-1990



「特定・基本健診・胃がん検診等」「子宮頸がん・骨粗しょう症」集団健診のご案内

場 市保健センター
◆特定・基本健診・胃がん検診等
【胃がん検診を希望する方】
日 12月11日（金）、12日（土） 午前8時～11時（30分ごと）
【胃がん検診を希望しない方】
日 12月9日（水）、10日（木）
 午前8時45分～10時15分／
 午後0時45分～2時15分（30分ごと）
◆子宮頸がん・骨粗しょう症検診
 子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診）
 骨粗しょう症検診（かかとの超音波検査）
 ①子宮頸がん検診のみ
日 11月13日（金）、11月15日（日）～17日（火）、
 12月7日（月）～8日（火）
 午後0時30分／午後0時50分／午後1時10分
 ②子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診の両方
日 11月15日（日）～17日（火）、12月7日（月）～8日（火）
 午後0時30分／午後0時50分／午後1時10分
 ③骨粗しょう症検診のみ
日 11月15日（日）～17日（火）、12月7日（月）～8日（火）
 午後2時／午後2時20分

申

受付期間	申込方法
10月19日（月）午前9時～23日（金）午後5時	健診Web  ※事前に利用登録が必要
10月20日（火）～22日（木） 各日午前9時～午後5時	LINE 特定・基本健診・胃がん  子宮・骨粗  ※市公式LINEの友だち追加が必要
10月20日（火）～22日（木） 各日午前9時～午後5時	コールセンター ☎0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります
10月23日（金）以降 平日午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課 ☎0296-43-1990

予約受付期間以降の予約や変更は、健康づくり課にお問い合わせください。

問 健康づくり課 ☎43-1990

大形小「花万ジュニアスタッフ」が 河川愛護団体等表彰を受賞



大形小学校の児童で結成された「花万ジュニアスタッフ」が、国土交通省下館河川事務所より「令和8年度 河川愛護団体等表彰」を受賞し、7月16日、同校の体育館で表彰式が行われました。

「花万ジュニアスタッフ」は、鬼怒川の環境保全活動を行う市民団体「花と一万人の会」から任命を受けた大形小学校4～6年生によって構成されています。児童は、河川敷での動植物の観察や清掃活動に参加するなど、身近な自然環境について学んでおり、河川環境の保全や環境学習に取り組む姿勢が高く評価されました。

「ちょっと素敵なまちづくり」を合言葉に活動続ける花と一万人の会とともに、地域を愛する子どもたちの輪がさらに広がることが期待されます。このたびの受賞、おめでとうございます。 **関** 都市整備課

別府自治会ではこのたび、宝くじの社会貢献広報事業による助成金を活用し、コミュニティセンター付近に新しい遊具（ブランコ・すべり台・低鉄棒）を整備しました。

この助成事業は、地域コミュニティ活動の推進を目的として、活動に必要な施設や備品の整備を支援するものです。

同自治会の中島忠司さんは、「子どもは地域の宝です。新しい遊具が子どもたちの体力向上につながるだけでなく、世代を超えたコミュニケーションのきっかけとなり、地域がさらに活性化することを期待しています」と話してくれました。

新しくなった遊具の周辺では、親子連れや子どもたちが楽しそうに遊ぶ姿が見られました。今回の整備により、地域の皆様の交流がさらに深まり、コミュニティ活動が一層活性化していくことが期待されます。

関 総務課

宝くじ助成金で新たな遊具が完成

別府自治会のコミュニティ活動



地域の新たな憩いの場として完成した遊具

下妻市長選挙の投開票結果

8月2日に行われた、前市長の死去に伴う下妻市長選挙の結果についてお知らせします。

■投票結果

当日の有権者数	男	16,458人
	女	16,362人
	計	32,820人
投票者総数		17,325人
投票率		52.79%

■開票結果

届出番号	候補者氏名	党派	新現元の別	得票数	結果
1	井上 まこと	無所属	新	7,706	
2	菊池 ひろし	無所属	元	9,444	当選
無効票				175	
合計				17,325	

関 下妻市選挙管理委員会（市総務課内）
 TEL 43-2115 FAX 43-4214