

しもつま元気ポイント対象事業（10ポイント付与）出張「健康づくり教室」

日 9月30日（水） 午前9時15分～11時30分（受付時間 午前9時15分～10時15分）
場 千代川公民館 1階ホール【鬼怒230】
内 ○計測（血圧・体組成・骨健康度・咀嚼力判定ガム）
○講話（噛む力・運動方法）
○試食サロン（担当は食生活改善推進員）
※事前申込み不要。直接会場へお越しください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



空き家対策セミナー（予約不要）

日 10月10日（土） 午後1時30分～2時50分
場 下妻市役所旧第二庁舎 3階大会議室
内 空き家法改正によるこれからの空き家対策
講 須藤 直美 氏（住教育インストラクター）
定 30名程度
主 （一社）全国空き家アドバイザー協議会
下妻支部、下妻市 ほか

問 消防防災課 ☎43-2119



専門家による空き家相談会（予約制）

日 10月10日（土） 午後3時～4時45分
※1回45分程度
場 下妻市役所旧第二庁舎 3階大会議室
対 市内在住者または市内に空き家をお持ちの方（予定含む）
定 6組 ※先着順
申 9月30日（水）までに消防防災課窓口、電話、メールまたはインターネットからお申込みください。

インターネット申込



主 （一社）全国空き家アドバイザー協議会下妻支部、
下妻市 ほか

問 消防防災課 ☎43-2119
✉anzen@city.shimotsuma.lg.jp



就学時健康診断を実施します

令和9年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。
日程は、小学校により異なります。詳しくは二次元コードをご覧ください。

問 教育総務課 ☎44-0740



年金生活者支援給付金制度について

公的年金等の収入や所得が一定基準以下の年金受給者に対し、生活支援として年金に上乗せして支給される制度です。受給には請求書の提出が必要です。

対 老齢基礎年金受給者：65歳以上で世帯全員の市町村民税が非課税、かつ前年の年金収入とその他の所得の合計が約93万円以下の方。
障害・遺族基礎年金受給者：前年の所得額が約492万円以下の方。

◆請求手続
新たに対象となる方には、9月初旬に日本年金機構から請求書が届きます。必要事項を記入し返送してください。（現在受給中の方は手続き不要）

◆給付額
月額5,620円を基準に保険料納付済期間などに応じて算出されます。

問 給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092
日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829
保険年金課 ☎45-8124



生活道路における法定速度が引き下げられました

令和8年9月1日から、生活道路における法定速度が、60km/hから30km/hに引き下げられました。

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用される、中央線などが設けられていない道路のことです。
また、「法定速度」とは、道路標識などによって最高速度が指定されていない道路で適用される最高速度のことです。

問 茨城県警察本部交通規制課
☎029-301-0110
下妻警察署 ☎43-0110



後期高齢者医療保険加入者の方へ無料の歯科健康診査を実施します

対 令和7年度中に75歳、80歳、85歳を迎えた方（施設等入所者を除く）
※該当する方には、健診の案内が郵送されます
期 12月31日（木）まで
※歯科医療機関の休診日を除く
内 ①問診 ②歯の状態 ③咬合状態
④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態
⑥歯周組織・粘膜の状況 など
場 茨城県歯科医師会に所属する事業実施歯科医療機関
※実施医療機関一覧は、健診の案内に同封されています

問 茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課 ☎029-309-1212



高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成

◆接種期間
令和8年10月1日（木）～令和9年3月31日（水）
対 ①接種日に65歳以上の方
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器に障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）
◆市公費負担助成額 2,000円（1回のみ）
◆接種券の郵送時期
令和8年9月下旬頃に郵送予定
※詳細については、接種券と同封する案内通知をご確認ください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



公共下水道事業に係る現地調査にご協力をお願いします

市の委託業者が測量並びに現地調査のため、私有地内に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

◆調査期間 9月中旬～令和9年2月下旬（予定）
【坂本新田・大木新田地内】



問 上下水道課 ☎44-5311

排水路改修工事にご協力をお願いします

【下妻乙地内】
◆工事期間 9月中旬～11月下旬（予定）
◆規制 隣接する市道の全面通行止めなど



問 建設課 ☎45-8126

小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成

◆接種期間
令和8年10月1日（木）～令和9年3月31日（水）
対 生後6カ月～中学3年生相当年齢の方
◆ワクチンの種類／回数
生ワクチン
・2歳～中学3年生相当年齢の方…1回
不活化ワクチン
・1回目接種時に生後6カ月～13歳未満の方…2回
・1回目接種時に13歳～中学3年生相当の方…1回
◆市公費負担助成額 1回につき2,000円
その他、接種可能な医療機関等についてはホームページをご確認ください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



新型コロナウイルス予防接種費用の一部助成

◆接種期間
令和8年10月1日（木）～令和9年3月31日（水）
対 ①接種日に65歳以上の方
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器に障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）
◆市公費負担助成額 5,000円（1回のみ）
◆接種券の郵送時期
令和8年9月下旬頃に郵送予定
詳細については、接種券と同封する案内通知をご確認ください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



排水整備工事にご協力をお願いします

【中居指地内】
◆工事期間 令和8年9月中旬～12月中旬（予定）
◆規制 全面通行止めなど



問 建設課 ☎45-8126