

広報しもつま

SHIMOTSUMA

9 2026
Sep.
No.845

広報しもつま
SHIMOTSUMA 9 2026
Sep.
No.845

毎月10日発行
No.845

■発行／下妻市市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fa×0296-43-4214(代)

■URL <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
■印刷／富岡印刷



夏を担ぐ。
ふるさとをつなぐ。



下妻市 文化祭



作品を見て、ステージを聞いて、参加して楽しむ！

みんなが主役の文化の祭典。

下妻市文化祭へ、ぜひお越しください！

発表

10/18 (日)・10/31 (土)
11/ 1 (日)・11/ 3 (火・祝)

📍 千代川公民館、砂沼荘、愛宕園

音楽



合唱・吹奏楽・オカリナ・ギター・
尺八・篠笛・民謡・大正琴・
楽団演奏・お囃子



太極拳・フラダンス

展示

11/1 (日)～
11/3 (火・祝)

📍 LIXIL 下妻総合体育館



美術作品

絵画・木彫・陶芸・写真



書作品・短歌・俳句



下妻の歴史紹介



編み物



華道・押し花



盆栽



福祉施設・団体の作品

大会

参加者
募集中！

市民将棋大会

11/ 8 (日)

📍 大宝公民館

市民囲碁大会

11/15 (日)

📍 千代川公民館



詳しくはこちら



菊花展

11/ 1 (日)～
11/23 (月・祝)

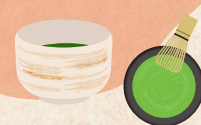
📍 大宝八幡宮



お茶会

10/25 (日)

📍 観桜苑 砂沼庵



問 下妻市文化祭実行委員会事務局
(生涯学習課) ☎0296-45-8996(直通)

主催：下妻市・下妻市教育委員会
主管：下妻市文化祭実行委員会

内容は変更となる
可能性があります。
詳しくは市HPを
ご覧ください。





消費生活 豆知識

その契約、ちょっと待って！

おかしいな？と思ったら、消費生活センターへ

少しでも「おかしいな」と感じたら、その場で契約するのはやめましょう。一度契約をしてしまうと、解約も相手の承諾が必要です。悪質な業者を相手に、一人で解決するのは難しいこともあります。もし契約してしまっても、あきらめずに消費生活センターへご相談ください。

**特別価格！初回限定！効果抜群！
本当ですか？**

＝ケース2＝

テレビショッピングで「ヒザに効くサプリ！定価1万円のところ、980円！」との宣伝で、電話を掛けた。電話口で「定期購入だと毎月得になる」と言われ、試したいだけだったが、お得ならと承諾した。しかし次々と商品が届き、支払いも大変になってきた。購入条件として「5回の継続が必要」と言われ、やめたいと思っても簡単には解約できない状況になってしまった。

無料点検のはずが高額修理に

＝ケース1＝

「分電盤（ブレーカー）」を無料で点検します」と業者から電話があり、「無料なら」と了承した。後日、訪問してきた業者から「今すぐ交換しないと火事になる」と言われた。修理代が高額だったため迷ったものの、火事への不安から、その場で契約書に署名してしまった。



トラブル防止のポイント

悪質な手口を知っておく

「無料で点検する」と言って近づき、工事契約をさせるために「今すぐ工事をしないと大変なことになる」などと不安をあおるのが手口です。中には点検するふりをして壊していく事例もあります。知らない業者は家に入れない、迫られても安易に契約しないようにしましょう。

支払総額と購入条件を確かめてから

テレビショッピング、インターネット販売は自分の意思で申し込むため、クーリング・オフはできません。最低でも合計金額と購入条件、事業者の連絡先は確認をして、思った以上の買い物にならないようにしましょう。

地域で見守り強化

高齢者や障がいのある方は、悪質な業者から勧誘を受けても、トラブルに気づくことが難しい場合があります。見慣れない人の出入りはないかなど、周りの人が「気づき」「声かけ」「相談へつなぐ」を実行し、消費者安全地域を築いていきましょう。

消費者トラブルに関する相談について、解決のお手伝いをします。
相談は無料です。

問 下妻市消費生活センター（市庁舎2階）

☎（44）8632



市長就任のごあいさつ

市民の皆さまと語らい、 ともに未来を描く

これからの市政で大切にするのは、市民の皆さまとの「対話」です。地域に足を運び、声に耳を傾けながら、目の前の課題と未来を見据えたまちづくりに取り組み、誰もが安心して暮らせる下妻を築いてまいります。

下妻市長 菊池 博

皆さま、こんにちは。
令和8年8月2日の市長選挙を経て、第22代下妻市長に就任いたしました、菊池博でございます。

多くの市民の皆さまからの信任を得て、再度、下妻市長として新たな一歩を踏み出しました。改めて、ご支援を賜りました多くの方々に深く感謝申し上げますとともに、去る6月15日にご逝去された須藤前市長の思いも胸に刻み、下妻市のさらなる発展に全力を尽くしてまいります。

これからの3期目で私が大切にしていきたいのは、「市民の皆さまと語らうこと」です。行政が抱える課題や、今後のまちづくりの方向性など、その時、その時の状況を正しく伝えていかなければならないと思っています。「きちんと伝えていく」という姿勢を大切に、時には自ら地域に向き、市民の皆さまと積極的な意見交換する機会を設け、下妻市が直面する課題をはじめ、市民の皆さまが疑問に思っていることなど、意見を交わしたいと思います。

課題は山積しております。熊本では大地震が発生し、亡くなられた方、被災された方々がたくさんいます。心からお悔やみ、お見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興を祈り、私たちにできる限りの支援をしていきたいと思っています。

こうした災害は、遠い地で起きていることではなく、明日は我が身と捉えなければなりません。いつ起こるか分からない災害から市民の生命と財産を守るために、防災に対する備えを怠るわけにはいきません。

プロフィール

1962年（昭和37年）6月12日生まれ
鎌庭地区在住
茨城県立下妻第一高等学校卒業 /
中央大学理工学部管理工学科卒業
2003年～2018年
千代川村議会議員、下妻市議会議員
2018年～2026年 下妻市長
2026年8月2日 下妻市長3期目就任

【議会役歴】
下妻市議会副議長、総務委員長、経済建設委員長
【座右の銘】積小為大

少子高齢化による人口減少、農業、産業の活性化、防災・減災、教育、福祉など課題は尽きません。こうした課題解決に向け、対話とコミュニケーションに重きを置きながら進めていきたいと考えています。
下妻がこの先も「選ばれるまち」として、生き残っていくには、目の前の課題を解決しながら、5年後、10年後を見据え、決断し進んでいく必要があります。誰もが安心して暮らし、挑戦でき、次世代に誇れるまちへ成長させるために力を尽くし、精一杯、働いてまいります。

最後になりますが、市民の皆さまの声を出発点に、安心な暮らしを守り、子育て、教育、福祉、防災、地域の賑わい、農業、産業の活性化など、あらゆる分野全体のバランスを取りながらまちの未来を形にしていきたいと思います。より一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

キャラバンメイトにインタビュー



杉山 清美さん
(ルーエしもつま居宅介護支援事業所勤務)

認知症だからといって、その人を「認知症」というフィルターだけで見ないことが大切だと思っています。認知症であることは知っておく必要がありますが、その人の個性として接していく。私はそんな関わり方がいいのではないかと思います。

まず認知症について少しでも知ってほしいです。そして、認知症かと思ったときに、全てを理解しなくても少しでも優しくできたら。そんな地域になればいいなと思っています。



横瀬 良一さん
(南さくら介護センター勤務)

ひとりで悩まないで。
家族だけで抱え込まないで。

「もしかして認知症かも」「家族の介護に悩んでいる」「利用できる制度やサービスについて知りたい」など、不安や心配を抱えていませんか？少しでもお困りのことがございましたら、電話や窓口にて気軽にご相談ください。

下妻市地域包括支援センター（長寿支援課内）

電話：0296-43-8264

受付時間：月～金 8:30～17:15

詳しくは市ホームページをご覧ください。



認知症サポーター
養成講座



認知症あんしんガイド
(認知症ケアパス)

「できる」を支え合う

周囲の理解と見守りが、心強い支えになります。認知症の人が安心して生活するには、本人の工夫と周囲のサポートが欠かせません。認知症の人が安心して暮らせるまちは、地域全体で作るものです。



本人ができること

- 毎日のルーティンを大切にする
- 得意なことや趣味を続ける
- メモやカレンダーを活用する



家族ができること

- 本人の「できること」を信頼する
- 見守りや声かけで生活を支える
- 不安や困りごとに耳を傾ける



地域でできること

- 認知症についての正しい知識を学ぶ
- 地域の人に声をかけ、見守る
- 不安や困ったことを相談する

下妻市の取り組み

01 地域で支え合う

チームオレンジ

認知症の本人や家族、地域住民、団体、企業等が一つのチームとなって、互いに支え合う活動です。下妻市では、地域で気軽に参加できる集いの場を立ち上げています。



詳しくはこちら



集う・つながる・交流する 02

オレンジカフェ（認知症カフェ）



誰でも気軽に立ち寄れる交流の場です。お茶を飲みながら、悩みを話したり、情報交換したり、「一人で抱え込まない」ための大切な居場所です。



詳しくはこちら

新しい認知症観で

安心して暮らせる下妻市へ

「できない」から「できる」へ

認知症について、皆さんはどのようなイメージを持っているでしょうか？
現在、認知症に対する考え方は大きく変わり、「新しい認知症観」が広がっています。それは、病気になっても「できること」や「その人らしさ」に目を向け、希望を持って共に歩んでいくという前向きな考え方です。

認知症の人も地域社会の大切な一員として、これまでの経験を活かしながら自分らしく活動することができます。下妻市が推進するこの「新しい認知症観」は、誰もが安心して暮らせるまちづくりの大きな力となります。

「新しい認知症観」とは 日々の暮らしの中で

では、日々の暮らしでの「新しい認知症観」とはどのようなことでしょうか。それは、病気による不便があっても、生活の工夫や周囲のサポートがあれば、やりたいことを続けることができるという考え方です。

例えば、「買い物に行きたい」というご本人の希望を叶えるには、一緒に行く人がいれば、選ぶ楽しみを味わいながら買い物続けることができます。趣味の活動や日課

も、周囲のさりげない声かけや見守りがあれば、ご自身のペースで今までどおり楽しむことができるのです。

大切なのは、「何ができなくなったか」ではなく、ご本人の持つ力や豊かな感情に寄り添うことです。

認知症を前向きな「自分ごと」として考えてみませんか

本市の高齢化率は令和8年5月現在で30・4%であり、年々上昇し続けています。認知症は高齢者だけの問題ではなく、働き盛りの年代でも若年性認知症を発症する可能性があります。親や配偶者、兄弟姉妹、そして自分自身が「認知症は誰もが当事者になり得るものです。決して特別なことではなく、私たちの日常の延長線上にあります。だからこそ、一人ひとりが正しく理解し、前向きに「自分ごと」として捉えることが大切です。

新しい認知症観を知ることとは、全ての人に優しいまちづくりの第一歩です。一人ひとりが理解を深め、少しの思いやりを持つ——そうした行動の積み重ねが、やがて地域全体を包み込む大きな安心へと繋がります。認知症になっても、自分らしく、笑顔で暮らせる下妻市。その実現に向けて、私たちは一緒に歩んでいきます。



立派なトウモロコシをたくさん収穫できました

笑顔はじける！

ビアスパークしもつまでトウモロコシ収穫体験

7月20日、ビアスパークしもつまにて、有限会社スズラン・ロードハウス（ビアスパークしもつまふれあい体験農園指定管理者）の主催によりトウモロコシ収穫体験が開催され、親子連れなど62名が参加しました。

子どもたちは自分より背の高いトウモロコシのほか、ナスやきゅうりも力いっぱい収穫し、「いっぱい取れて楽しかった！」「早く食べたい！」と元気な声が響きました。収穫のあとには冷たいかき氷が振る舞われ、暑さも忘れて笑顔が広がりました。

☒ 農業政策課

あたたかい人間関係を築くために

島田和夫さんによる人権教育講演会

8月5日、千代川公民館において、下妻市在住で元中学校校長の島田和夫さんによる「あなたの人権意識・人権感覚は？～あたたかい人間関係構築のために～」と題して、人権教育講演会を開催しました。

島田さんは、教育現場や県教育庁で培った経験を交え、女性やこども、高齢者、性的マイノリティなど、様々な人権課題について分かりやすく解説し、自身の教員時代を反面教師とした率直な体験談や、嫌だった言葉・嬉しかった言葉といった学校現場でのエピソードも語られ、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

日常の思いやりが、あたたかい関係づくりにつながるという島田さんの願いが詰まった講演に対し、参加者からは「自分自身を見直すとてもいい時間だった」「日頃の言葉遣いから気をつけたい」との声が多く寄せられました。

☒ 福祉課



自身の経験を交え、熱心に語りかける島田さん

第70回記念

下妻地区青少年防犯柔剣道大会が開催

8月23日、LIXIL下妻総合体育館において、下妻地区柔剣道振興会の主催により「第70回記念下妻地区青少年防犯柔剣道大会」が開催されました。

今回は第70回大会記念の特別ゲストとして、本市出身のオリンピック金メダリストで女子日本代表監督の塚田真希さんをお迎えしました。開会式後の講演で塚田さんは、「柔道は自分の弱さや恐怖心と向き合う競技。試合場に立っているだけで素晴らしい。自分なりのテーマを決めて臨んで」と子どもたちへエールを送りました。

その後の実技指導では、塚田さんから直接指導を受けた子どもたちが真剣に稽古に励み、「大外刈りのコツは？」などたくさんの質問が飛び出しました。その後各部門で行われた試合では、日頃の練習の成果を発揮した熱戦が繰り広げられました。

☒ 生涯学習課



子どもたちを熱心に指導する塚田さん



第29回

ふるさとまつり

連合渡御

7月25日、下妻市の千代川地区で「第29回ふるさとまつり連合渡御」が開催され、会場はたくさんの観客でにぎわいました。本まつりは、地域に受け継がれてきた伝統文化を通じて、地域の交流と活性化を図る催しです。

祭りの始まりを告げるようにお囃子の音色が響き渡ると、会場は一気に熱気に包まれました。担ぎ手たちの威勢のよい掛け声とともに、力強く担がれる神輿。その勇壮な姿に、会場からは大きな歓声と拍手が送られました。

会場には、家族連れや浴衣姿の子どもたちも多く訪れ、夏祭りならではの風情を楽しむ姿が見られました。世代を超えて地域の人々が集い、同じ時間を分かち合う光景から、ふるさとに息づく温かなつながりが感じられました。



大形小「花万ジュニアスタッフ」が 河川愛護団体等表彰を受賞



大形小学校の児童で結成された「花万ジュニアスタッフ」が、国土交通省下館河川事務所より「令和8年度 河川愛護団体等表彰」を受賞し、7月16日、同校の体育館で表彰式が行われました。

「花万ジュニアスタッフ」は、鬼怒川の環境保全活動を行う市民団体「花と一万人の会」から任命を受けた大形小学校4～6年生によって構成されています。児童は、河川敷での動植物の観察や清掃活動に参加するなど、身近な自然環境について学んでおり、河川環境の保全や環境学習に取り組む姿勢が高く評価されました。

「ちょっと素敵なまちづくり」を合言葉に活動を続ける花と一万人の会とともに、地域を愛する子どもたちの輪がさらに広がることが期待されます。このたびの受賞、おめでとうございます。

図 都市整備課

別府自治会ではこのたび、宝くじの社会貢献広報事業による助成金を活用し、コミュニティセンター付近に新しい遊具（ブランコ・すべり台・低鉄棒）を整備しました。

この助成事業は、地域コミュニティ活動の推進を目的として、活動に必要な施設や備品の整備を支援するものです。

同自治会の中島忠司さんは、「子どもは地域の宝です。新しい遊具が子どもたちの体力向上につながるだけでなく、世代を超えたコミュニケーションのきっかけとなり、地域がさらに活性化することを期待しています」と話してくれました。

新しくなった遊具の周辺では、親子連れや子どもたちが楽しそうに遊ぶ姿が見られました。今回の整備により、地域の皆様の交流がさらに深まり、コミュニティ活動が一層活性化していくことが期待されます。

図 総務課

宝くじ助成金で新たな遊具が完成 別府自治会のコミュニティ活動



地域の新たな憩いの場として完成した遊具

下妻市長選挙の投開票結果

8月2日に行われた、前市長の死去に伴う下妻市長選挙の結果についてお知らせします。

■投票結果

当日の有権者数	男	16,458人
	女	16,362人
	計	32,820人
投票者総数		17,325人
投票率		52.79%

■開票結果

届出番号	候補者氏名	党派	新現元の別	得票数	結果
1	井上 まこと	無所属	新	7,706	
2	菊池 ひろし	無所属	元	9,444	当選
無効票				175	
合計				17,325	

図 下妻市選挙管理委員会（市総務課内）
TEL 43-2115 FAX 43-4214

令和8年（2026年）10月から 国民年金保険料の育児免除制度が始まります

対 令和8年10月1日以降、1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

◇子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。

- （1）子と親子関係が継続していること
- （2）子と同一住所であること

◆免除期間
子を養育することとなった日から、1歳になる誕生日の前月まで

◆届出時期 10月から受付開始予定です。

◎制度の詳細は、日本年金機構ホームページでご確認ください。

問 日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829
保険年金課 ☎45-8124



国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した場合は、届出により、産前産後の一定期間の国民年金保険料が全額免除されます。

対 国民年金第1号被保険者

◆免除期間
出産日または出産予定日の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産（予定）月の3カ月前から6カ月間）

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の分娩（早産・死産・流産および人工妊娠中絶を含む）をいいます。

◆届出時期
出産予定日の6カ月前から届出ができます。

◎マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホでマイナポータルから電子申請ができます。

問 日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829
保険年金課 ☎45-8124



不妊治療費助成事業の対象が追加されます

◆新たに対象となる方（すべてに該当する方）

- ・令和8年4月1日以降に治療を開始した夫婦
- ・初回治療開始時の妻の年齢が40～43歳未満
- ・保険適用回数の上限3回に達したのち、妻の年齢が43歳未満で、4回目以降自費で生殖補助医療を受けた方

◆助成金額 1回の治療につき上限10万円

◆助成回数 2回まで

問 健康づくり課 ☎43-1990



「特定・基本健診・胃がん検診等」「子宮頸がん・骨粗しょう症」集団健診のご案内

場 市保健センター

◆特定・基本健診・胃がん検診等

【胃がん検診を希望する方】

日 12月11日（金）、12日（土） 午前8時～11時（30分ごと）

【胃がん検診を希望しない方】

日 12月9日（水）、10日（木）
午前8時45分～10時15分／
午後0時45分～2時15分（30分ごと）

◆子宮頸がん・骨粗しょう症検診

子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診）
骨粗しょう症検診（かかとの超音波検査）

①子宮頸がん検診のみ

日 11月13日（金）、11月15日（日）～17日（火）、
12月7日（月）～8日（火）
午後0時30分／午後0時50分／午後1時10分

②子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診の両方

日 11月15日（日）～17日（火）、12月7日（月）～8日（火）
午後0時30分／午後0時50分／午後1時10分

③骨粗しょう症検診のみ

日 11月15日（日）～17日（火）、12月7日（月）～8日（火）
午後2時／午後2時20分

申

受付期間	申込方法
10月19日（月）午前9時～23日（金）午後5時	健診Web ※事前に利用登録が必要
10月20日（火）～22日（木） 各日午前9時～午後5時	LINE 特定・基本健診・胃がん 子宮・骨粗 ※市公式LINEの友だち追加が必要
10月20日（火）～22日（木） 各日午前9時～午後5時	コールセンター ☎0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります
10月23日（金）以降 平日午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課 ☎0296-43-1990

予約受付期間以降の予約や変更は、健康づくり課にお問い合わせください。

問 健康づくり課 ☎43-1990

しもつま元気ポイント対象事業（10ポイント付与）出張「健康づくり教室」

日 9月30日（水） 午前9時15分～11時30分（受付時間 午前9時15分～10時15分）
場 千代川公民館 1階ホール【鬼怒230】
内 ○計測（血圧・体組成・骨健康度・咀嚼力判定ガム）
○講話（噛む力・運動方法）
○試食サロン（担当は食生活改善推進員）
※事前申込み不要。直接会場へお越しください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



空き家対策セミナー（予約不要）

日 10月10日（土） 午後1時30分～2時50分
場 下妻市役所旧第二庁舎 3階大会議室
内 空き家法改正によるこれからの空き家対策
講 須藤 直美 氏（住教育インストラクター）
定 30名程度
主 （一社）全国空き家アドバイザー協議会
下妻支部、下妻市 ほか

問 消防防災課 ☎43-2119



専門家による空き家相談会（予約制）

日 10月10日（土） 午後3時～4時45分
※1回45分程度
場 下妻市役所旧第二庁舎 3階大会議室
対 市内在住者または市内に空き家をお持ちの方（予定含む）
定 6組 ※先着順
申 9月30日（水）までに消防防災課窓口、電話、メールまたはインターネットからお申込みください。

インターネット申込



主 （一社）全国空き家アドバイザー協議会下妻支部、
下妻市 ほか

問 消防防災課 ☎43-2119
✉anzen@city.shimotsuma.lg.jp



就学時健康診断を実施します

令和9年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。
日程は、小学校により異なります。詳しくは二次元コードをご覧ください。

問 教育総務課 ☎44-0740



年金生活者支援給付金制度について

公的年金等の収入や所得が一定基準以下の年金受給者に対し、生活支援として年金に上乗せして支給される制度です。受給には請求書の提出が必要です。

対 老齢基礎年金受給者：65歳以上で世帯全員の市町村民税が非課税、かつ前年の年金収入とその他の所得の合計が約93万円以下の方。
障害・遺族基礎年金受給者：前年の所得額が約492万円以下の方。

◆請求手続
新たに対象となる方には、9月初旬に日本年金機構から請求書が届きます。必要事項を記入し返送してください。（現在受給中の方は手続き不要）

◆給付額
月額5,620円を基準に保険料納付済期間などに応じて算出されます。

問 給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092
日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829
保険年金課 ☎45-8124



生活道路における法定速度が引き下げられました

令和8年9月1日から、生活道路における法定速度が、60km/hから30km/hに引き下げられました。

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用される、中央線などが設けられていない道路のことです。
また、「法定速度」とは、道路標識などによって最高速度が指定されていない道路で適用される最高速度のことです。

問 茨城県警察本部交通規制課
☎029-301-0110
下妻警察署 ☎43-0110



後期高齢者医療保険加入者の方へ無料の歯科健康診査を実施します

対 令和7年度中に75歳、80歳、85歳を迎えた方（施設等入所者を除く）
※該当する方には、健診の案内が郵送されます
期 12月31日（木）まで
※歯科医療機関の休診日を除く
内 ①問診 ②歯の状態 ③咬合状態
④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態
⑥歯周組織・粘膜の状況 など
場 茨城県歯科医師会に所属する事業実施歯科医療機関
※実施医療機関一覧は、健診の案内に同封されています

問 茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課 ☎029-309-1212



高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成

◆接種期間
令和8年10月1日（木）～令和9年3月31日（水）
対 ①接種日に65歳以上の方
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器に障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）
◆市公費負担助成額 2,000円（1回のみ）
◆接種券の郵送時期
令和8年9月下旬頃に郵送予定
※詳細については、接種券と同封する案内通知をご確認ください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



公共下水道事業に係る現地調査にご協力をお願いします

市の委託業者が測量並びに現地調査のため、私有地内に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

◆調査期間 9月中旬～令和9年2月下旬（予定）
【坂本新田・大木新田地内】



問 上下水道課 ☎44-5311

排水路改修工事にご協力をお願いします

【下妻乙地内】
◆工事期間 9月中旬～11月下旬（予定）
◆規制 隣接する市道の全面通行止めなど



問 建設課 ☎45-8126

小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成

◆接種期間
令和8年10月1日（木）～令和9年3月31日（水）
対 生後6カ月～中学3年生相当年齢の方
◆ワクチンの種類／回数
生ワクチン
・2歳～中学3年生相当年齢の方…1回
不活化ワクチン
・1回目接種時に生後6カ月～13歳未満の方…2回
・1回目接種時に13歳～中学3年生相当の方…1回
◆市公費負担助成額 1回につき2,000円
その他、接種可能な医療機関等についてはホームページをご確認ください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



新型コロナウイルス予防接種費用の一部助成

◆接種期間
令和8年10月1日（木）～令和9年3月31日（水）
対 ①接種日に65歳以上の方
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器に障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）
◆市公費負担助成額 5,000円（1回のみ）
◆接種券の郵送時期
令和8年9月下旬頃に郵送予定
詳細については、接種券と同封する案内通知をご確認ください。

問 健康づくり課 ☎43-1990



排水整備工事にご協力をお願いします

【中居指地内】
◆工事期間 令和8年9月中旬～12月中旬（予定）
◆規制 全面通行止めなど



問 建設課 ☎45-8126

令和8年度茨城西南地方広域市町村圏事務組合
利根老人ホームの会計年度任用職員を募集します

- ◆募集人員 1名
- ◆勤務内容 入所者の日常生活支援補助及びその他関連する業務
- ◆雇用期間 令和8年12月1日～令和9年3月31日
- ※勤務内容が良好な場合は雇用期間の更新をする場合があります。
- ◆選考方法 面接試験（詳細は後日お知らせします。）
- ◆試験日 10月25日（日）
- ◆申込期限 10月15日（木）
- ※土曜日・日曜日・祝日の窓口での受付はできません。

問 茨城西南地方広域市町村圏事務組合
利根老人ホーム
☎0280-87-2120



『第18回市長杯・市民グラウンドゴルフ大会』
参加者募集

- 日 10月28日（水） 午前8時30分～
- ※小雨決行。荒天の場合は翌日に順延
- 場 千代川緑地公園〔鬼怒250〕
- 対 60歳以上の市内在住・在勤者
- 料 1,000円（弁当代を含む）
- ※参加費は大会当日に徴収します
- 申 下記の申込先へ申込書をご提出ください。
- LIXIL下妻総合体育館〔本城町3-36〕
- ※月曜日を除く
- 期 10月14日（水） 午後5時まで

問 市グラウンドゴルフ協会（大山） ☎43-4045

ふるさと博物館 10月のお知らせ

- ◆10月の休館日
5日（月）、13日（火）、19日（月）、26日（月）は休館です。

◆企画展
「下妻ゆかりの彫刻家 仏師：錦戸新観の世界」
当館所蔵の錦戸新観氏の仏像を展示
日 10月10日（土）～11月15日（日）

◆開館30周年特別事業講演
日 10月25日（日） 午後1時30分～
場 ふるさと博物館 講座室〔長塚乙77〕
内 演題「中世由来の村の由緒ーいわゆる宗任神社蔵
〃御水帳、の世界ー」
講 糸賀 茂男 先生
（常磐大学名誉教授 土浦市立博物館・上高津貝塚
ふるさと歴史の広場 館長）
◇コーディネーター 石塚 政弘 氏
（茨城県まちづくりアドバイザー・石下浦
プロジェクト歴史とまちづくり講演主宰）

問 ふるさと博物館 ☎44-7111



稲わら・もみ殻は燃やさないでください

稲わら・もみ殻の焼却に伴う煙や臭い、灰などが原因で、周辺住民の生活環境や健康に悪影響が出ております。焼却しないで、再利用に回すか農地にすき込んでください。

問 環境課 ☎43-8289
水田農業支援センター（農業政策課） ☎44-0724
◇火災の危険がある場合
下妻消防署 ☎43-1551

秋の山野草展

日 9月18日（金）～20日（日） 午前9時～午後4時30分
※20日（日）は午後3時まで
場 ホーミックふれあい公園ネイチャーセンター
共 下妻市自然愛護協会

問 ホーミックふれあい公園
ネイチャーセンター
☎45-0200



ボランティア大募集
〈わくわくみんなの防災 Halloween2026〉

日 10月31日（土）
①1日（午前9時～午後3時）
②午前の部（午前9時～正午）
③午後の部（正午～午後3時）
場 イオンモール下妻（D駐車場）
内 運営スタッフ（受付、写真係、ブーススタッフ 等）
定 10名
対 中学生以上
期 10月16日（金）まで
申込方法および詳細は、二次元コードより
下妻社協HPをご覧ください。

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142



【令和9年4月採用】
江連八間土地改良区新規採用職員募集

◆試験期日 12月予定
◆募集期間 10月1日（木）～11月30日（月）
午前9時～午後5時（土日祝日を除く）
◆募集職種 技術職（農業土木）
◆採用予定数 1名
キャリア形成のため、18歳～28歳未満の方で高校卒業以上の学歴を有するもの
その他、詳細については江連八間土地改良区のホームページをご確認ください。

問 江連八間土地改良区 ☎44-3934



「市営住宅入居者」募集

期 10月9日（金）まで
※受付時間 午前8時30分～11時30分
午後1時～5時（土・日・祝日を除く）
◆家賃
入居者の収入などにより、それぞれ異なります。
◆敷金など
敷金は、家賃の3カ月分です。また、駐車場保証金として駐車場使用料の3カ月分が必要です。
◆入居者資格
下妻市営住宅管理条例で定める資格に該当する方
申 所定の申込書に必要事項を記入の上、市役所建設課（庁舎2階）に持参してください。入居申し込みは、1世帯につき1カ所に限ります。
◆入居予定時期 令和8年12月上旬以降
◇入居の際には、保証人が必要となります。

問 建設課 ☎45-8127



令和8年度事業承継個別相談会

自社の事業の引継ぎについてお悩みの経営者の皆様を対象に、事業承継の専門家である茨城県事業承継・引継ぎ支援センターのコーディネーターが相談対応します。

日 9月24日（木）
場 ビアスパークしもつま
対 茨城県内の中小企業・個人事業主
定 4組
主 茨城県産業戦略部中小企業課
共 茨城県事業承継・引継ぎ支援センター
申 二次元コードからお申し込みください。
期 9月21日（月・祝）

問 株式会社常陽産業研究所
☎029-233-6734



〈真壁医師会下妻支部主催 市民フォーラム〉
いちばんやさしい教養としてのがん入門
～未来の自分を守る生活習慣～

日 10月18日（日） 午後1時30分～3時20分
（受付は午後0時30分から）
場 千代川公民館1階ホール〔鬼怒230〕
内 がんについて、予防法、治療と課題
健康機器による測定・栄養相談コーナー
200名
定 酒井 光昭 氏（筑波メディカルセンター病院副
講 院長、茨城県地域がんセンター長、呼吸器外科）
共 下妻市・八千代町
申 電話または二次元コードから

問 健康づくり課 ☎43-1990



社会生活基本調査へのご協力をお願い

わたしたちが1日のうちのどれくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として社会生活基本調査を以下の日程で実施します。

◆調査の基準日 令和8年10月20日現在
◆訪問調査の期間 10月上旬～中旬
◆調査方法 調査員が調査をお願いする世帯に訪問します

問 茨城県統計課人口労働グループ
☎029-301-2649



ひきこもり出張相談会

日 9月25日（金） 午後1時～午後3時50分
※相談1件につき 50分
場 下妻市役所1階 1-4相談室
◆相談員 茨城県ひきこもり相談支援センター
対 茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族
申 9月24日（木）までに電話またはメール

問 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎0296-48-6631
✉info@ibahiki.org



9月は屋外広告物美化強調月間です

屋外広告物を表示するときは、原則として許可を受けることが必要になります。また、許可を受けるためには、屋外広告物が許可基準に適合する必要があります。まちの良好な景観のために屋外広告物は許可基準に適合するものとし、また、表示の際は許可を受けましょう。

問 都市整備課 ☎45-8128



農作業後の機械に付いた泥を落としてから
道路へ出ましょう

農作業機械で作業を行った後は、機械に付いている泥を落としてから道路に出てください。道路に泥が落ちてると、スリップ事故・転倒事故等の原因になります。やむを得ず道路を走行中に泥が落ちた場合は、撤去していただくようお願いいたします。

問 農業政策課（水田農業支援センター）
☎44-0724



「消防フェア」開催

日 10月10日(土) 午前9時～正午 ※荒天中止
場 メガセントラリアル石下店 駐車場
[常総市本石下4421-1]
内 消防車展示、写真撮影、梯子車搭乗体験、消火体験(水消火器)、
煙体験、救命(AED等)体験、防火衣着装体験、火災予防啓発
備 中止の場合は、茨城西南広域消防本部
ホームページにてお知らせします。

問 茨城西南広域消防本部 企画課
☎0280-47-0126

未就学児の保護者様へ
ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう

日 9月28日(月)、10月8日(木)、10月22日(木) 午前9時～正午
◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070(水曜休館)

『第34回近隣市町ビーチボールバレー
リーグ戦』参加チーム募集

日 令和8年10月～令和9年3月(全5日)
※1チームあたり1日で5試合程度
場 LIXIL下妻総合体育館 他
◆種目 男女混合の部
料 10,000円 ※監督者会議の際に納入
申 申込用紙にメンバーを記入のうえ、以下までお申し込みください。
・LIXIL下妻総合体育館 ※月曜日を除く
(受付時間は午前8時30分～午後5時)
・市ビーチボールバレー連盟事務局
☎44-3153(山本)
期 10月2日(金) 午後5時まで
◆監督者会議
日 10月9日(金) 午後7時～
場 下妻公民館
問 下妻市ビーチボールバレー連盟事務局
☎090-4074-6659(山本)

「ポピーの種まき&さつまいも掘り大会」開催

秋も深まり、今年も来春に向けてポピーの種まき大会
を開催します。また、種まき大会に併せて、さつまい
も掘り大会を開催します。
日 10月18日(日) 午前9時～
場 鬼怒フラワーライン[鬼怒川左岸大形橋上流河川敷]
持 軍手、長靴
※さつまいも掘り用の袋は、花と一万人の会で準備します
主 花と一万人の会

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内)
☎43-8356

外国人のための無料専門家相談会 IN 筑西

日 10月18日(日) 午前10時～午後3時
(受付は午後2時30分まで)
場 しもだて交流センター アルテリオ[筑西市丙372]
◆相談できること
在留資格、仕事、結婚、税金、保険、生活全般について
◆相談できる言葉
日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、
ポルトガル語、韓国語、スペイン語、
インドネシア語、シンハラ語、ベトナム語 他
問 (公財)茨城県国際交流協会
外国人相談センター ☎029-244-3811
当日連絡先
☎070-4002-2547(10月18日のみ)


ビーチボールバレー競技ルール説明会

「茨城県ビーチボールバレー協会ルール」の再確認と疑問
を解消します。
日 10月18日(日) 午前9時～正午
場 千代川体育館
対 ・ビーチボールバレー各クラブ監督・代表者
・ビーチボールバレー大会の関係者
備 事前申込不要、参加費無料
問 下妻市ビーチボールバレー連盟事務局
☎090-4074-6659(山本)

「ガーデニング講習」受講者募集

日 9月25日(金) 午前10時～午後5時
場 ふるさと交流館リフレこかい多目的ホール
[大園木251-1]
内 土と肥料について、種まき、寄せ植え等
ガーデニングのポイントを学びます。
対 令和9年3月31日時点で満60歳以上で、シルバー
人材センターの会員になって就業する意欲のある
方、全日程参加可能な方
定 10名 ※定員になり次第締め切ります。
申 シルバー人材センター窓口で、所定の申込書で申
し込む
期 9月24日(木)
問 公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター
☎44-3198

市立図書館 10月のお知らせ

◆10月の休館日
1日(木)～12日(月・祝)、19日(月)、26日(月)、
28日(水)
★1日(木)～12日(月・祝)は、特別整理期間のため
休館
★28日(水)は館内整理日のため休館
★休館日でも返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用
して返却ができます。
◆10月のおはなし会
◇「おはなしの花たば」
日 10月17日、24日、31日(土)
午前10時30分～(毎週土曜日)
◇「にちようびのおはなし会」
日 10月25日(日)
午前10時30分～(毎月第4日曜日)
場 児童室(おはなしコーナー)
◆10月の映画会
◇こども映画会
上映作品『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 11巻』
(2024年/108分)
日 10月18日(日) 午後2時～
場 図書館 2階 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

しもつま元気ポイント対象事業(1回参加につき5ポイント付与)
『運動習慣を身に付けるエクササイズ教室』
参加者募集

日 10月～3月(全20回)
詳しい日程は二次元コードをご覧ください。
時間はいずれも午後1時30分～3時
場 LIXIL下妻総合体育館
対 市内在住・在勤の方
定 30名
講 染野 友子 氏(フィットネスインストラクター)
料 1人 1,380円(保険料)
参加人数により変動します。
申 ①10月1日(木)までに、下記二次元コードから
エントリーしてください。
※募集定員を超過した場合は抽選となります。
②10月5日(月)に参加可否及び参加
料の支払についてを連絡します。


問 生涯学習課 ☎45-8997

11月開講
下妻公民館スマホ入門教室受講生募集

日 午前10時～正午

日 程	内 容
11月5日(木)	基本操作とWi-Fi設定
11月12日(木)	安心・安全にアプリを使うためのポイント
11月19日(木)	LINEでコミュニケーション
11月26日(木)	LINEの安全対策と活用法

場 下妻公民館2階 研修室
対 市内在住、在勤の方
定 12名 ※定員になり次第締切
申 下妻公民館へ来館または電話
期 9月17日(木)～10月6日(火)
午前9時～午後5時
※休館日(月曜日、祝日)は除く
備 ・教室ではご自身のスマホを使用します。
・応募者が少ない場合等は、教室を取り
やめることがあります。

問 下妻公民館 ☎43-7370

ピアノ/調律・修理・オーバーホール
承ります

国家資格取得の
ピアノ調律師が
お伺いします

県内で一番ピアノが安い!!!
を目指しています

中古ピアノ
格安販売中

使わないピアノ
再利用
ヤマハピアノ
買取します

青春ポップス
大人にオススメ

随時入会受付中

～想像して!!
始めてから1年後の弾ける私～

子ども～大人まで
音楽教室 個人レッスンのご案内
ピアノ・エレクトーン・ヴァイオリン
ドラム・フルート・文化華・二胡
楽器がなくても大丈夫!! まずは無料体験してみませんか?

各種各メーカーの
楽器取り扱ってます

ヤマハ音楽教室
Yamaha Music School
サマハ英語教室
Samaha English School

幼児～
小学生の
グループレッスン
入会受付中!!

(株)コンドー楽器 TEL 0296 43-2155
下妻市下妻丁1 店舗営業時間 9:30～19:00 火曜定休・日曜不定休

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ

寝台特急「北斗星」貸切宿泊プラン実施中
貸切料金 200,000 円 (1名から48名宿泊可)

ロッジ、バーベキュー

下館ゴルフ倶楽部

9月2日(水)から 伊藤若冲と富本憲吉 展

廣澤美術館

自然・健康・文化の郷(まち)
ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-21-1234



大宝保育園

花火大会

夏といえば…花火大会！ということで、今年は年齢別で花火製作をしました。
年少児は手形、足形、年中・年長児はアクリル絵の具を重ねて夜空にきれいな花火が打ち上がりました。
年長児は好きな洋服を着ている自分の姿を描きました。



もも組(異年齢クラス)のスタッフから



俳句

客膳にそつと団扇の母がゐて
風と来て風と帰って行く蜻蛉

沼尻 俊子(下妻丁)
柴崎 久江(柳原)

短歌

夕空をISSが航る時彼岸から来る風を感じる
忘れぬしことさえずっかり忘れぬてかくも哀ふわが脳細胞
青空を突きさすごとく立葵スキップしたくも出来ない私は
線路には柵無し井戸に蓋無しと言はれし継母を看護りせし友
図書館の窓の灯大に影ゆらし伸びのびと腕を廻せるが見ゆ
寺田 陽子(下妻乙)

倉田 淑子(原)

山本せい子(下妻丙)

伊東 豊乃(加養)

高橋 京子(坂本新田)

スポーツフラッシュ

第36回 マルちゃん杯 関東少年柔道大会

団体名: 高道道場
種目: 柔道団体 小学生の部
結果: 第3位(全国大会出場)
実施日: 令和8年6月28日

第5回 茨城県小学生 学年別体重別柔道大会

団体名: 高道道場
種目: 柔道 小学4年生男子の部
出場選手: 大宝小学校
よしかわ ゆうひ
4年 吉川 悠陽
結果: 優勝
実施日: 令和8年7月5日



市民文芸



しもつまエール2026

しもつま物価対策支援券

使い忘れは
ありませんか？

しもつま物価対策支援券の使用期限は9月30日(水)までです。
まだお手元に支援券が残っていませんか？期限を過ぎると使用
できませんので、使い忘れのないよう、ぜひ市内の対象店舗で
ご利用ください。

問い合わせ先 商工観光課 ☎0296-45-8993

使用期限

9/30水
まで



詳しくはこちら



多賀谷城(下妻城)は、多賀谷氏家が康正元年(1455)に築城を始め、寛正2年(1461)に完成したと伝えられています。東館を本丸とし、東西両館を備えた堅固な城郭で、多賀谷氏の本拠として発展しました。昭和30年代までは曲輪や堀、土塁などの遺構が良好な状態で残されていました。昭和40年代の下妻駅東土地地区画整理事業により、本丸周辺を除く大部分が削平され現在の姿となりました。本丸跡は「多賀谷城跡公園」として整備されたのち、市指定文化財にも登録され、広く市民に親しまれています。



★ 次回は「多宝院」を紹介しします。

しもつま歴史探訪

街なか案内板整備事業
多賀谷城(下妻城)本丸跡

相続・遺言

初回相談無料

平日9時~18時で実施

土日祝日や早朝夜間でも事前相談により対応可能です

会場: 結城郡八千代町菅谷 1178-1
担当: 司法書士・行政書士 太田亮介
☎0296-48-9107
完全予約制につき、事前にご連絡ください

八千代町 相続 検索
http://www.ohata-office.jp/

常盤銀行さん 八千代町役場
★ 県道20号線 県道137号線
● 八千代郵便局さん

大丈夫ですか？



【窓】 【玄関】 【日除け】
先進的窓リノベ事業(環境省)
断熱リフォーム補助金(お南に!)
今なら最大100万円
株式会社アキバG&R
TEL.0296-43-3445
営業時間/月~金9:00~17:00 ※土日も対応可(要相談)

介護・福祉用具販売 レンタル 福祉タクシー 住宅改修
何でもお気軽にご相談ください！

【取扱品】介護用ベッド・車いす・歩行器・シャワーチェア他

有限会社 さくら介護センター
TEL 0296-45-1606 営業時間: 9時~18時
FAX 0296-30-5606

e-mail: office@sakurakaigo-center.co.jp
住所: 下妻市大串851番地1 定休日: 日曜・祝祭日・第5土曜

創業26年

赤ちゃんからお年寄りまで
ご自宅療養される方を看護師が
サポートいたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

24時間
対応

一般社団法人真壁医師会立
訪問看護ステーションしもつま
〒304-0056 茨城県下妻市長塚 82-1
お問い合わせ: 0296-44-7021
営業時間: 平日 8時30分~17時30分

●行政相談
時 10月23日(金)午後1時30分～午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室3-5
問 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

●人権相談
時 10月23日(金)午後1時30分～午後3時30分
所 下妻市役所 3階 会議室3-6
問 福祉課 人権推進室
☎43-8246 FAX43-6750

●こころの健康相談
時 10月14日(水)午後1時～午後4時
所 下妻市役所 1階 相談室1-4
問 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

●消費生活相談
時 月～金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時
所 下妻市消費生活センター(市役所 2階 商工観光課内)
問 下妻市消費生活センター
☎44-8632 FAX44-6004

●納税相談
【夜間納税相談】
時 10月1日(木)・15日(木) 午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時 10月25日(日)午前8時30分～午後3時
所 下妻市役所 1階 収納課
問 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

●法律相談
時 10月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所 下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
問 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX44-0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯			
8月1日現在の常住人口 ()=前月比			
人口	40,987人	(-10)	
男	20,933人	(+9)	
女	20,054人	(-19)	
世帯数	18,203世帯	(+34)	

今月の表紙

お囃子と掛け声が響く、熱気あふれる夏の一日。
世代を超えて受け継がれる祭りが、ふるさとの
絆をつないでいます。

スマホでも
広報しもつまが読めます！

10 言語、音声読み上げにも
対応しています。

上記または
カタログポケット 検索

Health calendar

健康カレンダー

10月1日～10月31日

問	健康づくり課	☎43-1990	FAX 44-9744
10/1	木	ことばの教室(予約制) 13:15～	西
2	金	乳がん検診(予約制)	赤
3	土		西
4	日	まつだこどもクリニック ☎30-5558 乳がん検診(予約制)	赤
5	月	乳がん検診(予約制)	西
6	火	乳がん検診(予約制)	西
7	水	乳がん検診(予約制)	西
8	木	乳がん検診(予約制)	西
9	金		赤
10	土		西
11	日	在 湖南病院 ☎44-2556	友
12	月	在 渡邊クリニック ☎43-7773	西
13	火	乳がん検診(予約制)	古
14	水	乳がん検診(予約制)	西
15	木	乳がん検診(予約制)	西
16	金	5か月児健診(R8.4生まれ) 13:00～13:20	赤
17	土	5歳児キッズ(予約制) 13:00～	西
18	日	在 古橋医院 ☎44-2792 市民フォーラム@千代川公民館(予約制) 13:30～	
19	月	ことばの教室(予約制) 13:15～	西
20	火	すくすく相談(予約制) 13:30～	古
21	水	前期離乳食教室(予約制)9:30～9:50 5歳児キッズ(予約制) 14:45～	西
22	木	1歳6か月児健診(R7.3生まれ) 13:00～13:20	西
23	金	3歳児健診(R5.7生まれ) 13:00～13:20	赤
24	土		西
25	日	在 とやまクリニック ☎30-5010	友
26	月		西
27	火	1歳児相談(R7.10生まれ) 10:00～10:15 2歳児歯科健診(R6.8生まれ) 13:00～13:20	古
28	水		西
29	木	ママサロン(予約制)/パパママクラス(予約制) チャイルドケア発育発達相談(予約制) 13:30～15:30	西
30	金	すくすく相談(予約制) 13:30～	赤
31	土		西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
※受付時間は診療時間終了の30分前まで(患者さんの状況により、予定より早く受付を終了する場合がございます)
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城県

救急電話相談

相談受付 24時間365日 [相談無料]

15歳以上

おとな

#7119

15歳未満

子ども

#8000

上記でつながらない場合 050-5445-2856

24時間・365日 対応

お家にお医者さんが来てくれる

外来診療

☎0296-49-8910

9:00～11:30

月 火 水 木 金 土

○ 休 休 ○ ○ ○

休み:日・祝日

訪問診療・訪問看護

・通院が困難な方
・最期は自宅で暮らしたい方
・お薬だけ家族が取りに行っている方

※ご利用には申し込みが必要です

※外来は完全予約制となっております

健康診断随時受付中!

医療法人優愛会

相談無料

茨城県下妻市下妻丙399-1

つむぎ在宅クリニック ☎0296-48-7039

つむぎ在宅クリニック

完全予約制です

弁護士法人

萩原総合法律事務所

筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

ご予約はこちらから

☎0296-48-8875

LINEからもご予約いただけます

※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 慎二 / 平久 真 / 岩間 和貴 / 和賀 京介

—— 通い・お泊り・訪問(看護・介護)を一体化 ——

小規模多機能型居宅介護「ザ・クラブ」

利用者募集中!! (クラブ登録者数 29名まで)

医療法人社団 白峰会

■湘南病院・とき田クリニック ■介護老人保健施設 しろかね

■社会福祉法人はくさん 特養はなみずきの社

お問い合わせは 小規模多機能型居宅介護 ザ・クラブ TEL.0296-45-6565 (平日9:00～17:00)

下妻市民の方、要支援よりご利用いただけます。
～自分らしい毎日、自分らしい生活～

※楽しい生活を演出するジャグジー・カウンターバー完備

AquaTech Corporation

浄化槽の保守点検は

アクアテック

価格に自信あり!!

詳しくはホームページへ

0120-055-524

本社 筑西市榎生1-2-10

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

※下記3分野は初回30分無料!

債務整理/交通事故/相続・遺言

※事情によりお受けできないこともございます。

☎0296-30-5600

電話受付時間：平日9:00～17:30

つくばね法律事務所

茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
【国道294号線バイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り】

茨城県弁護士会所属：関 健太郎・門井・節夫・飯塚 夏樹・山本 大介

下妻市

LINE 公式アカウント

友だち募集中

次のいずれかで登録してください
▶二次元コードから登録
▶検索でIDから登録
IDの検索画面で
「@shimotsuma_ibaraki」と入力

相続前

相続後

相続あんサポート

鯨井会計グループ

61年の歴史

申告件数 5,000件以上取扱

相続財産 評価

相続税額 計算

4名の専門税理士
国税局 資産課税課 OBを含む

無料相談

1時間以内 要予約

Your Good Partner

税理士法人YGP

(旧社名 鯨井会計)

下妻事務所
茨城県下妻市下妻丁131

お気軽に電話ください
TEL0296-43-1133

■アパート経営してみませんか

■経営者募集中!

…お気軽にご相談ください

お問合せ先

合同会社おおぞら不動産販売

☎029-846-1670

info@aozora2103.com

牛久市ひたち野西2-16-3 桂ビルひたち野103

営業時間9:30～17:30 定休日：水曜