令和8年度　下妻市男女共同参画・健康づくり課食育共同事業

作って、食べて、福を呼ぼう！
家族で楽しむ節分クッキング



2027. 1.16 土



集合・受付　9:15～

千代川公民館　調理実習室

講師　箱守 美智子 氏（栄養士・保育士）

節分気分いっぱいのおたのしみプレートと鬼シュークリームをつくります！
ご家族で協力しながら、季節の行事と手作りの楽しさを味わいませんか？



※イラストはイメージです

申込期間
11.16 月 ～ 12.11 金

対　象	下妻市にお住まいの小学生とその保護者 （祖父母、その他親族の方でも参加可！）
募集定員	１０組　※申込多数の場合は、抽選
参加費	１組６００円（材料費・保険代・雑費含む） ※当日集金。お子さん２人目は別途１００円負担
持ち物	エプロン、バンダナ、マスク、飲み物、 上履きまたはスリッパ

お申込は
二次元コードから！





【申込・問合わせ先】
下妻市役所　福祉課　人権推進室
TEL 0296-43-8246　FAX 0296-43-6750
✉ fukushi@city.shimotsuma.lg.jp

主催　下妻市　　協力　下妻市食生活改善推進協議会