広報しもつま

SHIMOTSUMA

11

2026
Nov.
No.847



広報しもつま SHIMOTSUMA 11 2026 Nov.
毎月11日発行 No.847
■発行／下妻市・市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町三丁目13番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)
■URL https://www.city.shimotsuma.lg.jp/
■E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
■印刷／富岡印刷



茨城県議会議員 一般選挙が行われます



投票日

12月13日(日)

午前７時～午後６時

※午後６時に投票所を閉鎖します。

投票所

市内 **29** カ所

※郵送される入場券に投票所が記載されています。

期日前投票のできる期間と場所

期間	場所	時間
12月５日（土）～12日（土）	下妻市役所１階 交流スペース	午前８時30分～午後８時
	千代川公民館１階 ロビー	午前９時～午後８時
12月10日(木)～12日（土）	下妻市立図書館１階 ラウンジ	

旧・第２投票区（下妻市保健センター）の廃止

令和８年９月に投票区の見直しを行い、第１投票区（下妻市役所）と第２投票区（下妻市保健センター）を統合し、第２投票区（下妻市保健センター）を廃止しました。これまで第２投票区で投票していた方は、今回の選挙から新・第１投票区（下妻市役所）になります。

選挙の事前運動、戸別訪問は禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）が、選挙に際し事前運動、戸別訪問を行うことは罰則をもって禁止されています。

政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止

政治家が、選挙区内の人にお金や物を寄付することは罰則をもって禁止されています。
政治家は、寄付を「贈らない」、有権者は政治家に対して寄付を「求めない」、政治家からの寄付を「受け取らない」という、寄付の『三ない運動』をみんなで進め、明るい選挙を実現させましょう。

お問い合わせ 市選挙管理委員会（総務課内） ☎43−2115

詳しくはこちらをご覧ください。

特集

経験ゼロからの挑戦

義父から受け継いだバトン



下妻市の豊かな自然の恵みを受け、日々進化を続ける米作り。全国的に農家の高齢化や後継者不足が課題となる中、下妻市で次世代の農業モデルを体現している鈴木秀史さん。
元・ガス会社の営業マンだった鈴木さんは、ある日突然、未経験のまま広大な農地を引き継ぐことになりました。右も左もわからない状態から、いかにして「関東農政局長賞」を受賞するまでに至ったのか。亡き義父の想いを胸に、頼もしい相棒「スマート農業」を取り入れ、力強く歩みを進める、鈴木さんの挑戦と軌跡をご紹介します。

突然のバトンタッチ。田んぼの場所すらわからなかった



龍ケ崎市出身の鈴木さん。東日本大震災によって下妻市の奥様の実家が被災したことを機に、家を建てて移り住みました。

現在結婚19年目となる鈴木さんが農業の世界に飛び込んだのは、令和2年のこと。義父が入院した際、「将来は農業を一緒にやってほしい」と頼まれたのがきっかけでした。

「その時は、退院したら一緒にやりながら指示を出してもらえるものだと思っていました。でも、そのわずか1、2週間後、義父は急逝してしまったんです」

農業について何も教わることができないまま、突然約20ヘクタール（就農当時）もの農地を継ぐことに。近所の方からは「農業はそんな甘くないぞ」と心配される中でのスタートでした。



田植え機は無人での走行も可能

「最初は、どの田んぼが自分の管理する場所なのかすら分かりませんでした。そんな時、市役所の担当者の方が、あちこちに散らばる田んぼの場所を色塗りした地図を作って用意してくれたんです。さらに、親戚や近隣の農家さんたちも温かく手を差し伸べてくれました。右も左もわからない状態から、農作業の基本や機械の扱い方を一から丁寧に教えていただき、本当に救われました。」

生前、義父は「いざ家を継いだ時に無理なく生活できるように」と、経営基盤をしっかりと整えてくれていました。義父が残してくれた道標を頼りに、鈴木さんの挑戦が始まりました。



ドローンを活用し農地を効率的に管理



「勘と経験」がない。だからこそ「データと技術」を信じた

気合いを入れて臨んだ初めての農作業。しかし、最初の「畦（あぜ）塗り」作業で、トラクターをまっすぐ走らせることができず、すぐに壁にぶつかりました。

「最初が曲がると、その後の作業もすべて曲がってしまう。どうすればいいか悩んだ末にインターネットで見つけたのが、トラクターの『直進アシストシステム』でした」

これを機に、鈴木さんは最新技術である「スマート農業」へ大きく舵を切ります。農業歴何十年というベテラン農家が持つ「長年の勘と経験」は、自分にはありません。「だったら、データと機械の力を借りるしかない」と腹を括ったのです。

国の補助制度なども活用し、県内でもいち早く最新の「ロボット田植機」を導入。RTK-GNSS※で田んぼの形状を記憶し、自動運転で正確に苗を植え付けるこの機械は、ただ作業が楽になるだけではありませんでした。

「手動で植えるとどうしても苗の間隔が重なってしまう部分ができ、そこに肥料が偏って稲が倒れる原因になります。しかし、ロボットなら均等に正確に植えられる。結果的に肥料の無駄がなくなり、収穫量の大幅な増加に直結したんです」

さらに、生育途中の肥料散布にはドローンを活用。AIが気象データから最適な追肥の時期を予測してくれるため、毎日田んぼを観察する経験がなくても、ベストなタイミングで肥料を与えることが可能になりました。

※RTK-GNSSとはスマートフォンなどで使われる一般的なGPSが数メートルほどの誤差が生じるのに対し、人工衛星からの電波に加えて地上の基準局からの補正データを受信することで、誤差を数センチ単位にまで抑え、極めて高い精度で位置情報を取得できる技術です。

サラリーマンから農家へ。自分の努力が直結する面白さ

前職はガス会社の営業マンとして、毎日何十件も個人宅を訪問していた鈴木さん。当時の経験は、農家となった今も大きく活きていると語ります。

「農業経営で社会と関わる中で、営業時代に培ったコミュニケーション能力や社会人としての経験は間違いなく私の武器になっています。それに、会社員時代は頑張っても給料への反映はわずかでしたが、農業は違います。自分が学んで工夫し、規模を拡大した分だけ、収入や結果としてダイレクトに返ってくる。すべて自分の責任だからこその『面白さ』が農業にはありますね」

現在では、幼なじみの同級生を右腕として雇用。彼もまた農業未経験からのスタートでしたが、スマート農業機械を活用することで、今ではベテラン農家にも劣らない作業をこなせるまでに成長しています。



稲刈り機内のメーターで米の状態を瞬時に測定



ドローンの追肥の進捗状況をスマホで確認

相棒と共に、下妻の農地を未来へつなぐ



データに基づく的確なアプローチを続けた結果、鈴木さんは地域平均を大きく上回る収穫量を達成。令和7年には「飼料用米多収日本一」コンテストで、関東農政局長賞を受賞しました。

「この受賞は決して自分一人の力ではありません。立派な経営基盤を残してくれた義父をはじめ、未経験の私を指導してくださった親戚や近隣の農家さん、生産組合の先輩方、支援してくれた関係者の皆様のおかげです。皆様に教えてもらい、お世話になったからこそ今の自分があると感じています」と、鈴木さんは感謝を口にします。

そして「農家の高齢化が進む中、将来的には地域の耕作放棄地なども引き受け、規模拡大を目指したい。お世話になった皆様への恩返しとして、草に覆われる農地を一つでも減らし、下妻の美しい田園風景を未来に残していきたい」と、これからの目標を語ってくれました。

未経験という逆境を、「スマート農業」という相棒と地域の支えと共に乗り越えたその背中は、これからの下妻市の農業の未来を明るく照らしています。

Profile



すずき　ひでふみ
鈴木　秀史 さん（43歳・坂井在住）

龍ケ崎市出身。ガス会社勤務を経て、令和2年に就農。現在、約50ヘクタールの農地で主食用米や飼料用米を栽培。また、地域の生産組合では副組合長を務め、ブロックローテーションによる小麦とそばの栽培にも取り組む。ロボット田植機やドローンなどのスマート農業機械を駆使し、未経験からのスタートながら労力削減と経営規模の拡大を実現。令和7年には「飼料用米多収日本一」コンテストにおいて関東農政局長賞を受賞。今後も地域の農地を守りながら、さらなる規模拡大をめざし意欲的に農業に向き合っている。



いつかではなく、今。

巨大地震に備える

令和８年７月28日に発生した熊本地震から、３カ月が経過しました。その間下妻市においても震度５弱の揺れを観測する地震が発生し、多くの方が不安に駆られたことと思います。災害はいつ・どこで起きても不思議ではありません。予測できない自然の猛威に対し、私たちは過去の教訓をどのように活かすべきでしょうか。日頃からの備えと正しい知識が、ご自身と大切な家族の命を守ります。

命を守った その先に。

健康二次被害を防ぐ

余震での建物倒壊への恐怖やプライバシーの懸念から車中泊を選択する人がいます。

車中泊をする場合は、エコノミークラス症候群などに気をつけるため、座席をフラットにして足を伸ばして寝られる環境を整え、こまめな水分補給や足首を回す・歩くなどの運動を心掛ける必要があります。また、避難所生活では、寒暖差への対策やこまめな手洗い・うがいなど、感染症対策を意識することも大切です。



▲足を伸ばせる寝床を確保し、体への負担を軽減する工夫を

ライフライン停止に備える

地震発生に伴いライフラインが寸断された場合、水洗トイレが使えなくなることで、衛生環境の悪化や健康への大きな負担が懸念されます。

非常用簡易トイレの備蓄

水が流れない状況を見据え、人数分 × 数日分の携帯・簡易トイレを確保しておく（1日5回程度）。

避難リュックの準備

日常的に使用する薬やメガネ、入れ歯等は、忘れないようメモやタグをリュックにつけておく。

飲料水・非常食の確保

最低3日分、できれば1週間分（飲料水は1人1日3L）を備蓄。賞味期限を切らさないようローリングストックを。

一度大きな揺れが収まっても安心しない

大きな地震では、最初の激しい揺れのあとも強い揺れが繰り返し発生し、避難行動や救助活動に大きな影響を与えます。さらなる倒壊などの危険があるため、安全が確認できるまでは損傷した家屋には戻らず、倒壊のおそれがある構造物にも近づかないよう注意が必要です。



▶東日本大震災における市内の被害

大切な人との日常を、守るために。

住宅の倒壊や家具の転倒による被害を防ぐため、寝室やリビングの家具は突っ張り棒やL字金具、粘着マットなどで固定しましょう。また、玄関や廊下、部屋の出入口に大きな家具や物を置かず、避難経路を確保することも大切です。さらに、住宅の耐震性を確認し、必要に応じて市の補助制度などを活用した耐震改修を検討しましょう。





▶家具を固定し、家具の転倒を防ぐ

車内に閉じ込められたときの脱出方法

近年の豪雨災害では、車が水没し、車内に閉じ込められる危険性がクローズアップされました。万が一のときは、以下の方法で脱出を図りましょう。

緊急脱出用ハンマーを使う

運転席から手の届く場所に「緊急脱出用ハンマー」を備え、ハンマーの尖った先端で窓ガラスの隅を強く叩きます。

窓ガラスを割る

水圧でドアが開かない場合、側面または後面の窓ガラスを割って脱出します。フロントガラスなどの合わせガラスは割ることができません。

脱出のタイミング

車内に水が入り始めたら、ドアが開くうちに脱出しましょう。水位が上がるとドアが開かなくなりますが、車内外の水圧差がなくなると、開く可能性があります。窓が水面に沈む前も、脱出できるタイミングです。

正しい情報の選択と地域での助け合いを

災害時はSNSなどでデマが広がりやすくなります。正確な情報の確認と、日頃からの地域の声かけや助け合いが大切です。

公的情報の活用

市公式サイトや防災行政無線、気象庁などの信頼できる情報源から正確な状況を把握する。

iPhone用 android用

スマホ用防災アプリ

携帯電話用防災無線放送メール

消防防災課にて、280メガヘルツ防災ラジオの有償配布をしています。

対象：市内に住所を有する世帯主

- 1台目：2,000円
- 2台目：5,000円



指定ごみ袋 これからどう変わる？

令和９年４月から、下妻市･八千代町･常総市（旧石下町）の下妻広域３市町で、指定ごみ袋を統一します。これに伴い、現在行っている指定ごみ袋の無償配布を終了し、今後はご家庭で必要な量の指定ごみ袋を購入していただく制度へ移行します。

この取り組みは、ごみの減量化・資源化を進めるとともに、指定ごみ袋の規格や作成を統一することで、公平で持続可能なごみ処理制度への移行と、作成・流通の効率化を図るものです。

ごみの減量化・資源化を進め、将来にわたって安定したごみ処理を行うため、ごみの適正な分別と減量化にご協力をお願いします。

指定ごみ袋が統一されます

３市町で指定ごみ袋の規格・デザインを統一し作成することで、効率化、コスト削減を図ります。

主な変更点	現在	令和９年４月から
袋の色	半透明	もえるごみ袋…オレンジ色半透明 もえないごみ袋…青色半透明
袋の厚さ	0.02mm	0.03mm以上
もえるごみ袋の大きさ	40Ｌ	45Ｌ相当、30Ｌ相当、20Ｌ相当



もえるごみ袋



もえないごみ袋

指定ごみ袋の無償配布を終了します

現在、世帯ごとに指定ごみ袋を無償配布していますが、令和８年２月に発送した引換券をもって終了します。
ただし、制度移行によるご家庭の負担を軽減するため、経過措置を設けます。

配布のスケジュール ※経過措置では、全世帯一律の配布枚数となります。

令和９年
もえるごみ袋 45L 相当を
50 枚 配布

→

令和 10 年
もえるごみ袋 45L 相当を
30 枚 配布

→

令和 11 年以降
経過措置を終了

Q. なぜ無償配布を終了するの？

A. ごみの減量化・資源化を進めるため

必要な量のごみ袋を購入する仕組みに移行することで、ごみの排出抑制や資源化への意識を高め、環境に配慮したごみ処理を進めます。

A. 公平で持続可能な制度にするため

これまでの無償配布から、ごみを出す量や生活様式に応じて必要な量を購入する仕組みへ移行します。

Q. 指定ごみ袋はどこで買えるの？

A. 新しい指定ごみ袋は、市内および近隣市町のスーパーマーケット、ドラッグストア、ホームセンター、コンビニエンスストア等で令和９年３月頃からの販売を予定しております。
※販売店ごとの自由価格となり、価格は 10 枚 500 円より下がる見込みです。

詳しくは HP をご覧ください。

問 環境課
☎43-8234

Q. 令和９年４月以降、現在のごみ袋はどうなる？

A. 現在お持ちの指定ごみ袋は、引き続き使用できます。

令和８年度 上半期の予算執行状況

問 財政課 ☎ 43-2158 FAX 43-4214 上下水道課 ☎ 44-5311 FAX 44-5312

市では、条例に基づき予算の執行状況や業務状況および地方債、財産の現在高について、年に２回公表しています。今回は、令和８年４月１日から９月30日までの状況をお知らせします。

一般会計

教育や福祉、土木など基本的な行政サービスを行う会計

歳入 予算現額 220億9,759万円
収入済額 107億8,504万円（収入率48.8%）

44億3,841万円	市税
19億8,005万円	地方交付税
13億1,595万円	国庫支出金
1億6,371万円	県支出金
28億8,692万円	その他

（収入済額）

歳出 予算現額 220億9,759万円
支出済額 88億1,215万円（執行率39.9%）

民生費	31億4,720万円
総務費	14億1,483万円
公債費	9億159万円
教育費	8億1,610万円
衛生費	6億4,993万円
土木費	6億2,056万円
その他	12億6,194万円

（支出済額）

特別会計

保険料等の特定収入をもとに特定の事業を行う会計

	❷収入済額（収入率）	❸支出済額（執行率）
国民健康保険 ❶46億6,400万円	❷18億2,104万円（39.0%）	❸15億8,307万円（33.9%）
後期高齢者医療 ❶7億7,700万円	❷3億1,463万円（40.5%）	❸2億9,585万円（38.1%）
介護保険 ❶45億1,655万円	❷20億1,666万円（44.7%）	❸16億1,824万円（35.8%）
介護サービス事業 ❶1,770万円	❷975万円（55.1%）	❸589万円（33.3%）

❶予算現額

公営企業会計

民間企業のように物やサービスの提供に対する料金収入等によって運営する会計

区分			予算現額	執行額	対予算比率
水道事業	収益的収支	収入	11億 147万円	3億7,949万円	34.5%
		支出	10億9,621万円	4億3,734万円	39.9%
	資本的収支	収入	3億 800万円	0万円	0.0%
		支出	5億5,787万円	9,653万円	17.3%
下水道事業	収益的収支	収入	8億4,773万円	3億9,593万円	46.7%
		支出	8億5,013万円	3億 200万円	35.5%
	資本的収支	収入	6億1,447万円	1億3,351万円	21.7%
		支出	8億 69万円	2億6,024万円	32.5%

市有財産の現在高

（公営企業会計を除く）

土地	建物	車両	基金
1,159,343㎡	146,514㎡	125台	68億8,245万円






水道の給水状況

給水世帯	16,963世帯
給水人口	39,354人
上期給水量	1,812,317㎥
１日平均給水量	9,903㎥

下水道の使用状況

下水道使用世帯	4,603世帯
使用人口	10,311人
上期汚水量	566,192㎥
１日平均汚水量	3,094㎥

地方債の現在高

（一般会計）

臨時財政対策債	53億8,396万円
教育債	51億3,185万円
総務債（うち庁舎建設債）	48億5,512万円（40億6,418万円）
土木債	38億3,389万円
その他	15億3,800万円
合計	207億4,282万円

令和８年度 下妻市表彰式



10月６日、市役所で「令和８年度下妻市表彰式」を開催しました。長年にわたり市政の発展や市民福祉の向上に力を尽くされた方々と、市へ多額の寄付をいただいた企業を表彰しました。

式典では、菊池市長が一人一人に賞状を手渡し、これまでの功績に対し感謝の言葉を述べました。

受賞された皆さま、おめでとうございます。　問 秘書課

【被表彰者一覧（敬称略）】

1　自治功労表彰

◆市長・市議会議員
故　須藤（すとう）　豊次（とよじ）（前河原）

2　一般功労表彰

◆代表区長・自治区長
野手（ので）　稔（みのる）（小野子町）
横瀬（よこせ）　靖彦（やすひこ）（横根）
中山（なかやま）　豊（ゆたか）（下木戸）
宇梶（うかじ）　繁（しげる）（下妻戊）

◆統計調査員
石濱（いしはま）　敏夫（としお）（高道祖）
渡邉（わたなべ）　吉男（よしお）（本城町）
渡邉（わたなべ）　一義（かつよし）（大串）
野口（のぐち）　義昭（よしあき）（二本紀）

◆人権擁護委員
横倉（よこくら）　和夫（かずお）（小島）

◆民生委員・児童委員
山中（やまなか）　勝江（かつえ）（江）
中村（なかむら）　まさ子（こ）（平方）
矢中（やなか）　守髙（もりたか）（下妻乙）
長谷川（はせがわ）　忠（ただし）（高道祖）
中島（なかじま）　栄子（えいこ）（唐崎）
山野辺（やまのべ）　正一（しょういち）（皆葉）

◆遺族会会長
飯泉（いいずみ）　正夫（まさお）（伊古立）

◆学校医
高坂（こうさか）　明（あきら）（千葉県柏市）

◆文化財保護審議会委員
松本（まつもと）　秀勝（ひでかつ）（本宗道）

◆青少年相談員
大島（おおしま）　まり子（こ）（赤須）

◆消防団員
司代（しだい）　直樹（なおき）（下妻戊）
小島（こじま）　博幸（ひろゆき）（大串）
飯島（いいじま）　雄（ゆう）（江）
苅部（かりべ）　直希（なおき）（原）
松﨑（まつざき）　光孝（みつたか）（高道祖）
松﨑（まつざき）　隆行（たかゆき）（高道祖）
高橋（たかはし）　登（のぼる）（本宿町）
稲川（いながわ）　達也（たつや）（下妻戊）
川澄（かわすみ）　正明（まさあき）（下妻戊）
程塚（ほどつか）　元喜（もとよし）（若柳）
舘野（たての）　義晴（よしはる）（下妻丙）
佐口（さぐち）　俊幸（としゆき）（若柳）
宇梶（うかじ）　孝宏（たかひろ）（下妻戊）
粟野（あわの）　倫明（みちあき）（若柳）
田宮（たみや）　伸一（しんいち）（下妻丁）
松﨑（まつざき）　修（おさむ）（つくば市）
市村（いちむら）　和之（かずゆき）（古沢）
堤（つつみ）　大輔（だいすけ）（原）

3　善行表彰

◆寄付団体
株式会社 井上フード

祝！100歳

長寿を祝い、市長が自宅を訪問


お祝い状を手にする岡田さん（左）と菊池市長（右）

今年度中に満100歳を迎えられる皆さんの長寿を祝い、市長がご自宅等を訪問し、国や県、市からのお祝い状と記念品を贈呈しました。

令和８年度中に100歳に到達される方は19人です。堀篭在住の岡田（おかだ）信子（のぶこ）さんもその一人で、９月15日に市長の訪問を受け、笑顔でお祝いを受け取られました。

岡田さんは現在、ご家族と一緒に元気に暮らしています。「うなぎなど、好き嫌いなく何でも美味しく食べることが元気の秘訣です。普段は、自宅で得意の編み物をしたり、デイサービスで友人とおしゃべりを楽しんだりしています」と、にこやかに話してくれました。

今年度、下妻市内の100歳以上の高齢者は38人で、最高齢は112歳です。

満100歳を迎えられた皆さま、おめでとうございます。

問 長寿支援課

下妻市食生活改善推進員おすすめ

おいしいヘルシーレシピ



～噛む力をつけよう～　じゃがわかめ天



■ 作り方

1 じゃがいもは皮をむき、太めの千切りにする。
塩蔵わかめは塩を落とす程度に流水で洗い、水気を切り、ざく切りにする。

2 じゃがいもと小麦粉をポリ袋に入れ、じゃがいも全体に小麦粉をまぶす。

3 ボウルに天ぷら粉と水を入れて混ぜ、天ぷら衣を作る。
②のじゃがいもとわかめを加え、全体に衣がしっかりからむように混ぜる。

4 ③を一口大にまとめ、180℃に熱した油に入れる。形を崩さないように揚げ、衣がカリッとしたら取り出して油を切る。

■ 材料（約２人分）

じゃがいも 2個
塩蔵わかめ 10g
小麦粉 大さじ１
天ぷら粉 .....1/3 カップ
水 50ml

■ １人分栄養量

エネルギー	268kcal
たんぱく質	3.8g
脂質	19.4g
食塩相当量	0.2g

Point!

揚げることで噛み応えアップ。
塩蔵わかめは水で戻し切らないことがコツ！
さっと塩を落とす程度に洗うだけにすると、適度な塩味が残り、揚げた後に塩を振らなくても美味しくいただけます。
子どもにも大人にも大人気の一品です。


地域の課題についてさまざまな質問や意見が出されました

自治区と行政が協働する「市民が主役のまちづくり」へ

令和8年度区長と市長の対話集会

９月26日と10月11日、市役所と千代川公民館で「区長と市長の対話集会」を開催し、のべ81人が参加しました。これは地域の課題や要望について共通理解を図るため、毎年開催しているものです。

当日は市長から重点政策を説明後、フリートーク形式で意見交換を行いました。市民文化会館の方向性や個別避難計画など防災に関することまで、多岐にわたるご意見が寄せられました。

出された要望は関係部署で共有し、できることから速やかに対処し、市政に活かしていきます。今後も多様な視点を施策に反映し、「市民が主役のまちづくり」を進めてまいります。

問 総務課

アイコンの見方

日 日時・期間　場 場所　内 内容　対 対象　料 料金・費用（記載のないものは無料）
定 定員　講 講師　主 主催　共 共催　備 備考　持 持ち物　申 申込方法　期 期限
問 問合・申込先　休 休日・休館日　✉ メール　FAX ファクス　HP ホームページ

各お知らせの詳細は、枠内の二次元コードをご覧ください。

１月の健診予約始まります

日 〈胃がん検診希望する方〉
１月27日（水）　8:00～11:00（30分ごと）
〈胃がん検診希望しない方〉
１月24日（日）、25日（月）
8:45～10:15／12:45～14:15（30分ごと）

場 市保健センター

内 ・特定・基本健診
・がん検診
※詳細は、保健センター予定表または市ホームページを参照してください。

申

受付期間	申込方法
（１）LINE 12月16日（水）午前9時～ 12月21日（月）午後5時	
（２）健診Web 12月16日（水）午前9時～ 21日（月）午後5時	https://kenko-link.org/ ※事前に利用登録が必要です。
（３）コールセンター 12月17日（木）～18日（金） 各日午前9時～午後5時	☎0570-077-150 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。

※12月21日（月）以降の予約や変更は、健康づくり課にお問い合わせください。

問 健康づくり課　☎43-1990

令和９・10年度下妻市建設工事等入札参加資格審査申請の定期受付について

市では、令和９・10年度の建設工事・建設コンサルタント業務等の入札参加資格登録を、茨城県との共同受付により実施します。

◆受付業種　建設工事・建設コンサルタント業務等
◆受付期間　11月11日（水）～12月11日（金）
◆提出先　茨城県入札参加資格共同受付センター
◆名簿登載期間　令和9年4月1日～令和11年3月31日
申 市ホームページまたは茨城県土木部監理課建設業担当ホームページをご覧ください。
※市では、申請書類の受付は行いませんので、ご注意ください
※物品・役務の提供は市独自の受付を令和９年２月に予定しています

問 財政課　☎43-2267
茨城県入札参加資格共同受付センター
☎029-306-7141

砂沼サンビーチ跡地利活用市民検討委員会の公募委員を募集します

砂沼サンビーチ跡地の将来像や利活用について市民の皆さんと検討する「砂沼サンビーチ跡地利活用市民検討委員会」の公募委員を募集します。

定 10名程度
◆任期　令和８年12月～令和９年６月頃（予定）
◆応募条件　市内在住の満18歳以上で、会議に出席できる方
期 11月25日（水）必着
応募方法や会議の開催予定、申込書などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 都市整備課　☎45-8128

「下妻市農業委員会の委員」欠員補充

農業委員が１名欠員となったことから、新たに１名を募集します。

◆推薦及び募集方法
市内農業者または農業者の組織する団体、その他関係者からの推薦及び自薦となります。
※農業者の組織する団体とは、規約又は定款があり、代表者が決定している団体
申 応募用紙を持参または郵送にて農業委員会事務局まで提出してください。応募用紙は市ホームページからダウンロードもしくは農業委員会事務局に用意してあります。
期 11月16日（月）～12月15日（火）
午後５時15分必着
※土・日曜日、祝日を除く
※募集期間の中間および終了後に市ホームページで、応募者の公表をします
詳しい募集要項は、二次元コードを確認してください。

問 農業委員会事務局　☎45-8991

コミュニティサイクル「しもんチャリ」を一時運行停止します

「しもんチャリ」の点検、整備のため下記期間内はすべてのサイクルポートの「しもんチャリ」の運行を一時停止します。全ての「しもんチャリ」を回収できるまでは、運行を再開しない場合があります。

◆運行停止期間
12月７日（月）～令和９年１月４日（月）

問 都市整備課　☎45-8128

茨城県内への就職・移住者を応援します

下妻市地方就職支援金のご案内

下妻市では、茨城県と連携し「下妻市茨城県地方就職学生支援事業における地方就職支援金」を交付します。都内に本部がある大学・大学院の東京圏のキャンパスに在学した学生が茨城県内および近隣県の企業に就職し、下妻市に移住する場合に、以下の費用を支給するものです。
・就職活動に要した交通費用：１回分の往復交通費用の実費（上限4,260円）
・引っ越しに要した移転費用：引っ越し費用の実費（上限66,000円）

期 令和９年２月20日まで
対象となる要件については、右記二次元コードからご確認ください。

問 企画課　☎43-2114

令和９年度 保育所・認定こども園（保育認定）入所申込について

令和９年度保育所・認定こども園（保育認定）の４月入所申込を受付しています。必ず受付期間内に申込ください。

申 申込用紙を子育て支援課窓口で受取または市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上で、期間内に市子育て支援課窓口へ来庁ください。
期 ◇第１次選考
12月４日（金）まで
◇第２次選考
12月７日（月）～令和９年１月29日（金）
※市外園への申込は受付期間及び要件が異なりますので、各市区町村保育担当課にお問い合わせください。

問 子育て支援課　☎0296-45-8120

令和９年度『放課後児童クラブ』利用申し込みの受付開始

対 放課後、自宅で保育することができない小学校1～6年生
※低学年（１～３年生）を優先し、定員に余裕がある場合には、４～６年生の入所を選考します。
※選考の結果、入所できない場合もあります。
日 12月１日（火）～12月28日（月）
申 入所を希望する施設に直接お申込みください。
料 月額5,000円。ただし長期休暇中の７・12・３月は6,000円、８月は8,000円となります。
入会金や保険料等の詳細については、各クラブにお問い合わせください。
◆施設情報は二次元コードからご確認ください。

問 生涯学習課　☎45-8995

モバイルバッテリー等の正しい処分にご協力ください

リチウムイオン電池等の小型充電式電池は、破損や変形により発熱・発火する危険が高く、ごみ収集車火災の原因にもなります。適切に分別して出しましょう。

◆対象製品の例
モバイルバッテリー、ハンディ扇風機、コードレス掃除機、電子たばこ、ワイヤレスイヤホンなど（充電式やコードレスの製品にご注意ください）
◆出し方
取り外せる場合：電池を取り外し、電極をテープで絶縁し、透明等の袋に入れて必ず収集日当日の午前８時までに有害ごみとして出してください。
外せない場合：販売店に相談するか、本体のまま有害ごみとして出してください。
破損・膨張している場合：収集に出さず、環境課（市役所開庁日の８時30分～17時）、大宝公民館、千代川公民館で回収しておりますので、窓口まで直接お持ちください。（施設が休館のときは出せません）

問 環境課　☎43-8234

令和８年分 国民年金保険料控除証明書が送付されます

年末調整や確定申告に必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構から順次郵送されます。
なお、e-Tax等で利用する電子データは、マイナポータルと「ねんきんネット」を連携し、電子送付の希望登録を行うことで、マイナポータルの「お知らせ」から受け取ることができます（※登録後は郵送が停止されます）。国民年金保険料は全額が控除の対象です。ご自身の保険料だけでなく、配偶者やお子様などご家族の分を納付した場合も合わせて控除が受けられます。

◆送付スケジュール
令和８年１月１日～９月30日に納付した方
郵送：10月下旬から順次
電子送付：10月中旬から順次
令和８年10月１日～12月31日に納付した方
郵送：令和９年２月上旬
電子送付：令和９年１月下旬から順次

問 日本年金機構下館年金事務所　☎25-0829
日本年金機構HP https://www.nenkin.go.jp/
保険年金課　☎45-8124

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関すること
◇ねんきん加入者ダイヤル　☎0570-003-004

【しもつま元気ポイント対象事業】
認知症サポーター・ステップアップ講座「認知症サポータープラス」開催

日 11月26日（木）午後１時30分～３時30分
場 下妻市役所３階　会議室3-1
対 認知症サポーター養成講座を受講済みの方で、本講座修了後「認知症サポータープラス」として活動できる方
※オレンジカフェやチームオレンジの活動に意欲的な方を募集します
定 20名程度
内 認知症サポーター・ステップアップ講座
・チームオレンジについて
・認知症への理解をさらに深める
・意思決定支援　等
期 11月24日（火）まで
備 しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参ください
申 二次元コードからお申し込みください

問 下妻市地域包括支援センター（市役所長寿支援課内）
☎43-8264（直通）

～11月30日（いい みらい）は「年金の日」～「ねんきんネット」をご活用ください

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の最新の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録をもとにさまざまな条件を設定した上で、将来の年金見込額を試算することもできます。また、現在持ち主が不明となっている年金記録を検索することも可能です。
さらに、マイナポータルと連携することで、国民年金に関する各種届出の電子申請や確定申告に必要な控除証明書などの電子データの取得もできます。

問 日本年金機構下館年金事務所　☎25-0829
日本年金機構HP https://www.nenkin.go.jp/
保険年金課　☎45-8124
「ねんきんネット」に関すること
◇ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル　☎0570-058-555

稲わら・もみ殻は燃やさないでください

稲わら・もみ殻の焼却に伴う煙や臭い、灰などが原因で、周辺住民の生活環境や健康に悪影響が出ております。焼却しないで、再利用に回すか農地にすき込んでください。

問 環境課　☎43-8234
水田農業支援センター（農業政策課）
☎44-0724
◇**火災の危険がある場合**　下妻消防署　☎43-1551

「赤ちゃんふれあい体験」ゲスト親子・スタッフ募集

県内の高校生を対象に出産や子育ての経験を語り、抱っこなど赤ちゃんふれあい体験に協力するゲスト親子や、授業実施をサポートするスタッフを募集します。

対 ・ゲスト親子（１歳半前後の乳児と母親または父親、夫婦参加も歓迎）
・スタッフ（子育て経験者）
日・場 茨城赤ちゃん学校ネットワークホームページをご覧ください
申 二次元コードより各参加団体へ申込

問 茨城県少子対策課　☎029-301-3261

男女共同参画・健康づくり課食育共同事業 ファミリークッキング

日 令和９年１月16日（土）午前９時30分～午後１時
場 千代川公民館 調理室およびレストハウス［鬼怒230］
講 箱守 美智子 氏（栄養士・保育士）
対 市内在住の小学生とその保護者
父母・祖父母・そのほか親族の方どなたでも参加可能
定 10組　※申し込み多数の場合は抽選
料 １組600円（当日持参）
※お子さん２人目は別途100円負担
期 11月16日（月）～12月11日（金）
申 応募用紙に必要事項をご記入の上、福祉課人権推進室までご持参ください。電話、FAX、下記二次元コードでの応募も承ります。

HP　申込

◆協力　下妻市食生活改善推進協議会

問 福祉課人権推進室　☎43-8246

親子すこやか交流日帰り研修事業「いちご狩りとクリスマス会」

日 12月20日（日）　午前10時50分～午後３時
（現地集合／解散・時間厳守）
場 グランベリー大地（いちご狩り）
［常総市三坂新田町2383-2］（集合）
リフレこかい（和室）（クリスマス会）
［下妻市大園木251-1］（解散）
料 500円／１人（当日徴収）
対 市内在住のひとり親家庭の子と保護者
定 ５家族（申込多数の場合は抽選）
※母子寡婦福祉会会員は別途申込
期 11月30日（月）
申 子育て支援課へ電話または来庁

問 子育て支援課　☎45-8100

個人事業税第2期分の納付について

令和８年度個人事業税の第２期分の納期限は11月30日（月）となります。期限内に納付してください。
既に口座振替の手続きをされている方は、納期限の日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。
なお、第２期分の納付書は、第１期分とまとめて８月に発送しておりますので、万が一納付書を紛失された方は下記まで、お問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所　課税第一課
☎0296（24）9192

一般競争入札により市有車（消防ポンプ車）の売却を行います

郵便による一般競争入札で、市有車（消防ポンプ車）を売却します。
入札を希望する方は、事前にお問い合わせのうえ期間内にお申込みください。

◆入札の概要
申込・現車見学期間：11月10日～12月１日
（土日祝日を除く午前９時～午後５時）
入札実施日：12月９日（水）
車名・車種：いすゞ　エルフ
予定価格：200,000円
※車両概要や入札保証金、リサイクル料金などの詳細はHPでご確認いただくか直接お問い合わせください。

問 消防防災課　☎43-2119

市立中学校以外に通う生徒の保護者へ「給食費助成金」を交付します

令和８年度下妻市立中学校の給食費無償化に伴い、市立中学校以外の対象中学校（学校教育法第１条に規定する中学校、義務教育学校（後期課程）、中等教育学校（前期課程）、特別支援学校（中学部））に在籍する生徒の保護者に対し、給食費助成金を交付します。

対 令和９年３月１日現在、市内に住所があり、対象中学校に在籍する生徒の保護者
◆令和８年度助成金額上限
中学１・２年生：4,150円×対象月分
中学３年生：4,150円×対象月分（3月は1,680円）
※８月分と補助金額分等を除きます。
◆対象期間
令和８年４月１日～令和９年３月31日のうち、市内に住所を有していた期間
※月の途中に転入された方は、翌月からとなります。
申 対象者へ案内を送付します。指定の方法で事前申込みをしてください（該当者に後日必要書類を通知します）。

問 教育総務課　☎44-0740

公共下水道工事にご協力をお願いします

◆工事期間　11月上旬～令和９年３月下旬（予定）
◆規　　制　片側交互通行・全面通行止め等
【小島地内】



【高道祖地内】



問 上下水道課　☎44-5311

道路工事にご協力をお願いします（赤須地内）

◆工事期間　令和８年11月上旬～令和９年１月中旬（予定）
◆規制　全面通行止めなど



問 建設課　☎45-8126

河川・砂沼の水質検査結果を公表します

◆砂沼（採水日 令和８年８月10日）

検査項目	環境基準	採水場所		
		越　戸流入口	砂沼大橋（中央）	長塚水門流出口
pH	6.0～8.5	7.8	9.1	9.1
BOD	８以下	0.5	2.9	4.4
SS	100以下	8	13	19
DO	２以上	8.8	11.4	11.8

◆小貝川（採水日 令和８年９月２日）

検査項目	環境基準	採水場所			
		小貝大橋（下田）	祝橋（比毛）	豊原橋（柳原）	愛国橋（大園木）
pH	6.5～8.5	7.6	7.6	7.6	7.6
BOD	２以下	0.6	0.7	0.6	0.6
SS	25以下	8	7	7	10
DO	7.5以上	8.9	8.0	7.4	7.2

◆鬼怒川（採水日 令和８年８月３日）

検査項目	環境基準	採水場所		
		駒城橋（尻手）	新鬼怒川橋（長塚）	大形橋（鎌庭）
pH	6.5～8.5	7.7	7.6	7.5
BOD	2以下	1.5	1.7	1.9
SS	25以下	18	11	11
DO	7.5以上	8.6	8.2	7.5

◆糸繰川（採水日 令和８年８月27日）

検査項目	環境基準	採水場所			
		大神橋（神明）	平橋（平沼）	江尻橋（堀篭）	寿久橋（比毛）
pH	6.5～8.5	7.5	7.4	7.4	7.3
BOD	5以下	1.9	3	1.5	1.7
SS	50以下	26	34	20	8
DO	5以上	7.6	6.2	6.6	6.3

※単位：pH以外はmg／ℓ

※「＜数値」（定量下限値未満）は、計量結果が数値で表せない程低いことを示しています。
※「小貝川、鬼怒川」と「糸繰川」は、利水目的により異なる基準が設定されています。
なお、砂沼は環境基準が適用されないため、利用目的が高い農業用水（河川水）の基準を参考としました。

問 環境課　☎43-8289

『終活講演会』開催

口座凍結対策や相続について説明します。元気なうちの準備で、安心で楽しいセカンドライフを守りましょう。

日 11月27日（金）午後１時30分～３時30分
場 下妻市役所　３階会議室 3-2
内 大切な財産とこれからの暮らしを守るために
～安心して暮らし続けるための財産管理～
講 常陽銀行職員
申 二次元コードまたはお電話でお申込みください。

問 下妻市地域包括支援センター
（長寿支援課内）
☎43-8264（直通）

11月は「男女共同参画推進月間」です

県では、あらゆる分野で誰もが活躍できる男女共同参画社会の実現のために、毎年11月を男女共同参画推進月間と定めています。職場や学校、地域、家庭などにおける男女共同参画への関心と理解を深め、暮らし方や働き方を考えてみましょう。

問 福祉課人権推進室　☎43-8246

11月１日～12月１日は犯罪被害者月間です
犯罪被害者月間

犯罪の被害に遭う可能性は誰にでもあります。被害に遭われた際には、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。
被害に遭われた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方の理解とあたたかな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

HP　茨城県警察

問 下妻警察署　☎43-0110
茨城県警察　性犯罪被害相談「勇気の電話」
☎＃8103
消防防災課　☎43-8309

12月４日～10日は「人権週間」です
～「誰か」のこと　じゃない。～

さまざまな人権問題の解決に向け、取り組むべき多くの課題があります。関わりのない「誰か」のことではなく、「自分」のこととして考えてみませんか。

問 水戸地方法務局人権擁護課
☎029-227-9919
福祉課　☎43-8246

不適正な土砂の搬入にご注意

県内で不適正な土砂の搬入事案が多発しています。自分の土地は自分で守りましょう。
◆防止策
◇業者の“うまい話”に乗らない。
◇口頭での約束（契約）はしない。
◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。
◆ご注意

◇急に山林が伐採された
◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた
◇重機類（バックホウなど）が持ち込まれた
◇荷台の大きな（深枠）ダンプが出入りしている
◇普段見かけない不審な人物がうろついている

◎「県不法投棄110番」電話0120-536-380
受付時間：（平日）午前８時30分～午後５時15分

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課　☎24-9127
環境課　☎43-8289　FAX44-7833
休日・夜間は下妻警察署　☎43-0110

粉クリ・ドームしもつまに
バスケットゴールを設置します

市では、独立行政法人日本スポーツ振興センターの令和８年度スポーツ振興くじ（toto）助成金を活用し、粉クリ・ドームしもつまにバスケットゴールを設置します。

◆設置予定時期：11月下旬

問 都市整備課　☎45-8128

道路の美化活動に参加しませんか？
「道路ボランティア制度」の活用者を募集

県管理道路の清掃や除草、花壇の手入れなどを行っていただける団体・個人を募集しています。活動に必要な用具の支給・貸与や、傷害保険料の負担などの支援があります。

◆募集する制度の種類
◇道路ボランティア団体支援制度（団体向け）：歩道のある県管理道路50m以上の除草等、年間２回以上の活動
◇道路ボランティア支援制度（個人向け）：県管理道路での除草等（距離・回数の要件なし）
◇落書き除去ボランティア支援制度：県管理道路での落書き除去（距離・回数の要件なし）

問 常総工事事務所道路管理課　☎0297-42-2505

第31回茨城県健康福祉祭
わくわく美術展『出展作品』募集

◆出品者資格
昭和43年４月１日以前生まれでアマチュアの方（市内在住）
◆募集部門
日本画、洋画、彫刻・工芸、書、写真
※出品数は、部門を問わず１人１点
料 2,000円
※茨城わくわくセンター事業推進サポーター（個人サポーター）は無料
期 11月24日（火）まで
申 「出品申込票」を長寿支援課まで提出してください。
◆作品提出期間・方法
作品は、令和９年１月６日（水）から12日（火）までの期間に、「出品料」を添えて長寿支援課まで持参してください。
※出品申込票は、長寿支援課で配布しています。また、茨城県社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。
※出品の規格があります。詳しくはお問い合わせください。
◆展示
◇期間　令和９年２月27日（土）～３月４日（木）
◇場所　ザ・ヒロサワ・シティ会館（県民文化センター）［水戸市千波町東久保697］

問 長寿支援課　☎45-8123　FAX30-0011
茨城わくわくセンター　☎029-243-8989

献血にご協力を

日 12月23日（水）午前10時～午後４時
場 市役所　１階 交流スペース

※400ml献血を優先します。
※献血カードをお持ちの方は献血可能日をお確かめください。

問 健康づくり課　☎43-1990

未就学児の保護者様へ
ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう！

日 11月26日（木）、12月10日（木）、12月24日（木）
午前９時～正午
◆利用規則
原則、保護者１人につきお子さまは２人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。
詳細は下記までお問い合わせください。

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070（水曜休館）

【学院生募集】
県立筑西産業技術専門学院で専門スキルを身につけませんか

少人数制のきめ細かな指導と実践的なカリキュラムで、即戦力を育成する職業能力開発施設です。

◆募集科名　FAロボット科・電気エンジニア科・溶接マスター科（全科１年訓練）
対　高校卒業者（見込み者含む）、求職者
◆試験内容　適性検査および面接
◆出願期間　11月12日（木）～12月２日（水）
◆試験日　12月９日（水）

問　茨城県立筑西産業技術専門学院
☎0296-24-1714

青少年を育てる下妻市民の会下妻支部家族ふれあい「砂沼歩け歩け大会」開催

日　12月６日（日）小雨決行
◇受　　付　午前８時20分～８時45分
◇開会行事　午前８時50分～
◇スタート　午前９時～
場　旧砂沼サンビーチ事務所前広場
◆コース　砂沼広域公園遊歩道１周（約６km）
または北側半周（約３km）

問　青少年を育てる下妻市民の会下妻支部事務局（下妻公民館内）
☎43-7370（月曜・祝日 休館）

市税・保険料口座振替のご案内

市税・保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
口座振替は、指定した預貯金口座から納期限の日に自動で引き落とす制度です。納め忘れを防ぐことができ、納付のたびに金融機関等へ出向く必要がありません。

問　収納課　☎43-8274

「令和８年度里親制度説明会」開催 お話し会 知ってみよう『里親のこと』

里親制度はさまざまな理由により親元から離れて暮らす子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、さまざまな支援を受けながら育てる制度です。

◆第５回お話し会
日　12月13日（日）午後２時～４時
場　つくば同仁会子どもセンター
［つくば市高崎802-1］
定　10名程度
申　二次元コードより申込みください
期　12月６日（日）
問　茨城県民間フォスタリング機関
つくば香風寮（担当：川武）
☎080-8434-3329

有害鳥捕獲実施

収穫前の野菜類（白菜・キャベツなど）を、カラスの食害から守るため、銃器による捕獲を下妻市鳥獣被害対策実施隊の協力により実施します。

日　12月６日（日）、
令和９年１月10日（日）、２月７日（日）
※いずれも日の出～日没
◆対象地区　旧下妻市地区全域
【重点地区】上妻・大宝・騰波ノ江・豊加美・高道祖
※捕獲は、「下妻市鳥獣被害対策実施隊」のオレンジ色のベストを着用して行います

問　農業政策課　44-0729

市税・保険料は納期限までに納付しましょう

市税・保険料は、納税通知書や納付書などに記載された納期限までに納付してください。

問　収納課　☎43-8274

陸・海・空・宇宙のテーマパーク
ユメノバ
寝台特急「北斗星」貸切宿泊プラン実施中
貸切料金 200,000 円（1 名から 48 名宿泊可）
ロッジ、バーベキュー
下館ゴルフ倶楽部

11月8日(日)まで 伊藤若冲と富本憲吉 展
11月11日(水)から 鶴岡義雄 展
廣澤美術館
自然・健康・文化の郷(まち)
ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-21-1234

市立図書館　12月のお知らせ

◆12月の休館日
７日（月）、14日（月）、21日（月）、
27日（日）～31日（木）
★年末年始休館は12月27日（日）～令和９年１月５日（火）
★休館日でも本の返却のみ、正面玄関脇返却ポストを利用して返却ができます

◆12月のおはなし会
◇「おはなしの花たば」
日　12月５日、12日、19日、26日（土）
午前10時30分～（毎週土曜日）
場　児童室（おはなしコーナー）
※「にちようびのおはなし会」はお休みです

◆12月の映画会
◇こども映画会
上映作品　『はたらく細胞!! ２期Vol.4』
（2022年／47分）
日　12月13日（日）午後２時～
場　２階 映像ホール

◆講談社「本」とあそぼう「全国訪問おはなし隊」
絵本と物語を届けるためにキャラバンカーでおはなし隊がやってきます。
日　12月６日（日）午後３時～４時
※おはなし会は午後３時30分～
場　図書館駐車場、２階ラウンジ
※事前申込不要、人数・年齢制限なし

問　市立図書館　☎43-8811

ふるさと博物館　12月のお知らせ

◆12月の休館日
７日（月）、14日（月）、21日（月）は休館です。
◇28日（月）～令和９年１月４日（月）の間は、年末年始休館となります。

問　ふるさと博物館　☎44-7111

「元気いばらき就職フェア in 下妻」を開催します

茨城県では、学卒未就職者などの若年者、中高年離職者、再就職希望者などを対象に就職フェア（合同就職面接会）を開催します。複数の企業の採用担当者の方に直接会えるチャンスです。当日は履歴書を複数枚ご持参のうえ、ぜひご参加ください。なお、この面接会は雇用保険の求職活動実績になります。

日　11月19日（木）　午後１時30分～３時30分
場　下妻公民館　大会議室［本城町3-36-1］
関東鉄道常総線下妻駅より徒歩約10分
対　現在お仕事をお探しの方（参加費無料、事前予約不要）
備　参加事業所数：約20社

問　いばらき就職支援センター県西地区センター（茨城県筑西合同庁舎内）
☎0296-23-3811

【芸術文化鑑賞事業】新春津軽三味線 脩一朗＆大地・尺八和楽器コンサート開催

久保木脩一朗＆大地による息の合った津軽三味線の演奏に、尺八の奥深い音色が加わり、伝統音楽の魅力を存分にお楽しみいただけます。

日　令和９年１月16日（土）　午後２時開演
※開場時間は、出演者の準備が整い次第ご案内します
場　千代川公民館ホール［鬼怒230］
対　市内在住・在勤・在学の方
備　入場無料（自由席）、事前申込不要
未就学児入場可
※諸般の事情により中止となる場合もあります
※公演当日は千代川公民館（☎44-3141）にお問合せください

問　生涯学習課　☎45-8996

羽子板・破魔弓20%OFF
久月商品取扱店
女の子には、災いをはねのける羽子板を
男の子には、魔物を打ち破る破魔弓を
飾って、初正月をお迎え下さい
下妻市商工会「買って当てちゃおう商品券」使えます
人形のきくや
雛人形・鎧・兜・鯉のぼり・羽子板・破魔弓
空ケース・玩具花火・ヨーヨー・スーパーボール・くじ当
http://www.ningyoukikuya.com
下妻市下妻乙311　TEL 0296-44-3213
AM8:30～PM6:00　12月31日まで無休
クレジットカード・PayPay決済可
近郊への配達・国内発送無料

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。
※下記3分野は初回30分無料！
債務整理/交通事故/相続・遺言
※事情によりお受けできないこともございます。
ご予約はお電話・相談予約フォーム・LINEにて受け付けております
0296-30-5600
電話受付時間：平日9:00～17:30
相談予約フォーム　LINE友だち追加
つくばね法律事務所
茨城県下妻市大園木２８３９－１　大建ビル２階
【国道 294 号線バイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り】
茨城県弁護士会所属：関　健太郎・門井・節夫・飯塚　夏樹・山本　大介

下妻いずみ幼稚園

Happy　Halloween

幼稚園で行ったハロウィンパーティーのため、手形のおばけたちやバッグ、メガネを作りました。

バッグを作る際には、紙に好きな色の絵の具を付けて半分に折り、開いてみると…「わぁ！」とびっくりするような模様に！

世界にひとつだけのバッグを持って、ハロウィンパーティーを楽しみました！

星組　武井先生・渡邉先生から





市民文芸

俳句

新米や笑顔も二倍母も子も　中久喜洋美（下木戸）

母歌うヨイヨイサーの秋祭り　中山　香（北大宝）

短歌

交じわらぬ妹と娘は墓石をつくるか否かの平行線で　倉田　淑子（　原　）

クモの巣の出来た水滴霧の朝眺めつ向う母家の仏間　萩原　義信（赤　須）

木犀の香り入れたき北の窓わずかに開ける肌寒き朝　飛田　君子（下妻乙）

流されずここに住めるは幸せとわれら集いて義援金送らむ　中久喜　和（下妻乙）

虫の音がわき上がりくる宵闇は耳傾け合いし夫を偲べり　水谷喜代美（黒　駒）



新米まつりを開催しました

9月19日、やすらぎの里しもつまにて、新米まつりを開催しました。新米を特別価格で販売したほか、豚肉とネギ焼きの試食や、新米の食べ比べが行われ、じゃんけん大会では、「ミルキークイーン」5kgが景品に！

新米のおいしさを楽しみながら、実りの秋を感じる一日となりました。

男女共同参画に関する「川柳・標語」

小学5年生から中学3年生までの児童生徒より寄せられた417作品（小学生189作品 中学生228作品）のうちの入賞作品です。
応募いただいた作品は、11月3日～30日の間、イオンモール下妻2階に展示しています。

小学生の部

最優秀賞
家族はね　いっしょに支える　チームだよ
下妻小学校6年　小口（こぐち）　昊之介（こうのすけ）さん

優秀賞
好きなこと　性別なんか　気にしない。
騰波ノ江小学校6年　岩本（いわもと）　泰地（たいち）さん

優良賞
人それぞれ　個性がかがやく　下妻市
騰波ノ江小学校5年　野部（のべ）　結月（ゆづき）さん

中学生の部

最優秀賞
共に知り　共に認める　その個性
東部中学校2年　木村（きむら）　優月（ゆづき）さん

優秀賞
君の色　それが一番　すてきだよ
東部中学校1年　橋本（はしもと）　真那（まな）さん

優良賞
決めつけの　メガネはずせば　光る個性
下妻中学校3年　フェリックス　ジェイリィーさん

街なか案内板整備事業 しもつま歴史探訪 ～普門寺～

正平12・延文2年（1357）に下総国豊田郡飯沼城主・飯沼憲時が建立した庵を起源とし、弘和2・永徳2年（1382）に現在の下妻へ移されました。本尊は十一面観世音菩薩で、本堂や庫裡（くり）が建ち並びます。かつて本堂前には、縁結びで親しまれた高さ約3メートルの「金仏さん」と呼ばれる2体の大日如来像が安置されていましたが、太平洋戦争中に供出されました。境内には俳人・須田亮哉の句碑も残されています。

詳しくはこちら



次回は「百体観音堂」を紹介します。

相続・遺言
初回相談無料
平日9時～18時で実施
・土日祝日や早朝夜間でも事前相談により対応可能です
会場：結城郡八千代町菅谷1178-1
担当：司法書士・行政書士 太田亮介
0296-48-9107
完全予約制につき、事前にご連絡ください
八千代町　相続　検索
http://www.ohta-office.jp/
常陽銀行さん　八千代町役場　県信さん　県道137号線　八千代郵便局さん　県道20号線

窓・玄関のことならアキバG&Rへ
冬の寒さ対策、大丈夫ですか？
窓や玄関のリフォームで、一年中快適な暮らしを。
こんなお悩みありませんか？
窓からの冷気が気になる
結露でカビが心配
防犯面で心配・不安
光熱費を抑えたい
窓・ガラス　玄関　すっきり！
現地調査お見積り 無料
株式会社 アキバG&R
窓・玄関・ガラス などお住まいのお困りごと、お気軽にご相談ください。
☎0296-43-3445
【受付時間】平日9:00～17:00
詳しくはHPへ

介護・福祉用具販売　レンタル　福祉タクシー　住宅改修
何でもお気軽にご相談ください！
【取扱品】介護用ベッド・車いす・歩行器・シャワーチェア他
有限会社 さくら介護センター
TEL 0296-45-1606　営業時間：9時～18時　FAX 0296-30-5606
e-mail：office@sakurakaigo-center.co.jp
住所：下妻市大串851番地1　定休日：日曜・祝祭日・第5土曜
創業26年

赤ちゃんからお年寄りまで
ご自宅で療養される方を看護師がサポートいたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。
24時間対応
一般社団法人真壁医師会立
訪問看護ステーションしもつま
〒304-0056　茨城県下妻市長塚82-1
お問い合わせ：0296-44-7021
営業時間：平日 8時30分～17時30分

12月 December

相談ごと

●行政相談
時　12月4日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所　下妻市役所 3階 会議室3－5
問　秘書課　☎43－2112　FAX43－1960

●人権相談
時　12月4日(金) 午前10時～午後3時
所　下妻市役所 3階 会議室3－6
問　福祉課 人権推進室
☎43－8246　FAX43－6750

●こころの健康相談
時　12月9日(水) 午後1時～午後4時
所　下妻市役所 1階 相談室1－4
問　福祉課　☎43－8352　FAX43－6750

●消費生活相談
時　月～金曜日(毎週)
午前9時～正午・午後1時～午後4時
所　下妻市消費生活センター(市役所 2階 商工観光課内)
問　下妻市消費生活センター
☎44－8632　FAX44－6004

●納税相談
【夜間納税相談】
時　12月3日(木)・17日(木) 午後5時15分～午後7時
【休日納税相談】
時　12月27日(日) 午前8時30分～午後3時
所　下妻市役所 1階 収納課
問　収納課　☎43－8274　FAX44－9411

●法律相談
時　12月8日(火)・15日(火)・22日(火)
午後1時30分～午後3時30分
※事前予約必要(当日不可)
所　下妻市役所 旧第二庁舎 3階 中会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
問　下妻市社会福祉協議会
☎44－0142　FAX44－0559
※都合によりスケジュールが変更となる場合があります

人口と世帯　10月1日現在の常住人口　(　)＝前月比

人　口	40,566人	(－10)
男	20,627人	(－3)
女	19,939人	(－7)
世帯数	17,476世帯	(＋20)

※2025年国勢調査(確定値)を基準に算出

今月の表紙

砂沼フェスティバルのにぎわいの中、ステージではもみの木保育園の子どもたちが元気いっぱいにダンスを披露。会場は笑顔と歓声に包まれました。


スマホでも
広報しもつまが読めます！
10言語、音声読み上げにも
対応しています。
上記または
カタログポケット 検索

健康カレンダー　Health calendar
12月1日～12月31日

問 健康づくり課　☎43－1990　FAX 44－9744

12/1	火		2歳児歯科健診(R6.10月生まれ)13:00～13:20	小	西
2	水			小	西
3	木		ことばの教室(予約制)13:15～	小	西
4	金		5か月児健診(R8.6生まれ)13:00～13:20	小	赤
5	土		5歳児キッズ(予約制)13:00	小	西
6	日	在	菊山胃腸科外科医院　☎44－2014	小	西
7	月		子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)	小	西
8	火		子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)	小	古
9	水		特定健診(基本健診)(予約制)8:45～14:15	小	西
10	木		特定健診(基本健診)(予約制)8:45～14:15	小	西
11	金		セット健診(健診＋胃がん)(予約制)8:00～11:00	小	赤
12	土		セット健診(健診＋胃がん)(予約制)8:00～11:00	小	西
13	日	在	中山医院　☎43－2512	小	西
14	月			小	西
15	火		1歳児相談(R7.12月、R8.1月生まれ) 10:00～10:15	小	古
16	水		前期離乳食教室(予約制)9:30～9:50 5歳児キッズ(予約制)14:45～15:00	小	西
17	木		1歳6か月児健診(R7.5月生まれ)13:00～13:20	小	西
18	金		3歳児健診(R5.9月生まれ)13:00～13:20	小	赤
19	土			小	西
20	日	在	古橋医院　☎44－2792		
21	月		ことばの教室(予約制)13:15～	小	西
22	火		すくすく相談(予約制)13:30～	小	古
23	水			小	西
24	木		ママサロン(予約制) パパママクラス(予約制) チャイルドケア発育発達相談(予約制) 13:30～15:30	小	西
25	金		すくすく相談(予約制)13:30～	小	赤
26	土			小	西
27	日	在	とやまクリニック　☎30－5010	小	友
28	月			小	西
29	火			小	友
30	水	在	軽部病院　☎44－3761	小	赤
31	木	在	湖南病院　☎44－2556	小	西

※場所の記載がないもの＝下妻保健センター

在 休日在宅当番医　午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
※受付時間は診療時間終了の30分前まで(患者さんの状況により、予定より早く受付を終了する場合がございます)
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.
西…茨城西南医療センター病院(境町2190)　☎0280－87－8111
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707)　☎0280－97－3000
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150)　☎0280－23－7111
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555)　☎0280－47－1010













