令和８年度 下妻市表彰式



10月６日、市役所で「令和８年度下妻市表彰式」を開催しました。長年にわたり市政の発展や市民福祉の向上に力を尽くされた方々と、市へ多額の寄付をいただいた企業を表彰しました。

式典では、菊池市長が一人一人に賞状を手渡し、これまでの功績に対し感謝の言葉を述べました。

受賞された皆さま、おめでとうございます。　問 秘書課

【被表彰者一覧（敬称略）】

1　自治功労表彰

◆市長・市議会議員
故　須藤（すとう）　豊次（とよじ）（前河原）

2　一般功労表彰

◆代表区長・自治区長
野手（ので）　稔（みのる）（小野子町）
横瀬（よこせ）　靖彦（やすひこ）（横根）
中山（なかやま）　豊（ゆたか）（下木戸）
宇梶（うかじ）　繁（しげる）（下妻戊）

◆統計調査員
石濱（いしはま）　敏夫（としお）（高道祖）
渡邉（わたなべ）　吉男（よしお）（本城町）
渡邉（わたなべ）　一義（かつよし）（大串）
野口（のぐち）　義昭（よしあき）（二本紀）

◆人権擁護委員
横倉（よこくら）　和夫（かずお）（小島）

◆民生委員・児童委員
山中（やまなか）　勝江（かつえ）（江）
中村（なかむら）　まさ子（こ）（平方）
矢中（やなか）　守髙（もりたか）（下妻乙）
長谷川（はせがわ）　忠（ただし）（高道祖）
中島（なかじま）　栄子（えいこ）（唐崎）
山野辺（やまのべ）　正一（しょういち）（皆葉）

◆遺族会会長
飯泉（いいずみ）　正夫（まさお）（伊古立）

◆学校医
高坂（こうさか）　明（あきら）（千葉県柏市）

◆文化財保護審議会委員
松本（まつもと）　秀勝（ひでかつ）（本宗道）

◆青少年相談員
大島（おおしま）　まり子（こ）（赤須）

◆消防団員
司代（しだい）　直樹（なおき）（下妻戊）
小島（こじま）　博幸（ひろゆき）（大串）
飯島（いいじま）　雄（ゆう）（江）
苅部（かりべ）　直希（なおき）（原）
松﨑（まつざき）　光孝（みつたか）（高道祖）
松﨑（まつざき）　隆行（たかゆき）（高道祖）
高橋（たかはし）　登（のぼる）（本宿町）
稲川（いながわ）　達也（たつや）（下妻戊）
川澄（かわすみ）　正明（まさあき）（下妻戊）
程塚（ほどつか）　元喜（もとよし）（若柳）
舘野（たての）　義晴（よしはる）（下妻丙）
佐口（さぐち）　俊幸（としゆき）（若柳）
宇梶（うかじ）　孝宏（たかひろ）（下妻戊）
粟野（あわの）　倫明（みちあき）（若柳）
田宮（たみや）　伸一（しんいち）（下妻丁）
松﨑（まつざき）　修（おさむ）（つくば市）
市村（いちむら）　和之（かずゆき）（古沢）
堤（つつみ）　大輔（だいすけ）（原）

3　善行表彰

◆寄付団体
株式会社 井上フード

祝！100歳

長寿を祝い、市長が自宅を訪問


お祝い状を手にする岡田さん（左）と菊池市長（右）

今年度中に満100歳を迎えられる皆さんの長寿を祝い、市長がご自宅等を訪問し、国や県、市からのお祝い状と記念品を贈呈しました。

令和８年度中に100歳に到達される方は19人です。堀篭在住の岡田（おかだ）信子（のぶこ）さんもその一人で、９月15日に市長の訪問を受け、笑顔でお祝いを受け取られました。

岡田さんは現在、ご家族と一緒に元気に暮らしています。「うなぎなど、好き嫌いなく何でも美味しく食べることが元気の秘訣です。普段は、自宅で得意の編み物をしたり、デイサービスで友人とおしゃべりを楽しんだりしています」と、にこやかに話してくれました。

今年度、下妻市内の100歳以上の高齢者は38人で、最高齢は112歳です。

満100歳を迎えられた皆さま、おめでとうございます。

問 長寿支援課

下妻市食生活改善推進員おすすめ

おいしいヘルシーレシピ



～噛む力をつけよう～　じゃがわかめ天



■ 作り方

1 じゃがいもは皮をむき、太めの千切りにする。
塩蔵わかめは塩を落とす程度に流水で洗い、水気を切り、ざく切りにする。

2 じゃがいもと小麦粉をポリ袋に入れ、じゃがいも全体に小麦粉をまぶす。

3 ボウルに天ぷら粉と水を入れて混ぜ、天ぷら衣を作る。
②のじゃがいもとわかめを加え、全体に衣がしっかりからむように混ぜる。

4 ③を一口大にまとめ、180℃に熱した油に入れる。形を崩さないように揚げ、衣がカリッとしたら取り出して油を切る。

■ 材料（約２人分）

じゃがいも 2個
塩蔵わかめ 10g
小麦粉 大さじ１
天ぷら粉 .....1/3 カップ
水 50ml

■ １人分栄養量

エネルギー	268kcal
たんぱく質	3.8g
脂質	19.4g
食塩相当量	0.2g

Point!

揚げることで噛み応えアップ。
塩蔵わかめは水で戻し切らないことがコツ！
さっと塩を落とす程度に洗うだけにすると、適度な塩味が残り、揚げた後に塩を振らなくても美味しくいただけます。
子どもにも大人にも大人気の一品です。


地域の課題についてさまざまな質問や意見が出されました

自治区と行政が協働する「市民が主役のまちづくり」へ

令和8年度区長と市長の対話集会

９月26日と10月11日、市役所と千代川公民館で「区長と市長の対話集会」を開催し、のべ81人が参加しました。これは地域の課題や要望について共通理解を図るため、毎年開催しているものです。

当日は市長から重点政策を説明後、フリートーク形式で意見交換を行いました。市民文化会館の方向性や個別避難計画など防災に関することまで、多岐にわたるご意見が寄せられました。

出された要望は関係部署で共有し、できることから速やかに対処し、市政に活かしていきます。今後も多様な視点を施策に反映し、「市民が主役のまちづくり」を進めてまいります。

問 総務課