【しもつま元気ポイント対象事業】
認知症サポーター・ステップアップ講座「認知症サポータープラス」開催

日 11月26日（木）午後１時30分～３時30分
場 下妻市役所３階　会議室3-1
対 認知症サポーター養成講座を受講済みの方で、本講座修了後「認知症サポータープラス」として活動できる方
※オレンジカフェやチームオレンジの活動に意欲的な方を募集します
定 20名程度
内 認知症サポーター・ステップアップ講座
・チームオレンジについて
・認知症への理解をさらに深める
・意思決定支援　等
期 11月24日（火）まで
備 しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参ください
申 二次元コードからお申し込みください

問 下妻市地域包括支援センター（市役所長寿支援課内）
☎43-8264（直通）

～11月30日（いい みらい）は「年金の日」～「ねんきんネット」をご活用ください

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の最新の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録をもとにさまざまな条件を設定した上で、将来の年金見込額を試算することもできます。また、現在持ち主が不明となっている年金記録を検索することも可能です。
さらに、マイナポータルと連携することで、国民年金に関する各種届出の電子申請や確定申告に必要な控除証明書などの電子データの取得もできます。

問 日本年金機構下館年金事務所　☎25-0829
日本年金機構HP https://www.nenkin.go.jp/
保険年金課　☎45-8124
「ねんきんネット」に関すること
◇ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル　☎0570-058-555

稲わら・もみ殻は燃やさないでください

稲わら・もみ殻の焼却に伴う煙や臭い、灰などが原因で、周辺住民の生活環境や健康に悪影響が出ております。焼却しないで、再利用に回すか農地にすき込んでください。

問 環境課　☎43-8234
水田農業支援センター（農業政策課）
☎44-0724
◇**火災の危険がある場合**　下妻消防署　☎43-1551

「赤ちゃんふれあい体験」ゲスト親子・スタッフ募集

県内の高校生を対象に出産や子育ての経験を語り、抱っこなど赤ちゃんふれあい体験に協力するゲスト親子や、授業実施をサポートするスタッフを募集します。

対 ・ゲスト親子（１歳半前後の乳児と母親または父親、夫婦参加も歓迎）
・スタッフ（子育て経験者）
日・場 茨城赤ちゃん学校ネットワークホームページをご覧ください
申 二次元コードより各参加団体へ申込

問 茨城県少子対策課　☎029-301-3261

男女共同参画・健康づくり課食育共同事業 ファミリークッキング

日 令和９年１月16日（土）午前９時30分～午後１時
場 千代川公民館 調理室およびレストハウス［鬼怒230］
講 箱守 美智子 氏（栄養士・保育士）
対 市内在住の小学生とその保護者
父母・祖父母・そのほか親族の方どなたでも参加可能
定 10組　※申し込み多数の場合は抽選
料 １組600円（当日持参）
※お子さん２人目は別途100円負担
期 11月16日（月）～12月11日（金）
申 応募用紙に必要事項をご記入の上、福祉課人権推進室までご持参ください。電話、FAX、下記二次元コードでの応募も承ります。

HP　申込

◆協力　下妻市食生活改善推進協議会

問 福祉課人権推進室　☎43-8246

親子すこやか交流日帰り研修事業「いちご狩りとクリスマス会」

日 12月20日（日）　午前10時50分～午後３時
（現地集合／解散・時間厳守）
場 グランベリー大地（いちご狩り）
［常総市三坂新田町2383-2］（集合）
リフレこかい（和室）（クリスマス会）
［下妻市大園木251-1］（解散）
料 500円／１人（当日徴収）
対 市内在住のひとり親家庭の子と保護者
定 ５家族（申込多数の場合は抽選）
※母子寡婦福祉会会員は別途申込
期 11月30日（月）
申 子育て支援課へ電話または来庁

問 子育て支援課　☎45-8100

個人事業税第2期分の納付について

令和８年度個人事業税の第２期分の納期限は11月30日（月）となります。期限内に納付してください。
既に口座振替の手続きをされている方は、納期限の日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。
なお、第２期分の納付書は、第１期分とまとめて８月に発送しておりますので、万が一納付書を紛失された方は下記まで、お問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所　課税第一課
☎0296（24）9192

一般競争入札により市有車（消防ポンプ車）の売却を行います

郵便による一般競争入札で、市有車（消防ポンプ車）を売却します。
入札を希望する方は、事前にお問い合わせのうえ期間内にお申込みください。

◆入札の概要
申込・現車見学期間：11月10日～12月１日
（土日祝日を除く午前９時～午後５時）
入札実施日：12月９日（水）
車名・車種：いすゞ　エルフ
予定価格：200,000円
※車両概要や入札保証金、リサイクル料金などの詳細はHPでご確認いただくか直接お問い合わせください。

問 消防防災課　☎43-2119

市立中学校以外に通う生徒の保護者へ「給食費助成金」を交付します

令和８年度下妻市立中学校の給食費無償化に伴い、市立中学校以外の対象中学校（学校教育法第１条に規定する中学校、義務教育学校（後期課程）、中等教育学校（前期課程）、特別支援学校（中学部））に在籍する生徒の保護者に対し、給食費助成金を交付します。

対 令和９年３月１日現在、市内に住所があり、対象中学校に在籍する生徒の保護者
◆令和８年度助成金額上限
中学１・２年生：4,150円×対象月分
中学３年生：4,150円×対象月分（3月は1,680円）
※８月分と補助金額分等を除きます。
◆対象期間
令和８年４月１日～令和９年３月31日のうち、市内に住所を有していた期間
※月の途中に転入された方は、翌月からとなります。
申 対象者へ案内を送付します。指定の方法で事前申込みをしてください（該当者に後日必要書類を通知します）。

問 教育総務課　☎44-0740

公共下水道工事にご協力をお願いします

◆工事期間　11月上旬～令和９年３月下旬（予定）
◆規　　制　片側交互通行・全面通行止め等
【小島地内】



【高道祖地内】



問 上下水道課　☎44-5311

道路工事にご協力をお願いします（赤須地内）

◆工事期間　令和８年11月上旬～令和９年１月中旬（予定）
◆規制　全面通行止めなど



問 建設課　☎45-8126